

広報高崎

Takasaki
Public
Relations

No.1543

8.1

2021



新型コロナウイルスのワクチン接種のお知らせ……P2

高齢者と家族を支える高崎の福祉を紹介……………P4 たかさき

高崎大花火大会を開催します……………P8

上野国分尼寺の想像画を制作しました……………P18

すまいる

未来

倉瀬ほたるの会

本市のワクチン接種について

市は現在、ワクチン接種の予約受け付けと接種を、右表のとおり実施しています。電話かインターネットで予約してください。

電話

ワクチン接種の予約電話（月～金曜日、午前9時～午後6時 ☎ 0120-08-5670）へ。

インターネット

専用ホームページへ。



予約専用ホームページ▶

対象	予約	接種
40歳以上の人	受け付け中	実施中
基礎疾患のある 15～39歳の人※		
12歳以上の小・中学生		
中学生を除く 15～39歳の人	予約・接種の開始時期は、決まり次第、はがきなどでお知らせします(7月27日時点)	

※基礎疾患の申告が必要です。申告の方法など詳しくは、クーポン券（接種券）に同封の通知を確認してください



個別接種ができる医療機関は約200か所。家や職場の近くの病院を選べる



平日の接種が難しい人向けに土・日曜日、祝日に集団接種を実施



県はGメッセ群馬で集団接種を実施。早めの接種を希望する人は検討を

40歳以上の人などの予約・接種を実施中。接種証明書の発行も開始 新型コロナウイルスの ワクチン接種に関するお知らせ

市は、新型コロナウイルスのワクチン接種について、予約受け付けと接種を順次進めています。7月26日から、海外に行く予定のある人に、ワクチンの接種記録を示す「接種証明書」の発行を開始しました。今回号では、市や県が行うワクチン接種や、接種証明書の発行などについてお知らせします。

問い合わせは、高崎市コロナワクチン問合せ電話（☎ 395・7300）へ。



市ホームページ

早めの接種を希望する18歳以上の人は検討を 県による集団接種も実施中です

■期日＝9月30日(木)まで

■時間＝午前9時30分～正午・午後1時30分～4時・5時30分～8時

■会場＝Gメッセ群馬（岩押町）

18歳以上の人は、県が行う集団接種も受けられます。県は、モデルナ社製のワクチンを使用。市はファイザー社製のワクチンを使用するので、1回目の接種を市の個別・集団接種で受けた人は、県の集団接種を受けられません。県で接種する場合は、1回目の接種を8月末までに行ってください。

予約は無料のアプリ・LINEで行ってください。予約方法など詳しくは、ぐんま県営ワクチン接種センター問合せ等窓口（☎ 0570-001-720）に問い合わせるか、県ホームページ（右記）で確認してください。



海外に行く人にワクチンの接種証明書を発行

市は、海外に行く予定のある人向けに、ワクチンの接種記録を示す「新型コロナウイルス感染症予防接種証明書」を発行しています。

対象は、次の①～③の全てに当てはまる人①接種日に本市に住民登録のあった②国内で新型コロナウイルスのワクチンを接種した③海外に行く予定があり、入国時に行われる隔離措置の緩和などのために、接種記録を証明する必要がある——です。費用は無料です。国内で接種記録を証明する必要がある人は、クーポン券（接種券）に付いている「予防接種済証（医療従事者は接種記録書）」を使用してください。

申し込みは、市ホームページから申請書をダウンロードして記入し、必要な物を持って、市総合保健センター4階新型コロナウイルスワクチン接種対策室

へ。郵送でも申請できます。詳しくは、市ホームページで確認してください。

必要な物

- 申請書
- パスポート
- クーポン券（接種券）など券番号が分かる物か、マイナンバーと本人確認のできる物
- 予防接種済証（医療従事者は接種記録書）
- パスポートに旧姓・別姓・別名の記載がある人は、それらが確認できる物
- 代理人の場合は委任状



窓口では原則当日に交付

旧姓・別姓・別名の記載がある人は、それらが確認できる物

市は現在、40歳以上か基礎疾患のある15～39歳の人、12歳以上の小中学生を対象に、ワクチン接種の予約受け付けと接種を行っています。市内約200か所の病院などで受けられる個別接種と、土・日曜日、祝日に市内8か所で行う集団接種を実施。接種の予約は、電話かインターネットで行ってください（左ページ参照）。接種は1人2回で、それぞれ予約が必要です。2回分続けて予約できます。

早めに接種したい人は 県の集団接種の検討を

現在、国から市に供給されるワクチンの量が非常に限られています。早めの接種を希望する18歳以上の人は、県がGメッセ群馬（岩押町）で行う集団接種を検討してください。市は、18～59歳の人に、県の集団接種に関する案内のはがきを7月26日に発送しました。

海外に行く人にワクチンの接種証明書を発行します

市は、海外に行く予定のある人向けに、ワクチンの接種記録を示す「新型コロナウイルス感染症予防接種証明書」を発行しています。これは、

一般的に相談やクーポン券（接種券）の再発行などについては、高崎市コロナワクチン問合せ電話（月～金曜日、午前9時～午後6時 ☎ 395・7300）に問い合わせてください。障害のある人の相談は、障害者支援SOSセンター・ぱるーん（市総合保健センター2階。火～日曜日 ☎ 325・0111）へ。ファクス（FAX）325・0112）などでも受け付けます。

ワクチン接種後の副反応や、副反応による医療機関の受診など専門的な相談は、県の相談窓口・ぐんまコロナワクチンダイヤル（24時間 ☎ 0570・783・910）へ。20か国語に対応。聴覚に障害のある人は、ファクス（FAX）027・223・7872）などでも相談できます。

ワクチン接種の相談は 市や県の窓口へ

海外で入国時に行われる隔離措置の緩和などを目的に発行する物。同証明書には、接種したワクチンの種類や接種年月日などが記載されます。詳しくは、左ページか市ホームページを確認してください。



システムを利用している新井 淳一さん(左)と母の敏子さん

小さなGPS機器は安心の「お守り」

岩押町の新井淳一さんと母の敏子さんは、同システムを

探索・保護は無料です

対象は、市内に在住で、認知症による徘徊の心配のある65歳以上の高齢者がいる家族や介護者です。介護認定は必要ありません。

申し込みは、介護保険課が各地域の高齢者あんしんセンターへ。

3年前から利用しています。敏子さんは、以前から出かけたまま家に帰れなくなることがあったそうです。時には、近くに住む親戚に協力してもらってあちこち探し回ったこと、警察に保護されたりすること、ケアマネジャーからこのシステムのことを聞き、利用を始めた。これまでに、GPSで居場所を確認してもらい、発見・保護した

ことが何度もあったそうです。淳一さんは「いなくなってもすぐに居場所を教えてもらえるので、心に余裕を持てるようになりました。早朝や夜中にも対応してくれるので、本当に心強いですよ」と話します。

小さくて軽いGPS機器は、高齢者の安全を守り、家族の負担を和らげる「お守り」です。



機器は重さ30gで、大きさは縦44mm×横37mm×厚さ12mm。かばんに入れたり、つえやベルト、専用の靴に付けたりして持ち運べます。一回の充電で、数日～1週間連続して使えます



行方不明を防ぐ「はいかい高齢者救援システム」

徘徊する高齢者の居場所を家族に知らせます

問 介護保険課(☎321・1250)か各地域の高齢者あんしんセンター

高齢者が行方不明になったときに、いち早く発見・保護するための仕組みが「はいかい高齢者救援システム」です。利用者に無料でGPS(衛星測位システム)機器を貸し出し、機器を身に着けている高齢者が行方不明になり、通報が入ると、市が委託した「見守りセンター」が高齢者の現在地を確認。緊急連絡先として登録された家族や介護者に、居場所の位置情報を電話やメールでお知らせします。状況に応じて、同センターの職員が現地向かい保護。24時間365日体制で対応します。



市ホームページ



高齢者と家族を支える高崎の福祉の取り組みを紹介

全国に先駆けた独自の高齢者福祉

市は、お年寄りとその家族が安心して暮らせるようにするため、全国に先駆けた新しい高齢者福祉に取り組んでいます。

GPSを使って行方不明の人を見つけるはいかい高齢者救援システム、24時間体制で異変に対応する高齢者のあんしん見守りシステム、介護する人の困り事をすぐに手助けする介護SOSサービス。今回号では、こうした市の取り組みについてお知らせします。



介護SOSサービス



高齢者のあんしん見守りシステム



はいかい高齢者救援システム

介護する家族の負担を減らす「介護SOSサービス」

電話一本で 介護をお手伝いします

問 長寿社会課 (☎321-1319)

介護の手助けが必要になったとき、電話1本で24時間365日すぐに対応するのが「介護SOSサービス」です。介護する家族の負担を減らし、介護による離職をなくすための本市独自の取り組み。介護福祉士などが駆け付ける訪問サービスと、被介護者の宿泊サービスがあります。

対象は次の①②に当てはまる場合です。

- ①被介護者が市内に在住し、住民登録のある65歳以上
 - ②家族など介護者が介護の手助けが必要な状況にある
- 介護認定や登録などは必要ありません。介護者が市外に住んでいる場合も利用できます。

申し込みは、下記のご利用専用ダイヤルへ。24時間365日、介護の専門職員が対応します。利用者の健康状態や介護の程度などを聞き取り、訪問・宿泊サービスを手配します。

サービスは「訪問」と「宿泊」

いずれも、費用の支払い方法は、申し込みのときに確認してください。

訪問サービス

介護福祉士などが原則2人で訪問。利用者を確認し、必要なサービスを提供します。



宿泊サービス

短期の宿泊で食事や入浴を提供します。社会福祉法人新生会（中室田町）とニューサンピア（島野町）の2か所が利用できます。着替えや洗面用具など宿泊に必要な物は、利用者が用意してください。

詳しくはこちら▶



母が骨折し、急に介護の手助けが必要に

吉井町吉井の朝生博^{あそう}さんは、母のさち子さんが腕を骨折し、急に介護の手助けが必要になったそう。仕事で家を空けてしまうため、訪問サービスを利用しました。「事前登録や介護認定もなく利用できて助かりました」と博さん。「入浴の介助などをしてもらい、安心して家で過ごせました」とさち子さんも笑顔です。介護SOSサービスは、家族を介護する人の頼れる味方です。



朝生 博さん(左)と母のさち子さん

GOGO! にじゅうよじかん

介護SOSサービス
ご利用専用ダイヤル



360-5524

* 介護の専門職員が必要な情報を聞き取り、訪問、宿泊サービスを手配します

訪問サービス

- 内容：食事の準備・調理、見守り、入浴や排せつの介助、通院など外出の同行、掃除や洗濯、買い物、衣類やシーツの交換や洗濯など
- 費用：1時間 250円
- 利用回数：1か月 5回まで

宿泊サービス

- 内容：短期の宿泊、食事、入浴
- 費用：1泊2食付き 2,000円
1泊2食・送迎付き 3,000円
- 利用回数：1か月 3回まで
(1回の利用は2泊まで)
- 入館時間：午前8時から午後8時まで

(7) 高崎市役所 ☎027-321-1111



ボタン一つで緊急通報できる



いつも通る居間などにセンサーを設置



緊急通報装置はすぐに手の届く場所に

自宅に設置した「安否確認センサー」と「緊急通報装置」、首から下げられる「ペンダント型緊急通報ボタン」で、24時間365日体制で高齢者を見守ります。一定時間センサーに反応がなかったり、非常ボタンが押されたりするなどの異常があったときに、市が委託した「見守りセンター」がいつでも対応します。同セ

機器の設置は無料です

対象は、市内に在住の65歳以上の一人だけの世帯です。同居の家族がいる場合でも、65歳以上の一人だけになる時間があるなど、条件により対象になります。機器の設置・貸し出しの費用は無料です。申し込みは、介護保険課が各地域の高齢者あんしんセンターへ。

詳しくはこちら▼



高齢者を見守る3つの機器



安否確認センサー

居間やトイレなど必ず通る場所に設置。一定時間人の動きを感知しない場合は、見守りセンターに異常を知らせます



据え置き型緊急通報装置

台所や居間などに置きます。「非常ボタン」を押すと、見守りセンターにつながります



ペンダント型緊急通報ボタン

首から下げて身に着けられます。ボタンを押すと見守りセンターに異常を知らせます

interview 利用者に聞きました



夜中に体調が急変
このシステムで救われました

小泉 初江さん
(下佐野町)

民生委員さんに勧められて、5年前から利用しています。今年の2月、夜中に急に胸が苦しくなり、無我夢中で非常ボタンを押しました。見守りセンターの人にすぐに救急車を呼んでもらい、搬送されました。市外の息子にも連絡してくれたので、息子も駆けつけてくれて、本当に助かりました。もし電話だったら、あの苦しさの中、自分で救急車を呼ぶことはできなかったかもしれません。ボタン一つで見守りセンターにつながるありがたさを実感しましたよ。息子とも、このシステムのおかげで安心だねと話しています。

3つの機器で高齢者を見守ります

24時間365日、安心をサポートする「高齢者のあんしん見守りシステム」

問 介護保険課 (☎321-1250) か
各地域の高齢者あんしんセンター



入場券がない人の観覧エリア周辺での観覧は控えてください

市は、身体に重度の障害のある人を対象に、自家用車から花火をゆったりと楽しめる観覧エリアの観覧者を募集します。対象者には、7月30日に案内を送付しました。申し込み方法など詳しくは、案内を確認してください。

● 場所⑤ 烏川かわなか緑の広場 ● 対象② 市内に在住で身体障害者手帳（下肢・体幹機能障害の等級がそれぞれ1・2級）を持つ人とその家族 ● 募集台数② 自家用車75台分（抽選） ● 費用② 無料 ● 問い合わせ先② 障害福祉課（☎ 321・1245）

主な新型コロナウイルス対策

- 観覧は事前申し込みとし、観覧場所を指定することで、観覧者の密集・密接を避ける
- 観覧の対象を市内に在住の人に限定
- 観覧の定員を、例年の約4分の1に制限。観覧者同士の間隔が2 m以上となるよう、観覧場所を区切る

市役所21階でも花火を楽しめます

市役所 21 階展望ロビーでの花火の観覧者を募集します。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、食事の提供はありません。

- 対象＝市内に在住の人 ● 定員＝25 人（抽選） ● 費用＝無料 ● 申し込み＝8 月 2 日（月）～ 13 日（金）に、往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、〒370-8501 高崎市役所 管財課（☎ 329-5775）に問い合わせてください。

■ 有料・無料観覧エリアの申し込み方法

はがき	8 月 2 日（月）～ 13 日（金）に、往復はがきに参加者全員の住所・氏名（代表者は電話番号も）・有料観覧エリアか無料観覧エリアのいずれかを書いて、〒370-8501 高崎市役所 観光課へ。はがき 1 枚で 6 人までの応募
インターネット	8 月 2 日～ 13 日に、申し込み専用ページ（右記）から応募

321-1215）へ。3 歳以上は 4 人まで、2 歳以下は膝上などで観覧可能。応募は 1 組 1 枚まで。抽選結果は 8 月中旬に発送します ● 注意＝当日午後 6 時以降は、入場券がないと 21 階に上がりません

レストラン内での観覧について

詳しくは、レストランアートマルシェ（☎ 329-5775）に問い合わせてください。

観覧エリアは市民限定。事前に申し込みが必要です

有料・無料の観覧エリア いずれも申し込みが必要

有料と無料の観覧エリアがあります。今年は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、事前に申し込みが必要。観覧エリアには、事前に送付される入場券を持っている人

だけ入場できます。いずれも、対象は市内に在住の人です。申し込みは、下表を参照してください。定員を超えたときは抽選します。無料観覧エリアの場所は指定できません。抽選結果や有料観覧エリアの支払い方法など詳しくは、後日通知します。

有料観覧エリア

- 場所① 乗附・八千代運動広場 ● 定員① 1500 人
- 費用① 一般 1000 円、小学生・高校生 500 円、未就学児は無料

無料観覧エリア

- 場所② 烏川緑地高松エリア③ 和田橋運動広場④ 創価学会平和会館駐車場 ● 定員② 1万1800 人

重度の障害のある人が対象車で見られる観覧エリア

例年同時開催されている高崎まつりと山車まつり、技能祭は中止となりました

市は、9 月 4 日（土）午後 7 時 30 分～ 8 時 20 分に高崎大花火大会を開催します。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、観覧の対象や人数を制限するなどの対策をとります（左ページ参照）。

観覧場所には、有料観覧エリアと無料観覧エリアがあります。観覧には事前の申し込みが、入場には事前に送付される入場券が必要です。申し込み方法など詳しくは、左ページを参照してください。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場券がない人の観覧エリア周辺での観覧は控えてください。また、路上で立ち止まったり、座ったりして観覧することは控えてください。

問い合わせは、観光課（☎ 321・1257）へ。

高崎まつりは中止。コロナ対策を徹底し
高崎大花火大会を開催します
9 月 4 日（土）午後 7 時 30 分～ 8 時 20 分（荒天のときは翌日）



高崎まつり
ホームページ



平和美術展を開催します

核兵器のない永久平和への願い

市は、核廃絶と永久平和の実現に向けた取り組みを行っています。

原爆や先の大戦で亡くなった人のご冥福と世界平和を願い、広島と長崎に原爆が投下された8月6日(金)午前8時15分と9日(月)午前11時2分、終戦記念日の8月15日(日)正午に、1分間の黙とうをお願いします。

平和に関する絵の展示

●日時＝9月10日(金)～15日(水)、午前10時～午後5時(15日は午後4時まで) ●会場＝シティギャラリー ●内容＝市内の小・中・特別支援学校の児童や生徒が平和をテーマに描いた作品 ●問い合わせ先＝企画調整課(☎321-1206)

ビデオ・DVDの貸し出し

平和啓発用のビデオやDVDを、無料で貸し出して

います。

問い合わせは、中央図書館(☎322-7919)へ。

核兵器廃絶平和都市宣言

私たち高崎市民は、ふるさと高崎を愛し、しあわせがみんなに広がるまちづくりを、未来への道しるべとしています。

しかし、いま私たちの生活に大きな暗い影をおとしているものがあります。

それは人類を滅亡におとし入れる核兵器です。この核兵器の廃絶こそ、私たち高崎市民の願いです。

私たちは、平和を愛するすべての国の人々とともに、真の永久平和を実現することを決意し、ここに「核兵器廃絶平和都市」を宣言します。

昭和61年3月5日制定



ウェブ出願を導入しています

令和4年度 高崎経済大学の入試日程

高崎経済大学は、大学院を除く全ての入試でウェブ出願を導入しています。詳しくは、右記の同大学のホームページ(https://www.tcue.ac.jp)で確認できます。経済学部と地域政策学部では、下表の他にも社会人、

私費外国人留学生、帰国生徒、2・3年次編転入の各入試を行います。

問い合わせは、同大学企画調整室入試チーム(☎344-6265)へ。



■経済学部、地域政策学部

入試区分	試験区分	学部	出願期間	試験日	合格発表日
一般	前期日程	経済・地域政策	令和4年1月24日(月)～2月4日(金)	令和4年2月25日(金)	令和4年3月4日(金)
	公立大学中期日程	経済		令和4年3月8日(火)	令和4年3月21日(祝)
	後期日程	地域政策		令和4年3月12日(土)	
特別	推薦	経済	令和3年11月1日(月)～8日(月)	令和3年11月21日(日)	令和3年12月1日(水)
	推薦Ⅰ	地域政策			
	推薦Ⅱ(大学入学共通テスト利用)	地域政策	令和4年1月4日(火)～12日(水)	書類選考のため個別学力検査なし	令和4年2月10日(木)

■大学院(経済・経営研究科、地域政策研究科)

試験区分	出願期間	試験日	合格発表日
博士前期課程(第1期、秋季日程)	令和3年8月13日(金)～20日(金)	令和3年9月11日(土)	令和3年9月17日(金)
博士前期課程(第2期、春季日程)	令和4年1月17日(月)～24日(月)	令和4年2月13日(日)	令和4年2月18日(金)
博士後期課程			

新型コロナウイルス感染症の状況により試験に係る日程などを変更する場合は、同大学のホームページでお知らせします

(11) 高崎市役所☎027-321-1111 訂正 本紙7月1日号9ページに掲載した屋外市営プールの営業の記事で、浜川プールと城南プールの入場料に誤りがありました。正しくは「高校生以上320円」です。お詫びして訂正します。



簡易書留や窓口で受け取りたい人は事前に申請を

国保の新しい保険証を9月中に発送します

現在使われている国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は、9月30日までです。新しい保険証は、9月中に普通郵便で発送します。

今回交付される新しい保険証から、有効期限が翌年7月31日に変わります。ただし、7月31日までに75歳になり、後期高齢者医療被保険者証に切り替わる人などの保険証は、有効期限が異なる場合があります。

希望する人は、簡易書留郵便や市役所1階保険年金課・各支所窓口での受け取りもできます。事前に申請が必要です。申請は8月27日(金)までに、市役所1階9番窓口保険年金課(☎321-1235)か各支所市民福祉課へ。

国民健康保険税を滞納している世帯には

被保険者資格証明書を交付

災害や病気などの特別な事情がなく国民健康保険

税(国保税)を滞納すると督促が行われ、延滞金の加算や差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。

滞納が1年続

くと、保険証の代わりに「被保険者資格証明書」が交付されます。資格証明書を交付された人は保険診療を受けられますが、医療機関の窓口でいったん医療費の全額を支払わなくてはなりません。

特別な事情で納付が困難な場合や、医療費を全額支払った場合には、保険年金課か各支所市民福祉課へ相談してください。



新しい保険証は薄い水色です



TAGO STUDIO TAKASAKI とのコラボが実現しました

L' Arc～en～Ciel オリジナルヘッドホンが誕生

日本を代表するロックバンドラルク・アン・シエルが、市営のレコーディングスタジオTAGO STUDIO TAKASAKI が手がけたヘッドホン「T3-01」とコラボしたオリジナルのヘッドホンを製作しました。

T3-01は、同スタジオが市内の企業とタッグを組んで製作したプロ仕様。平成29年の発売以来、音楽関係者から幅広く支持されてきました。同バンドのリーダーテツヤさんも愛用。バンドの結成30周年を記念し、今回のコラボが実現しました。ヘッドホンは、L' Arc～en～Ciel のロゴを施した特別仕様。持ち運ぶためのケースにも、30周年のオリジナルロゴが入っています。

オリジナルヘッドホンは、同バンドのオフィシャルファンクラブ会員に販売します。価格など詳しくは、同スタジオのホームページ(下記)を確認してください。

問い合わせは、同スタジオ(☎395-0044)へ。



▲ 結成30周年を迎えたL' Arc～en～Ciel



TAGO STUDIO TAKASAKI とコラボしたオリジナルヘッドホン▶

市役所本庁 ☎027-321-1111
倉渚支所 ☎027-378-3111
箕郷支所 ☎027-371-5111
群馬支所 ☎027-373-1211
新町支所 ☎0274-42-1234
榛名支所 ☎027-374-5111
吉井支所 ☎027-387-3111

催し

くらぶちの夏祭り・花火大会

くらぶちの夏祭りの花火大会が、8月21日(土)に開催されます。新型コロナウイルスの感染拡大防止の対策を徹底して実施。花火大会の様子は、市のYouTube公式チャンネルでライブ配信します。

●日時 8月21日(土)午後6時40分～7時30分 ●会場 倉渚支所前駐車場

●問い合わせ先 倉渚支所地域振興課 (☎378・3111)

青少年のためのグローバル人材育成オンライン講演会

●日時 8月14日(土)午後6時～7時30分 ●内容 本市出身でイラクに駐在している、国際連合の職員を講師に、国連の仕事の内容や海外での生活などについてのオンラインの講演 ●対象 小学4年生～中学生

●費用 無料(通信料は利用者負担)

●申し込み 8月11日(水)までに、氏名・学校名・学年・電話番号を書いて、Eメール (office@takasaki-j.org) で市国際交流協会 (☎321・1201) へ

古代高崎の歴史を知る講演会

高崎観光ガイドの会は、古代の高崎について理解を深める講演会を開催します。保渡田古墳群や若田原遺

跡群など市内に残る遺跡の出土品を手がかりに、当時の人々の暮らしや文化を探ります。

●日時 8月28日(土)午後1時30分～3時30分 ●会場 中央公民館 ●定員 40人(抽選) ●費用 300円(資料代) ●申し込み 8月14日(土)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号を書いて、〒370・0849 八島町222 高崎観光協会内 高崎観光ガイドの会 (☎330・5333) へ

ロビーコンサート

●日時 8月26日(木)午後0時15分 ●会場 市役所中2階ロビー ●内容 クラリネット・ピアノコンサート ●曲目 「クラリネット・ソナタ第2番」「ひまわり」ほか ●定員 30人(抽選) ●入場料 無料 ●申し込み 8月2日(月)～13日(金)に、電話で文化課 (☎321・1203) へ

スポーツ

ボクシングフィットネス教室

●日時 9月3日～11月19日の金曜日、午前10時30分～11時30分、計12回 ●会場 市武道館 ●内容 パンチやキックなどボクシングの動きを繰り返し、効率よく脂肪を燃焼する運動 ●対象 市内に在住が在勤、在学の人 ●定員 18歳以上の人 ●申し込み 9月1日～12月8日の水曜日、午後1時～3時30分、計10回 ●会場 浜川体育館 ●定員 50人 ●費用 4000円 ●申し込み 8月15日(日)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号を書いて、〒370・0074 下小鳥町1257の

スポーツ教室

いずれも対象は、市内に在住が在勤、在学の人です。

●日時 9月1日～12月8日の水曜日、午後1時～3時30分、計10回 ●会場 浜川体育館 ●定員 50人 ●費用 4000円 ●申し込み 8月15日(日)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号を書いて、〒370・0074 下小鳥町1257の

ポッチャを楽しもう

●日時 8月21日(土)午後1時30分～3時30分 ●会場 総合福祉センター体育室 ●内容 パラリンピック正式競技で、的になるボールに、自分の持ち玉を投げたり転がしたりして近づけるゲーム「ポッチャ」を体験する ●対象 市内に在住が在

だるまの日のイベント ダルマルシェ

●日時 8月9日(月)午前10時～午後4時
●会場 鼻高展望花の丘 (鼻高町)



群馬県達磨製造協同組合は、8月9日の「だるまの日」に合わせたイベントを開催します。だるまの販売や絵付け体験のほか、だるまのおたき上げや地場産野菜の販売を実施。会場内には、手のひらサイズのだるま約600個を使って大きなだるまを表現した作品も展示します。入場料は無料です。詳しくは、同組合のホームページ(下記)で確認できます。

問い合わせは、同組合 (☎386-5770) へ。



第35回たかさき能

高崎の秋の風物詩「たかさき能」。一流の出演者による幽玄の世界をご堪能ください。

●日時 11月7日(日)午後3時開演 ●会場 音楽センター ●出演 =観世流・梅若実、大蔵流・山本東次郎ほか ●演目 =仕舞「八島」、狂言「木六駄」、能「景清」 ●入場料 指定席=前売り4,000円、当日4,500円、特別ペアチケット7,000円 自由席=前売り2,000円、当日2,500円、大学生1,000円(小～高校生は自由席無料、未就学児は入場できません) ●チケット=音楽センターほか取り扱い窓口で販売中 ●問い合わせ先=たかさき能実行委員会 (☎090-9378-8224)



景清

撮影者：吉越一研

市民スポーツ大会

ソフトバレーボール ●日時 9月19日(日)午前8時30分～午後3時 ●会場 浜川体育館 ●対象 市内に在住が在勤、在学の小学生以上で編成したチーム ●種目 ①ミニ(監督1人と小学生8人以

山岳

●日時 9月26日(日)午前6時～午後6時 ●集合場所 JR高崎駅東口 ●コース ④四阿山(長野県) ●対象 市内に在住が在勤で、6時間程度の山歩きができる人 ●定員 先着30人 ●費用 8000円(交通費、保険料込み) ●申し込み 8月21日(土)までに、往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・緊急連絡先の人の氏名と電話番号を書いて、〒370・0074 下小鳥町385の17 高崎山岳会の久保田政伸さん(月～金曜日、正午～午後6時 ☎090・7413・1346) へ

健康づくりポスター

国民健康保険団体連合会は、健康づくりをテーマにしたポスターを募集します。入賞作品は11月13日(土)14日(日)にヤマダ電機L.A.B.11高崎(栄町)で展示します。

●応募資格 県内に在住が在学の小・中学生 ●規格 四つ切りの用紙を使用し、「健康づくり」をテーマにした標語を入れる ●賞 入賞者に賞状と副賞、応募者全員に記念品 ●応募方法 9月10日(金)までに、作品裏面の右下に住所・氏名・ふりがな・年齢・学校名・学年・電話番号を書いて、〒370・8501 高崎市役所 保険年金課 (☎321・1236) か各支所市民福祉課へ。1人1点の応募

はまゆう山荘 年末年始の宿泊予約

はまゆう山荘は、12月28日(火)～来年1月3日(月)の宿泊の申し込みを受

吉野秀雄顕彰短歌大会の作品

●募集作品 短歌2首1組、テーマは自由、未発表作品 ●費用 1組1000円(払い込み方法は応募用紙を参照)、小学生～大学生は無料 ●申し込み 9月10日(金)までに、市役所7階文化課、各支所地域振興課、市立公民館などにある応募用紙に記入して、〒370・8501 高崎市役所文化課へ ●問い合わせ先 群馬県歌人クラブ内吉野秀雄顕彰短歌大会実行委員会の阿部栄蔵さん (☎322・6106)

自衛隊の自衛官

自衛隊群馬地方協力本部は、令和4年春採用の自衛官候補生・一般曹候補生・航空学生を募集しています。問い合わせは、高崎地域事務所(あら町 ☎326・1761) へ。

和の響きこだま音楽会の 開催者を募集

和の響きこだま音楽会は、市内で活動する箏・尺八・三絃（三味線）など和楽器の演奏団体が市民の皆さんのところへ出張して演奏する無料の演奏会です。市は、この音楽会を開催する個人や団体を募集します。



和楽器の調べを身近に楽しむ

申し込みは、8月20日(金)までに、市役所7階文化課、各支所地域振興課、市立公民館にある応募用紙に記入して、〒370-8501 高崎市役所 文化課（☎321-1203）へ。応募用紙は、市ホームページからダウンロードもできます。

●演奏会の開催日＝10月25日(月)・27日(水)・30日(土)・11月2日(火)・5日(金)・10日(水)・16日(火)・21日(日)・25日(水)・29日(月)・12月3日(金)・7日(火)・16日(水)・20日(月)・来年1月13日(水)・19日(水) ●募集数＝10公演（抽選） ●開催条件＝次の①～⑤の全てに当てはまるもの①市内の屋内の会場で、出演者の駐車場を用意できる②鑑賞者がおおむね20人以上③入場料は無料④演奏会が主な目的である⑤営利や政治、宗教に関係しない ●その他＝会場は申込者が用意してください。会場の使用料は申込者の負担となります。演奏時間は約1時間です。演奏者や演奏曲の指定はできません

中央図書館
高松町 ☎322・7919
お話しの日
●日時 8月12日～9月9日の月・木曜日
●午前11時～11時30分
●8月17日(火)午後3時30分～4時
●会場 6階多目的室 ●内容 絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌など
●対象 未就学児とその保護者 ●

8月の休館日
●中央図書館 25日(水) ●箕郷図書館 (☎371・4486)、新町図書館 27日(金)と火曜日 ●群馬図書館、榛名図書館 26日(木)と月曜日 ●山種記念吉井図書館 (☎387・7249) 27日(金)と月曜日

榛名図書館
下室田町 ☎374・2212
土屋文明記念文学館移動展「童謡のふるさと石原和三郎の世界」
●期間 8月29日(木)まで ●内容 童謡「うさぎとかめ」などで知られる作詞家・石原和三郎を紹介するパネル展示

群馬図書館
足門町 ☎372・6644
読書会
●日時 9月4日(土)午前10時15分～正午 ●会場 視聴覚室 ●内容 浅田次郎著「終わらざる夏」

図書館

作成ソフトを使ったサイトの作成と公開の方法 10月5日(火)～7日(木) パワーポイントを使ったポスターやチラシなどの作成、各計3回 ●時間 午後7時～9時 ●会場 新町商工会館 ●対象 市内に在住か在勤の勤労者 ●定員 それぞれ15人（抽選） ●費用 1500円（テキスト代） ●申し込み 8月20日(金)までに、はがきに住所・氏名・勤務先・電話番号・希望の講座を書いて、〒370-1301 新町2270の12 新町商工会 (☎0274・42・0930) へ

新町図書館
新町 ☎0274・423100
こわいおはなしの日

●日時 8月20日(金)午前11時～11時30分 ●内容 新町朗読奉仕会による民話などのこわい話の朗読 ●対象 小学3年生までの子どもとその保護者 ●定員 先着2組 ●申し込み 8月20日午前10時45分までに直接会場へ

高崎市の
災害専用電話 **321-5000**

台風・集中豪雨など災害の危険性が迫り、避難の手助けが必要で、自力で避難できない場合は連絡してください。

青年センターの教室

いずれも、対象は市内に在住の18歳以上の人（産後ママの親子体操は3か月～1歳の子どものを持つ女性とその子ども）です。
申し込みは、8月1日～16日(月)に、往復はがきに住所・氏名・電話番号・教室名を書いて、〒370-1206 台新田町314 青年センター（☎346・0251）へ。教室ごとに1人1枚の応募で、定員を超えたときは抽選します（初めての人を優先）。
産後ママの親子体操
●日時 9月9日～10月7日の木曜日、午後1時30分～3時、計4回
●内容 赤ちゃんと一緒に楽しめ

民話講座
高崎の民話を語り継ぐ
中央公民館は、民話の成り立ちや語りのポイントについて理解を深める講座を開催します。本市に伝わる民話で、語りを実践しながら身に付けます。
●日時 9月2日～16日の木曜日、午後1時30分～3時30分、計3回
●会場 中央公民館 ●定員 20

楽しく孫育て

●日時 9月3日～10月1日の金曜日、午前10時～正午、計5回 ●会場 中央公民館 ●内容 今と昔の子育ての違いや子どもの食生活について、起こりやすい事故と病気の対処法、手遊びや絵本の紹介など ●対象 祖父母がこれから祖父母になる人 ●定員 20人（抽選） ●費用 無料 ●申し込み 8月23日(月)までに、電話で中央公民館（☎322・8605）へ

幼児期子育て講座

●日時 9月11日(土)、午前9時50分～10時40分・10時50分～11時40分 ●会場 市民活動センター・ソシアス ●内容 親子でわらべ歌や体を動かす遊びを楽しむ ●対象 未就学児とその保護者 ●定員 各回10組（抽選） ●費用 無料 ●申し込み 8月23日(月)までに、電話で社会教育課（☎321・1295）へ

たかさき能を楽しむ会

●日時 9月26日(日)午前10時～11時30分 ●会場 市総合福祉センター ●内容 疫病と伝統芸能の歴史から能楽をひもとく ●定員 先着

講座

たかさき雷舞フェスティバル踊り講習会

たかさき雷舞フェスティバル実行委員会は、10月10日(日)にもてなし広場で行う「雷舞フェスティバル」の踊り講習会を開催します。
●日時 8月20日～10月8日の金曜日、午後7時～9時、計8回 ●会場 中央公民館、市民活動センター・ソシアス ●定員 30人（抽選） ●費用 無料（だる子、Tシャツ代は別途） ●申し込み 8月13日(金)までに、電話で観光課（☎321・1257）へ

る、産後の体を引き締めるエクササイズ ●定員 10組 ●費用 無料
バレエエクササイズ
●日時 9月11日～10月30日の土曜日、午前10時30分～正午、計8回
●内容 バレエの動きを取り入れた運動 ●定員 10人 ●費用 無料

●日時 9月11日～10月30日の土曜日、午後2時～4時、計8回 ●内容 ラケットの握り方から試合まで ●定員 20人 ●費用 無料
初心者向け合唱
●日時 9月18日～11月6日の土曜日、午後6時30分～8時30分、計8回 ●内容 発声方法など合唱の基本を身に付け、歌う楽しさを知る ●定員 20人 ●費用 無料

筆ペン書道

●日時 9月17日～12月3日の金曜日、午後6時30分～8時30分、計10回 ●内容 祝袋や年賀状などで役立つ筆ペンのきれいな書き方 ●定員 15人 ●費用 2500円

来年度の幼稚園児募集

公立幼稚園は、入園の時期に保護者が本市に住んでいて、保育に支障のない子どもであれば、どの園でも申し込みできます。私立幼稚園と認定こども園（幼稚園利用）は、満3歳児保育を実施するところもあります。



申し込み方法

公立幼稚園は、9月1日(水)～10日(金)に、各園で入園願書を受け付けます。私立の幼稚園と認定こども園は、9月1日から順次各園で入園願書や申込書を受け付けます。

入園資格や願書の配布開始日は、各園に問い合わせてください。見学を希望する場合は、必ず事前に各園へ予約してください。

問い合わせ先

幼稚園 …… 教職員課（☎321-1298）
認定こども園 … 保育課（☎321-1246）

勤労青少年ホームの講座

いずれも時間は、午後6時30分～8時30分で、対象は市内に在住か在勤の45歳までの勤労者（アロマピラティスは女性だけ）です。

申し込みは、申込日の午後6時30分から、費用を添えて勤労青少年ホーム（午後1時～9時 ☎ 323-6732）へ。代理人でも申し込みできます。初めてホームを利用する人は、登録手数料520円と本人確認のできる物が要ります。



講座名	期日	曜日	回数	定員 (先着)	費用	申込日
料理	10/11～3/14	月	15回	15人	13,000円	8/30(月)
	10/12～3/15	火				8/31(火)
	10/13～3/16	水				9/1(水)
ヨガ	10/5～12/14	火	10回	15人	1,000円	9/7(火)
	10/7～12/9	木				9/2(木)
アロマピラティス	10/4～12/13	月	10回	15人	2,000円	9/6(月)
煎茶	10/4～3/7		15回	10人	6,000円	
英会話	10/4～3/14		10回	15人	2,000円	
合気道	10/6～12/15	水	10回	18人	1,000円	9/8(水)
華道	10/6～12/22		8回	15人	10,500円	
美術	10/6～3/9		18回	10人	1,000円	
洋菓子	10/7	木	1回	16人	1,000円	9/9(木)
ギター	10/7～3/3		10回	10人	2,000円	9/2(木)
書道	10/14～2/17					9/9(木)
和裁	10/14～3/10	金	18回	15人	1,500円	9/2(金)
フィットネスフラ	10/8～12/10		10回			9/3(金)
抹茶	10/8～3/11		15回			

●日時 8月26日(木)午後2時～4時
●会場 創作室 ●内容 折り紙で、セミとクビナガリユウを作る
●対象 5歳～小学生とその保護者
●定員 12組 ●費用 200円
●締め切り日 8月10日(火)



セミはストラップにする

親子折り紙教室

●日時 8月22日(日)午前9時30分～正午 ●会場 パソコン室 ●内容 プログラミング言語「スクラッチ」を使って、ドライブレゲームを作る
●対象 小・中学生（小学3年生以下は保護者同伴） ●定員 6人 ●費用 無料 ●締め切り日 8月12日(木)

天文教室・夏の星座を探そう

●日時 8月20日(金)午後7時30分
●集合場所 プラネタリウムホール前
●内容 望遠鏡で天体を観察
●費用 無料 ●悪天候のとき 1 プ

少年科学館

☎ 321・0323

●内容 空き家の相続や管理・活用などについての相談会 ●定員 10組（予約制） ●費用 無料 ●申し込み 電話で行政書士高崎事業協同組合空き家対策専用電話（☎ 080・8090・0222）へ

工作・パソコン教室

ラネタリウムホールで解説

いずれも申し込みは、締め切り日までに、往復はがきに住所・保護者と子どもの氏名・学年・電話番号・教室名を書いて、〒370・0065 末広町23の1 少年科学館へ。教室ごとに1人1枚の応募で、定員を超えたときは抽選します。

プログラミング・8月

●日時 8月22日(日)午前9時30分～正午 ●会場 パソコン室 ●内容 プログラミング言語「スクラッチ」

を使って、ドライブレゲームを作る

●対象 小・中学生（小学3年生以下は保護者同伴） ●定員 6人 ●費用 無料 ●締め切り日 8月12日(木)

電気は正しく安全に使いましょう

8月は電気使用安全月間

●ぬれた手でプラグを触らない ●コンセント周りにほこりをためない
●たこ足配線をしない ●使わないときはスイッチを切る
問い合わせは、関東電気保安協会（☎ 326-2628）へ。

技法講習会

いずれも時間は、午前10時～午後3時で、対象は高校生以上の人です。
申し込みは、締め切り日までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・講習会名を書いて、〒370・0865 寺尾町2302の11 染料植物園へ。講習会ごとに1人1枚の応募で、定員を超えたときは抽選します。

藍染体験・板締め絞りで バンドナを染める

●日時 9月1日(水)午前10時～正午
●内容 木綿のバンドナを、板締め絞りをし、藍で染める ●対象 高校生以上の人 ●定員 先着8人
●費用 1000円 ●申し込み 8月14日(土)午前9時30分から、電話で染料植物園へ

染料植物園

☎ 328・6808

特別イベント・藍染で 麻のコースターを染めよう

●日時 8月15日(日)・18日(水)・22日(土)・29日(月)、午前10時～10時30分・10時30分～11時・11時～11時30分 ●内容 1人1点の染色体験 ●対象 4歳以上の人 ●定員 各回先着2組（1組4人まで） ●費用 300円 ●申し込み 8月7日(土)午前9時30分から、電話で染料植物園へ

草木染・型染

●期日 9月7日～10月19日の火曜日、計6回 ●内容 自分でスケッチした植物を図案化して型紙を作り、型染めの技法で木綿のバンドナと浴衣地を染める ●定員 18人 ●費用 1万2000円 ●締め切り日 8月17日(火)

草木染・トチノキの葉でストールを染める

●期日 9月3日(金) ●内容 トチノキの葉を使って、シルクコットンのストールを2色に染める ●定員 16人 ●費用 3500円 ●締め切り日 8月17日

藍染・絞り染

●期日 9月11日～10月9日の土曜日、計4回 ●内容 花などの模様に沿って針と糸で縫う縫い絞りの基礎を学び、藍染で風呂敷を染める ●定員 15人 ●費用 1万5000円 ●締め切り日 8月24日(火)

草木染・色彩とデザイン

●期日 9月30日～10月21日の木曜日、計4回 ●内容 植物の形や色で秋を表現するデザインを学び、ろうけつ染の技法でスカーフを染める ●定員 20人 ●費用 9500円 ●締め切り日 9月7日(火)

生活

新町地域の新体育館の名称が「新町防災アリーナ」に決定

市は、新町地域で整備を進めてい

321・1264へ。

中小企業の 事業所税の負担を軽減

市は、事業所税を納める全ての中小企業を対象に「中小企業経営安定化助成金」を交付しています。助成額や申請方法など詳しくは、商工振興課（☎ 321・1256）へ問い合わせてください。

空き家・相続無料相談会

●日時 8月26日(木)午前10時～午後4時 ●会場 総合福祉センター1

歴史講座 たかさき再発見



中央公民館は、本市の変遷や人々の暮らしなどさまざまな視点から、本市の歴史について理解を深める講座を開催します。上野三碑の山上碑や金井沢碑、西毛地域にある遺跡から出土した土器などを手がかりに、縄文や古代の高崎について考えます。



山上碑

●日時 9月6日(月)・13日(月)・24日(金)・10月4日(月)、午前10時～正午、計4回 ●会場 中央公民館 ●定員 50人（抽選） ●費用 無料 ●申し込み 8月24日(火)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・講座名を書いて、〒370-0065 末広町27 中央公民館（☎ 322-8605）へ。はがき1枚で1人の応募

か各支所市民福祉課へ提出してください。現在支給停止中の人も、届け出が必要です。必要な書類など詳しくは、通知を確認してください。

問い合わせは、こども家庭課（☎ 321・1247）へ。

介護慰労手当の調査を実施

市は、令和2年8月2日から令和3年8月1日までの1年間に、要介護4か5に認定されている（またはそれに相当する）65歳以上の人を、在宅で180日以上介護していた人を対象に、介護慰労手当調査を実施します。8月から9月にかけて民生委員が調査に伺うので、ご協力ください。

介護慰労手当は、調査をした全ての人に支給されるものではありません

上野国分尼寺の想像画を制作しました



柱や壁の色、瓦の大きさや焼き色など細部まで想定して描かれた金堂の想像画

市教育委員会は、上野国分尼寺跡（東国分町）の調査結果を踏まえ、同寺の想像画を制作しました。今回号では、想像画とその展示、これまでの調査結果などについてお知らせします。

お問い合わせは、文化財保護課（☎321・1292）へ。

市教育委員会は、上野国分尼寺の想像画を制作しました。この想像画は、遺跡の造りなどをより分かりやすく伝えることを目的に描かれました。

想像画は、本尊を安置した建物・金堂と、寺院の重要な建物が集まる場所・伽藍地の全体を描いた2枚。これまでの調査で明らかになった建物の配置や規模を踏まえ、奈良時代に建てられた唐招提寺金堂（奈良県）、元興寺（奈良県）や上総国分尼寺跡（千葉県）などを参考に、建物の色や瓦の焼き色、灯籠などを想定し、描かれています。

これまでの発掘調査で分かったこと

市教育委員会は、県教育委

員会による調査を基に、遺跡の詳細をより明らかにするため、平成28年度から令和2年度まで、上野国分尼寺跡の発掘調査を行いました。その結果、伽藍地や金堂、尼僧が生活していた建物・尼坊の範囲、講堂を除く寺院の主要な建物の配置、金堂につながる屋根のある廊下・回廊の規模などを確認しています。

市ホームページから、これまでの調査に関する現地説明会での資料や調査結果を解説した動画が見られます。市教育委員会は、今後、これまでの調査結果の検証を行っています。

市ホームページ▼



かみつけの里博物館で上野国分尼寺の想像画を公開しています



かみつけの里博物館で、上野国分尼寺の想像画を展示しています。想像画を描く上で基となった、赤い塗料の付いた瓦などの写真も紹介しています。

●日時＝8月30日(月)まで、午前9時30分～午後5時（入場は終了の30分前まで） ●休館日＝火曜日 ●会場＝かみつけの里博物館ロビー ●入場料＝無料 ●問い合わせ先＝文化財保護課

川柳 おらほうの言葉

今月のお題 「はえる」

はえる蚊に 夏が来たよと 足さされ

（江木町 茂木 富男）

はえた鮭 肩の荷下りる 放流日

（倉賀野町 鳥羽 かおる）

もうスイスイ はえたばかりの めだかの子

（上中居町 枝窪 俊夫）

浜辺にて はえた亀の子 海へ向く

（新町 新井 豊作）

ひよっこが はえて孫たち 親代わり

（町屋町 桜井 覚）

ピーピーと 親鳥を呼ぶ はえたひな

（新町 杉本 暁）

つばめはえ 毎日見守る 老い二人

（下之城町 菊池 弘美）

（敬称略）

今月のお題は「はえる」で「卵がかえる」を意味するおらほうの言葉です。毎日あちちくてよいじゃないね。熱中症に気い付けてくれない。

お便り紹介

「ひなはえる 老人ホームの軒栄える」老人ホームの軒下にツバメがはえて、にぎやかです。先日巣立って、親子で飛ぶ練習をしていました（吉井町吉井川の小林道雄さん）

次回のお題は「つるさる」で「つり下がる、ぶら下がる」を意味します。「軒下につるさったタマネギを一つ持ってきてくんない」「孫が体操選手の手まねして、鉄棒につるさって遊んでるよ」のように使います。

応募は8月15日(日)までに、はがきかファクス（☎328・2726）で住所・氏名・電話番号を書いて、広報広聴課へ。Eメールでの応募はkouhou@city.takasaki.gunma.jpへ。

cinémaTHÈQUE takasaki
NONPROFIT ORGANIZATION TAKASAKI COMMUNITY CINEMA

シネマテークたかさき
☎325-1744



今月の主な上映作品

●アメリカン・ユートピア（アメリカ、8/20まで）監 スパイク・リー 出 デイビッド・バーン

●幸せの答え合わせ（イギリス、8/7～20）監 ウィリアム・ニコルソン 出 アネット・ベニング／ビル・ナイ

シネマテークからのお願い

新型コロナウイルスの感染拡大防止の対策を行っています。来館前に、必ずシネマテークのホームページ(上記)で詳細を確認してください。

●事前予約による全席指定 ●定員を各回の座席数の半分に制限

支配人のおすすめ

サムジンカンパニー 1995

韓国 8/13(金)まで

監 イ・ジョンピル
出 コ・アソン／イ・ソム／パク・ヘス

舞台は1995年の韓国。大企業に勤める女性たちが会社の不正に対して力を合わせて立ち向かっていく痛快作です。入社8年目のジャヨン、ユナ、ボラムの3人は、能力は高いのですが、高卒というだけで補助的な仕事しか任されません。そんな彼女たちにも会社の

市内の放射線量（空間・水道水）

市は毎月第2週と4週に、市内120地点で放射線量を測定しています。測定後、国の示す除染基準（面的測定で毎時0.23マイクロシーベルト）を超える地点があった場合は、除染を行います。

7月の空間放射線量(抜粋) (マイクロシーベルト/毎時)

地 域	測定場所	地上50cm	地上 1m
高 崎	高崎市役所本庁	0.04	0.04
	倉賀野幼稚園	0.05	0.05
倉 渕	倉渕支所	0.05	0.05
	倉渕小学校	0.05	0.05
箕 郷	箕郷支所	0.05	0.05
	箕郷第二保育園	0.05	0.05
群 馬	群馬支所	0.04	0.04
	桜山小学校	0.06	0.07
新 町	新町支所	0.07	0.07
	新町第二小学校	0.04	0.04
榛 名	榛名支所	0.07	0.07
	久留馬小学校	0.07	0.07
吉 井	吉井支所	0.06	0.06
	南陽台小学校	0.03	0.03

測定日＝7月第2週 ●全120地点の結果は、市ホームページ「東日本大震災への対応」に掲載 ●問い合わせ先＝一般廃棄物対策課(☎321-1253) か各支所地域振興課

水道水の放射性物質 (ベクレル/kg)

採水場所	測定日	測定値
若田浄水場ほか 市内の浄水場	7月7日	セシウム134・137 とも不検出

検査＝毎月1回 ●基準値は、セシウム134・137を合わせて10ベクレル/kg ●問い合わせ先＝水道局浄水課(☎321-1286)

新型コロナウイルスの相談窓口

発熱など気になる症状のある人は、かかりつけ医へ相談してください。

●厚生労働省の電話相談窓口 (☎ 0120-565653)
午前9時～午後9時

かかりつけ医のいない人
どこを受診したら良いかわからない人

- 市受診・相談センター (☎ 381-6112)
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- 県受診・相談センター (☎ 0570-082-820)
月～金曜日 午後5時15分～翌午前8時30分
土・日曜日、祝日 24時間
- 発熱者外来予約専用電話 (☎ 381-6000)
土・日曜日、祝日 午前9時30分～正午



市ホームページ▶

睡眠中も注意してください
夜間の熱中症
気温や湿度の高いこの時期は、昼間だけでなく、夜も熱中症になることがあります。原因として、日中壁などに蓄えられた熱が徐々に室内に放出され、室温が上がることで、睡眠中は水分補給ができず脱水状態になりやすいことが考えられます。気付いたときには重症化していることも。子どもや高齢者は、特に注意が必要です。夜間の熱中症を防ぐために、次の対策を心がけながら過ごしてください。

問い合わせは、健康課健康づくり担当へ。

新町保健センターへ

夜間の熱中症対策
●室温28度・湿度60%を目安に、エアコンや扇風機を活用し、部屋の空気が流れるようにする ●水分補給を忘れずに。トイレが近くなるからと控えずに、意識して水分を取る ●寝間着やシーツは通気性が良く、汗を吸って乾きやすい物にする

男性が対象の
無料の風しん抗体検査
市は、昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性を対象に、風しんの抗体検査の費用を助成しています。助成は1人1回です。

市が発送したクーポン券を使うと、抗体検査を無料で受けられます。クーポン券の利用期限は、来年2月28日(月)です。検査の結果、予防接種を受ける必要のある人には、接種費用の助成も行っています。

検査を受けられる医療機関など詳しくは、クーポン券に同封の案内から市ホームページで確認してください。健診や人間ドックと一緒に受けられる場合があります。

問い合わせは、保健予防課へ。
検査を受けていない人にクーポン券を再送しました

6月13日時点で本市に住民登録があり、5月31日までに検査を受けていない人を対象に、7月30日にクーポン券を再送しました。風しんは予防接種で防げる感染症なので、この機会に抗体検査を受けてください。

My City's Angel ～わが家の天使～

せりちゃん
の笑顔に
パパも
ママも
いにも
メロメロだよ
これから
もすくすく
成長してね



綿貫 せりちゃん
(7か月の女の子)

お兄ちゃん
大好きあつ
くん。癒し
の笑顔でい
つも家族を
元気にして
くれる。大
好きだよ。



中島 蒼くん
(1歳11か月の男の子)

けんこうガイド TAKASAKI

問い合わせ先	保健予防課……………☎027-381-6112	群馬保健センター ……☎027-373-2764
	健康課母子保健担当…☎027-381-6113	新町保健センター ……☎0274-42-1241
	健康課健康づくり担当 ☎027-381-6114	吉井保健センター ……☎027-387-1201
	箕郷保健センター ……☎027-371-9060	榛名・倉渕保健センター ……☎027-374-4700

テークアウトなどの時も注意
家庭でできる食中毒予防
気温や湿度の高い時期は、細菌による食中毒が発生しやすくなります。食品の管理や調理に注意してください。

食中毒の主な症状は、下痢や嘔吐、腹痛、発熱です。抵抗力の弱い子どもや高齢者は重症化することがあります。ひどい腹痛や下痢などの症状が出たら、早めに医療機関を受診してください。

問い合わせは、生活衛生課(☎381・6116)へ。

食中毒の予防は細菌を付けない・増やさない・やつつける
●こまめにせっけんで手を洗う
●調理器具は洗浄後、熱湯や塩素系漂白剤で消毒し、清潔を保つ
●食品を買ったときは、保冷バッグに入れて持ち帰るなど、食品の温度に気を付ける。家に着いたらすぐに冷蔵庫に入れ、低温で保存する
●テークアウトや配達を利用するときも注意が必要です

テークアウトや配達、店内での飲食に比べると、調理から飲食までの時間が長くなり、食中毒のリスクが高まります。食べ切れる量を注文し、速やかに食べてください。

健康増進指導教室
いずれも対象は、市内に在住の人で、定員は各会場10人、費用は無料です。

申し込みは、申込日の午後2時に各会場の窓口へ。定員に満たない場合は、各教室初日まで申し込みを受け付けます。

問い合わせは、健康課健康づくり担当へ。

体を揺らして筋肉をほぐそう
●会場と期日 ①京ヶ島長寿センターⅡ9月2日～16日の木曜日 ②中川長寿センターⅡ9月2日～30日の木曜日 ③六郷長寿センターⅡ9月3日～17日の金曜日、各計3回
●時間Ⅱ午後1時～2時 ●内容Ⅱ柔道整復師による体づくりの話と簡単な体操 ●申込日Ⅱ①③8月18日(水)②25日(水)
●お灸・ツボ押し教室
●会場と期日 八幡長寿センターⅡ9月2日～11月4日の木曜日 岩鼻長寿センターⅡ9月3日～10月8日の金曜日、各計6回 ●時間Ⅱ午後1時30分～2時30分 ●内容Ⅱ鍼灸師による症状別のツボ押しの話と実技 ●申込日Ⅱ8月18日

栄養士による食生活相談
市は、糖尿病や高血圧の予防・改善のための食生活相談を行います。栄養士が食事の取り方などをアドバイス。普段飲んでいるみそ汁を持つてくると、塩分量を測定できます。

●日時Ⅱ8月19日(木)午前9時30分～午後3時30分 ●会場Ⅱ市総合保健センター4階健康課 ●対象Ⅱ市内に在住の人 ●定員Ⅱ先着20人 ●費用Ⅱ無料 ●申し込みⅡ8月16日(月)までに、健康課健康づくり担当へ

ストップ動脈硬化
●期日と会場 ①8月31日(火)Ⅱ倉渕支所3階倉渕公民館 ②9月1日(水)Ⅱ新町保健センター ●時間Ⅱ午後1時30分～3時30分 ●内容Ⅱ健診結果から分かる動脈硬化リスク、保健師や栄養士による健康のアドバイス、血管年齢測定など ●対象Ⅱ市内に在住のおおむね40～74歳の人 ●定員Ⅱ各5人 ●費用Ⅱ無料 ●持ちこくる物Ⅱ健診結果 ●申し込みⅡ①8月23日(月)までに、榛名・倉渕保健センターへ②25日(水)までに、

悩みを抱え込んでいませんか
一人で悩まずに相談してください

市は、こころの病を抱える人やその家族などを支援するため、健康相談やストレッチ体操教室などを行っています。いずれも、費用は無料です。

申し込みは、締め切り日までに、障害福祉課(☎321-1358)へ。

こころの健康相談

- 日時＝8月25日(水)午後1時30分～3時30分 ●会場＝市役所1階障害福祉課
- 内容＝精神科医師による相談 ●対象＝市内に在住で心の悩みや不安がある人かその家族 ●定員＝4人(予約制) ●締め切り日＝8月18日(水)

ストレッチ体操教室

- 日時＝8月17日(火)午前10時～11時30分
- 会場＝市総合保健センター4階運動室 ●内容＝楽しく体を動かし、健康増進を図る ●対象＝市内に在住のうつ病や統合失調症などの人 ●定員＝先着8人 ●持ちこくる物＝体育館シューズ、タオル ●締め切り日＝8月13日(金)



適度な運動でリフレッシュ

ひきこもりがちな青年を支える家族のつどい

- 日時＝8月24日(火)午後1時30分～3時30分 ●会場＝市役所17階171会議室 ●内容＝参加者同士の交流会 ●対象＝市内に在住の18歳以上でひきこもり状態にある人の家族 ●定員＝先着8人 ●締め切り日＝8月20日(金)

	相 談 名	日 時	会 場	問い合わせ先
専 門 家 に よ る 相 談	法 律 相 談	8月20日～9月3日の金曜日、午後1時(予約制、定員先着6人、市民に限る)	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎321-1227 相談を実施する週の月曜日の午前9時から電話で予約受け付け
		8月19日(休)午後1時30分(予約制、定員先着4人、市民に限る)	新町支所 西庁舎2階会議室	新町支所地域振興課 ☎0274-42-1235 相談日の前日まで予約受け付け
		8月19日(休)午後1時30分(予約制、定員先着4人、市民に限る)	群馬支所 2階会議室	群馬支所地域振興課 ☎373-1212 相談日の前日まで予約受け付け
		8月18日(休)午後1時30分(予約制、定員先着4人、市民に限る)	吉井支所 1階相談室	吉井支所地域振興課 ☎387-3112 相談日の前日まで予約受け付け
	法 律 相 談 (離婚、DV、雇用問題など)	8月17日(火)午後1時～4時(予約制、定員先着6人、市内に在住か在勤、在学の人)	市民活動センター・ソシアス	男女共同参画センター ☎329-7118
	行 政 相 談	8月16日・9月6日の月曜日、午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎321-1227
		8月17日(火)午後1時30分～3時30分	倉渚支所3階倉渚公民館学習室1	倉渚支所地域振興課 ☎378-4521
		8月13日(金)午後1時～4時	箕郷支所 3階第4会議室	箕郷支所地域振興課 ☎371-4185
		8月18日(休)午後1時30分～4時30分	群馬支所 2階会議室	群馬支所地域振興課 ☎373-1212
		8月25日(休)午後1時～3時	新町支所 西庁舎2階会議室	新町支所地域振興課 ☎0274-42-1235
		8月17日(火)午前10時～正午	たかさき高浜人權プラザ	榛名支所地域振興課 ☎374-5118
		8月17日(火)午後1時30分～3時30分	榛名支所 101会議室	
		8月25日(休)午後1時～4時	吉井支所 1階相談室	吉井支所地域振興課 ☎387-3112
	税 務 相 談	8月17日(火)午後1時～4時(予約制、定員先着12人)	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎321-1227 相談日の前日まで予約受け付け
	登 記 相 談	8月24日(火)午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎321-1227
	相続(行政書士)相談	8月10日(火)午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎321-1227
		8月20日(金)午後1時～4時	群馬支所 2階会議室	群馬支所地域振興課 ☎373-1212
		9月9日(木)午後1時30分～3時30分	新町支所 西庁舎2階会議室	新町支所地域振興課 ☎0274-42-1235
一 般 相 談	一 般 相 談	月～金曜日午前9時～午後4時	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎321-1227
	消 費 生 活 相 談	月～金曜日午前9時～午後4時30分	市役所1階 消費生活センター	消費生活センター ☎327-5155
	男女共同参画相談	月～金曜日午前9時～午後4時	市民活動センター・ソシアス	男女共同参画センター ☎329-7119
	外 国 人 相 談	英語＝月～金曜日午前8時30分～午後4時30分 中国語とポルトガル語＝月・木曜日午後1時～5時 ベトナム語＝金曜日午前8時30分～午後0時30分	市役所2階 国際交流コーナー	文化課 ☎321-1201
	交 通 事 故 相 談	木曜日午前9時～午後4時(予約制)	市役所1階 市民相談室	地域交通課 ☎321-1231
	農 業 相 談	8月10日(火)午後1時30分～3時30分(予約制)	市役所14階 農業委員会室	農業委員会事務局 ☎321-1299
	福祉求職・求人相談	月～金曜日午前9時～午後4時	労使会館1階 高崎市福祉人材バンク	高崎市福祉人材バンク ☎324-2761
	市 民 就 業 相 談	月～金曜日午前8時30分～午後5時15分	市役所13階 産業政策課	産業政策課 ☎321-1255
教 育 ・ 福 祉	教 育 相 談	月～金曜日午前10時～午後5時	教育センター(足門町)	市教育センター ☎329-7111
	こども発達相談	月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(予約制)	市役所17階 こども発達支援センター	こども発達支援センター ☎321-1351
	高齢者のための相談	月～金曜日午前8時30分～午後5時15分	各地域の高齢者あんしんセンター	長寿社会課 ☎321-1319
	障 害 が あ る 人 の た め の 相 談	火～日曜日午前10時～午後6時	市総合保健センター2階 障害者支援SOSセンター	障害者支援SOSセンターばるーん ☎325-0111 ☎325-0112
		月～土曜日午前9時～午後5時	総合福祉センター1階 障害者サポートセンター	障害者サポートセンターるーぶ ☎370-8827 ☎370-8831
悩 み	家庭児童・女性相談	月～金曜日午前8時30分～午後5時15分	市役所4階 こども救援センター	こども救援センター ☎321-1315
	青少年悩みごと相談	月～金曜日午前8時30分～午後5時15分	市役所16階 防犯・青少年課	防犯・青少年課 ☎322-2559
	人 権 相 談	8月17日(火)午後1時30分～3時30分	たかさき人權プラザ(倉賀野町)	人權男女共同参画課 ☎321-1228
			倉渚支所3階倉渚公民館学習室1	倉渚支所地域振興課 ☎378-4521
			箕郷支所 3階第4会議室	箕郷支所地域振興課 ☎371-4185
			群馬支所 2階会議室	群馬支所地域振興課 ☎373-1212
			新町支所 西庁舎2階会議室	新町支所地域振興課 ☎0274-42-1235
			榛名支所 101会議室	榛名支所地域振興課 ☎374-5118
			吉井支所 1階相談室	吉井支所地域振興課 ☎387-3112
			9月7日(火)午後1時30分～3時30分	市役所9階 人權男女共同参画課 人權男女共同参画課 ☎321-1228
	D V 電 話 相 談	月～金曜日午前9時～午後4時	専用電話 ☎381-6223	
	いじめSNS電話相談	月～金曜日午前8時30分～午後10時	専用電話 ☎321-1359(小・中学生についてだけ)	
電 話 相 談	児童虐待電話相談	毎日24時間	専用電話 ☎321-1318	
	障害者虐待電話相談	毎日24時間	専用電話 ☎388-8824	

Event Guide

高崎芸術劇場 講座・著者来館vol.3

オーケストラに未来はあるか?

日時 8月30日(月)午後1時30分開演

会場 高崎芸術劇場 スタジオシアター



©新津保建秀

浦久俊彦さん



© Yoshinori Tsuru

山田和樹さん

9月に発刊予定の書籍「オーケストラに未来はあるか?」。著者の浦久俊彦さんと山田和樹さんを迎え、オーケストラや日本と世界の音楽文化の未来などを楽しく学びます。

●出演=浦久俊彦(音楽プロデューサー)、山田和樹(指揮者) ●入場料=無料 ●申し込み=住所・氏名・電話番号・講座名を書いて、Eメール(ticket@takasaki-foundation.or.jp)で高崎芸術劇場へ。メール1通で2人までの応募。当選者には入場整理券を発送 ●問い合わせ先=高崎芸術劇場チケットセンター(☎321-3900)



湯浅卓雄さん



© KINYA OTA
木嶋真優さん

高崎ジュニア芸術祭

日時 8月22日(日)午後2時開演

会場 高崎芸術劇場 大劇場



チケット取扱い メンバーズ

市内で活動するジュニアオーケストラ・バレエ団・合唱団が一堂に会するコンサート。世界の第一線で活躍する若手バイオリニスト・木嶋真優さんとの共演をお楽しみください。

●出演=湯浅卓雄(指揮)、木嶋真優(バイオリン)ほか ●曲目=ブルッフ「バイオリン協奏曲第1番ト短調」ほか ●入場料=500円(全席指定、4歳未満は入場できません) ●チケット=インターネット(メンバーズ)と高崎芸術劇場チケットセンター(☎321-3900)、取扱い窓口で販売中 ●問い合わせ先=高崎芸術劇場チケットセンター

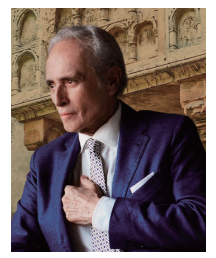
ホセ・カレーラス

日時 11月3日(祝)午後4時開演

会場 高崎芸術劇場 大劇場



チケット取扱い メンバーズ



ホセ・カレーラスさん

元祖三大テノールの一人で、現在も活躍するオペラ歌手、ホセ・カレーラスさんによるリサイタル。世界的スターによる情熱的な歌唱をご堪能ください。

●出演=ホセ・カレーラス(テノール)、ロレンツォ・ババーイ(ピアノ) ●曲目=デレイトスキー「心からのセレナータ」ほか ●入場料=GS席3万円、S席2万4,000円、A席1万6,000円、B席1万2,000円、C席9,000円、25歳以下(C席)5,000円(全席指定、未就学児は入場できません) ●チケット インターネット(メンバーズ)=8月20日(金)午前10時発売 電話=23日(月)午前10時から高崎芸術劇場チケットセンター(☎321-3900)で受け付け 窓口=取扱い窓口で24日(火)発売 ●問い合わせ先=高崎芸術劇場チケットセンター



チケット取扱い

チケットは、高崎芸術劇場チケットセンター、音楽センター、市文化会館、シティギャラリー、箕郷文化会館、新町文化ホール、榛名文化会館、吉井文化会館、倉渕支所、群馬支所で販売します。受付時間は、劇場チケットセンターは午前10時～午後6時、それ以外は午前8時30分～午後5時15分(発売日は午前10時から)です。倉渕支所と群馬支所は土・日曜日と祝日、箕郷文化会館、新町文化ホール、榛名文化会館、吉井文化会館は月・火曜日、音楽センターと市文化会館は月曜日の販売はありません。



メンバーズ

このマークのある公演は、パソコンやスマートフォンからチケットの予約・購入ができます。利用には「高崎芸術劇場メンバーズ」の登録が必要です(登録は無料、通信料は利用者負担)。手続きにはチケット代金の他に手数料がかかります。支払いは、クレジットカードか現金です。チケットの受け取りは、セブン・イレブンでの発券になります。

今回の表紙 たかさき✿すまいる㊦ 倉渕ほたるの会



「ホタルの飛び光景を子どもたちに見せたい」との思いから地域の人たちが集まり、約20年前に結成したのが「倉渕ほたるの会」です。会員は約70人。下草刈りや池の清掃、幼虫の餌となる貝・カワニナの養殖などを行っています。地道な活動のかいあって、飛び交うゲンジボタルや優しく点滅するヘイケボタルの光が楽しめるようになりました。地域の環境美化への貢献が認められ、6月に環境大臣賞を受賞。会長の原田亘さん(表紙:前列右から4番目)は「ホタルを見たときの子どもたちの目の輝きが励みになります。この環境をずっと守っていきま」す」と笑顔で話してくれました。 撮影場所:湯ヶ沢ホタルの里親水公園(倉渕町岩木)



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。