

今年度最後の機会にぜひ受診を

1月のがんセット検診を実施します

市は、一度に複数のがん検診が受けられる「がんセット検診」を行っています。胃がん（バリウム）、胃がん（リスク）、胸部（肺がん・結核）、大腸がん、前立腺がんの5つのがん検診が受けられる「胃がんセット検診」と、胃がん（バリウム）を除く4つのがん検診が受けられる「ミニがんセット検診」があります。いずれも、検診会場は市総合保健センター2階健康検診センターです。対象や費用など詳しくは、健康のしおりか、健康づくり受診券に同封した案内で確認してください。受診には予約が必要です。今年度まだ検診を受けていない人は、ぜひ受診してください。



この機会を逃さず

申し込みは、電話で予約専用電話（☎027-381-6114、6115）へ。

問い合わせは、健康課健康づくり担当（☎027-381-6114）へ。

胃がんセット検診

検診日は、健康のしおり案内で確認してください。受付時間は、午前9時～10時・10時30分～11時30分です。

ミニがんセット検診

●検診日=6日(金)・17日(火)・25日(水)・30日(月) ●受付時間=午後2時～3時

医療機関でも各種検診が受けられます

健康づくり受診券を使って受診できる検診は、医療機関でも受けられます。実施医療機関など詳しくは、健康課健康づくり担当に問い合わせるか、健康のしおりや市ホームページで確認してください。



市ホームページ▶

けんこうガイド TAKASAKI

ストップ動脈硬化

市は、動脈硬化を予防するための講座を開催します。健診結果から分かる動脈硬化リスクの話や、保健師や栄養士による健康のアドバイスを実施。血管年齢測定も行います。

- 定員 15人 ● 費用 無料
- 持ちこたえる物 健診結果
- 申し込み 1月23日(月)までに、電話で健康課健康づくり担当（☎027-381-6114）へ
- 日時 来年1月30日(月)午後1時15分～3時30分
- 会場 市総合保健センター3階第4会議室
- 対象 市内に在住のおおむね40～74歳の人

認知症相談

市は、医師による認知症相談を行います。認知症の症状や治療について相談できます。

ひきこもりがちな青年を支える家族のつどい

参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりできる場です。

障害者就労相談

市は、市総合保健センター2階障害者支援SOSセンター・ばるーんで、第2・4水曜日にハローワーク高崎の職員による就労相談を行っています。

美しい高崎

「美しい高崎」は、市内の魅力的な景観を紹介するコーナーです

No.26 国分になじんの収穫

国府地区の伝統野菜・国分になじん。葉先から根の先まで長さ1mにもなり、11月から3月にかけて旬を迎えます。収穫したになじんは土をかけて保存され、鮮度や香りを保ったまま出荷を待ちます。ずらりと並ぶ様子を見られるのは、収穫後のひとときだけ。青空の下、榛名山を背にしてオレンジ色が鮮やかに映えます。



高崎市の公式インスタグラムを開設しています

市のインスタグラム公式アカウント「@takasaki_photos」(右記)を開設しています。広報広聴課（☎027-321-1205）が撮影した、市内のイベントや魅力的な風景などを投稿していますので、ぜひご覧ください。[#美しい高崎]や[#beautifultakasaki]をつけて投稿された写真は、市のアカウントで紹介していきます。誰もが知る風景からとっておきのスポットまで、たくさんの投稿をお待ちしています。



TAKASAKI_PHOTOS



ラジオ高崎番組案内

問い合わせ先：ラジオ高崎（☎027-322-5555）

マイタウン高崎（月～金曜日、午前9:15・午後0:30）

RADIOTAKASAKI

「マイタウン高崎」は、毎回ゲストを招いて、市内で行われる催しや市からのお知らせなどを紹介する番組です。

| 主な放送予定 | 放送予定日 | 主な放送予定 | 放送予定日 |
|--------------------------------------|-----------|-----------------------------------|-----------|
| 物価高騰対策 農業経営安定化のための支援金について | 12月19日(月) | 雪への備えを万全に | 12月27日(火) |
| 新町の魅力を見つけるイベント グルメデジタルスタンプラリーを開催中 | 12月20日(火) | 新型コロナとインフルエンザの 同時流行に備えてください | 12月29日(木) |
| 高崎の冬の風物詩 高崎だるま市を開催します | 12月21日(水) | ボランティア紹介「プログラミング学 習支援RABOTEES」 | 12月30日(金) |
| 歳末警戒実施中 火の取り扱いに注意してください | 12月22日(木) | ヒートショックが起きやすい季節です 冬の入浴にご注意を | 1月2日(月) |
| 詐欺電話に注意しましょう 被害防止のための電話機の購入に補助 | 12月26日(月) | 陸上自衛隊第12音楽隊の演奏会 | 1月3日(火) |

My City's Angel ～わが家の天使～

石拾いに落ち葉集め、毎日大忙しだね。可愛いおめめを輝かせて遊ぶ帆乃が大好きだよ。



山本帆乃ちゃん

(1歳3か月の女の子)

あおくんといくと遊ぶのが大好きなおくん。これからも兄弟仲良く楽しく過ごそうね。



櫻井湊士くん

(1歳1か月の男の子)