

市内の放射線量 (空間・水道水)

市は毎月第2週と4週に、市内120地点で放射線量を測定しています。測定後、国の示す除染基準(面的測定で毎時0.23マイクロシーベルト)を超える地点があった場合は、除染を行います。

9月の空間放射線量(抜粋) (マイクロシーベルト/毎時)

地域	測定場所	地上50cm	地上1m
高崎	高崎市役所本庁	0.04	0.04
	倉賀野幼稚園	0.06	0.05
倉渕	倉渕支所	0.05	0.05
	倉渕小学校	0.05	0.05
箕郷	箕郷支所	0.03	0.03
	箕郷第二保育園	0.04	0.04
群馬	群馬支所	0.04	0.04
	桜山小学校	0.07	0.06
新町	新町支所	0.06	0.07
	新町第二小学校	0.06	0.06
榛名	榛名支所	0.06	0.06
	久留馬小学校	0.06	0.06
吉井	吉井支所	0.06	0.06
	南陽台小学校	0.04	0.03

●測定日=9月第2週 ●全120地点の結果は、市ホームページ「東日本大震災への対応」に掲載 ●問い合わせ先=一般廃棄物対策課(☎027-321-1253) か各支所地域振興課

水道水の放射性物質 (ベクレル/kg)

採水場所	測定日	測定値
若田浄水場ほか 市内の浄水場	9月7日	セシウム134・137 とも不検出

●検査=毎月1回 ●基準値は、セシウム134・137を合わせて10ベクレル/kg ●問い合わせ先=水道局浄水課(☎027-321-1286)

新型コロナウイルスの相談窓口

まずはかかりつけ医へ相談を

喉の痛みやせき、発熱など気になる症状がある人は、かかりつけ医に相談してください。

かかりつけ医のない人

どこを受診したら良いかわからない人

近所の病院や、下記の相談窓口にご相談ください。

●市受診・相談センター (☎ 027-381-6112)

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (開設時間以外は県受診・相談センターへ)

●県受診・相談センター (☎ 0570-082-820)

24時間

●発熱者外来予約専用電話 (☎ 027-381-6000)

土・日曜日、祝日 午前9時30分～正午

市ホームページで、熱のある人などの診療・検査を行う医療機関の一覧などが見られます▶



●内容 鍼灸師による症状別のツボ押しの話と実技 ●対象 市内に住居の人 ●定員 10人 ●費用 無料 ●申し込み 10月7日(金)午前8時30分に直接吉井保健センターへ。定員に満たない場合は、各教室初日までに申し込みを受け付けます ●問い合わせ先 健康課健康づくり担当 ●日時 10月26日(水)午後1時30分～3時30分 ●会場 市役所1階障害福祉課 ●内容 精神科医師による相談 ●対象 市内に住居で心の悩みや不安がある人かその家族 ●定員 4人(予約制) ●費用 無料 ●申し込み 10月19日(水)まで、電話で障害福祉課(☎027・321・1358)へ。

●日時 10月20日(木) ●会場 市役所9階92会議室 ●対象 市内に住居のうつ病や統合失調症などの人 ●定員 先着6人 ●締め切り日 10月12日(水) ●期日 10月20日(木) ●会場 市役所5階51会議室 ●内容 市役所病を抱える人の行動・言動に対応に困っていることを語り合う ●対象 市内に住居のうつ病や統合失調症などを抱える人の家族 ●定員 先着8人 ●締め切り日 10月18日(火)

●日時 10月21日(金) ●会場 市役所9階92会議室 ●内容 市役所病を抱える人の行動・言動に対応に困っていることを語り合う ●対象 市内に住居のうつ病や統合失調症などを抱える人の家族 ●定員 先着8人 ●締め切り日 10月18日(火)

My City's Angel ~わが家の天使~



亀井陽太くん (1歳2か月の男の子)

笑顔が可愛い癒しの未っ子長男。家族みんなの宝物。優しい心を大切に、大きくなあれ。



住吉亜由貴くん (1歳5か月の男の子)

いつも笑顔で元気いっばいのあゆきくん。これからもパパとママとたくさん遊ぼうね

保健予防課.....☎027-381-6112	群馬保健センター.....☎027-373-2764
健康課母子保健担当...☎027-381-6113	新町保健センター.....☎0274-42-1241
健康課健康づくり担当☎027-381-6114	吉井保健センター.....☎027-387-1201
箕郷保健センター.....☎027-371-9060	榛名・倉渕保健センター.....☎027-374-4700

食生活改善推進員が教える 生涯骨太クッキング

市は、生活習慣病やフレイルの予防に役立つ食事の調理実習を開催します。食生活改善推進員が、骨を丈夫に保つための料理などを紹介。牛乳を使った麻婆豆腐や、根菜とおからの味噌汁などを作ります。 ●日時 10月25日(火)・11月8日(火)・17日(木)、午前10時～午後1時 ●会場 市総合保健センター4階調理室 ●対象 市内に住居の人 ●定員 各先着8人 ●費用 300円(材料費) ●申し込み 10月7日(金)から開催日の1週間前までに、電話で健康課健康づくり担当へ

健康を考える地域医療講座

●日時 10月12日(水)午後1時～2時 ●会場 八幡長寿センター ●内容 高崎総合医療センター院長の講演「人生100年時代に向けての準備」 ●費用 無料 ●申し込み 当日直接会場へ ●問い合わせ先 長寿社会課(☎027・321・1248)

11月の健康づくり講演会

●日時 11月23日(木)午後1時30分～3時15分 ●会場 市役所3階31会議室 ●内容 精神科専門医による講演「ネット・ゲーム依存とは? 診断・治療から予防まで」 ●対象 市内に住居か在勤の人 ●定員 先着

160人 ●申し込み 10月1日(31日)に、市ホームページにある申し込み専用ページから応募 ●問い合わせ先 障害福祉課(☎027・321・1358)

薬と健康に関するイベント

市薬剤師会は、10月17日(土)の薬と健康の週間にちなみ、健康フェアを開催します。薬を正しく使用することの大切さなどを学びます。 ●問い合わせ先 同会事務局(☎027・310・1011)へ。 ●日時 10月16日(日)午前10時～午後2時 ●会場 市総合保健センター3階第4会議室など ●内容 血管年齢・骨年齢・脳年齢などの測定、薬剤師による薬と健康の相談会、お楽しみ抽選会 ●入場料 無料

栄養士による食生活相談

●日時 10月19日(水)午前9時30分～午後3時30分 ●会場 市総合保健センター4階健康課 ●内容 糖尿病や高血圧の予防・改善についての食生活の相談 ●対象 市内に住居の人 ●定員 先着10人 ●費用 無料 ●申し込み 10月13日(木)までに、電話で健康課健康づくり担当へ

ひきこもりがちな青年を支える家族のつどい

●日時 10月18日(火)午後1時30分～

高齢者の予防接種費用の一部を補助します

問い合わせ先=保健予防課予防接種担当(☎027-395-6155)

市は、インフルエンザと高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種費用の一部を補助しています。

予防接種を受けられる医療機関は、インフルエンザについては4月に配布した健康のしおりで、高齢者用肺炎球菌については4月に送付した通知で確認してください。市ホームページでも確認できます。予約の有無などは、医療機関へ問い合わせください。市外の医療機関で接種を受ける場合は、事前に保健予防課に相談してください。

各対象のうち、生活保護や中国残留邦人の支援を受けている人の接種は無料です。

インフルエンザ

●期間=12月31日(木)まで ●対象=接種日に満65歳以上の人と、60～64歳の人で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能の障害が1級か、同程度の障害があると判断され

る人 ●自己負担額=1,500円(1回だけ) ●持ってくる物=健康づくり受診券、健康保険証、身体障害者手帳(60～64歳の人だけ)



高齢者用肺炎球菌

●期間=来年3月31日(金)まで ●対象=次の全てに当てはまる人①高齢者用肺炎球菌ワクチンを受けたことのない②令和4年4月2日～5年4月1日に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる ●自己負担額=2,000円 ●持ってくる物=4月に送付した通知書、健康保険証 ●その他=今年度の対象になっていない75歳以上で、今まで助成を受けたことのない人が任意で接種する場合は、2,000円を助成します