

市内の放射線量 (空間・水道水)

市は毎月第2週と4週に、市内120地点で放射線量を測定しています。測定後、国の示す除染基準(面的測定で毎時0.23マイクロシーベルト)を超える地点があった場合は、除染を行います。

3月の空間放射線量(抜粋) (マイクロシーベルト/毎時)

地域	測定場所	地上50cm	地上1m
高崎	高崎市役所本庁	0.04	0.04
	倉賀野幼稚園	0.04	0.05
倉渕	倉渕支所	0.05	0.05
	倉渕小学校	0.05	0.05
箕郷	箕郷支所	0.04	0.04
	箕郷第二保育園	0.04	0.04
群馬	群馬支所	0.04	0.04
	桜山小学校	0.07	0.07
新町	新町支所	0.07	0.07
	新町第二小学校	0.04	0.03
榛名	榛名支所	0.06	0.06
	久留馬小学校	0.08	0.08
吉井	吉井支所	0.05	0.05
	南陽台小学校	0.03	0.03

測定日=3月第2週 ●全120地点の結果は、市ホームページ「東日本大震災への対応」に掲載 ●問い合わせ先=一般廃棄物対策課(☎321-1253)か各支所地域振興課

水道水の放射性物質 (ベクレル/kg)

採水場所	測定日	測定値
若田浄水場ほか 市内の浄水場	3月3日	セシウム134・137とも不検出

検査=毎月1回 ●基準値は、セシウム134・137を合わせて10ベクレル/kg ●問い合わせ先=水道局浄水課(☎321-1286)

新型コロナウイルスの相談窓口

発熱など気になる症状のある人は、かかりつけ医へ相談してください。

●厚生労働省の電話相談窓口 (☎ 0120-565653) 午前9時~午後9時

かかりつけ医のいないどこを受診したら良いかわからない人

- 市受診・相談センター (☎ 381-6112) 月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分
- 県受診・相談センター (☎ 0570-082-820) 月~金曜日 午後5時15分~翌午前8時30分 土・日曜日、祝日 24時間
- 発熱者外来予約専用電話 (☎ 381-6000) 土・日曜日、祝日 午前9時30分~正午



市の新型コロナ対策の特設サイト▶

- 日時 4月27日(火)午後1時30分~
- ひきこもりがちな青年を支える家族のつどい
- 日時 4月28日(水)午後1時30分~3時30分 ●会場 市役所1階障害福祉課 ●内容 精神科医師による相談 ●対象 市内に在住で心の悩みや不安がある人かその家族 ●定員 4人(予約制) ●費用 無料 ●申し込み 4月21日(水)までに、障害福祉課(☎321-1358)へ
- 日時 4月20日(火)午前10時~11時30分 ●会場 市総合保健センター14階運動室 ●内容 楽しく体を動かす、健康増進を図る ●対象 市内に在住のうつ病や統合失調症などの人 ●定員 先着8人 ●費用 無料 ●持ってくる物 体育館シューズ、タオル ●申し込み 4月16日(金)までに、障害福祉課(☎321-1358)へ
- 日時 4月20日(火)午前10時~11時30分 ●会場 市役所17階17会議室 ●内容 参加者同士の交流会 ●対象 市内に在住の18歳以上でひきこもり状態にある人の家族 ●定員 先着8人 ●費用 無料 ●申し込み 4月23日(金)までに、障害福祉課(☎321-1358)へ

がん患者とその家族のための地域がんサロン

ぴあサポぐんまは、がん体験者などに悩みや不安を相談できるがんサロンを開催します。電話による相談は随時受け付けています。

●期日と会場 4月13日(火)自遊空間みちくさ(新町) 18日(日)総合福祉センター3階ボランティアルーム ●時間 午後1時~3時 ●費用 無料 ●申し込み 当日直接会場へ ●問い合わせ先 同事務局(☎080-6817-7234)

My City's Angel ~わが家の天使~

我が家のプリンセス。その笑顔と元気でいつも癒されてます。ずっといっぱい一緒に笑おう。



入澤 優里ちゃん (2歳の女の子)

ゆうちゃんの笑顔が大好きだよ。家族みんなですぐに笑顔でいようね。



鈴木 柁ノ介くん (1歳3か月の男の子)

- 問い合わせ先
- 保健予防課.....☎027-381-6112
 - 健康課母子保健担当...☎027-381-6113
 - 健康課健康づくり担当 ☎027-381-6114
 - 箕郷保健センター.....☎027-371-9060
 - 群馬保健センター.....☎027-373-2764
 - 新町保健センター.....☎0274-42-1241
 - 吉井保健センター.....☎027-387-1201
 - 榛名・倉渕保健センター.....☎027-374-4700

市は、がん治療などによる外見の変化を補整する、医療用ウィッグや胸部の補整下着などの補整具を購入する費用を助成しています。助成を受けられるのは1回だけです。

申請は、申請書に必要書類を添えて、健康課が各地域の保健センターへ。郵送でも申請できます。申請書は、健康課が各地域の保健センター、県内のがん診療連携拠点病院にあるがん相談支援センターで配布



©国立がん研究センター中央病院

市は、糖尿病や高血圧の予防・改善のための食生活相談を行います。栄養士が食事の取り方などをアドバイス。普段飲んでいるみそ汁を持つてくると、塩分量を測定できます。

●日時 4月19日(月)午前9時30分~午後3時30分 ●会場 市総合保健センター4階健康課 ●対象 市内に在住の人 ●定員 先着20人 ●費用 無料 ●申し込み 4月14日(水)までに、健康課健康づくり担当へ

医療用ウィッグなど補整具の購入費用を助成

市は、がん治療などによる外見の変化を補整する、医療用ウィッグや胸部の補整下着などの補整具を購入する費用を助成しています。助成を受けられるのは1回だけです。

申請は、申請書に必要書類を添えて、健康課が各地域の保健センターへ。郵送でも申請できます。申請書は、健康課が各地域の保健センター、県内のがん診療連携拠点病院にあるがん相談支援センターで配布

市は、妊娠を希望する人とその家族を対象に、無料の風しんの抗体検査を行っています。検査の結果、予防接種を受ける必要のある人には、接種費用の一部を助成します。

検査を受けるには、事前に申請が必要で、申請は、必要な物を持って市総合保健センター4階保健予防課が各地域の保健センターへ。郵送でも申請できます。

問い合わせは、保健予防課へ。

●対象 検査日に本市に住民登録があり、風しんにかかったことや過去に助成を受けたことがなく、次のいずれかに当てはまる人 ①妊娠を希望する ②妊娠を希望する人の配偶者や同居の家族 ③風しんの免疫が低いと診断された妊婦の配偶者や同居の家族 ●助成額 抗体検査 全額 麻しん風しん混合ワクチン 5000円 風しんワクチン 3000円 ●必要な物 運転免許証など本人確認のできる物 ③は母子健康手帳など抗体検査の結果が分かる物も ●申請期間 来々年3月18日(金)まで

市は、妊娠を希望する人とその家族を対象に、無料の風しんの抗体検査を行っています。検査の結果、予防接種を受ける必要のある人には、接種費用の一部を助成します。

検査を受けるには、事前に申請が必要で、申請は、必要な物を持って市総合保健センター4階保健予防課が各地域の保健センターへ。郵送でも申請できます。

問い合わせは、保健予防課へ。

●対象 検査日に本市に住民登録があり、風しんにかかったことや過去に助成を受けたことがなく、次のいずれかに当てはまる人 ①妊娠を希望する ②妊娠を希望する人の配偶者や同居の家族 ③風しんの免疫が低いと診断された妊婦の配偶者や同居の家族 ●助成額 抗体検査 全額 麻しん風しん混合ワクチン 5000円 風しんワクチン 3000円 ●必要な物 運転免許証など本人確認のできる物 ③は母子健康手帳など抗体検査の結果が分かる物も ●申請期間 来々年3月18日(金)まで

健康づくり受診券を4月上旬に発送します

市は、「健康づくり受診券」を、世帯ごとにまとめて4月上旬に発送します。この受診券で、市が実施する各種がん検診やはつらつ健診(若年者健診)などが1回受けられます(右表)。4月下旬になっても受診券が届かない人や、3月2日以降に転入した人は、健康課健康づくり担当が各地域の保健センターへ連絡してください。

また、受診券で受けられる検診などの詳細を記載した冊子「健康のしおり」を、本紙4月1日号と一緒に配布。日程や費用、受けられる医療機関、申し込み方法などが確認できるので、活用してください。

問い合わせは、健康課健康づくり担当が各地域の保健センターへ。

一度にまとめて受けられる「がんセット検診」

表で※が付いている検査項目は、「がんセット検診」として同じ日に受けられます。5~9月にセット検診を希望する人は、4月24日(土)から予約専用電話(☎381-6114、6115)へ。受付時間は月~金曜日(祝日を除く)の午前8時30分~午後5時15分(4月24日は午前9時~午後3時)です。

検診項目	対象
胸部(肺がん・結核)検診※	40歳以上の人
大腸がん検診※	
胃がん(バリウム)検診※	
胃がん(内視鏡)検診	40・45歳、50歳以上で、前年度に市の検診を受けていない人
胃がん(リスク)検診※	40・45歳、50歳以上で、平成29年度以降に市の検診を受けていない人
前立腺がん検診※	50歳以上の男性
子宮がん検診※	20歳以上の女性(30・35歳で希望者はHPV検査が受けられます)
乳がん検診※	40歳以上の女性で、前年度に市の検診を受けていない人
はつらつ健診	19~39歳の人
成人歯科健診	30・40・50・60・70歳の人
ピロリ検診	20~39歳で、過去に市の検診を受けていない人
肝炎ウイルス検診	40~75歳で、過去に検診を受けていない人
骨量検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性

胃がん検診の内視鏡とバリウムの両方に該当する人は、いずれか1つを選択