問い合わせ先
保健予防課……☎027-381-6112　群馬保健センター……☎027-373-2764
健康課母子保健担当…☎027-381-6113　新町保健センター……☎0274-42-1241
健康課健康づくり担当☎027-381-6114　吉井保健センター……☎027-387-1201
箕郷保健センター……☎027-371-9060　榛名・倉渕保健センター……☎027-374-4700

特定不妊治療への助成 4月から制度が一部変更

市は、特定不妊治療にかかる費用の一部を助成しています。同治療の一部が保険適用となるため、4月から制度を変更。対象となる費用が、保険診療・保険適用外の診療・それらを併用した診療の特定不妊治療にかかる費用の自己負担額に変わります。

対象となるのは、令和4年4月1日以降に開始した治療です。変更後の制度の申請は、保険適用外の診療だけ受けた人は、5月2日(月)から受け付けを開始します。それ以外の人は、決まり次第、広報高崎や市ホームページなどでお知らせします。

問い合わせは、健康課母子保健担当へ。

3月までに治療を始めた人は変更前の制度で助成します

3月31日までに治療を開始した人への助成は、変更前の制度で申請を受け付けます。治療終了月の3か月後の末日までに申請してください。変更前の制度など詳しくは、市ホームページで確認してください。

健康増進指導教室

いずれも対象は、市内に在住の人で、定員は各会場10人、費用は無料です。

申し込みは、申込日の午後2時に各会場の窓口へ。定員に満たない場合は、各教室初日まで申し込みを受け付けます。

問い合わせは、健康課健康づくり担当へ。

体を揺らして筋肉をほぐそう

●会場と期日　①片岡長寿センター＝5月12日～6月2日の木曜日　②吉井保健センター＝5月12日・19日・6月2日の木曜日と5月24日(火)　③六郷長寿センター＝5月13日～6月3日の金曜日、各計4回　●時間＝①午後1時～2時②③1時30分～2時30分　●内容＝柔道整復師による体づくりの話と簡単な体操　●申込日＝①4月21日(木)②14日(木)③20日(水)

お灸・ツボ押し教室

●会場と期日　①新町長寿センター＝5月9日～6月13日の月曜日　②群馬長寿センター＝5月10日～6月14日の火曜日　③佐野長寿センター＝5月11日～6月15日の水曜日、各計6回　●時間＝午後1時30分～2時30分　●内容＝鍼灸師による症状別のツボ押しの話と実技　●申込日＝①4月18日(月)②③20日

認知症相談

●日時＝4月13日(水)午後1時30分～4時　●会場＝市役所2階長寿社会課　●内容＝認知症の症状や治療についての医師による相談　●対象＝市内に在住で、認知症について悩みや不安のある人かその家族　●定員＝4人（予約制）　●費用＝無料　●申し込み＝4月11日(月)までに、長寿社会課（☎321・1319）へ

こころの健康相談

●日時＝4月27日(水)午後1時30分～3時30分　●会場＝市役所1階障害福祉課　●内容＝精神科医師による相談　●対象＝市内に在住で心の悩みや不安がある人かその家族　●定員＝4人（予約制）　●費用＝無料　●申し込み＝4月20日(水)までに、障害福祉課（☎321・1358）へ

栄養士による食生活相談

●日時＝4月19日(火)午前9時30分～午後3時30分　●会場＝市総合保健センター4階健康課　●内容＝糖尿病や高血圧の予防・改善についての食生活の相談　●対象＝市内に在住の人　●定員＝先着10人　●費用＝無料　●申し込み＝4月14日(木)までに、健康課健康づくり担当へ

がん患者とその家族のための地域がんサロン

●期日と会場　4月12日(火)＝自遊空間みちくさ（新町）17日(日)＝総合福祉センター3階ボランティアルーム　●時間＝午後1時～3時　●内容＝がん体験者などによる悩みや不安の相談　●費用＝無料　●その他＝電話による相談は随時受け付け　●申し込み＝当日直接会場へ　●問い合わせ先＝ぴあサポぐんま事務局（☎080・6817・7234）

健康づくり受診券で各種検診が受けられます

市は「健康づくり受診券」を、世帯ごとにまとめて4月上旬に発送します。この受診券で、胃がん（内視鏡）や乳がんなどの市が実施する各種がん検診や、はつらつ健診（若年者健診）などが1回受けられます。4月下旬になっても受診券が届かない人や、3月2日以降に転入した人は、健康課健康づくり担当か各地域の保健センターへ連絡してください。

健康のしおりと一緒に保管

また、受診券で受けられる検診などの詳細を記載した冊子「健康のしおり」を、本紙4月1日号と一緒に配布します。日程や受けられる医療機関、申し込み方法などが確認できるので、活用してください。

問い合わせは、健康課健康づくり担当か各地域の保健センターへ。

市内の放射線量（空間・水道水）

市は毎月第2週と4週に、市内120地点で放射線量を測定しています。測定後、国の示す除染基準（面的測定で毎時0.23マイクロシーベルト）を超える地点があった場合は、除染を行います。

■3月の空間放射線量（抜粋）（マイクロシーベルト/毎時）

地域	測定場所	地上50cm	地上1m
高崎	高崎市役所本庁	0.04	0.04
	倉賀野幼稚園	0.05	0.05
倉渕	倉渕支所	0.05	0.05
	倉渕小学校	0.05	0.05
箕郷	箕郷支所	0.05	0.05
	箕郷第二保育園	0.05	0.05
群馬	群馬支所	0.04	0.05
	桜山小学校	0.07	0.07
新町	新町支所	0.07	0.07
	新町第二小学校	0.04	0.04
榛名	榛名支所	0.07	0.07
	久留馬小学校	0.09	0.09
吉井	吉井支所	0.05	0.06
	南陽台小学校	0.04	0.04

●測定日＝3月第2週　●全120地点の結果は、市ホームページ「東日本大震災への対応」に掲載　●問い合わせ先＝一般廃棄物対策課（☎321-1253）か各支所地域振興課

■水道水の放射性物質（ベクレル/kg）

採水場所	測定日	測定値
若田浄水場ほか市内の浄水場	3月2日	セシウム134・137とも不検出

●検査＝毎月1回　●基準値は、セシウム134・137を合わせて10ベクレル/kg　●問い合わせ先＝水道局浄水課（☎321-1286）

新型コロナウイルスの相談窓口

発熱など気になる症状のある人は、まずかかりつけ医へ相談してください。

●厚生労働省の電話相談窓口（☎0120-565653）
午前9時～午後9時

かかりつけ医のない人 どこを受診したら良いか分からない人

●市受診・相談センター（☎381-6112）
月～金曜日　午前8時30分～午後5時15分
（開設時間以外は県受診・相談センターへ）

●県受診・相談センター（☎0570-082-820）
24時間

●発熱者外来予約専用電話（☎381-6000）
土・日曜日、祝日　午前9時30分～正午

市ホームページで、熱のある人などの診療・検査を行う医療機関の一覧などが見られます▶

妊娠を希望する人とその家族 風しん抗体検査などに助成

市は、妊娠を希望する人とその家族を対象に、無料の風しんの抗体検査を行っています。検査の結果、予防接種を受ける必要のある人には、接種費用の一部を助成します。

検査を受けるには、事前に申請が必要です。申請は、必要な物を持って市総合保健センター4階保健予防課か各地域の保健センターへ。郵送でも申請できます。

問い合わせは、保健予防課予防接種担当（☎395・6155）へ。

●対象＝検査日に本市に住民登録があり、風しんにかかったことや助成を受けたことがなく、次のいずれかに当てはまる人①妊娠を希望する②妊娠を希望する人の配偶者や同居の家族③風しんの免疫が低いと診断された妊婦の配偶者や同居の家族　●助成額　抗体検査＝全額　麻しん風しん混合ワクチン＝5000円　風しんワクチン＝3000円　●必要な物＝運転免許証など本人確認のできる物（③は母子健康手帳など抗体検査の結果が分かる物も）　●申請期間＝来年3月17日(金)まで

こころの病を抱える人の家族のつどい

●日時＝4月21日(木)午後1時30分～3時30分　●会場＝市役所9階94会議室　●内容＝こころの病を抱える人の行動・言動で対応に困っていることを語り合う　●対象＝市内に在住のうつ病や統合失調症などを抱える人の家族　●定員＝先着6人　●費用＝無料　●申し込み＝4月19日(火)までに、障害福祉課（☎321・1358）へ

寄せられた善意

市社会福祉協議会へ（敬称略）

東振ゼミナール講師一同＝1万8786円、高崎友の会＝1万円、しらゆりグループ＝タオル1900枚、豊岡保育園＝タオル60枚

My City's Angel ～わが家の天使～

濱本 葵（あおい）くん（1歳の男の子）

あおくん、1歳のお誕生日おめでとう。たくさん笑ってたくさん食べて大きくなってね。

髙橋 梓（あずさ）ちゃん（11か月の女の子）

梓の笑顔を見ると幸せいっぱい
暖かくなったら家族3人でキャンプしようね

変更　本紙3月15日号22ページに掲載した休日当番医に変更がありました。4月10日(日)のおおるい接骨院がわこう接骨院（片岡町3丁目☎321-8872）に変更になりました。