

定期的にがん検診の受診を

市は、市が行う集団検診やセット検診、実施医療機関で、健康づくり受診券を使って受診できるがん検診を実施しています(下表参照)。日程や費用、会場や実施医療機関など詳しくは、健康のしおりか市ホームページで確認してください。



健康状態をチェック

10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です。早期発見・早期治療のために、定期的に検診を受けてください。

問い合わせは、健康課健康づくり担当へ。

一度に受診できる「がんセット検診」を活用ください

表で※が付いている検査項目は「がんセット検診」として同じ日に受けられます。会場は市総合保健センター2階健康検診センターです。検診日は、健康のしおりか健康づくり受診券に同封した案内で確認してください。受診には、予約が必要です。

申し込みは、電話で受付専用電話(☎027-381-6114、6115)へ。

検診項目	対象
胸部(肺がん・結核)検診※	40歳以上の人
大腸がん検診※	
胃がん(バリウム)検診※	
胃がん(内視鏡)検診	40・45歳、50歳以上で、前年度に市の検診を受けていない人
胃がん(リスク)検診※	40・45歳、50歳以上で、平成29年度以降に市の検診を受けていない人
前立腺がん検診※	50歳以上の男性
乳がん検診	40歳以上の女性で、前年度に市の検診を受けていない人
子宮がん検診	20歳以上の女性(30・35歳で希望者はHPV検査が受けられます)

胃がん検診のバリウムと内視鏡の両方に該当する人は、いずれかを選択

認知症相談
 ●日時 11月9日(水)午後1時30分～4時
 ●会場 市役所2階長寿社会課
 ●内容 認知症の症状や治療についての医師による相談
 ●対象 市内に在住で、認知症について悩みや不安のある人かその家族
 ●定員

市総合保健センター2階障害者支援SOSセンター・ばるーん
 ●内容 市役所2階長寿社会課
 ●対象 市内に在住で、認知症について悩みや不安のある人かその家族
 ●定員

がん患者とその家族のための地域がんサロン
 ●期日と会場 11月8日(火) 自遊空間みちくさ(新町) 20日(日) 総合福祉センター3階ボランティアルーム
 ●時間 午後1時～3時
 ●内容 がん体験者などによる悩みや不安の相談
 ●費用 無料
 ●その他 電話による相談は随時受け付け
 ●申し込み 当日直接会場へ
 ●問い合わせ



©国立がん研究センター中央病院

医療用ウィッグなど補整具の購入費用を助成
 わせ先 びあさポぐんま事務局(☎080-6817-7234)

- 問い合わせ先
- 保健予防課.....☎027-381-6112
 - 健康課母子保健担当.....☎027-381-6113
 - 健康課健康づくり担当.....☎027-381-6114
 - 箕郷保健センター.....☎027-371-9060
 - 群馬保健センター.....☎027-373-2764
 - 新町保健センター.....☎0274-42-1241
 - 吉井保健センター.....☎027-387-1201
 - 榛名・倉淵保健センター.....☎027-374-4700

健康診断などで血糖値が高い人は医療機関の受診を

高血糖は、血液中の糖が増えすぎている状態です。高血糖が続くと全身の血管が傷つき動脈硬化が進行。腎機能の低下や心筋梗塞などを起こしやすくなります。人間ドックや健康診断で血糖値が高かった人や、腎機能の低下がみられた人は、そのままにせず医療機関で受診してください。

問い合わせは、健康課健康づくり担当へ。

国保特定健診と後期高齢者健診で高血糖などの人には受診を勧奨

市は、国保特定健診を受診し、血糖値が高い人や腎機能の低下がみられる人などを対象に、通知を送付しています。高血糖や腎機能の低下による体への影響に関する案内の他、健診結果や受診理由を記載した医療機関提出用の用紙なども同封。後期高齢者健診を受診して該当した人には、電話などで連絡しています。勧奨を受けた人は、早めに医療機関で受診してください。

健康増進指導教室

日時 10月25日～11月8日の火曜日、午後1時30分～2時30分、計3回
 ●会場 榛名・倉淵保健センター
 ●内容 柔道整復師による体づくりの話と簡単な体操
 ●対象 市内に在住の人
 ●定員 10人

申し込み 10月25日までに、直接榛名・倉淵保健センター(☎027-374-4700)へ
 ●問い合わせ先 健康課健康づくり担当

ストップ動脈硬化

日時 11月1日(火)午後1時30分～3時30分
 ●会場 市総合保健センター3階第4会議室
 ●内容 健診結果から分かる動脈硬化リスク、保健師や栄養士による健康のアドバイス、血管年齢測定など
 ●対象 市内に在住のおおむね40～74歳の人
 ●定員 15人
 ●費用 無料
 ●申し込み 10月27日(木)までに、電話で健康課健康づくり担当へ

ひきこもりがちな青年を支える家族のつどい

日時 11月8日(火)午後1時30分～3時30分
 ●会場 市役所5階51会議室
 ●内容 参加者同士の交流会
 ●対象 市内に在住の18歳以上でひきこもり状態にある人の家族
 ●定員 先着6人
 ●費用 無料
 ●申し込み 11月4日(金)までに、電話で障害福祉課(☎027-321-1358)へ

障害者就労相談

日時 11月9日・30日の水曜日、午後1時30分～3時30分
 ●会場

受診を希望する人はお早めに 人間ドック助成申請は12月28日までです



市は、国民健康保険か群馬県後期高齢者医療制度に加入していて、来年2月末までに人間ドックの受診を希望する人に、受診費用の一部を助成しています。

助成を受けるには、人間ドックの受診前に申請が必要です。申請は12月28日(火)までです。国保特定健診や後期高齢者健診を受診した人は、人間ドックの助成は受けられません。

問い合わせは、国保の人は保険年金課国保担当(☎027-321-1236)へ、群馬県後期高齢者医療制度の人は保険年金課医療給付担当(☎027-321-1237)へ。

●申請期間=12月28日まで ●受診期間=来年2月28日(火)まで(医療機関によって異なります) ●申請場所=市役所1階保険年金課の各担当窓口か、各支所市民福祉課

国民健康保険の加入者

●対象=30～74歳で、本市の国民健康保険に加入していて、国保税を完納している世帯の人 ●持ってくる物=国民健康保険被保険者証、特定健診受診券(40～74歳の

人だけ)、代理人が申請する場合は代理人の本人確認のできる物

後期高齢者医療制度の加入者

●対象=本市に在住の後期高齢者医療保険料を完納している人で①群馬県後期高齢者医療制度の被保険者②新たに後期高齢者医療制度に加入する人(74歳の方は、人間ドックの受診時に75歳の誕生日を迎えていることが条件)

●持ってくる物=後期高齢者医療被保険者証、後期高齢者健診受診券、代理人が申請する場合は代理人の本人確認のできる物

人間ドックの自己負担額

種類	国民健康保険	後期高齢者医療制度
日帰り	16,400円 (総額37,400円)	17,400円 (総額37,400円)
1泊	36,000円 (総額66,000円)	46,000円 (総額66,000円)
脳	28,000円 (総額55,000円)	35,000円 (総額55,000円)

My City's Angel ～わが家の天使～

ニコニコ笑顔が素敵な赤ちゃん。三姉妹に囲まれて、パパとママは幸せです。



濱名 葵ちゃん

(1歳8か月の女の子)

いつもニコニコな我が家のアイドル。これからもスクスクと元気に大きくなってね



高林 曜くん

(8か月の男の子)