

保健予防課..... ☎027-381-6112	群馬保健センター ☎027-373-2764
健康課母子保健担当... ☎027-381-6113	新町保健センター ☎0274-42-1241
健康課健康づくり担当 ☎027-381-6114	吉井保健センター ☎027-387-1201
箕郷保健センター..... ☎027-371-9060	榛名・倉淵保健センター ☎027-374-4700

新型コロナウイルスの相談窓口

発熱など気になる症状のある人は、かかりつけ医へ相談してください。

●厚生労働省の電話相談窓口
(☎0120-565653)
午前9時～午後9時

かかりつけ医のない人
どこを受診したら良いかわからない人

- 市受診・相談センター (☎ 381-6112)
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- 県受診・相談センター
(☎ 0570-082-820)
月～金曜日 午後5時15分～翌午前8時30分
土・日曜日、祝日 24時間
- 発熱者外来予約専用電話 (☎ 381-6000)
土・日曜日、祝日 午前9時30分～正午



市ホームページ▶

禁煙チャレンジ教室
市は、禁煙のコツなどを紹介する教室を開催します。尿中のニコチン代謝物の測定や個別相談も実施。ご
対象者には、4月に受診券を発送しました。健診は、市内約200の実施医療機関で無料で受けられます。受診期間は12月27日(月)までで、受診には予約が必要です。実施医療機関など詳しくは、受診券に同封した案内で確認してください。
問い合わせは、健康課健康づくり担当へ。

車いす対応車両を貸し出し
市社会福祉協議会は、車いすによる介助が必要な人を対象に、車いすに座ったまま乗降できる車両を貸し出しています。車いす使用者が市内に在住であれば利用することができ、費用は無料(燃料代は利用者負担)です。
利用には登録が必要です。1回の申し込みで5日間まで借りることが
の機会に気軽に参加してください。
●日時 10月18日(月)午後1時30分～3時
●会場 市総合保健センター4階運動室 ●対象 市内に在住で3か月以内に禁煙したい人 ●定員 先着5人 ●費用 無料 ●申し込み 10月11日(月)までに、健康課健康づくり担当へ

がん患者とその家族のための地域がんサロン
●期日と会場 10月12日(火) 自遊空間みちくさ(新町) 17日(日) 総合福祉センター3階ポランティアルーム
●時間 午後1時～3時 ●内容 がん体験者などによる悩みや不安の相談 ●費用 無料 ●その他 電話による相談は随時受け付け ●申し込み 当日直接会場へ ●問い合わせ先 ぴあサポくんま事務局 (☎080・6817・7234)

寄せられた善意
市社会福祉協議会へ(敬称略)
アピタ高崎店 4万3070円

口腔がん検診
市と高崎市歯科医師会は、口の中にできるがん・口腔がんの早期発見につなげるため、専門医による検診を行います。
●日時 10月31日(日)午前9時～午後

認知症相談
市は、医師による認知症相談を行います。認知症の症状や治療について
●日時 10月6日(水)午後1時30分～3時30分 ●会場 市役所1階障害福祉課 ●内容 精神科医師による相談 ●対象 市内に在住で心の悩みや不安がある人かその家族 ●定員 4人(予約制) ●費用 無料 ●申し込み 9月29日(水)までに、障害福祉課 (☎321・1358) へ

障害者就労相談
●日時 10月6日・13日・20日・27日の水曜日、午後1時30分～3時30分 ●会場 市総合保健センター2階障害者支援SOSセンター ●内容 障害者支援SOSセンターによる就労相談 ●対象 障害のある人 ●費用 無料 ●問い合わせ先 障害者支援SOSセンター・ばるーん (☎325・0111)

年に一度は受けてください 胸部エックス線検査
9月24日～30日は結核予防週間です。結核は、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。免疫力や抵抗力が低下した高齢者で、特に80歳以上の人は注意が必要。結核の患者数は毎年、全国で新たに約1万5000人が報告され、そのうちの約4割は80歳以上の高齢者です。結核の症状は風邪と似ているため、気付かないうちに進行してしまふことがあります。早期に発見して治療すれば、重症化や他人への感染を防ぐことができます。せきなどの症状が2週間以上続くときや、食欲の低下など普段と様子が異なるときは、新型コロナウイルス感染症の不安から受診を控えず、早めに医療機関を受診してください。40歳以上の人は、健康づくり受診券を使うと、市が行う集団検診やがんセット検診、市内の実施医療機関の胸部(肺がん・結核)検診が500円で、65歳以上と生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料で受けられます。問い合わせは、保健予防課へ。

こころの病を抱える人の話の会
●日時 10月8日(金)午後1時30分～3時30分 ●会場 市役所17階17会議室 ●内容 参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりする ●対象 市内に在住のうつ病や統合失調症などの人 ●定員 先着8人 ●費用 無料 ●申し込み 10月6日(水)までに、障害福祉課 (☎321・1358) へ

がんセット検診で早期発見・早期治療

問い合わせ先＝健康課健康づくり担当

市は、1度に複数のがん検診が受けられる「がんセット検診」を行っています。胃がん(バリウム)、胃がん(リスク)、胸部(肺がん・結核)、大腸がん、前立腺がんの5つのがん検診が受けられる「胃がんセット検診」と、胃がん(バリウム)を除く4つのがん検診が受けられる「ミニがんセット検診」があります。いずれも検診会場は、市総合保健センター2階健康検診センターです。対象や費用など詳しくは、健康のしおりか健康づくり受診券に同封した案内で確認してください。受診には予約が必要です。
申し込みは、予約専用電話 (☎ 381-6114, 6115) へ。



健康を考えるきっかけに

10月の胃がんセット検診
検診日は、健康のしおりか案内で確認してください。受付時間は、午前9時～10時・10時30分～11時30分です。
10月のミニがんセット検診
●検診日＝4日(月)・13日(水)・22日(金)・28日(木) ●受付時間＝午後2時～3時

医療機関でも各種検診が受けられます
健康づくり受診券を使って受診できる検診は、医療機関でも受けることができます。実施医療機関など詳しくは、健康課健康づくり担当に問い合わせてください。市ホームページ(右記)でも確認できます。



My City's Angel ～わが家の天使～

食べることに、歌うことが大好き。もつすくお姉さんだね。佳歩は家族みんなの宝物です。

いつも可愛い笑顔がありがとう。これからも元気に育ってね。