

市内の放射線量（空間・水道水）

市は毎月第2週と4週に、市内120地点で放射線量を測定しています。測定後、国の示す除染基準（面的測定で毎時0.23マイクロシーベルト）を超える地点があった場合は、除染を行います。

2月の空間放射線量(抜粋) (マイクロシーベルト/毎時)

地域	測定場所	地上50cm	地上 1m
高崎	高崎市役所本庁	0.04	0.04
	倉賀野幼稚園	0.05	0.05
倉渕	倉渕支所	0.05	0.05
	倉渕小学校	0.05	0.05
箕郷	箕郷支所	0.05	0.05
	箕郷第二保育園	0.05	0.04
群馬	群馬支所	0.04	0.04
	桜山小学校	0.06	0.07
新町	新町支所	0.06	0.07
	新町第二小学校	0.04	0.04
榛名	榛名支所	0.06	0.06
	久留馬小学校	0.08	0.08
吉井	吉井支所	0.05	0.06
	南陽台小学校	0.03	0.03

●測定日＝2月第2週 ●全120地点の結果は、市ホームページ「東日本大震災への対応」に掲載 ●問い合わせ先＝一般廃棄物対策課（☎321-1253）か各支所地域振興課

水道水の放射性物質 (ベクレル/kg)

採水場所	測定日	測定値
若田浄水場ほか 市内の浄水場	2月3日	セシウム134・137とも不検出

●検査＝毎月1回 ●基準値は、セシウム134・137を合わせて10ベクレル/kg ●問い合わせ先＝水道局浄水課（☎321-1286）

家族のついで
日時Ⅱ3月18日(木)午後1時30分～3時30分 ●会場Ⅱ市役所5階51会議室 ●内容Ⅱこの病を抱える人の行動・言動で対応に困っていることを語り合う ●対象Ⅱ市内に住る人の家族 ●締め切り日Ⅱ3月16日

けんこうガイド TAKASAKI

栄養士による食生活相談
市は、糖尿病や高血圧の予防・改善のための食生活相談を行います。栄養士が食事の取り方などをアドバイス。普段飲んでいるみそ汁を持つてくると、塩分量を測定できます。
日時Ⅱ3月19日(金)午前9時30分～午後3時30分 ●会場Ⅱ市総合保健センター4階健康課 ●対象Ⅱ市内に在住の人 ●定員Ⅱ先着20人 ●費用Ⅱ無料 申し込みⅡ3月16日

家族のついで
日時Ⅱ3月23日(火)午後1時30分～3時30分 ●会場Ⅱ市役所2階21会議室 ●内容Ⅱ参加者同士の交流会 ●対象Ⅱ市内に在住の18歳以上でひきこもり状態にある人の家族 ●定員Ⅱ先着8人 ●費用Ⅱ無料 ●申し込みⅡ3月19日(金)までに、電話で障害福祉課（☎321・1358）へ

家族のついで
日時Ⅱ3月16日(火)午前10時～11時30分 ●会場Ⅱ市総合保健センター4階運動室 ●内容Ⅱ楽しく体を動かし、健康増進を図る ●対象Ⅱ市内に在住のうつ病や統合失調症などの人 ●持つてくる物Ⅱ体育館シューズ、タオル ●締め切り日Ⅱ3月12日(金)

My City's Angel ～わが家の天使～

高橋 千曉くん
(9か月の男の子)

日々にあたかさと彩りをあげがとつ
その笑顔は家族のビタミンです
のびのびといっ

桐生 葵衣ちゃん
(1歳5か月の女の子)

いつも明るいその笑顔に
元気をもらっています。
生まれてきてくれてありがと。

ワクチン接種のスケジュール(予定)

対象（優先順）	3月	4月	5月以降
医療従事者	ワクチン接種		
65歳以上の人 (誕生日が昭和32年4月1日以前)	◆		
基礎疾患のある人		◆	
高齢者施設などの従事者		◆	
60～64歳の人 (誕生日が昭和32年4月2日～37年4月1日)		◆	
上記以外の人		◆	順次※

※ワクチンの供給量などを踏まえ、順次接種を開始します

新型コロナウイルスの相談窓口

発熱など気になる症状のある人は、かかりつけ医へ相談してください。

- 厚生労働省の電話相談窓口
(☎ 0120-565653)
午前9時～午後9時
- 市受診・相談センター (☎ 381-6112)
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- 県受診・相談センター (☎ 0570-082-820)
月～金曜日 午後5時15分～翌午前8時30分
土・日曜日、祝日 24時間
- 発熱者外来予約専用電話 (☎ 381-6000)
土・日曜日、祝日 午前9時30分～正午

新型コロナの感染予防に引き続きご協力ください

市は、感染予防対策の一環として、改めてマスクの着用や手指の消毒などを呼びかけています。

マスクの着用を呼びかける動画を公開

市民の皆さんやタレントのJOYさん、富岡市長などが登場する動画を作成。JR高崎駅構内や高崎オーパなどの大型ビジョンでの放映の他、市のYouTube公式チャンネルでの配信をしています。

問い合わせは、広報広聴課（☎321-1205）へ。

小中学校や医療機関などにマスクを配布

マスク約120万枚を、市内の小中学生や高齢者、福

接種にはクーポン券が必要
ワクチン接種には、市が発行するクーポン券が必要です。クーポン券は、市内に住

民登録のある人を対象に発送。クーポン券の発送時期やワクチンの接種開始時期は、年齢などで異なります（左表参照）。クーポン券が届いたら、市に予約してください。予約後、医療機関などで接種してください。
クーポン券の発送時期やワクチン接種の日程、予約方法、接種を受けられる医療機関など詳しくは、決まり次第、広

報高崎や市ホームページなどでお知らせします。
厚労省が専用電話を開設
ワクチンの全般的なことについては、厚生労働省のコールセンター（午前9時～午後9時 ☎ 0120・761770）へ問い合わせてください。
市は現在、ワクチンに関する電話相談窓口を準備しています

新型コロナウイルスに関する市の特設サイト



社・介護施設の職員などに配布しました。

問い合わせは、保健医療総務課（☎381-6111）へ。

事業者などに消毒用エタノールを配布中

市内の医療機関やホテル、飲食店などに、消毒用エタノールを配布しています。対象となる施設に配布場所などを通知したので、確認してください。

問い合わせは、生活衛生課（☎381-6116）へ。

