

独自のサービスで子育てを応援します



家事や育児をヘルパーがお手伝い



託児ルームで子どもをお預かり



子育て支援が受けられる拠点施設

市は、子育て世代を応援するため、さまざまな取り組みを行っています。子育てSOSサービスは、ヘルパーが訪問して家事や育児をお手伝い。理由を問わずに利用できる託児ルームは2か所開設しています。また、子育てなんでもセンターでは、さまざまな支援が1か所受けられます。

訪問して家事や育児をお手伝い

子育てSOSサービス

問い合わせ先☎ご利用専用ダイヤル(☎384-8009)、保育課(☎321-1246)

子育て世代のパパ・ママを支えるためのサービスです。育児や家事の経験のあるヘルパーが自宅を訪問。掃除や洗濯、おむつ替えや授乳の準備・片付けなど、家事や育児をお

手伝いします。先輩ママのヘルパーに子育ての体験談を聞くこともできます。

利用の申し込みは電話で

サービスを利用できるの

は、市内に居住している、妊娠中の人か未就学児の保護者です。同居する家族がいても利用可能。事前の登録などは必要ありません。利用時間は午前8時～午後8時で、費用は1時間250円。サービスは、市社会福祉協議会が実施します。初回はヘルパーが2人1組で自宅を訪問。訪問は、利用する人が家にいる間だけです。

子育てについての相談も電話でできます

子育ての心配ごとや悩みごとを、保健師に電話で相談できます。費用は無料。利用時間は、午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)です。

利用の申し込みは、午前8時30分～午後6時に、上記の

市ホームページ



サービスを利用する家族に聞きました

このサービスを利用していらっしゃる伊藤眞子さん(上中居町)は、2歳の男の子を子育て中。1年半前に県外から転入しました。「引越したばかりの頃は話し相手がいなし、息



子も手のかかる時期で。体も心もいっぱいいっぱいでした」と伊藤さん。これまでに10回ほどサービスを利用し、買い物や食事の支度、洗濯物の片付けなどをお願いしたそうです。「初めて利用したとき、ヘルパーさん2人で状況を確認してくれて安心できました。細かく指示しなくても、食材の買い出しや料理をしてもらえるので、本当に助かります。子育て経験者ということで、子どものことを気軽に話せるのも良かったです」と伊藤さんは笑顔です。

子育てSOSサービスの申し込みはご利用専用ダイヤルへ

☎027-384-8009

受付時間：午前8時30分～午後6時

●訪問サービス：午前8時～午後8時 ●電話相談：午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

☆こんなときに使ってください

- つわりがひどくて動けない
- 子どもに対してゆとりが持てない
- 子育ての悩みを聞いてほしい
- 腰が痛くて家事がづらい
- 近くに頼れる人がいない

☆子育てSOSサービスでできること

パパやママが在宅中の家事のお手伝い

- パパやママ、子ども、同居している家族の食事の用意、片付け
- リビング・キッチン・トイレ・風呂などの掃除
- 衣類の洗濯、収納、アイロンがけ
- 食材や生活消耗品の買い物

子育て相談

- 子育ての心配ごとや悩みごとについての相談(保健師の電話相談もできます)





子育て支援の拠点施設

子育てなんでもセンター

妊娠期の不安や子育ての悩み、再就職の相談など、子育て世代に必要な支援が1か所で受けられます。プレイルームなどもあります。気軽にご利用ください。詳しくは、子育て応援情報サイト「ちゃいたか」で確認できます。



読み聞かせなども開催



ちゃいたか

- 日時 11年末年始を除く、午前7時30分～午後8時
- 所在地 11群馬支所3階
- 対象 116か月児～小学3年生
- 定員 115人
- 費用 11時間300円。利用時間が6時間を超える場合は、子ども1人につき2000円(おやつ代などは別途)
- その他 11かしの木と合わせて連続利用は3日まで

けやき

直通電話 ☎386-6105



週3回ほど、2歳の息子をかしの木に預けています。夫婦で共働きなので、朝早くから仕事の終わる時間まで預かってもらえて助かっていますよ。休みの日に買い物やリフレッシュするときなどは、けやきを使うこともあります。どちらも着替えだけ用意すれば良いので、気軽に預けられます。時間に余裕ができて、心にもゆとりが持てましたね。

子どもを一時的に預けられる託児ルームです。子育てなんでもセンター内の「かしの木」と、群馬支所3階の「けやき」の、2か所あります。子育て中のリフレッシュに、映画鑑賞や買い物、美容院など、理由を問わずにいつでも誰でも利用できます。保育士の資格を持つスタッフが、子どもたちを常時見守ります。利用には登録が必要です。登録は事前でも利用当日でもできます。利用するときは、事前に託児ルームに問い合わせてください。

問い合わせ先 かしの木 11こども家庭課 ☎321-1316 (けやき 11保育課 ☎321-1246)

託児ルーム 「かしの木」「けやき」

理由を問わずに子どもをお預かり



かしの木

直通電話 ☎393-6103

- 日時 11年末年始を除く、午前7時30分～午後10時
- 所在地 11子育てなんでもセンター
- 対象 116か月児～小学3年生
- 定員 1120人
- 費用 11時間300円(おやつ代などは別途)
- その他 11けやきと合わせて連続利用は3日まで