はじめよう 未来の自分へ 健康貯蓄

たかさき食育・健康フェスタ

■日時＝11月19日㈯午前10時～午後3時
■会場＝市総合保健センター

◀市の食育キャラクター みらいすくん

市は、肥満の対策と予防をテーマに、食育と健康を楽しく学べるイベント「たかさき食育・健康フェスタ 2022」を開催します。

食育活動などに取り組んでいる企業や団体などが出展。運動と食に関するクイズや骨の健康状態を見る「骨の元気度測定」などを行います。来場者にはお菓子や宿泊券などのプレゼントもあります。子どもから大人まで楽しめる食育・健康フェスタに、家族や友人とぜひお出かけください。

問い合わせは、健康課（☎ 027-381-6114）へ。

11 月 15 日㈫～ 21 日㈪は
たかさき食育・健康パネル展も開催します

市や市内の各団体による、食育や健康に関するパネル展示を行います。市内の小学 5 年生による、バケツで育てた稲の観察ノートコンテストで優秀作品に選ばれた観察ノートも展示。19 日には、食育に関するクイズや体操などの動画も放映します。

●時間＝午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（15 日は午後 1 時から、21 日は正午まで）●会場＝市総合保健センター 1 階ロビー

参加チームを募集中です

TAKASAKI DANCE FESTIVAL

タカサキダンスフェスティバル

前回の市長賞受賞チーム・アフロボネギドリナ

市は来年 2 月 19 日㈰、音楽センターで「タカサキダンスフェスティバル」を開催します。同フェスティバルでダンスを披露するチームを募集します。

問い合わせは、文化課（☎ 027-321-1203）へ。

2 つのステージで参加チームを募集

いずれも、会場は音楽センターで、演技時間は 3 分です。ヒップホップやモダンジャズなど、ダンスのジャンルは問いません。対象や費用など詳しくは、市ホームページ（右記）で確認してください。

申し込みは、11 月 1 日～ 30 日㈬に、市ホームページから行ってください。

プロ・アマ不問の「コンテストステージ」

フリーとキッズの 2 部門で予選を行い、勝ち抜いた各部門 10 チームが本選でダンスの技術を競います。本選・予選の審査員は、平沢和泉さんや豊田典子さんなどが務めます。

●募集部門と予選期日　フリー（中学生以上の人を 1 人以上含むチーム）＝来年 1 月 28 日㈯　キッズ（小学生以下の人だけのチーム）＝ 29 日㈰

誰でも楽しめる「タカサキステージ」

市内でダンスを頑張っている人が、日頃の成果を披露するステージです。予選はありません。

本選・タカサキステージは来年 2月19日に開催

●日時＝2 月 19 日㈰午後 1 時開演　●入場料＝無料

第三者への住民票などの交付情報をお知らせします

本人通知制度をご利用ください

市は、個人情報の不正請求の早期発見のために「本人通知制度」の利用登録を受け付けています。これは、登録者の住民票の写しなどが代理人や第三者に交付された場合に、交付した事実と内容を登録者にお知らせする制度です。

問い合わせは、市民課（☎027-321-1233）へ。

通知の内容と対象

通知の内容は、交付を請求した人の種別（代理人か第三者の別）、交付した年月日、交付した証明書の種類と通数で、登録者本人宛てに発送します。ただし、国や地方公共団体からの請求など、通知の対象とならない請求もあります。対象となる証明書は次のとおりです。

●住民票（除票含む）の写し　●住民票記載事項証明書　●戸籍謄抄本（除籍含む）●戸籍附票（除附票含む）

制度の利用には事前の登録を

登録できるのは、次の①②のいずれかに当てはまる人①登録日に本市に住民登録か本籍がある②過去に本市に住んでいたか本籍があった ―― です。登録は無料です。

登録を希望する人は、申請書と運転免許証などの本人確認のできる物（代理人が申請する場合は代理人の本人確認のできる物と委任状）を持って、市役所1階市民課5番窓口か各支所市民福祉課、各市民サービスセンターで申請してください。郵送でも申請できます。詳しくは、市民課に問い合わせるか、市ホームページで確認してください。申請書と委任状は、各課と市民サービスセンターにある他、市ホームページからダウンロードもできます。

本人通知制度の更新は有効期間満了日までに

有効期間は、登録日から3年です。有効期間が満了になる人に、事前に通知を発送します。引き続き制度を利用する場合は、更新の手続きが必要です。手続きは、有効期間満了の1か月前からできます。

Chacott CHAMPIONSHIPS

第40回全日本ジュニア新体操選手権大会

11 月 18 日㈮～ 20 日㈰

TAKASAKI ARENA

ジュニア選手の新体操日本一を決める大会を、11 月 18 日㈮～ 20 日㈰に高崎アリーナで開催します。全国 9 ブロックから予選を勝ち抜いた選手が出場。個人種目は、女子がフープ・ボール・クラブ・リボン、男子がスティック・リング・ロープ・クラブの各 4 種目です。5 人でボールを使って行う女子団体、6 人で道具を使わず演技する徒手の男子団体も行います。選手たちの華麗で力強い演技を、ぜひ間近で観戦してください。

チケットなど詳しくは、日本体操協会の大会ホームページ（右記）で確認してください。

問い合わせは、高崎アリーナ（☎ 027-329-5447）へ。

大会日程

18日㈮　男女個人総合
男子＝スティック・リング
女子＝フープ・ボール

19日㈯　男女個人総合
男子＝ロープ・クラブ
女子＝クラブ・リボン

20日㈰　男女団体
男子＝徒手　女子＝ボール 5