

7月21日から8月29日まで 屋外市営プールを営業します

屋外市営プールは、7月21日(水)から8月29日(日)まで営業します。浜川プールと観音山公園プールは、予約が必要な期日があります。

いずれも、小学3年生以下は保護者の同伴が必要です。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、健康状態申告書の提出などをお願いしています。詳しくは、市ホームページ(右記)を確認してください。



浜川プール、観音山公園プール

●時間=午前9時~正午・午後1時~4時 ●休業日=8月24日(火)(浜川プールだけ) ●入場料 ①浜川プール=高校生以上320円、中学生以下150円 ②観音山公園プール=小学生以上100円 ●問い合わせ先=①浜川プール(☎344-5511) ②観音山公園プール(☎386-9005)

次の期日は予約が必要です

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、下記の期日は利用を予約制とします。午前の部と午後の部で人数を制限します。

申し込みは、利用希望日の7日前から前日までに、電話で各プールの予約専用電話へ。受付時間は、午前9時~午後4時です。

●期日=7月22日~8月1日と8月21日~29日の土・日曜日と祝日、8月7日(土)~15日(日) ●定員 浜川プール=各部先着500人 観音山公園プール=各部先着300人 ●予約専用電話 浜川プール=386-2980 観音山公園プール=384-8310

城南プール

●時間=午前9時~正午・午後1時~4時 ●休業日=7月26日・8月2日・23日の月曜日 ●入場料=高校生以上320円、中学生以下150円 ●問い合わせ先=城南プール(☎324-4558)、営業期間以外は浜川プール(☎344-5511)

群馬プール

●時間=午前9時~午後0時30分・1時30分~5時 ●入場料=無料 ●問い合わせ先=群馬プール(☎372-1207)、営業期間以外は群馬体育館(☎372-4791)

箕郷プール

●時間=午前9時~正午・午後1時~4時30分 ●入場料=高校生以上200円、中学生以下100円 ●問い合わせ先=箕郷プール(☎371-8400)、営業期間以外はさわやか交流館(☎371-8822)

吉井プール

●時間=午前9時~正午・午後1時~4時30分 ●入場料=高校生以上150円、中学生以下100円 ●問い合わせ先=吉井体育館施設管理事務所(☎387-4372)

喉が渇かなくてもこまめな水分補給を 熱中症に注意してください

気温や湿度の高いこの時期は、熱中症になりやすくなります。マスクを着けていることで、より体内に熱がこもりやすくなったり、口の渇きを感じにくくなったりします。屋外で人との距離が2m以上確保できるときは、マスクを外して活動してください。また、体に強い負担がかかる運動や作業は避ける、喉が渇かなくてもこまめに水分補給するなどして、熱中症を予防してください。

問い合わせは、健康課(☎381-6114)へ。

熱中症の症状のある人には応急処置を

目まいや立ちくらみ、手足のしびれ、足のつりなどは熱中症の初期症状です。症状のある人には、次の応

急処置を行ってください。本人の意識がない、自分で水分補給できないなどの場合は、救急車を呼ぶなど必要に応じて対応してください。



直射日光を避けすぐに水分を補給

●エアコンの効いている室内や風通しの良い日陰など、涼しい場所へ移動させる ●衣類を緩め、冷たいタオルや保冷剤で左右の首筋や脇、足の付け根などを冷やす ●スポーツドリンクや経口補水液などの飲み物で、水分と塩分を補給する

朝食を考えてコンテストに挑戦してみませんか

手軽でおいしい朝ごはんの レシピを募集します



市は、小学5年生~中学生を対象とした「朝食レシピコンテスト」を開催します。募集するレシピは、自分で手軽に作れる朝食です。問い合わせは、健康課(☎381-6114)へ。



市ホームページ▶

朝ごはんは、1日を元気に始めるための大切な食事です。しかし、忙しくて時間がない、食欲がないなどの理由から、朝ごはんを抜いてしまうことはありませんか。

「朝食レシピコンテスト」は、子どもたちに朝食を

食べる習慣を身に付けてもらおうと、市が実施するものです。忙しい朝でも作れる手軽さと、おいしさ、彩りが審査のポイントです。朝ごはんが楽しみになるようなとっておきのレシピを考えて、ぜひ応募してください。

受賞者には、後日、表彰状と記念品を授与。入賞したレシピは、市ホームページなどで公開します。

●対象=市内の小学5年生~中学生 ●募集内容=次の①②の全てに当てはまるご飯やおかず、汁物などのレシピで、未発表のもの①30分以内に作ることができる②手に入りやすい食材を使用している ●応募方法=9月3日(金)までに、市総合保健センター4階健康課が市内の小中学校にある応募用紙に記入し、料理の写真を添えて、〒370-0829高松町5-28市総合保健センター健康課へ。応募は1人1品まで。応募用紙は、市ホームページからダウンロードもできます



市民サービスの向上と経費縮減に向けて 市有施設の指定管理者を募集します

市は、来年4月から下表の施設を管理する指定管理者を募集します。

申し込みなど詳しくは、各問い合わせ先にある募集要項を確認してください。募集要項は、市ホームページ各課のページからダウンロードもできます。

申し込み後、選定委員会で審査を行い、市議会の議決により指定されます。個人での申し込みはできません。

●募集要項配布期間=7月1日~9日(金) ●参加表明書提出期間=7月1日~20日(火)

施設の名称	説明会	申請書提出期間	問い合わせ先
陶芸体験施設牛伏窯	7月27日(火)	8月11日(水)~31日(火)	社会教育課(☎321-1295)
金古運動広場	7月28日(水)	8月20日(金)~31日(火)	スポーツ課(☎321-1296)
シルバーセンター田町	8月4日(水)	8月23日(月)~31日(火)	社会福祉課(☎321-1243)
観音山駐車場	8月6日(金)	8月24日(火)~31日(火)	観光課(☎321-1257)