

広報高崎

No.1540
6.15
2021

Takasaki
Public
Relations



新型コロナウイルスのワクチン接種のお知らせ

12~64歳の人にクーポン券を発送……………P2

高崎音楽祭を開催します……………P6

高崎芸術劇場 大友直人Presents

T-Mastersシリーズが始まります……………P11

たかさき
すまいる
未来
高崎市コロナワクチン
予約センターのスタッフ

接種の予約は電話かインターネットで

電話で予約

ワクチン接種の予約電話へ
☎0120-08-5670

月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後6時

インターネットで予約

専用ホームページへ

予約専用ホームページ▶
(24時間受け付け)



ワクチン接種に関する相談を電話などで受け付けています

●一般的な相談や市民のクーポン券(接種券)の再発行を受け付け

高崎市コロナワクチン問合せ電話

☎027-395-7300

月～金曜日、午前9時～午後6時

●障害のある人の相談はこちらへ
高崎市障害者支援 SOS センターばるーん
(市総合保健センター2階)
☎ 027-325-0111
火～日曜日(祝日を除く)、午前10時～午後6時
ファクスやEメールなどでも相談できます
FAX 027-325-0112
Eメール soscenter@city.takasaki.gunma.jp

基礎疾患のある人の申告と、集団接種の案内を4・5ページに掲載しています

本市のワクチン接種の日程

対象	予約	接種
70歳以上	受け付け中	実施中
65～69歳	受け付け中	6月18日(金)から
60～64歳	7月7日(水)から	7月15日(木)から
基礎疾患のある 12～59歳	7月7日(水)から	7月15日(木)から
基礎疾患のない 50～59歳	7月14日(水)から	7月22日(木)から
基礎疾患のない 12～49歳	年齢を10年ごとに区切って進めていく予定です。 予約・接種の開始日は、決まり次第、はがきでお知らせします	

- ▶ 6月以降に12歳になる人には、誕生日の翌月にクーポン券(接種券)を発送します
- ▶ 2回分の接種を一度に予約できます
- ▶ 2回目の予約が済んでいない人は、予約してください

接種券		診察したが接種できない場合		新型コロナウイルスワクチン 予防接種済証(臨時) Certificate of Vaccination for COVID-19	
券種 2 ワクチン接種	1 回目	券種 1 予診のみ	1 回目	1 回目	接種年月日
請求先 群馬県高崎市	102024	請求先 群馬県高崎市	102024	年	メーカー/LotNo.
券番号 0000000001		券番号 0000000001		月 日	(シール貼付け)
氏名 高崎 太郎		氏名 高崎 太郎		接種場所	
211020240000000001		111020240000000001			
券種 2 ワクチン接種	2 回目	券種 1 予診のみ	2 回目	2 回目	接種年月日
請求先 群馬県高崎市	102024	請求先 群馬県高崎市	102024	年	メーカー/LotNo.
券番号 0000000001		券番号 0000000001		月 日	(シール貼付け)
氏名 高崎 太郎		氏名 高崎 太郎		接種場所	
221020240000000001		121020240000000001			
<p>接種を受ける方へ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●シールは剥がさずに、台紙ごと接種場所へお持ちください。 ●右側の予防接種済証は接種が終わった後も大切に保管してください。 					
氏名 高崎 太郎					
住所 高崎市高松町35番地1					
生年月日 昭和 31年 4月 2日 生					
高崎市長 富岡 賢治					

2回分の接種に必要なシール式のクーポン券(接種券)



クーポン券と一緒に予診票と案内を発送

市は、新型コロナウイルスのワクチン接種について、予約の受け付けと接種を年齢で区切って順次進めています。12～64歳の人を対象に、クーポン券(接種券)を発送します。基礎疾患のある人と60～64歳の人の予約と接種、土・日曜日、祝日の集団接種を開始します。今月号では、ワクチン接種の日程や集団接種の会場などについてお知らせします。問い合わせは、高崎市新型コロナウイルスワクチン問合せ電話(☎395-7300)へ。

市は、新型コロナウイルスのワクチン接種について、予約の受け付けと接種を年齢で区切って順次進めています。6月以降に12歳になる人のクーポン券は、12歳の誕生日の翌月に発送します。予約と接種の開始日は、年齢によって異なります(左ページ参照)。

基礎疾患のある人と60～64歳の人の予約を開始

今回は、12～59歳(誕生日が昭和37年4月2日～平成21年5月31日)で基礎疾患のある人と、60～64歳(誕生日が昭和32年4月2日～37年4月2日)の人を対象に、予約の受け付けと接種を開始します。50～64歳の人の予約開始日などは、クーポン券にお知らせを同封します。

クーポン券(接種券)の発送など64歳以下の人の接種を進めます

12～64歳の人にクーポン券を発送。集団接種も行います

新型コロナウイルスのワクチン接種のお知らせ



6月26日(土)から市の集団接種を実施 集団接種と個別接種を選べます

6月26日(土)から、土・日曜日、祝日の集団接種を実施します。会場は市内8か所に開設。住んでいる地域にかかわらず、どの会場でも受けられます。日程や会場、申し込み方法は、下記のとおりです。

集団接種と個別接種はどちらでも選べます

市が行う接種には、個別接種と集団接種の2つの方法があります。さらに、県は、6月下旬から県央ワク

チン接種センター(仮称)で集団接種を行います。市民の皆さんが受けやすい方法を選ぶことができます。

市が行う接種は下記の方法で申し込んでください。県による接種は県ホームページで確認してください。

使用するワクチンは、市はファイザー社製、県はモデルナ社製です。2回の接種は、同じメーカーのワクチンを受けてください

期 日 6月26日(土)～11月28日(日)の土・日曜日、祝日

時 間 土曜日 = 午後1時30分～4時30分・5時～8時
日曜日・祝日 = 午前9時～正午・午後1時30分～4時30分・5時～8時

申し込み 予約電話(☎0120-08-5670)と専用ホームページ(右記)で受け付け中

予約専用ホームページ
(24時間受け付け)



基礎疾患のある12～59歳の方は 6月30日(水)までに申告してください

基礎疾患のある12～59歳の方は、7月7日(水)から、年齢にかかわらずワクチン接種の予約ができるようになります。6月30日(水)までに、あらかじめ基礎疾患の申告を行ってください。7月1日(木)以降も申告を随時受け

付けますが、予約の開始が7月8日(木)以降となります。申告は、インターネット、ファクス、郵送で受け付けます。問い合わせは、高崎市コロナワクチン問合せ電話(☎395-7300)へ。

インターネット 専用ホームページ(下記)で申告してください

ファクス 市ホームページ(下記)にある申告書をダウンロードし記入して、ファクス(☎381-6125)で送るか、〒370-0829 高松町5-28 市総合保健センター新型コロナウイルスワクチン接種対策室「基礎疾患」係へ郵送してください

申告専用
ホームページ▶



申告書の
ダウンロード▶



優先接種の対象

- 下記の基礎疾患に当てはまり、通院か入院をしている人
 - ・慢性の呼吸器の病気
 - ・慢性の心臓病(高血圧を含む)
 - ・慢性の腎臓病
 - ・慢性の肝臓病(肝硬変など)
 - ・インスリンや飲み薬で治療中か、他の病気を併発している糖尿病
 - ・血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く)
 - ・免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む)
 - ・ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
 - ・免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
 - ・神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)
 - ・染色体異常
 - ・重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
 - ・睡眠時無呼吸症候群
 - ・重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を持っている、自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に当てはまる)か、知的障害(療育手帳を持っている)
- 肥満度を表す指標・BMI※が30以上の人

※ BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

シャローネシンガーズ

～オペラ歌手22人が歌い継ぐ日本の名曲

今回の高崎音楽祭がデビューとなる若手オペラ歌手 22 人の男女混声スペシャルユニット。テレビのクラシック番組で活躍するピアニストの水野彰子さんがプロデューサーを務め、東京藝術大学出身者を中心に編成されています。今後のオペラ界を担う歌手たちの迫力のサウンド、ハーモニー、言葉の美しさをぜひご堪能ください。

日時：9月23日(祝)午後3時開演

会場：高崎芸術劇場 大劇場

出演：シャローネシンガーズ、今井俊輔（バリトン）、福永一博（指揮）、水野彰子（ピアノ）

曲目：「春の小川」「赤とんぼ」「歓喜の歌（交響曲第9番より）」「あの素晴らしい愛をもう一度」「昂」「川の流れるように」ほか

チケット：3,000円(全席指定)



水野彰子さん（写真左上）、今井俊輔さん（右上）、シャローネシンガーズ（下）

熱帯JAZZ楽団 with 福原みほ～Life with music

日本の音楽界の一流ミュージシャンが集まるラテン・ジャズ・ビッグバンド「熱帯JAZZ 楽団」。高崎音楽祭がきっかけで結成され昨年25周年を迎えたグループで、さまざまなアーティストと共演してきました。

今回は、実力派シンガーの福原みほさんをゲストに迎え、その力強い歌声と、ラテンのパワフルなリズムで、大劇場の観客を魅了します。

日時：9月24日(金)午後7時開演

会場：高崎芸術劇場 大劇場

出演：熱帯 JAZZ 楽団、福原みほ

チケット：5,000円(全席指定)



熱帯 JAZZ 楽団



福原みほさん

ゴスペラーズビッグバンドコンサート

日本で最も美しいハーモニーを生み出す5人組「ゴスペラーズ」が今年も音楽祭に出演。ビッグバンドによる生演奏と共に、高崎音楽祭でしか聞くことのできないライブの魅力をつらつらとお届けします。

日時：9月25日(土)午後5時30分開演

26日(日)午後4時30分開演

会場：高崎芸術劇場 大劇場

出演：ゴスペラーズ、GBB(ゴスペラーズビッグバンド、バンドマスター：笹路正徳・高崎市出身)

チケット：7,500円(全席指定)8月28日(出)発売

*小学生以上は有料。未就学児は保護者 1 人につき 1 人だけ膝上鑑賞可能。未就学児でも座席が必要な場合は有料

*高崎芸術劇場チケットセンターはインターネットだけ。市プレイガイドでは販売しません



ゴスペラーズ

第32回 高崎音楽祭

Takasaki Music Festival

開催期間 9月20日(祝)～10月5日(火)

会場 高崎芸術劇場(栄町)



問い合わせ先：高崎音楽祭事務局 (☎ 322-9195) ホームページ <http://www.takasakiongakusai.jp>
主催/高崎音楽祭委員会・高崎市 共催/高崎財団 後援/高崎商工会議所・高崎観光協会・ラジオ高崎

チケット販売

高崎芸術劇場チケットセンター、市プレイガイド

●インターネット(高崎芸術劇場メンバーズ)=7月15日(木)午前10時発売 ●電話=16日(金)午前10時から高崎芸術劇場チケットセンター(☎321-3900)で受け付け ●窓口=同センター、市プレイガイドで17日(土)午前10時発売

その他のプレイガイド

●発売日時=7月15日午前10時

*ゴスペラーズビッグバンドコンサートは8月28日(土)午前10時発売(高崎芸術劇場チケットセンターはインターネットだけ。電話と窓口では販売しません)

都合により、出演者など公演内容が変更になることがありますのでご了承ください

オープニングコンサート

中島美嘉×沼尻竜典×上村文乃 with トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア ～オーケストラが奏でるジャズ&ポップス～

群馬交響楽団の元首席指揮者兼芸術アドバイザーの沼尻竜典さんとトウキョウ・ミタカ・フィルハーモニアによる2部構成コンサート。

第1部では、ソリストに上村文乃さんを迎え、奇才、フリードリヒ・グルダのチェロ協奏曲を演奏します。独奏チェロとブラスオーケストラにドラムやエレキギターが加わり、ロックやジャズ、民族音楽などのテイストが取り入れられた作品で、ウィーンで行われた世界初公演は大きな反響を巻き起こしました。

第2部では歌手の中島美嘉さんがゲストとして登場。ミリオンセラーとなった「雪の華」など、数々の名曲をオーケストラの演奏とともに歌い上げます。



中島美嘉さん



沼尻竜典さん



上村文乃さん

日時：9月20日(祝)午後3時開演

会場：高崎芸術劇場 大劇場

出演：沼尻竜典（指揮）、上村文乃（チェロ）、中島美嘉（ゲスト）、トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア（管弦楽）

内容：第1部=フリードリヒ・グルダ「チェロと管弦楽のための協奏曲」、第2部=中島美嘉オンステージ

チケット：6,000円(全席指定)

*曲目は変更になる場合があります



トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア



渡辺貞夫さん

渡辺貞夫 音楽生活70周年記念 BOP NIGHT 2021

世界で活躍するトップミュージシャンとして、ジャズの枠組にとられない独自のスタイルで活躍する渡辺貞夫さんがスタジオシアターに登場。昨年のクリスマス公演でも好評だったホーンセクションを加えての8人編成でお送りします。音楽生活70周年にふさわしいプレミアムなコンサートです。

日時：10月3日(日)午後5時開演
会場：高崎芸術劇場 スタジオシアター

出演：渡辺貞夫ほか
チケット：6,500円(全席指定)

群馬交響楽団・伊藤文乃バイオリン・リサイタル

群馬交響楽団で2009年からコンサートマスターを務める伊藤文乃さんによるバイオリンリサイタルです。サントミュゼ・レジデントアーティストで「のだめ音楽会」でもおなじみのピアニスト・高橋多佳子さんと共演。バイオリンの美しい音色を心ゆくまで堪能ください。

日時：9月22日(水)午後7時開演
会場：高崎芸術劇場 音楽ホール

出演：伊藤文乃(バイオリン)、高橋多佳子(ピアノ)
曲目：C. シューマン「3つのロマンス」、R. シューマン「3つのロマンス」、
ブラームス「バイオリンソナタ第1番・第3番」
チケット：3,000円(全席指定)



伊藤文乃さん



高橋多佳子さん

The Road to 2027 仲道郁代ピアノ・リサイタル 幻想曲の模様－心のかげらの万華鏡

日本を代表するピアニストの一人、仲道郁代さんのリサイタルです。ショパン、スクリャービン、シューマンといった作曲家のピアノの名曲をたっぷりとお送りします。

日時：9月29日(水)午後2時開演
会場：高崎芸術劇場 音楽ホール

出演：仲道郁代(ピアノ)
曲目：シューマン「クライスレリアーナ」、ショパン「幻想曲」、
スクリャービン「12のエチュードより第1番・第12番」ほか
チケット：3,000円(全席指定)



仲道郁代さん

プレイガイド ※一部の公演を除き未就学児は入場できません

- | | | |
|--------------------|--|--|
| 1. 高崎芸術劇場 | メンバーズ(登録無料) http://takasaki-foundation.or.jp/theatre/ メンバーズへの登録はこちら▶ | |
| 2. 市プレイガイド【窓口販売だけ】 | 音楽センター、市文化会館、シティギャラリー、箕郷文化会館、新町文化ホール、榛名文化会館、吉井文化会館、倉洲支所地域振興課、群馬支所地域振興課 | |
| 3. ローソンチケット | http://l-tike.com ☎0570-000-777 (午前10時～午後8時) 全国のローソン各店 | |
| 4. e+(イープラス) | http://eplus.jp 全国のファミリーマート各店 | |
| 5. チケットぴあ | http://pia.jp ☎0570-02-9999 全国のセブン-イレブン、チケットぴあ店舗 | |

押尾コータロー × DEPAPEPE アコースティックギターの祭典

ギターファンなら聴き逃すことのできないアコースティックギタリスト2組がスタジオシアターに登場。類まれなるテクニックと彼らが生み出す一夜限りのハーモニーをお楽しみください。

日時：9月25日(土)午後6時開演
会場：高崎芸術劇場 スタジオシアター

出演：押尾コータロー、DEPAPEPE
チケット：5,000円(全席指定)



押尾コータローさん



DEPAPEPE

MINYO IS BACK IN TOWN 高崎芸術劇場の民謡クルセイダース

日本の伝統音楽である民謡を、エスニック音楽やラテン音楽などさまざまなジャンルに編曲して演奏するバンド「民謡クルセイダース」。

日本国内だけでなく海外でもライブ活動を積極的に行い、世界的にも評価の高いバンドです。「ホーハイ節」「安来節」など有名な日本民謡の新たな魅力をぜひ劇場でご鑑賞ください。

日時：10月1日(金)午後7時開演
会場：高崎芸術劇場 スタジオシアター

出演：民謡クルセイダースほか
チケット：3,000円(全席指定)



民謡クルセイダース

0歳から親子で楽しむ初めてのオーケストラ 高崎こどもコンサート

赤ちゃんや小さい子どもと一緒にオーケストラコンサートを楽しみませんか。「高崎こどもコンサート」はその名のとおり、大人だけでなく、0歳の赤ちゃんのいる家族でも楽しめるコンサートです。数々のCM音楽やNHK・Eテレの番組音楽などを手がける本市出身の作曲家・吉田みさおさんが、オーケストラメンバーやコンサート全体をプロデュースします。

クラシックの名曲や映画音楽、童謡などを演奏。長い曲も聞きどころだけを短く編曲して、歌や楽しいトークも交えながらお届けします。子どもには初めての、お父さんお母さんには久しぶりの、生の楽器の演奏をぜひ一緒に楽しんでください。大人だけでも入場できます。

日時：10月4日(月) 午後3時開演
5日(火) 午前11時開演・午後3時開演
会場：高崎芸術劇場 大劇場

出演：吉田みさお with ぴーかぶうオーケストラ
チケット(全席指定)：小学生以上2,000円、3歳以上の未就学児1,000円

* 2歳以下の子どもは保護者1人につき1人だけ膝上鑑賞可能。2歳以下でも座席が必要な場合は有料



吉田みさおさん

ベテランの“円熟の極みを堪能する”演奏会

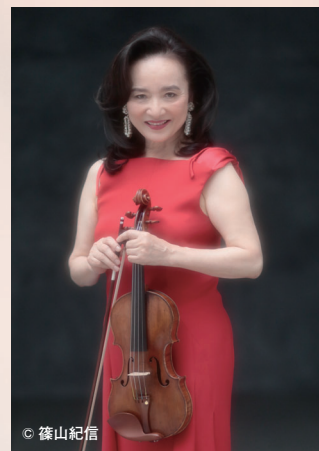
高崎芸術劇場 大友直人Presents T-Mastersシリーズ が始まります



© 篠山紀信

高崎芸術劇場は、日本を代表する演奏家の音色をお届けする公演「高崎芸術劇場 大友直人 Presents T-Masters シリーズ」を新たに開催します。これは、同劇場芸術監督を務める大友直人さんが手がける演奏会の新シリーズです。

1 回目は、50 年以上にわたり、クラシック界の第一線で活躍するバイオリニスト・前橋汀子さんです。



前橋汀子さん



大友直人さん

ベルリン・フィルなどの世界の名門オーケストラや世界的指揮者の小澤征爾さんと共演の経験があります。

日本クラシック界が誇る名手でありながら、常に前進を続け精力的に活動する音楽家の演奏を T-Masters シリーズでご堪能ください。

高崎芸術劇場 大友直人Presents T-Mastersシリーズ vol.1 前橋汀子バイオリン・リサイタル

●日時= 9月16日(木)午後1時30分開演 ●会場= 高崎芸術劇場音楽ホール(栄町) ●出演= 前橋汀子(バイオリン)、松本和将(ピアノ) ●曲目= ベートーベン「バイオリン・ソナタ第9番」、マスネ「タイスの瞑想曲」ほか ●入場料= S席6,000円、A席5,000円、B席4,000円、25歳以下(B席)1,500円(全席指定、未就学児は入場できません) ●チケット インターネット(メンバーズ)= 6月23日(水)午前10時発売 電話= 24日(木)午前10時から高崎芸術劇場チケットセンター(☎321-3900)で受け付け 窓口= 高崎芸術劇場チケットカウンターほか取扱い窓口で25日(金)発売 ●問い合わせ先= 高崎芸術劇場チケットセンター



群馬テレビのデータ放送を利用した情報配信

テレビ画面で市のお知らせが確認できます

市は、6月1日から群馬テレビのデータ放送で、市のお知らせを配信しています。

データ放送は、ニュースや天気予報など生活に役立つ情報を文字などで放送するサービスです。リモコンにdボタンのあるテレビで見ることができます。テレビを通じて配信することで、市民の皆さんがいつでも簡単に市の情報を得られるようにすることが目的。配信する内容は、新型コロナウイルスのワクチン接種に関する最新情報や休日当番医、イベントの開催情報、避難指示など災害時の情報などです。

データ放送を見るには、群馬テレビ(3チャンネル)を映し、テレビリモコンのdボタンを押してください。表示された項目から「高崎市のお知らせ」を選択する

と、配信中のお知らせが一覧で表示されます。問い合わせは、広報広聴課(☎321-1205)へ。



高崎市のお知らせを選び、決定ボタンを押すと...

dボタンの表記や位置はリモコンによって異なるので確認を

MEMORIES

市美術館企画展

メモリーズ

写真、絵画、彫刻でたどる記憶の旅

会期 6月26日(土)~8月22日(日)
会場 市美術館 (☎324-6125)

市美術館は、記憶をテーマにした企画展を開催します。

アーティストたちの生み出す作品には、食卓の風景や大切にしていた本など、それぞれが積み重



松本忠義〈台所風景〉2006年頃



浅田政志〈卒業制作／最初の一枚〉2000-2001年(作家蔵)

ねてきた記憶を表現した物があります。その作品を見ることで、自分自身の記憶と向き合えるかもしれません。

本展では、写真や絵画、彫刻で表現された、記憶にまつわる作品約90点を展示。何気ない日常や家族との絆など、作家たちの記憶の世界をお楽しみください。

美術館案内

●時間=午前10時~午後6時(金曜日は午後8時まで、入館は閉館の30分前まで) ●休館日=月曜日(8月9日を除く)、8月10日(火) ●観覧料=一般500円、高・大学生300円、65歳以上と中学生以下は無料

新型コロナウイルスの感染拡大防止対策として、健康状態申告書の記入などをお願いしています。詳しくは、市ホームページを確認してください

A journey around memories - together with photographs, paintings and sculptures

市タワー美術館収蔵作品展

気を描く — 特集・鈴木竹柏

会期 6月26日(土)~9月5日(日)
会場 市タワー美術館 (☎330-3773)

市タワー美術館は、日本を代表する日本画家・鈴木竹柏の作品を中心に紹介する収蔵作品展を開催します。

自然から感じ取れる生命力や大気の流れ、風格などを「気」と呼び、生涯描き続けた鈴木竹柏。山や湖、花など身近な自然を題材に、「気」を表現した幽玄で深みのある作品を数多く制作しました。多くの画家と交流し研さんを積みながら、日本画界の第一線で活躍しました。

本展では、鈴木竹柏の作品19点を中心に、日本画の巨匠と呼ばれる横山大観らの作品を展示。新たに収蔵した書や浮世絵を併せて紹介します。



鈴木竹柏〈霧〉2009年



鈴木竹柏〈煙〉1990年

美術館案内

●時間=午前10時~午後6時(金曜日は午後8時まで、入館は閉館の30分前まで) ●休館日=月曜日(8月9日は除く)、8月10日(火) ●観覧料=一般200円、高・大学生160円、65歳以上と中学生以下は無料

新型コロナウイルスの感染拡大防止対策として、健康状態申告書の記入などをお願いしています。詳しくは、市ホームページを確認してください



認定証の申請は8月31日までに

市民税非課税世帯の介護サービス費などを軽減

いずれも、問い合わせは介護保険課（☎ 321-1250）へ。

施設入所時の食費と居住費の負担を軽減

市民税が非課税の世帯の人が、特別養護老人ホームや介護老人保健施設などへ入所（ショートステイを含む）している場合、本人の所得状況などに応じて施設でかかる食費や居住費（滞在費）が軽減されます。費用の軽減には、認定証が必要です。

現在、認定証の交付を受けている人に、更新の通知と申請書を6月下旬に送付します。通知が届いた人は8月31日（火）までに、市役所2階26番窓口介護保険課か各支所市民福祉課へ申請してください。今回の申請で交付される認定証の有効期間は、8月1日から来年7月31日までです。

新たに認定証の交付を希望する人は、同課で申請を受け付けています。認定証の有効期間は、申請した月の1日から翌年7月31日までです。

介護サービスなどの支払いを軽減

市民税が非課税の世帯の人で、預貯金が一定の額以下などの要件に当てはまる人は、介護サービスに対する費用などが軽減される場合があります。要件はそれぞれ異なるので、新たに申請する人は介護保険課へお問い合わせください。

介護施設などで利用した介護サービスの支払いを軽減

社会福祉法人が運営する介護施設などが行うサービスに対する費用や食費、居住費（滞在費）を軽減します。原則4分の1が軽減されます。

居宅サービス利用者の支払いを助成

自宅での食事や入浴の介助、日帰りのリハビリテーションなどの居宅サービスに対する費用の2分の1を助成します。ただし、月の1日から末日までにかかった介護サービス費が自己負担限度額を超えたときに超えた分を払い戻す「高額介護サービス費」制度などで軽減されている部分は対象になりません。



箕郷地域と榛名地域をつなぐ広域農道

「榛名南麓スカイライン」が全面開通しました

市と県が平成6年から整備を進めてきた榛名南麓広域営農団地農道が完成し、6月12日から全面通行できるようになりました。同農道は、箕郷地域の高崎東吾妻線芝桜大橋東交差点から榛名地域の県道211号中室田交差点までの約14kmを結ぶ道路です。愛称は「榛名南麓スカイライン」。市民に親しまれる道路になるよう、近隣にある4つの小学校の子ども

たちから愛称を募集し、決まりました。

今回の開通により、箕郷・榛名地域間の移動がしやすくなり、各地域で作られた農産物などを効率的に運べるようになります。また、道路周辺の観光地へのアクセスも良くなるため、観光面でのさらなる活性化を期待できます。

問い合わせは、榛名支所建設課（☎ 374-6711）へ。



自然豊かな景色が楽しめる



録音機能のある電話機などの購入に補助します

電話を使った詐欺や悪質な勧誘の被害を防ぐ

市は、高齢者の詐欺被害を防ぐため、自動で迷惑電話への警告メッセージが流れたり、通話内容を録音したりする機能のある電話機などの購入費用を補助しています。今月号では、補助の内容についてお知らせします。問い合わせは、防犯・青少年課（☎ 321-1297）へ。

費用の2分の1を補助

市は、高齢者を対象に、録音機能の付いた電話機などの購入費用を補助しています。電話を使った詐欺や悪質な勧誘の被害に遭わないためには、電話番号の表示や留守番電話の機能などを使って、不審な電話に出ないことが重要です。通話内容を自動で録音する機能のある電話機の使用も効果的です。

補助金額は、機器の購入費用の2分の1で、最大5000円です。設置や付属品の購入などにかかった費用は対象になりません。申し込みは、来年3月31日（木）までに、市役所16階防犯・青少年課か各支所地域振興課にある申請書に記入し、必要な物を持って同課へ。申請書は、市ホームページからダウンロードもできます。

対象となる機器

- ①「通話が録音されます」などの警告メッセージが自動で流れる
 - ②通話内容が自動で録音される
 - ③昨年4月1日以降に購入した
 - ④自宅に設置した
- 新品で、次の①～④の全てに当てはまる物です。
- 必要なもの
- 領収書
 - カタログや取扱説明書など購入した機器の機能を確認できる物
 - 申請者の口座の分かる通帳のコピー
 - 印鑑（朱肉を使う物）
 - 本人確認のできる物
 - 代理人が申請する場合は委任状

インタビュー 勧誘や詐欺の心配が減り安心です

広井 得二さん（棟高町）

勧誘の電話が多くて困っていました。義母の家に還付金詐欺と思われる電話もあって。そんな時、近所の電気屋さんから市の制度をお勧めされて、迷惑電話防止機能付きの電話機に買い替えたんです。勧誘の電話がなくなりストレスが減りました。登録していない番号からの電話には警告メッセージが流れるので、安心できますよ。



市ホームページ

保育所(園)・認定こども園 7月の申込日

●希望入所月=9月から来4月 ●申込日=7月7日
(水)~15日(木) ●結果通知発送予定日=7月29日(木)
問い合わせは、保育課(☎321-1246)か各支所市民福祉課へ。



詳しくはこちら

市役所本庁 ☎027-321-1111
倉洲支所 ☎027-378-3111
箕郷支所 ☎027-371-5111
群馬支所 ☎027-373-1211
新町支所 ☎0274-42-1234
榛名支所 ☎027-374-5111
吉井支所 ☎027-387-3111

催し

講演会 悩みのある人に寄り添うゲートキーパーについて
市は、自殺予防に取り組みNPO法人日本ゲートキーパー協会理事長による講演会「みんながゲートキーパープロジェクト」を開催します。ゲートキーパーは、悩んでいる人に声をかけ話を聞き、必要な支援につなげて見守る人のことです。悩みや不安、気持ちの落ち込みの原因を知り、声のかけ方や話の聞き方などを身に付けます。
●日時 7月19日(月)午後1時30分~3時15分 ●会場 市総合保健センター3階第4会議室 ●対象 市内に在住か在勤の人 ●定員 先着50人 ●入場料 無料 ●申し込み 7月12日(月)までに、電話で障害福祉課(☎321・1358)へ

起業を支援するイベント

高崎モーニングピッチ
市と高崎商工会議所、金融機関、ベンチャーサポート企業は共催で、新たなビジネスを目指す起業家と企業とのオンラインによる交流会を行います。起業家のプレゼンテーションや事例発表もあります。
●日時 7月9日(金)午前9時~11時 ●対象 新規事業のアイデアを探している企業経営者・担当者など ●定員 先着100人 ●費用

オンライン多文化スピーチ

市国際交流協会は、市内に在住の外国出身の人たちとの、オンラインによる交流会を開催します。日本に対して感じていることなどの話を聞きます。
●日時 7月3日(土)午後8時~9時30分 ●定員 先着10人 ●費用 無料(通信料は利用者負担) ●申し込み 6月30日(水)までに、氏名・電話番号・イベント名を書いて、Eメール(office@takasaki-jis.org)で同協会(☎321・1201)へ

浅間隠山に登る

●日時 7月17日(土)午前8時30分集合 ●集合場所 はまゆう山荘(倉洲町川浦) ●内容 ガイド付きで二度上峠から浅間隠山登山、温泉入浴 ●定員 先着20人 ●費用 3000円(保険料、ガイド料、昼食代、入浴代込み) ●申し込み 電話ではまゆう山荘(☎378・2333)へ

高崎経済大学のオーブンキャンパス

高崎経済大学は、7月18日(日)午前

無料(通信料は利用者負担) ●申し込み 電話でドロイトーマツベンチャーサポート(株)(☎320・6061)へ

嘱託給食技士を募集



おいしい給食で健康と笑顔を

市教育委員会は、9月1日から市内の小中学校や幼稚園、学校給食センターで働く嘱託の給食技士を募集します。

●試験日=7月17日(土) ●採用予定人数=5人
●試験内容=調理実技、面接 ●申し込み=6月16日(水)~7月7日(水)に、市役所15階教育総務課(☎321-1291)や各支所地域振興課で配布している申込書に記入して、〒370-8501 高崎市役所 教育総務課へ。申込書と試験案内は、市ホームページ(右記)からダウンロードもできます



パソコン活用基礎と16ミリ映画機教室

●日時 7月24日(土)・25日(日)、午前9時~午後4時30分、計2回 ●会場 高崎商科大学附属高校(大橋町) ●内容 インターネットやSNSの活用方法、動画制作、16ミリ映画機の操作、情報モラルについての話など ●対象 市内に在住か在勤、在学の生(初めての人を優先) ●定員 10人(抽選) ●費用 無料 ●申し込み 6月15日(水)~30日(水)に、往復はがきに住所・氏名・学年・電話番号・教室名を書いて、〒370・1206台 新田町314 青年センター(☎346・0251)へ。1人1枚の応募

児童センターの講座

いずれも会場は、総合福祉センター児童センターで、費用は無料です。
●申し込みは、申込日の午前10時から電話で児童センター(☎370・8825)へ。
●音楽に合わせたリズム遊び・親子リトミック
●日時 7月7日(水)午前10時30分~11時30分 ●内容 ピアノの演奏に合わせて体を動かし、親子で楽しむ ●対象 1~3歳児とその保護者 ●定員 先着10組 ●申込日 6月23日(水)
●漢字に親しむ
●日時 7月10日(土)午前10時15分~11時30分 ●内容 簡単な漢字や自分の名前の漢字の成り立ちを知り、筆で書く ●対象 小学3年生以上の人 ●定員 先着5人 ●申込日 6月24日(木)

企業の業務のデジタル化と生産性向上を目指すセミナー

●日時 7月28日(水)午後2時~4時 ●会場 産業創造館 ●内容 情報のデジタル化により企業の競争力を高めるDX(デジタルトランス

弦楽四重奏コンサート



市が、さまざまな芸術家の創作活動を支援するために整備した「榛名湖アーティスト・レジデンス」。この施設を利用して練習に励み、表現力に磨きをかけ

カルテットリシェス

る弦楽四重奏団「カルテットリシェス」が、その成果を披露するコンサートを開催します。
●日時=7月18日(日)午後2時開演 ●会場=高崎芸術劇場音楽ホール(栄町) ●曲目=ベートーベン「弦楽四重奏曲第4番ハ短調」、ラベル「弦楽四重奏曲へ長調」 ●入場料=一般3,500円、未就学児1,500円 ●チケット=くらしまち財団たかさき(岩押町、火・水曜日を除く午前11時~午後6時 ☎386-9945)で販売中 ●問い合わせ先=くらしまち財団たかさき

9時~午後2時にオーブンキャンパスを開催します。インターネットを使った「ウェブオーブンキャンパス」も、8月1日(日)~31日(火)に開催。申し込み方法など詳しくは、同大学のホームページで確認してください。問い合わせは、同大学企画調整室(☎344・6265)へ。

総合福祉センターで販売会ウフマルシェ

●日時 7月6日・20日の火曜日、午前10時30分~午後1時(売り切れ次第終了) ●会場 総合福祉センター ●内容 市内の障害福祉サービス事業所が作った季節の野菜やパン、梅の加工品などの販売 ●問い合わせ先 総合福祉センター(☎370・8822)

講座

親子自転車教室

●期日 7月24日(土)・25日(日)、8月7日(土)・8日(日)、各計2回 ●時間 午前8時30分~10時30分 ●会場 和田橋交通公園(八千代町1丁目)

秋まき野菜の栽培講習会

●日時 7月8日(木)午前9時30分~11時30分 ●会場 中央公民館 ●内容 ブロッコリーやハクサイなどの秋まき野菜の栽培方法や土づくりなどについて ●対象 市内に在住の人 ●定員 先着50人 ●費用 無料 ●申し込み 6月30日(水)までに、電話で市農業公社(☎321・1260)へ

スポーツ

市民スポーツ大会・ボウリング

●日時 7月17日(土)午後7時~9時30分 ●会場 パークレーン高崎(歌川町) ●部門 18歳未満、18~29歳、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上 ●対象 市内に在住か、在学の人 ●費用 1800円(中学生以下1500円) ●申し込み 7月14日(水)までに、電話で高崎市ボウリング協会の小久保武彦さん(☎322・4571)へ

市役所本庁 ☎027-321-1111
 倉洲支所 ☎027-378-3111
 箕郷支所 ☎027-371-5111
 群馬支所 ☎027-373-1211
 新町支所 ☎0274-42-1234
 榛名支所 ☎027-374-5111
 吉井支所 ☎027-387-3111

ひとりで悩まないで相談を

DV 電話相談 381-6223

月～金曜日、午前9時～午後4時
 (祝日、年末年始を除く)

募集
 榛名湖リゾート・トリアスロンin群馬の参加者



肉体の限界に挑む

7月18日(日)に開催する「第9回榛名湖リゾート・トリアスロンin群馬」の参加者を募集しています。トリアスロンは、水泳・自転車・ランニングを続けて行うスポーツです。種目は、総距離50キロを超えるもの、小中学生や初心者向けのもの、3人1組で行うリレーがあります。新型コロナウイルスの感染拡大防止の対策を徹底して行います。

申し込みは、6月20日(日)までに、公式ホームページから行ってください。詳しくは、公式ホームページにある大会要項を確認してください。問い合わせは、榛名支所地域振興課(☎374・6715)へ。



詳しくはこちら

●期間 7月1日(木)～15日(木) ●入

居資格住宅に困窮している人
 入居可能日審査後、要相談 ●募
 集案内 市役所9階県住宅供給公社
 高崎支所か各支所建設課(倉洲支所
 は農林建設課)、高崎土木事務所(台
 町)で配布 ●その他 募集する住
 宅の所在地や家賃、申し込み方法な
 どは、募集案内で確認してください
 ●問い合わせ先 県住宅供給公社
 (☎027・223・5811)

放課後児童クラブの職員

勤務時間や時給などは、各小学校
 区放課後児童クラブへ問い合わせせて
 ください。

大類小学校区

●問い合わせ先 支援員の桑子千佳
 子さん(月～金曜日、午後1時～6
 時 ☎395・4066)

八幡小学校区

●問い合わせ先 支援員の永井麻紀
 さん(月～金曜日、午前10時～午後
 6時30分 ☎325・3638)

豊岡小学校区

●問い合わせ先 支援員の中村典子
 さん(月～金曜日、午後1時～7時
 ☎327・4866)

岩平小学校区

●問い合わせ先 副運営委員長の金
 澤好昭さん(月～金曜日、午後1時
 ～6時 ☎381・6664)

城山小学校区

●問い合わせ先 支援員の飯塚まつ
 江さん(月～金曜日、午後2時～6
 時30分 ☎327・0262)

●300円

天文教室・七夕の星を見よう

●日時 7月7日(水)午後7時30分
 ●集合場所 プラネタリウムホール
 前 ●内容 望遠鏡で天体を観察
 ●費用 無料 ●悪天候のとき プ
 ラネタリウムホールで解説

染料植物園

●日時 7月7日(水)、午前10時～正
 午

染色体験日・草木染

●日時 7月25日(日)午前10時～午
 後3時 ●内容 草木染で親子ペ
 アのTシャツを染める ●対象
 小・中学生とその保護者(2人1
 組) ●定員 先着8組 ●費用 1
 組4500円 ●申し込み 6月26
 日(土)午前9時30分から、電話で染料

夏休み親子草木染教室

●日時 7月25日(日)午前10時～午
 後3時 ●内容 草木染で親子ペ
 アのTシャツを染める ●対象
 小・中学生とその保護者(2人1
 組) ●定員 先着8組 ●費用 1
 組4500円 ●申し込み 6月26
 日(土)午前9時30分から、電話で染料

中央図書館の夏休み講座

いずれも会場は、中央図書館6階多目的室で、費用は無料です。

申し込みは7月3日(土)までに、往復はがきに住所・保護者と子どもの氏名・学年・電話番号・講座名・希望日(親子手作り絵本を除く)を書いて、〒370-0829 高松町5-28 中央図書館(☎322-7919)へ。それぞれはがき1枚で1人(1組)の応募で、定員を超えたときは抽選します。

親子図書館体験

●日時 7月21日(水)・22日(木)、午前9時～11時 ●内容
 =普段は入れない場所の見学や本の貸し出し体験など ●対象
 =市内の小学生とその保護者 ●定員=各日6組

たのしい科学あそび

●日時 7月26日(月)・29日(木)・30日(金)、午後1時30分
 ～3時30分 ●内容=手作りスライムやこま作り、石の図
 鑑作りなど ●対象=市内の小学3～6年生 ●定員=各日
 9人

親子手作り絵本

●日時 8月3日(火)・4日
 (水)、午後1時30分～3時
 30分、計2回 ●内容=牛
 乳パックを使って、仕掛け
 絵本を作る ●対象=市内
 の小学生とその保護者で、2
 日間とも参加できる人 ●定員=6組



どんなふうに関くかな

読書感想文講座

●期日と対象 8月6日(金)=市内の小学1年生とその保護者
 9日(月)・10日(火)=市内の小学2～6年生とその保護者 ●
 時間=午後1時30分～3時30分 ●内容=読書感想文の
 書き方 ●定員=各日6組

技法講習会・藍の生葉で
 赤紫色にストールを染める

●日時 8月6日(金)午前10時～午後
 3時 ●内容 園内で藍の葉を採っ
 て、絹のストールを赤紫色に染める
 ●対象 高校生以上の人 ●定員
 16人(抽選) ●費用 5000円
 ●申し込み 7月20日(火)までに、往
 復はがきに住所・氏名・電話番号・
 講習会名を書いて、〒370・0865
 寺尾町2302の11 染料植物園へ

藍の生葉染体験



染料の摘み採りから

●植物園へ

少年科学館

☎321・0323

いずれも時間は、午前9時30分～
 正午です。
 申し込みは、7月1日(木)までに、
 往復はがきに住所・保護者と子ども
 の氏名・学年・電話番号・教室名を
 書いて、〒370・0065 末広町23の

1日に採用予定の薬剤師・臨床検査
 技師・理学療法士・作業療法士・言
 語聴覚士を募集します。試験日程や
 受験資格など詳しくは、同病院の
 ホームページで確認してください。
 問い合わせは、同病院(☎02
 74・222・3311)へ。

高校生バンドフェスティバル
 に参加してみませんか



青春の1ページを仲間とともに

市は、8月15日(日)に新町文化ホールで開催する
 「高校生バンドフェスティバル」の出演者を募集し
 ます。
 ●対象=高校生のアマチュアバンド ●申し込み
 =7月7日(水)までに、市ホームページ(下記)から申
 込書をダウンロードして記入し、オリジナル曲(コ
 ピー曲も可)1曲を録音したCDか録画したDVD
 と、メンバー全員が写った写真1枚
 を同封し、〒370-1301 新町3190-1
 新町文化ホール(☎0274-42-9133)へ



美しい高崎

「美しい高崎」は、市内の魅力的な景観を紹介するコーナーです

No.8 長野堰の円筒分水堰

円筒分水堰は、一定の割合で正確に水を配分する施設。世界かんがい施設遺産に選ばれた農業用水路・長野堰の一部です。全国でも珍しい施設で、城東小（江木町）の近くにありま。田植えを行うこの時期には取水量が増え、勢いよく水が流れ出る様子を見られます。



長野堰土地改良区提供

このコーナーでは、皆さんのお勧めする「美しい高崎」の景観と、それにまつわるエピソードを募集します。はがきかファクス(☎328-2726)に住所・氏名・電話番号・候補地・エピソードを書いて、広報広聴課へ送ってください。Eメールはkouhou@city.takasaki.gunma.jpへ。誰もが知る風景からとっておきのスポットまで、皆さんからの情報をお待ちしています。

76.2

ラジオ高崎番組案内

問い合わせ先：ラジオ高崎 (☎322-5555)

マイタウン高崎 (月～金曜日、午前9:15・午後0:30)

RADIOTAKASAKI

「マイタウン高崎」は、毎回ゲストを招いて、市内で行われる催しや市からのお知らせなどを紹介する番組です。

主な放送予定	放送予定日	主な放送予定	放送予定日
榛名湖リゾート・トライアスロンin群馬の参加者を募集します	6月16日(水)	かみつけの里博物館企画展「わくわく博物館体験」	6月24日(木)
高校生バンドフェスティバルに参加してみませんか	6月17日(木)	家庭でできる食中毒予防のポイント	6月28日(月)
もしもの災害に備える① 市が発令する避難情報が変わりました	6月21日(月)	市民参加のミュージカル「おにころ」を高崎芸術劇場で上演します	6月29日(火)
もしもの災害に備える② 災害時電話・FAXサービスを開始	6月22日(火)	高崎経済大学のオープンキャンパス	7月1日(木)
中央図書館の夏休み講座のご案内	6月23日(水)	高崎芸術劇場 大友直人Presents T-Mastersシリーズが始まります	7月5日(月)

今月の納税

・市県民税……………第1期
納期限は6月30日(水)です。

市役所本庁 ☎027-321-1111
倉淵支所 ☎027-378-3111
箕郷支所 ☎027-371-5111
群馬支所 ☎027-373-1211
新町支所 ☎0274-42-1234
榛名支所 ☎027-374-5111
吉井支所 ☎027-387-3111

生活

スズメバチの巣の無料駆除

市は、スズメバチの巣の駆除を無料で行っています。対象は、市内の建物や敷地内にあるスズメバチの巣です（山林など日常生活に支障のない場所を除く）。スズメバチ以外の巣の駆除は対象外。駆除するときは、依頼者の立ち合いが必要です。アパートや空き家などは、管理者に事前に確認してください。また、屋根裏など作業が困難な場所は、駆除できない場合があります。申し込みは、巣の場所を確認し、12月28日(火)までに、電話で群馬八千の巣駆除（土・日曜日、祝日を除く。緑町1丁目 ☎0120・970・386）へ。問い合わせは、生活衛生課（☎381・6116）へ。

都市計画変更案の縦覧

●期間 6月18日(金)～7月2日(金)（土・日曜日を除く） ●場所 市役所11階都市計画課、群馬支所建設課、市場周辺地区地区計画は都市計画課、市場周辺地区地区計画は都市計画課 ●内容 高崎都市計画公園（5・5・2号三ツ寺公園）都市計画、市場周辺地区地区計画（高崎354複合産業団地にかかる都市計画） ●意見書の提出 期間中に、市長宛てに、住所・氏名・都市計画案との利害関係・意見を書いて、縦覧

6月23日～29日は男女共同参画週間

今年度のキャッチフレーズは「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。」です。男性と女性が、職場や学校、地域、家庭などで、それぞれの個性や能力を発揮できる社会を実現するためには、一人一人の理解と行動が必要です。問い合わせは、男女共同参画センター（☎329・7118）へ。

国保・医療費のお知らせ

市は、国民健康保険の加入者に医療費のお知らせを発送しています。今年度から、医療費のお知らせの発送を年2回に変更します。1～10月分を翌年1月末に、11・12月分を翌年3月末にお知らせします。問い合わせは、保険年金課（☎321・1236）へ。

清掃や定期的な点検など浄化槽の適切な管理を

浄化槽が正しく機能するために、適切な維持・管理を行ってください。浄化槽を管理している人は、保守点検や清掃、法定検査の実施が義務付けられています。各専門業者に依頼して行ってください。汚泥の堆積や

場所へ ●問い合わせ先 都市計画課（☎321・1269）

新町温水プールの短期水泳教室



初めての子から上達を目指すまで

新町温水プールは、子ども向けの夏休み水泳教室を開催します。

●期日=7月28日(水)～31日(土)、8月4日(水)～7日(土)、8月18日(水)～21日(土)、各計4回 ●時間 水・金曜日=午後2時～3時 木・土曜日=午後1時～2時 ●対象と費用 ①3～6歳=4,000円 ②小学生=3,500円(入場料100円が毎回別途) ●定員=①各20人②各30人(抽選) ●申し込み=6月18日(金)～24日(木)に、電話で同プール(☎0274-20-2215)へ

譲ります・希望します

乳幼児用品や介護用品(いずれも家具類を含む)を無償で譲れる人と希望する人のための登録制度です。問い合わせは、市民公益活動促進センター(足門町 ☎329・7116)へ。

サマージャンボ宝くじなど7月13日から発売

7月13日(火)から8月13日(金)まで

おもちゃの病院

ボランティアが無料(部品交換は実費)でおもちゃを修理します。問い合わせは、各会場へ。 ●日時と会場 6月26日(土)午前10時～正午 総合福祉センター(☎370・8822) 7月3日(土)午前10時～正午 井野児童館(☎363・9041)

- 保健予防課.....☎027-381-6112 群馬保健センター.....☎027-373-2764
 健康課母子保健担当...☎027-381-6113 新町保健センター.....☎0274-42-1241
 健康課健康づくり担当 ☎027-381-6114 吉井保健センター.....☎027-387-1201
 箕郷保健センター.....☎027-371-9060 榛名・倉瀬保健センター.....☎027-374-4700

子どもの定期予防接種を控えずに受けてください

市は、乳幼児や小学生などを対象に、無料で予防接種を行っています。新型コロナウイルス感染症の不安から受診を控えず、必要な時期に予防接種を受けてください。外出や受診などが心配な場合は、かかりつけ医や保健予防課に相談してください。



対象となる子どものいる家庭には、接種に必要な予診票を送付しています。対象年齢を過ぎてからの接種は有料です。

予防接種が受けられる医療機関は、予診票に同封の案内や市ホームページで確認できます。市外で接種する場合は、必ず事前に問い合わせてください。

問い合わせは、保健予防課へ。

種類	対象	予診票
B型肝炎・BCG	0～11か月児	出生届提出後、1週間程度で発送
ヒブ・小児用肺炎球菌	2か月～4歳11か月児	
四種混合	3か月～7歳5か月の子ども	出生届提出後、1週間程度で発送
水痘	1歳～2歳11か月児	
麻しん風しん混合	第1期 1歳～1歳11か月児	4月に送付済み
	第2期 小学校就学前の1年間の子ども	
日本脳炎	第1期 6か月～7歳5か月の子ども	出生届提出後、1週間程度で発送
	第2期 9～12歳の子ども	
二種混合	11・12歳の子ども	11歳の誕生日の翌月に発送

※ワクチンの供給量が不足しているため、今年度9歳になる子どもには来年度発送します

新型コロナウイルスの相談窓口

発熱など気になる症状のある人は、かかりつけ医へ相談してください。

- 厚生労働省の電話相談窓口 (☎0120-565653) 午前9時～午後9時

かかりつけ医のない人
どこを受診したら良いかわからない人

- 市受診・相談センター (☎381-6112) 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- 県受診・相談センター (☎0570-082-820) 月～金曜日 午後5時15分～翌午前8時30分 土・日曜日、祝日 24時間
- 発熱者外来予約専用電話 (☎381-6000) 土・日曜日、祝日 午前9時30分～正午



市の新型コロナ対策の特設サイト▶

禁煙チャレンジ教室

- 日時 7月10日(土)午前9時30分～11時
- 会場 市総合保健センター4階運動室
- 内容 禁煙方法の紹介、尿中のニコチン代謝物の測定、個別相談
- 対象 市内に在住で3か月以内に禁煙したい人
- 定員 先着5人
- 費用 無料
- 申し込み 7月2日(金)までに、健康課健康づくり担当へ

蚊を発生させない、刺されない デング熱・ジカ熱にご注意を

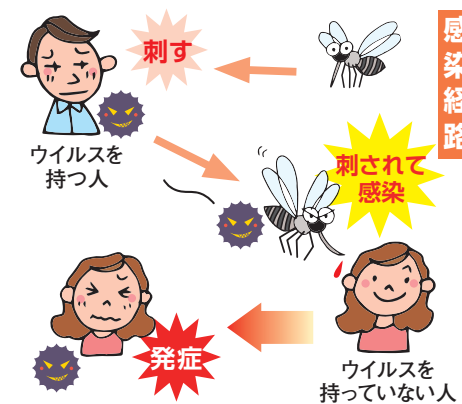
デング熱とジカ熱は、蚊がウイルス(デングウイルス、ジカウイルス)を媒介する感染症です。蚊がウイルスに感染した人から吸血すると、蚊の体内でウイルスが増殖し、その蚊に刺されることで感染します。ウイルスを持たない蚊に刺されても感染しません。感染を広げないために、次の予防と対策を心がけ、蚊に刺されないようにしてください。蚊に刺され、発熱、発疹、関節痛などの症状が見られる場合は、すぐに医療機関を受診してください。

予防と対策

●植木鉢などに雨水がたまらないようにしたり、下草を刈ったりして蚊を発生させない ●虫よけ剤を使用したり、外出時は長袖・長ズボンなどを着用し、皮膚の露出を避けたりする

蚊の発生状況調査の実施

市は、11月頃まで毎月2回程度、姉妹都市公園(高松町)で蚊の発生状況を把握するための調査を実施しています。結果は、市ホームページで確認できます。



7月のがんセット検診

市は、一度に複数のがん検診が受けられる「がんセット検診」を行っています。胃がん(バリウム)、胃がん(リスク)、胸部(肺がん・結核)、大腸がん、前立腺がんの5つのがん検診が受けられる「胃がんセット検診」と、胃がん(バリウム)を除く4つのがん検診が受けられる「ミニがんセット検診」があります。いずれも検診会場は、市総合保健センター2階健康検診センターです。対象や費用など詳しくは、健康のしおりが健康づくり受診券に同封した案内で確認してください。受診には予約が必要です。

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事でバランスの取れた食生活を

毎日を健康で元気に過ごすには、栄養バランスの取れた食事が重要です。主食・主菜・副菜をそろえた食事することで、バランス良く食材や栄養素を取りやすくなります。主食は炭水化物などでエネルギー源となるもの、主菜はタンパク質などで体をつくるものとなるもの、副菜はビタミンや食物繊維などで体の調子を整えるものです。



献立を考えるとときに3つの組み合わせを意識し、1日3食、バランスの取れた規則正しい食事を心がけてください。

問い合わせは、健康課健康づくり担当へ。

栄養に関する相談などを受け付け

市は、市総合保健センター4階健康課や各地域の保健センターで、健康相談を行っています。日時は、月～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分です。栄養士による食生活のアドバイスも実施しています。

電話での相談もできます。

6月は食育月間です

バランスの取れた食材の選び方や食材が生産される仕組みなどを知り、食べることへの感謝の心を持つことは、健康で豊かな食生活を送るためにとても大切です。この機会に、食について考えてみませんか。

こころの病を抱える人のお話の会

- 日時 7月9日(金)午後1時30分～3時30分
- 会場 市役所5階51会議室
- 内容 参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりする
- 対象 市内に在住のうつ病や統合失調症などの人
- 定員 先着6人
- 費用 無料
- 申し込み 7月7日(水)までに、障害福祉課(☎321-1358)へ

思春期・青年期こころの健康相談

- 日時 7月14日(水)午後2時～4時
- 会場 市役所1階障害福祉課
- 内容 思春期・青年期の心の病気が専門の精神科医師による相談
- 対象 市内に在住の15～39歳で、心に悩みや不安がある人がその家族
- 定員 3人(予約制)
- 費用 無料
- 申し込み 7月7日(水)までに、障害福祉課(☎321-1358)へ

障害者就労相談

- 日時 7月7日・14日・21日・28日
- 水曜日、午後1時30分～3時30分
- 会場 市総合保健センター2階障害者支援SOSセンター・ばるーん
- 内容 ハローワーク高崎の職員による就労相談
- 対象 障害のある人
- 費用 無料
- 問い合わせ先 障害者支援SOSセンター・ばるーん(☎325-0111)

My City's Angel ～わが家の天使～

神澤みなみちゃん (2歳の女の子)



わが家のプリンセスなみちゃん。これからもひなにい、かなにいと仲良くすくすく育てね。

櫻井虹希くん (1歳の男の子)



ねーね大好きこうくん。癒しのえくぼスマイルで光り輝きこれからはすくすく大きくなってね

休日当番医・接骨院

●受診の際は保険証を持参してください
 診療時間＝午前9時～午後6時
 (前橋市の病院は午後4時まで)



モバイルたかさき▶

	7月4日(日)	7月11日(日)	7月18日(日)	7月22日(祝)	7月23日(祝)	7月25日(日)
内科	小野垣医院 (中居町3丁目) ☎352-2233	いわた内科クリニック (石原町) ☎327-1241	いわたバディーズクリニック (矢中町) ☎347-4560	双葉胃腸内科クリニック (双葉町) ☎388-8592	山内医院 (北双葉町) ☎322-6338	高崎健康福祉大学附属クリニック (南大類町) ☎388-8840
	大山医院 (浜川町) ☎343-6036	佐々木医院 (昭和町) ☎327-1911	細谷クリニック (沖町) ☎343-0230	こやぎ内科 (小八木町) ☎365-5897	やわたクリニック (八幡町) ☎343-2247	群馬八幡消化器内科クリニック (八幡町) ☎381-5505
小児科	こどもクリニックそね (上小幡町) ☎360-4580	ひうら医院 (剣崎町) ☎344-1175	宮下クリニック (新保町) ☎360-5577	寺尾こどもクリニック (寺尾町) ☎324-7788	城山クリニック (城山町2丁目) ☎327-2759	上中居ファミリークリニック (上中居町) ☎326-4155
夜間休日急病診療所(市総合保健センター1階☎381-6119)、午前9時～正午(診療実施の有無は問い合わせてください)						
外科	昭和病院 (綿貫町) ☎347-1171	真木病院 (筑縄町) ☎361-8411	高崎中央病院 (高関町) ☎323-2665	第一病院 (下小鳥町) ☎362-1811	野口病院 (請地町) ☎322-2288	黒沢病院 (矢中町) ☎352-1166
整形外科	植原整形外科医院 (飯塚町) ☎364-8180	整形外科はせば医院 (井野町) ☎361-0177	植原整形外科医院 (飯塚町) ☎364-8180	こいけ整形外科クリニック (浜川町) ☎344-8008	関口整形外科医院 (鍛冶町) ☎322-4470	整形外科はせば医院 (井野町) ☎361-0177
婦人科	夜間休日急病診療所 (高松町)☎381-6119 診療時間は午前9時～正午	ヒルズレディースクリニック (前橋市総社町) ☎027-253-4152	夜間休日急病診療所 (高松町)☎381-6119 診療時間は午前9時～正午	さくらクリニック (前橋市上佐島町) ☎027-212-2434	斎川産婦人科医院 (岩押町)☎327-0462 診療時間は午前9時～正午	いとレディースクリニック (前橋市朝倉町) ☎027-290-3531
7月4日・18日・23日の午後1時～6時は、産科婦人科館出張佐藤病院(若松町☎322-2243)で診療します。						
耳鼻科	吉見耳鼻咽喉科医院 (新紺屋町) ☎326-8733	新前橋耳鼻咽喉科医院 (前橋市古市町1丁目) ☎027-253-6170	たかさき耳鼻咽喉科 (上大類町) ☎352-3341	赤沢耳鼻咽喉科医院 (前橋市城東町5丁目) ☎027-232-7691	いづか・たきた医院 (沖町) ☎343-3387	牧耳鼻咽喉科医院 (前橋市総社町) ☎027-280-5233
眼科	高山眼科緑町医院 (緑町1丁目) ☎361-6888	羽生田眼科医院 (前橋市本町2丁目) ☎027-226-1010	清水眼科医院 (乗附町) ☎310-8555	前橋中央眼科 (前橋市下小出町2丁目) ☎027-210-1116	たかはし眼科クリニック (西島町) ☎350-7077	前橋ミナミ眼科 (前橋市宮地町) ☎027-288-0895
群馬郡医師会	じゅん内科 (井出町) ☎388-0477	新生会診療所 (中室田町) ☎374-5825	下田内科胃腸科 (箕郷町西明屋) ☎371-5182	みさと診療所 (箕郷町上芝) ☎350-6080	佐藤医院 (箕郷町生原) ☎371-7577	永井外科胃腸科 (箕郷町上芝) ☎371-5555
	いたがき内科クリニック (中泉町) ☎372-8822	狩野外科医院 (金古町) ☎373-1310	きたがわ整形外科クリニック (菅谷町) ☎372-1313	みどりクリニック (北原町) ☎373-8611	いしもとレディースクリニック (北泉町) ☎372-4188	林クリニック (棟高町) ☎373-1615
藤岡多野医師会	川上医院 (吉井町吉井) ☎387-2718	—	日高リハビリテーション病院 (吉井町馬庭) ☎388-2005	—	関口医院 (新町) ☎0274-42-0251	—
夜間	夜間休日急病診療所(市総合保健センター1階☎381-6119) ●診療日時 月～金曜日＝午後7時30分～10時 土・日曜日、祝日＝午後7時～10時 ●診療科目＝内科、小児科					
	夜通し薬局 ▶ 高崎相生薬局(相生町☎325-4100) ●深夜早朝営業時間(365日)＝午前0時～8時					
歯科	休日応急歯科診療所(市総合保健センター1階☎381-6120) ●診療日時＝日曜日・祝日、午前10時～正午と午後1時～3時 (休日応急歯科診療所は、高崎市歯科医師会の歯科医が診療します)					
	土曜夜間 ▶ 休日応急歯科診療所(市総合保健センター1階☎381-6120) ●診療日時＝土曜日、午後8時～10時					
接骨院	藤川接骨院 (三ツ寺町) ☎372-1165	忍冬堂小野接骨院 (定門町) ☎372-0636	大谷接骨院 (剣崎町) ☎343-7701	石井接骨院 (下室田町) ☎374-0586	川浦接骨院 (箕郷町西明屋) ☎371-5581	明田川接骨院 (浜川町) ☎343-5317
	長瀬接骨院 (栄町) ☎325-3544	プロケア接骨院 (大橋町) ☎395-5050	寺澤接骨院 (弓町) ☎322-6303	中村接骨院 (南新波町) ☎344-1877	飯島接骨院 (新町) ☎0274-42-6308	あおば接骨院 (飯塚町) ☎364-5916
	瀬間はり灸接骨院 (日高町) ☎388-0553	萩原(俊幸)接骨院 (中居町2丁目) ☎352-4178	正観寺接骨院 (正観寺町) ☎386-8812	勝田接骨院 (中島町) ☎360-5830	渡辺接骨院 (山名町) ☎346-8688	栗原接骨院 (新町) ☎0274-42-0316
●病院案内(24時間、高崎・倉渕・箕郷・群馬・新町・榛名地域☎325-0011、吉井地域☎0274-23-6699) ●子ども医療電話相談(☎#8000)、月～土曜日＝午後6時～翌午前8時、日曜日・祝日＝午前8時～翌午前8時						

Event Guide

秋の特別公演 古典への誘い いざな

日時 9月12日(日)午後1時30分開演

会場 高崎芸術劇場 大劇場



江戸時代の仙台藩伊達家のお家騒動である「伊達騒動」は、数多くの歌舞伎の題材とされ、中でも「伽羅先代萩 めいぼくせんだいほし」が名作です。今回の演目では、善人悪人を織り交ぜた主要な6役を市川海老蔵さんが早替わりで勤めます。先行作を手がかりに、娯楽性あふれる演出やスピード感のある展開など新たな息吹を吹き込んだ時代物の名作にご期待ください。

協力: 松竹株式会社

- 出演=市川海老蔵ほか ●演目=三升先代萩 みまさ ●入場料=1等席1万2,000円、2等席1万円 (全席指定、未就学児は入場できません) ●チケット インターネット (メンバーズ) =7月2日(金)午前10時発売 電話=5日(月)午前10時から高崎芸術劇場チケットセンター (☎321-3900) で受け付け 窓口=取扱い窓口で6日(火)発売 ●問い合わせ先=高崎芸術劇場チケットセンター



市川海老蔵さん

高崎電気館の無料上映会 映画「ここに泉あり」

日時 6月26日(土)午後1時～3時30分

会場 高崎電気館 (柳川町)



高崎電気館は、映画「ここに泉あり」の上映会を開催します。第2次世界大戦後の荒廃の中で結成された高崎の市民オーケストラが、群馬交響楽団へと成長する草創期を描いた作品です。岸恵子さんが主演を演じる、実話を基に作られた感動の物語です。ぜひご覧ください。

- 定員=先着75人 ●入場料=無料 ●申し込み=電話で同館 (☎395-0483) へ

チケットは、高崎芸術劇場チケットセンター、音楽センター、市文化会館、シティギャラリー、箕郷文化会館、新町文化ホール、榛名文化会館、吉井文化会館、倉淵支所、群馬支所で販売します。受付時間は、劇場チケットセンターは午前10時～午後6時、それ以外は午前8時30分～午後5時15分(発売日は午前10時から)です。倉淵支所と群馬支所は土・日曜日と祝日、箕郷文化会館、新町文化ホール、榛名文化会館、吉井文化会館は月・火曜日、音楽センターと市文化会館は月曜日の販売はありません。

このマークのある公演は、パソコンやスマートフォンからチケットの予約・購入ができます。利用には「高崎芸術劇場メンバーズ」の登録が必要です(登録は無料、通信料は利用者負担)。手続きにはチケット代金の他に手数料がかかります。支払いは、クレジットカードが現金です。チケットの受け取りは、セブン-イレブンでの発券になります。

チケット購入は高崎芸術劇場メンバーズが早くて便利 問い合わせ先:高崎芸術劇場(☎321-7300)

高崎芸術劇場メンバーズは、高崎芸術劇場で開催される公演のチケットを、インターネットで購入できるサービスです。窓口や電話での販売よりも早く購入することができ、座席の指定も可能です。登録料や年会費は無料です。登録は、高崎芸術劇場のホームページ(右記)で行ってください。



今回の表紙 たかさき✿すまいる㊞ 高崎市コロナワクチン予約センターのスタッフ



市は、新型コロナウイルスのワクチン接種の予約を、電話とインターネットで受け付けています。電話で対応するのは、高崎市コロナワクチン予約センターのスタッフの皆さん。接種できる医療機関や日時を案内し、予約を行います。同センターのスタッフは「市民の安心や安全の一端を担っているという自覚を持ち、分かりやすい案内を心がけています」と話します。現在、65歳以上の人の予約を受け付け中。64歳までの人の予約も順次進めていきます。

撮影場所:高崎市コロナワクチン予約センター

