

市内の放射線量 (空間・水道水)

市は毎月第2週と4週に、市内120地点で放射線量を測定しています。測定後、国の示す除染基準(面的測定で毎時0.23マイクロシーベルト)を超える地点があった場合は、除染を行います。

4月の空間放射線量(抜粋) (マイクロシーベルト/毎時)

地域	測定場所	地上50cm	地上1m
高崎	高崎市役所本庁	0.04	0.04
	倉賀野幼稚園	0.05	0.05
倉渕	倉渕支所	0.05	0.05
	倉渕小学校	0.04	0.04
箕郷	箕郷支所	0.05	0.04
	箕郷第二保育園	0.04	0.04
群馬	群馬支所	0.04	0.04
	桜山小学校	0.07	0.07
新町	新町支所	0.07	0.07
	新町第二小学校	0.04	0.03
榛名	榛名支所	0.06	0.06
	久留馬小学校	0.07	0.07
吉井	吉井支所	0.06	0.05
	南陽台小学校	0.03	0.03

●測定日=4月第2週 ●全120地点の結果は、市ホームページ「東日本大震災への対応」に掲載 ●問い合わせ先=一般廃棄物対策課(☎321-1253)か各支所地域振興課

水道水の放射性物質 (ベクレル/kg)

採水場所	測定日	測定値
若田浄水場ほか 市内の浄水場	4月6日	セシウム134・137とも不検出

●検査=毎月1回 ●基準値は、セシウム134・137を合わせて10ベクレル/kg ●問い合わせ先=水道局浄水課(☎321-1286)

てくると、塩分量を測定できます。●日時 5月19日(水)午前9時30分〜午後3時30分 ●会場 市総合保健センター4階健康課 ●対象 市内に在住の人 ●定員 先着20人 ●費用 無料 ●申し込み 5月14日(金)までに、健康課健康づくり担当へ

●日時 5月20日(木)午後1時30分〜3時30分 ●会場 市役所5階51会議室 ●内容 2こころの病を抱える人の行動・言動で対応に困っていることを語り合う ●対象 市内に在住のうつ病や統合失調症などを抱える人の家族 ●締め切り 5月18日(火)

●日時 5月20日(木)午後1時30分〜3時30分 ●会場 市役所5階51会議室 ●内容 2こころの病を抱える人の行動・言動で対応に困っていることを語り合う ●対象 市内に在住のうつ病や統合失調症などを抱える人の家族 ●締め切り 5月18日(火)

新型コロナウイルスの相談窓口

発熱など気になる症状のある人は、かかりつけ医へ相談してください。

●厚生労働省の電話相談窓口(☎0120-565653) 午前9時〜午後9時

かかりつけ医のない人  
どこを受診したら良いかわからない人

●市受診・相談センター(☎381-6112) 月〜金曜日 午前8時30分〜午後5時15分

●県受診・相談センター(☎0570-082-820) 月〜金曜日 午後5時15分〜翌午前8時30分 土・日曜日、祝日 24時間

●発熱者外来予約専用電話(☎381-6000) 土・日曜日、祝日 午前9時30分〜正午



市の新型コロナ対策の特設サイト▶

●日時 5月18日(火)午前10時〜11時30分 ●会場 市総合保健センター4階運動室 ●内容 楽しく体を動かし、健康増進を図る ●対象 市内に在住のうつ病や統合失調症などの人 ●持ってこる物 体育館シューズ、タオル ●締め切り 5月14日(金)

●日時 5月20日(木)午後1時30分〜3時30分 ●会場 市役所5階51会議室 ●内容 2こころの病を抱える人の行動・言動で対応に困っていることを語り合う ●対象 市内に在住のうつ病や統合失調症などを抱える人の家族 ●締め切り 5月18日(火)

My City's Angel ~わが家の天使~

毎日ここに笑顔のいるちゃん。これからも沢山の人の彩りを与える女の子に成長してね。



五十嵐 いろはちゃん (7か月の女の子)

晴多の笑顔に毎日パワーをもらっています。これからも元気いっぱい育ってね。



眞下 晴多くん (1歳2か月の男の子)

保健予防課	☎027-381-6112	群馬保健センター	☎027-373-2764
健康課母子保健担当	☎027-381-6113	新町保健センター	☎0274-42-1241
健康課健康づくり担当	☎027-381-6114	吉井保健センター	☎027-387-1201
箕郷保健センター	☎027-371-9060	榛名・倉渕保健センター	☎027-374-4700

高齢者用肺炎球菌の予防接種を忘れずに

市は、高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種費用の一部を助けています。対象は、次の全てに当てはまる人 ①同ワクチンの予防接種を受けたことがない ②令和3年4月2日〜来月4月1日に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる 1歳です。接種期間は、来年3月31日(木)まで、自己負担額は、2000円です。対

禁煙チャレンジ教室

5月31日は世界禁煙デー、5月31日〜6月6日は禁煙週間です。市は、禁煙のコツなどを紹介する教室を開催します。尿中のニコチン代謝物の測定や個別相談も実施。この機会に気軽に参加してください。 ●日時 5月27日(木)午後1時30分〜

ひきこもりがちな青年を支える家族のつどい

●日時 5月25日(火)午後1時30分〜3時30分 ●会場 市役所14階14会議室 ●内容 参加者同士の交流会 ●対象 市内に在住の18歳以上でひきこもり状態にある人の家族 ●定員 先着8人 ●費用 無料 ●申し込み 5月21日(金)までに、障害福祉課(☎321・13358)へ

健康増進指導教室

いずれも対象は、市内に在住の人で、定員は各会場10人、費用は無料です。申し込みは、申込日の午後2時に各会場の窓口へ。定員に満たない場合は、各教室初日まで申し込みを受け付けます。問い合わせは、健康課健康づくり担当へ。

お灸・ツボ押し教室

●会場と期日 ①片岡長寿センター=6月3日〜7月8日の木曜日、計6回 ②六郷長寿センター=6月11日〜7月16日の金曜日、計6回 ●時間=午後1時30分〜2時30分 ●内容=鍼灸師による症状別のツボ押しの話と実技 ●申込日=①5月19日(水)②26日(水)



ツボの探し方や力加減を試す

体を揺らして筋肉をほぐそう

●時間=午後1時〜2時 ●内容=柔道整復師による体づくりの話と簡単な体操

会場	期日	申込日
八幡長寿センター	6月1日〜15日の火曜日、計3回	5月19日(水)
京ヶ島長寿センター	6月3日〜24日の木曜日、計4回	
中川長寿センター	6月3日〜7月15日の木曜日、計4回	5月24日(月)
箕郷保健センター	6月7日〜28日の月曜日、計4回	
群馬長寿センター	6月10日〜7月8日の木曜日、計3回	5月27日(木)

栄養士による食生活相談

市は、糖尿病や高血圧の予防・改善のための食生活相談を行います。栄養士が食事の取り方などをアドバイス。普段飲んでいるみそ汁を持つ

相談 ●対象 市内に在住で心の悩みや不安がある人かその家族 ●定員 4人(予約制) ●費用 無料 ●申し込み 5月19日(水)までに、障害福祉課(☎321・13358)へ