

保健予防課……………☎027-381-6112 群馬保健センター ……☎027-373-2764  
 健康課母子保健担当…☎027-381-6113 新町保健センター ……☎0274-42-1241  
 健康課健康づくり担当 ☎027-381-6114 吉井保健センター ……☎027-387-1201  
 箕郷保健センター ……☎027-371-9060 榛名・倉淵保健センター ……☎027-374-4700

歯と口の健康週間  
 図画・ポスター・標語展

6月2日～8日は「高崎市歯と口の健康週間」です。高崎市歯科医師会は、市内の小中学生が描いた、歯と口の健康にちなんだ図画・ポスター・標語コンクールの特別賞受賞作品を展示します。歯と口の健康に関するパネル展示も行います。  
 ●日時 6月3日(金)～8日(水)、午前9時～午後5時(8日は午後1時まで)  
 ●会場 市総合保健センター1階ロビー ●問い合わせ先 同会 (☎325・8808)

植物の食中毒にご注意を

毎年春から夏にかけて、有毒な植物による食中毒が全国で多く発生しています。昨年も、スイセンなどを誤って食べたことによる食中毒が報告され、死亡した事例もあります。食用と判断できない植物は、絶対に食べないでください。採取・譲渡・販売もしないでください。  
 問い合わせは、生活衛生課 (☎381・6116) へ。

はり・きゆう・マッサージの  
 施術費用を助成しています

市は、60歳以上の人を対象に、はり・きゆうなどの施術を受けるときにかかる費用の一部を助成しています。

●対象 はり・きゆう 60歳以上の人  
 ●マッサージ 70歳以上で前年の所得税が非課税世帯の人  
 ●助成内容 年間4枚の受療券を支給(1枚につき1000円分)  
 ●申し込み マイナンバーカードや運転免許証など本人確認のできる物を持って、市役所2階26番窓口介護保険課(☎321・1250)か各支所市民福祉課へ。代理人が申請する場合は委任状も必要です

健康増進指導教室

●日時 6月24日～7月29日の金曜日、午後1時30分～2時30分、計6回  
 ●会場 六郷長寿センター  
 ●内容 鍼灸師による症状別のツボ押しの話と実技 ●対象 市内に在住の人 ●定員 10人 ●費用 無料  
 ●申し込み 6月8日(水)午後2時に、直接六郷長寿センターへ。定員に満たない場合は、6月24日(金)まで申し込みを受け付けます ●問い合わせ先 健康課健康づくり担当

こころの健康相談

●日時 6月1日(水)午後1時30分～3時30分 ●会場 市役所1階障害福祉課 ●内容 精神科医師による相談 ●対象 市内に在住で心の悩みや不安がある人かその家族 ●定員 4人(予約制) ●費用 無料  
 ●申し込み 5月25日(水)までに、障害福祉課 (☎321・1358) へ

禁煙チャレンジ教室

●日時 6月20日(月)午後1時30分～3時 ●会場 市総合保健センター3階第4会議室 ●内容 禁煙方法の紹介、尿中のニコチン代謝物の測定、個別相談 ●対象 市内に在住で3か月以内に禁煙したい人 ●定員 先着5人 ●費用 無料 ●申し込み 6月13日(月)までに、健康課健康づくり担当へ

認知症相談

市は、医師による認知症相談を行っています。認知症の症状や治療について相談できます。

障害者就労相談

●日時 6月8日・22日の水曜日、午後1時30分～3時30分 ●会場 市総合保健センター2階障害者支援SOSセンター・ばるーん ●内容 ハローワーク高崎の職員による就労相談 ●対象 障害のある人

こころの病を抱える人の  
 お話の会

●日時 6月10日(金)午後1時30分～3時30分 ●会場 市役所17階172会議室 ●内容 参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりする ●対象 市内に在住のうつ病や統合失調症などの人 ●定員 先着6人 ●費用 無料 ●申し込み 6月8日(水)までに、障害福祉課 (☎321・1358) へ

ひきこもりがちな青年を支える  
 家族のつどい

●日時 6月14日(火)午後1時30分～3時30分 ●会場 市役所14階141会議室 ●内容 参加者同士の交流会 ●対象 市内に在住の18歳以上でひきこもり状態にある人の家族 ●定員 先着6人 ●費用 無料 ●申し込み 6月10日(金)までに、障害福祉課 (☎321・1358) へ

寄せられた善意

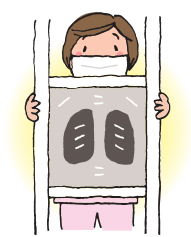
市社会福祉協議会へ(敬称略)  
 上並榎町第一長寿会 1万1045円、植松敷 15万円、中居地区婦人会 2万円、OKグループ労働組合連合会高崎地区 20万円

がんセット検診の予約を受け付けています

問い合わせ先=健康課健康づくり担当

市は、1度に複数のがん検診が受けられる「がんセット検診」を行っています。胃がん(バリウム)、胃がん(リスク)、胸部(肺がん・結核)、大腸がん、前立腺がんの5つのがん検診が受けられる「胃がんセット検診」と、胃がん(バリウム)を除く4つのがん検診が受けられる「ミニがんセット検診」があります。いずれも検診会場は、市総合保健センター2階健康検診センターです。対象や

費用など詳しくは、健康のしおりか健康づくり受診券に同封した案内で確認してください。受診には予約が必要で



申し込みは、予約専用電話(☎381-6114、6115)へ。

胃がんセット検診

検診日は健康のしおりか案内で確認してください。受付時間は、午前9時～10時と午前10時30分～11時30分です。

6月のミニがんセット検診

●検診日=10日(金)・15日(水)・21日(火)・27日(月) ●受付時間=午後2時～3時

医療機関でも各種検診が受けられます

健康づくり受診券を使って受けられる検診は、医療機関でも受診できます。実施医療機関など詳しくは、健康課健康づくり担当に問い合わせてください。市ホームページ(右記)でも確認できます。



検診の種類

検診の種類	対象	費用※1
胃がん(バリウム)		800円
胸部(肺がん・結核)※2	40歳以上の人	500円
大腸がん		800円
胃がん(リスク)	40・45歳、50歳以上で、平成29年度以降に市の検診を受けていない人	500円
前立腺がん	50歳以上の男性	500円

※1 70歳以上の人(胸部は65歳以上)と生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料  
 ※2 喫煙状況などにより、喀痰検査が必要な人は別途500円

My City's Angel ～わが家の天使～



高野恵奈ちゃん (6か月の女の子)

寝返り名人えなちゃん。にこにご笑顔がだいすきだよ。  
 離乳食がんばろうね。



岡野百珊ちゃん (9か月の女の子)

人の気持ちに寄り添えるやさしい人に育ってね。向上心を持ち続けようね。