

広報高崎

No.1566

7.15

2022

Takasaki
Public
Relations



- 新型コロナウイルスのワクチン接種のお知らせ……P2
- ひょうの被害を受けた農業者への追加支援……P4
- 高崎の夏祭りのお知らせ……P6
- 夏休みは榛名・倉渕で思いぎり遊ぼう……P18

たかさき

すまいる

未来

新町商工会青年部
の皆さん

基礎疾患のある18～59歳で 4回目の接種を希望する人は事前に接種券の申請を

申請専用
ホームページ



対象となる人

次のいずれかに当てはまる人です。診断書などは必要ありません。

- ①右記の基礎疾患があり、通院か入院をしている
- ②肥満度を表す指標・BMIが30以上
- ③新型コロナウイルスに感染した場合の重症化リスクが高いと医師に認められた

申請方法

専用ホームページかファクス・郵送で受け付けます。ファクス・郵送での申請は、市ホームページから申請書をダウンロードして記入し、ファクス（☎381-6125）で送るか、〒370-0829 高松町5-28 市総合保健センター 新型コロナウイルスワクチン接種対策室「基礎疾患」係へ郵送してください。

対象となる基礎疾患

- 慢性の呼吸器の病気 ●慢性の心臓病(高血圧を含む)
- 慢性の腎臓病 ●慢性の肝臓病(肝硬変など)
- インスリンや飲み薬で治療中か、他の病気を併発している糖尿病 ●血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く)
- 免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)
- ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患 ●神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)
- 染色体異常 ●重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
- 睡眠時無呼吸症候群 ●重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を持っている、自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に当てはまる)か、知的障害(療育手帳を持っている)

発熱など感染の心配があるときは かかりつけ医や相談窓口にご相談してください

まずはかかりつけ医に相談を

喉の痛みやせき、発熱など気になる症状があり、新型コロナウイルスの感染の心配がある人は、かかりつけ医に相談してください。

かかりつけ医がない、

どこを受診したら良いかわからない人は…

かかりつけ医がない、どこを受診したら良いかわからない人は、近所の病院や診療所、右記の相談窓口にご相談してください。相談窓口では、診療できる医療機関を案内します。また、市ホームページでは、熱のある人などの診療・検査を行う医療機関の一覧が見られます。

- 市受診・相談センター (☎ 381-6112)
月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分
(開設時間以外は県受診・相談センターへ)
- 県受診・相談センター (☎ 0570-082-820)
24時間
- 発熱者外来予約専用電話 (☎ 381-6000)
土・日曜日、祝日、午前9時30分～正午

熱のある人などの診療・検査を行う
医療機関の一覧はこちら



飲食店などへの消毒用エタノールなどの配布を継続しています

市は、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐ取り組みとして、消毒や除菌に使用できるエタノール製剤などの配布を継続して行っています。飲食店や小中学校、福祉施設、大型商業施設、理髪店・美容室などを対象に、これまでに10回配布。配布を受けた飲食店の経営者からは「購入する負担が軽くなって、本当にありがたいです」という声が聞かれました。市は、今後もエタノールなどの確保に努め、感染防止のための対策に取り組んでいきます。

問い合わせは、生活衛生課 (☎ 381-6116) へ。



集団接種は市内8か所で行っています



個別接種は市内約200か所の病院などで実施

新型コロナウイルスの1～4回目のワクチン接種を継続中です

接種を希望する人は 早めの予約を検討してください

市は、新型コロナウイルスのワクチン接種を進めています。今回号では、1～4回目のワクチン接種の概要や、継続して行っている飲食店や大型商業施設などへのエタノール製剤などの配布についてお知らせします。問い合わせは、ワクチン接種については、高崎市コロナワクチン問合せ電話(☎395-7300)へ、エタノール製剤などの配布については、生活衛生課(☎381-6116)へ。



最新情報は市ホームページから確認できます

市は、60歳以上の人と基礎疾患のある18～59歳の人を対象に、新型コロナウイルスの4回目のワクチン接種を行っています。5歳以上の人を対象にした1・2回目のワクチン接種と、12歳以上の人を対象にした3回目のワクチン接種も継続中。接種を希望する人は、接種券に同封のお知らせから会場を選んで、予約してください。市内約200か所の病院や診療所での個別接種と、市役所など市内8か所で行う集団接種で実施しています。会場により、受けられる対象やワクチンが異なります。予約をするときによく確認してください。

4回目は前回の接種から5か月経過すれば接種可能

4回目の接種は、3回目の接種日から5か月経過していれば受けられます。

60歳以上の人は

接種券は、3回目の接種日の4か月後を目安に発送します。事前の申請は不要です。

基礎疾患のある18～59歳の人

接種を希望する場合、接種券の事前申請が必要です。詳しくは、左ページを参照してください。

■接種の予約は電話かインターネットで

電話での予約

ワクチン接種の予約電話へ

☎ 0120-08-5670

(月～金曜日、午前9時～午後6時)

インターネットでの予約

専用ホームページ(右記)へ



接種の予約は、電話かインターネットで行ってください。インターネットでの予約は、24時間受け付けています。

手話通訳が必要な人や障害のある人は、障害者支援SOSセンター・ばるーん(市総合保健センター2階。火～日曜日☎325-0111)で、ワクチン接種に関する相談ができます。ファクス(☎325-0112)などでも受け付けます。

ひょうの被害を受けた 農業者への支援をさらに充実

5月27日と6月2日、本市をはじめ県内の広い範囲で降った激しいひょう。市内でも農作物や農業用ハウスなどの被害があり、その被害額は市全体で6億3,000万円以上に上りました。

市は、被害のあった農業用ハウスの修繕にかかる費用や、農作物に使う肥料や薬剤の購入費などを補助します。また、被害を受けた農業者が資金を借り入れるときにかかる、利子や保証料の補助も実施。現在進めている見舞金の支給に加え、ひょうの被害を受けた農業者への支援の充実を図ります。支援制度により、対象者や要件、申請方法などが異なります。詳しくは、下記の問い合わせ先に問い合わせてください。

追加支援 1 農業用施設の修繕にかかる費用を最大5割補助

ひょうで穴が開くなど、被害を受けた農業用ハウスや畜舎などの農業用施設を修繕する農業者の負担を軽減します。県の補助に、市独自の補助を上乗せし、修繕にかかる費用の最大5割を補助します。

対象は、次の①②の全てに当てはまる農家です。
①農業用施設の被害額が合計10万円以上
②経営する耕地面積が30a以上か、直近1年間の農産物の売上金額が50万円以上

補助対象となる施設は、修繕にかかる費用の見積額が1施設当たり10万円以上の物です。補助額は、共済制度の加入の有無により異なります。補助を希望する人は、7月27日(水)までに、下記の問い合わせ先に相談してください。



ガラスの割れた農業用ハウス

追加支援 2 肥料や薬剤の購入費を補助

ひょうによって傷付いた果樹や野菜の、成長を促す肥料や、病気や害虫を防ぐ薬剤の購入費用を補助します。

対象となる農作物、肥料や薬剤、申請方法など詳しくは、下記の問い合わせ先に問い合わせてください。



傷付いた桃

追加支援 3 資金融資にかかる利子と保証料を補助

ひょうの被害を受けた農業者が農業の経営を維持できるよう、高崎市農業者災害等緊急対応資金融資を実施します。この融資で金融機関から借り入れた場合、融資にかかる利子と保証料を市が補助します。資金融資の活用を希望する農業者は、各金融機関に問い合わせてください。

●借入限度額 = 1,000万円 ●融資期間 = 10年以内
●補助額 利子 = 貸付利率に相当する額 (最大2%) 保証料 = 全額

問い合わせ先

- 農林課 (☎ 321-1261)
- 倉渚支所農林建設課 (☎ 378-4527)
- 箕郷支所産業課 (☎ 371-9057)
- 群馬支所産業課 (☎ 373-2447)
- 新町支所地域振興課 (☎ 0274-42-1235)
- 榛名支所産業観光課 (☎ 374-6712)
- 吉井支所産業課 (☎ 387-3134)

10月22日(土)開催。7月15日から申込開始

第10回 高崎学検定



市ホームページ

高崎学検定は、高崎についての幅広い知識を問う検定です。今年度の詳細が決まったので、申し込み方法などについてお知らせします。高崎のことをどれくらい知っているか、高崎学検定で試してみませんか。問い合わせは、市民活動センター・ソシアス(☎ 329・7114)へ。

7月15日から 申し込みを受け付けます

●日時 10月22日(土)午前10時～11時30分 ●会場 市民活動センター・ソシアス、市総合保健センター ●出題範囲 高崎の歴史・文化・自然・産業・生活など ●出題形式 四択一方式で100問程度 ●費用 1,000円、高校生以下は無料 ●発表 11月15日(火)。成績が特に優れた人を高崎学博士に認定。成績上位20人程度は成績優秀者として発表し、通算3回以上優秀者になった人を高崎学の達人に認定 ●申し込み

7月15日から、市民活動センター・ソシアス、市役所1階市民情報センター、15階社会教育課、各支所地域振興課、各図書館、各市立公民館で配布する申込書に記入して、費用を払い込みの上、10月7日(金)までに、〒370-3531 足門町1669の2 市民活動センター・ソシアスへ

図も付いています。A5判、78ページで2,000部を作成。第9回の受検者、第10回の申込者に進呈する他、市内の書店、市民活動センター・ソシアス、市民情報センター、社会教育課、各支所地域振興課、各図書館で7月15日から無料配布します。配布する書店は、市ホームページで確認できます。

第9回高崎学検定の 解説ブックを無料配布

前回の検定で出題された全100問を、写真や図を使って分かりやすく解説。関連する場所を掲載した折り込み地



第9回の検定問題に挑戦

「世界の記憶」に登録された上野三碑を題材にした「上野三碑かるた」が2020(令和2)年に完成しました。読み札は事前に一般公募し、約6,700点の応募から44点が選ばれました。

次の読み札の【ア】～【ウ】に入るものはそれぞれどれでしょうか。

ア：「日本三古碑 那須・【ア】・多賀城」
(1) 山上 (2) 金井沢 (3) 多胡 (4) 入野

イ：「のぞき込む磨崖は小暮の【イ】」
(1) 穴薬師 (2) 穴大黒 (3) 鍾乳洞 (4) 風穴

ウ：「布生産支える矢田の【ウ】」
(1) 黒曜石 (2) 紡錘車 (3) 草木染 (4) 水運



(ア) - 上 (イ) - 小 (ウ) - 矢



明治時代に、糸屋兼住居として田町に建築された町家。まちが移り変わる中でも残ってきた貴重な建物

建造物の認定を受けた人に聞きました



田中 芳美さん
(棟高町)

これからも大切に残していきたい

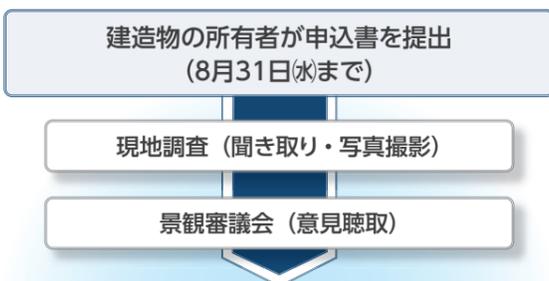
この町家は明治時代に建てられたもので、表を商店、奥を住居として長年使用してきました。現在は家族が住居として使っていますが、屋根や外壁の傷みが気になっていたんです。そんなときに広報高崎でこの制度を知りました。建てられた当時の雰囲気を残したいと思い、屋根は建築当時の瓦屋根を再現して、外壁は昔ながらの下見板張りにしました。通りがかった人がきれいになった町家の写真を撮るなど、まちの人たちに楽しんでもらっています。この制度の利用が、町家を維持していこうと強く思うきっかけになりました。これからも必要な部分は直しながら、大切に残していきたいです。

市は、ふるさとの風景をつくり上げてきた歴史的な建造物を次世代に引き継ぐため「歴史的景観建造物登録制度」を設け、その保全を支援しています。今年度も対象となる建造物を募集します。地域の貴重な景観資源となる歴史的な建造物を所有している人は、ぜひこの制度を活用してください。問い合わせは、景観室（☎321-1350）へ。

次世代に残したい建造物を募集

ふるさとの風景を守るために

登録・認定までの流れ



歴史的景観建造物に登録

- 建造物保全のための相談サービス

特定歴史的景観建造物に認定

- 建造物保全のための相談サービス
- 建造物の外観修繕の工事費用の助成 (限度額300万円、市の予算の範囲内)

申し込みのあった建造物の全てを登録するものではありません



(7) 高崎市役所 ☎027-321-1111

登録の対象となる建造物は、個人が所有する養蚕農家や町家などの住宅と、それらに付属する塀、門、蔵などで、次の①～⑤の全てに当てはまるものです。

- ① 築50年以上を経過している（昭和47年以前に建築）
- ② 所有者に保全・活用していく意思がある
- ③ 老朽化が著しくなく修復・活用が見込める
- ④ 良好な景観形成に寄与している
- ⑤ 国・県・市の指定重要文化財や登録有形文化財、景観重要建造物になっていない

景観的に価値があると認められると「歴史的景観建造物」

登録の対象となる建造物の中で特に景観的価値の高いものは「特定歴史的景観建造物」に認定されます。申し込みは8月31日まで

登録の申し込みは、8月31日(水)までに、市役所11階景観室と各支所地域振興課で配布する申込書に記入して、景観室へ。申込書は、市ホームページ（左記）からダウンロードもできます。

祭

今年も来ました、祭りの季節

高崎の夏祭りのお知らせ

7月下旬から9月上旬にかけて、市内各地で夏祭りや花火大会が開催されます。今回号では、箕郷ふるさと祭りと榛名の祭り花火大会について紹介。ぜひ会場に足を運んで、高崎の夏を楽しんでください。それ以外の地域の夏祭りと高崎まつりは、本紙8月1日号でお知らせします。

箕郷ふるさと祭り

期日 7月31日(日)

会場 ふれあい公園

● 内容と時間 芝生広場のイベント＝午前11時～午後3時 ステージショーほか＝午前11時～午後7時30分 花火大会＝午後7時30分～8時 ● 問い合わせ先＝箕郷支所産業課（☎371-5111）



榛名の祭り花火大会

期日 8月5日(金)

会場 榛名湖畔（南側の商店街周辺）

ボートからの投げ込み花火と湖上からの打ち上げ花火の共演が、夏の夜空を彩ります。● 時間＝午後8時～9時 ● 荒天のとき＝12日(金)に延期 ● 問い合わせ先＝榛名支所産業観光課（☎374-5111）



下記の祭りの詳細は、広報高崎8月1日号でお知らせする予定です

イベント名	開催日	問い合わせ先
新町ふるさと祭り「花火大会・灯ろう流し」	8月16日(火)	新町商工会（☎0274-42-0930）
吉井ふるさと祇園祭り	8月20日(土)	吉井支所産業課（☎387-3111）
ぐんま「はにわの里」夏まつり	8月21日(日)	群馬支所産業課（☎373-1211）
くらぶちの夏祭り	8月27日(土)	倉渕支所地域振興課（☎378-3111）
高崎まつり・山車まつり・技能祭・大花火大会	9月3日(土)・4日(日)	観光課（☎321-1257）

募金をポズナン市とプルゼニ市へ寄付しました

ウクライナ避難民を支援

市は、ウクライナからの避難民を数多く受け入れているポーランドのポズナン市とチェコのプルゼニ市を支援するため、市役所1階市民ロビーや各支所、高崎アリーナなどに募金箱を設置しています。

5月31日までに集まった募金を、6月14日に両市へ送金しました。6月30日までに集まった募金は、7月中旬に送金予定。送金額は、下表のとおりです。募金へのご協力、ありがとうございました。

募金箱の設置は継続します。引き続き、皆様のご協力をお願いします。

■送金額

送金先	送金日と送金額	
	6月14日	7月中旬
ポズナン市	115万8,548円	77万5,897円
プルゼニ市	79万7,331円	83万6,738円

両市から感謝の言葉が届きました

ポズナン市とプルゼニ市から、感謝の言葉をつづいたメールが届きました。日本語に訳した内容を紹介いたします。

言葉だけにとどまらない実際の行動で、有意義な協力をいただいたと強く感じています。寄付のおかげで、ウクライナからの避難民に対して、悲惨な戦争から身を守る安全な住まいを提供することができます。高崎市が私たちのパートナーとなって、連帯を示して支援して下さることをうれしく思います。

ポズナン市長

戦争で家を失い、プルゼニ市に避難してきたウクライナの人々への大きなサポートになります。寄付金は、避難民たちの滞在に必要な家賃や光熱費、家具の購入などに使わせていただきます。本当にありがとうございます。

プルゼニ市国際交流局長

核兵器のない永久平和への願い

平和パネル展・美術展を開催します

市は、核廃絶と永久平和の実現に向けた取り組みを行っています。

原爆や先の大戦で亡くなった人のご冥福と世界平和を願い、広島と長崎に原爆が投下された8月6日(土)午前8時15分と9日(火)午前11時2分、終戦記念日の8月15日(月)正午に、1分間の黙とうをお願いします。

平和に関する写真と絵の展示

●期日と会場 ①8月2日(火)～14日(日)＝市役所1階市民ロビー ②17日(水)～23日(火)＝榛名支所1階ロビー、群馬支所1階ロビー、吉井支所2階ロビー ③25日(木)～31日(水)＝倉洲支所1階ロビー、箕郷支所1階ロビー、新町支所1階ロビー ④9月9日(金)～14日(水)＝シティギャラリー (②③は土・日曜日を除く) ●時間＝①②③午前8時30分～午後5時15分④午前10時～午後5時 (14日は午後4時まで) ●内容＝①②③原爆投下後の広島・長崎の写真、広島市の高校生が描いた作品④市内の小・中・特別支援学

(9) 高崎市役所 ☎027-321-1111

校の児童や生徒が平和をテーマに描いた作品 ●問い合わせ先＝企画調整課 (☎321-1206)

ビデオ・DVDの貸し出し

平和啓発用のビデオやDVDを、無料で貸し出しています。

問い合わせは、中央図書館 (☎322-7919) へ。

核兵器廃絶平和都市宣言

私たち高崎市民は、ふるさと高崎を愛し、しあわせがみんなに広がるまちづくりを、未来への道しるべとしています。

しかし、いま私たちの生活に大きな暗い影をおとしているものがあります。

それは人類を滅亡におとし入れる核兵器です。この核兵器の廃絶こそ、私たち高崎市民の願いです。

私たちは、平和を愛するすべての国の人々とともに、真の永久平和を実現することを決意し、ここに「核兵器廃絶平和都市」を宣言します。

昭和61年3月5日制定

「ぐるりん敬老回数券」と「敬老ICバスカード」を販売

65歳以上の人が対象です

市は、8月1日(月)から、市内に在住の65歳以上の人を対象に「ぐるりん敬老回数券」と「敬老ICバスカード」の販売を開始します。それぞれ割引価格で購入でき、バスを利用するときの負担を軽減。いずれも、市役所9階地域交通課、各市民サービスセンター、高崎駅バス総合案内所で販売します。購入には、保険証やマイナンバーカードなどの本人確認のできる物が必要。主に利用する路線名かバス会社名を確認の上、申請してください。郵送による申請も可能。詳しくは、地域交通課に問い合わせてください。回数券やカードを使うと、現金で支払うよりお得で、乗り降りもスムーズになります。バスに乗る際は、ぜひ利用してください。

問い合わせは、地域交通課 (☎321-1231) へ。

ぐるりん敬老回数券

100円券12枚つづりの乗車券です。降りるときに、現金の代わりに回数券を、必要な金額分運賃箱に入れてください。

●利用できる路線＝市内循環バスぐるりん全路線、はるバス全路線、高崎アリーナシャトルバス ●販売価格＝800円(1,200円分利用可能) ●購入可能枚数＝上限なし ●有効期限＝なし

敬老ICバスカード

ICカード式の乗車券です。乗るときと降りるときに、それぞれカードリーダーにかざして利用してください。整理券を取る必要はありません。



カードリーダーにかざすだけ

●利用できる路線＝ICカードに対応した民間路線 ●販売価格＝4,000円(5,000円分利用可能) ●購入可能枚数＝1回の申請で2枚まで(年度あたりの購入枚数に上限があります) ●有効期限＝購入日のおおむね4～5か月後

利用は7月31日(日)までに

子育て世帯への臨時特別クーポン券

「子育て世帯への臨時特別クーポン券」は、国の経済対策を受け、18歳以下の子どもがいる対象世帯に1月から順次配布したクーポン券です。市内の商店や飲食店など約3,100店舗の取扱店で使うことができ、利用期限は7月31日(日)です。利用可能な店舗には、目印のポスターが貼られています。店舗など詳しくは、市ホームページ(下記)で確認できます。



期限を過ぎるとクーポン券は使えなくなります。クーポン券がまだ手元にある人は、早めに利用してください。

問い合わせは、産業政策課 (☎321-1255) へ。

【取扱店の皆さまへ】換金は8月31日までです

クーポン券の換金期限は8月31日(水)です。必ず期限までに、申請時にお知らせした取次金融機関で換金してください。

インターネットオークションを実施

差し押さえた財産を公売します

市は、市税の滞納処分として差し押さえた財産を、紀尾井町戦略研究所株式会社が運営するインターネットオークションを利用して公売します。発電機やゲーム機など、下表以外にも出品物があります。オークションの参加方法など詳しくは、「KSI官公庁オークション」のトップページから「行政機関一覧」に入り「高崎市」のページ(下記)で確認してください。



ホンダ モンキー

問い合わせは、納税課 (☎321-1226) へ。

●参加申込期間＝7月22日(金)午後1時～8月2日(火)午後11時 ●入札期間＝8月9日(火)午後1時～11日(水)午後11時



売却区分番号	内容	最低入札価格	公売保証金
4-19	ホンダ GB250 クラブマン	3万3,000円	4,000円
4-22	ローランド ピアノ HP505-GP	2万1,000円	3,000円
4-26	ホンダ モンキー	4万7,000円	5,000円

だるま工房を巡るスタンプラリーを開催

群馬県達磨製造協同組合は、8月9日の「だるまの日」にちなみ、スタンプラリーを開催します。市内のだるま工房36か所にあるスタンプを10個集めた人に、特製だるまをプレゼントします。
●期日=7月23日(土)～8月7日(日) ●費用=無料 ●申し込み=電話で、同組合の峯岸貴美次さん(☎090-8857-5941)へ。申込者にはスタンプ帳を郵送します

榛名湖マラソンに参加してみませんか

9月25日(日)に開催する榛名湖マラソンの参加者を募集します。コースは日本陸上競技連盟公認。榛名湖畔の美しい自然の中を走るフルマラソンです。新型コロナウイルス



日本一標高の高いフルマラソン

の感染拡大防止の対策を徹底して行います。

問い合わせは、榛名支所内榛名湖マラソン実行委員会事務局(☎374-6715)へ。

- コース=1周約7.8kmの榛名湖畔を5周半(制限時間6時間)
- 対象=平成16年4月1日以前に生まれた人
- 部門 男子=29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳以上 女子=39歳以下、40歳以上
- 定員=先着2,000人
- 費用=6,000円
- 表彰=各部門の1～8位
- 申し込み=8月1日(月)までに、大会ホームページ(右記)から応募



市役所本庁 ☎027-321-1111
倉洲支所 ☎027-378-3111
箕郷支所 ☎027-371-5111
群馬支所 ☎027-373-1211
新町支所 ☎0274-42-1234
榛名支所 ☎027-374-5111
吉井支所 ☎027-387-3111

催し

ロビーコンサート

●日時 8月4日(木)午後0時15分
●会場 市役所中2階ロビー
●内容 女声アンサンブルコンサート
●曲目 「夏の思い出」「今日もひとつ」 ●定員 50人(抽選)
●入場料 無料 ●申し込み 7月15日～25日(月)に、電話で文化課(☎321・1203)へ

らんちたいむコンサート

●日時 8月3日(水)午後0時15分
●会場 市役所中2階ロビー
●内容 高崎市少年少女合唱団によるコンサート
●曲目 「瑠璃色の地球」「太陽のマーチ」ほか ●入場料 無料 ●問い合わせ先 高崎市民音楽連盟の好田秀明さん(☎070・5644・7776)

市有施設見学会

●日時 8月27日(土)午前9時～午後3時50分 ●集合場所 群馬支所、乗附緑地駐車場、市役所 ●見学施設 くらぶち英語村、榛名歴史民俗資料館 ●対象 市内に在住の人 ●定員 11人(抽選) ●費用 無料 ●その他 群馬支所、乗附緑地駐車場に無料で駐車できます。昼食代1000円は各自で負担 ●申し込み 7月28日(木)までに、電話で広報

広聴課(☎321・1205)へ。グループでの申し込みは3人まで

青少年のためのグローバル人材育成オンライン講演会

●日時 8月11日(祝)午後6時～7時30分 ●内容 本市出身でイラク駐在の国際連合の職員による、仕事のやりがいや必要なスキルなどについてのオンラインの講演 ●対象 中学生 ●費用 無料(通信料は利用者負担) ●申し込み 8月8日(月)までに、市国際交流協会(☎321・1201)のホームページから応募

高崎ユネスコ国際理解展示会

●日時 8月7日(日)午前10時～午後3時 ●会場 中央公民館 ●内容 国際協力や異文化理解、平和について考えるための、世界各国の民芸品や写真、絵本などの展示と解説 ●入場料 無料 ●問い合わせ先 防犯・青少年課(☎321・1297)

音楽センター バックステージツアー

●日時 8月28日(日)午前10時～11時30分 ●会場 音楽センター ●内容 普段は公開していない照明室や音響室など施設の舞台裏を、音楽センター職員の見学付きで見学する ●対象 小学生以上の人(小学生は

終日は午後1時まで) ●会場と紹介する幼稚園 ①市役所1階市民ロビー ②高崎・南八幡・倉賀野・塚沢・くらぶちこども・吉井・吉井西・かぶら ③道の駅くらぶち小栗の里(倉洲町三ノ倉) ④くらぶちこども ⑤吉井保健センター ⑥吉井・吉井西・かぶら ●内容 各市立幼稚園の教育内容や各園の様子を写真などで紹介 ●問い合わせ先 高崎幼稚園(☎322・3157)

1対1のボードゲーム マンカラ大会

●日時 8月25日(木)午後2時～3時30分 ●会場 総合福祉センター 児童センター ●内容 ボード上のおはじきなどを交互に移動させ、自分の陣地を先に空にするゲーム・マンカラで対戦する ●対象 小・中学生 ●定員 16人(抽選) ●費用 無料 ●申し込み 7月31日(日)までに、児童センター(☎370・8825)のホームページから応募

総合福祉センターで販売会ウフマルシェ

●日時 8月2日・16日の火曜日、午前10時30分～午後1時(売り切れ次第終了) ●会場 総合福祉センター ●内容 市内の障害福祉サービス事業所が作った季節の野菜やパ

スポーツ

初心者向けウォーキング教室

●日時 9月6日(火)・10月4日(火)・11月11日(金)・12月2日(金)・来年3月7日(火)、午前9時30分～正午、計5回 ●会場 市総合保健センター2階第1会議室など ●対象 市内に在住の人 ●定員 先着30人 ●費用 無料 ●申し込み 8月12日(金)までに、電話で健康課(☎381・6114)へ

市民スポーツ大会

●日時 9月4日(日)午前9時～午後2時 ●会場 浜川体育館 ●種目 個人、複数人で演舞する集団 ●対象 市内に在住か在勤、在学の人 ●費用 1人1000円 ●申し込み 7月31日(日)までに、電話で高崎市太極拳協会の柏原ゆかりさん(正午～午後5時 ☎090・6168・4488)へ

山岳

●日時 9月11日(日)午前6時～午後6時 ●集合場所 JR高崎駅東口 ●コース 那須岳(栃木県) ●対象 市内に在住か在勤で、4時間程度の山歩きができる人 ●定員 先着

バリアフリー秋季健康教室

いずれも会場は、ハーモニー高崎ケアセンターで、対象は市内に在住か在勤の人です。申し込みは、8月1日(月)～8日(月)の午前9時～午後5時に、直接同センター窓口へ。定員を超えたときは、抽選します(代理人は不可、障害者手帳を持っている人を優先)。問い合わせは、同センター(☎346-8109)へ。



教室名	日時	曜日	定員	費用
ヨガ	9月1日～11月24日、午後1時～2時、計9回	木	15人	3,500円
書道	9月1日～11月24日、午後1時30分～3時、計9回	木	16人	月1,000円
バドミントン	9月2日～11月18日、午後7時～8時30分、計9回	金	15人	1,000円
陶芸	9月12日～11月21日、午後1時30分～3時30分、計6回	月	10人	月3,000円
パソコン	9月12日(月)～16日(金)、午前10時～午後3時、計5回		5人	1,000円

親子でカフェの職業体験

●日時 8月20日(土)・21日(日)、午前10時30分～午後0時15分・午後2時10分～3時55分 ●会場 くらぶちなる ●対象 小学1～3年生とその保護者 ●定員 各先着4組 ●費用 1200円(材料費) ●申し込み くらぶちなる(☎384・2386)のホームページから応募

市立幼稚園を写真で紹介

●期日 ①7月29日(金)～8月19日(金) ②8月20日(土)～9月30日(金) ●時間 午前9時～午後5時(①②の最

35人 ●費用 9000円(交通費、保険料込み) ●申し込み 8月12日(金)までに、往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・緊急連絡先の人の氏名と電話番号を書いて、〒370・0074下小鳥町385の17 高崎山岳会の久保田政伸さん(月～金曜日、正午～午後6時 ☎090・7413・1346)へ

浜川体育館のスポーツ教室

いずれも会場は、市武道館で、対象は市内に在住か、在学、在勤の18歳以上の人です。申し込みは、7月31日(日)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・教室名を書いて、〒370・0081 浜川町1487 浜川体育館(☎344・1551)へ。教室ごとに1人1枚の応募で、定員を超えたときは抽選します。

ボクシングフィットネス

●日時 9月2日～11月25日の金曜日、午前10時30分～11時30分、計12回 ●内容 パンチやキックなどボクシングの動きを繰り返し、効率よく脂肪を燃焼する運動 ●定員 50人 ●費用 3500円

フィットネスフラ

●日時 9月5日～11月21日の月曜日、午後2時～3時、計10回 ●内容 フラダンスの動作を使った初心者向けの有酸素運動 ●定員 45人 ●費用 3000円

高崎芸術劇場

海をテーマにライトアップ

高崎芸術劇場は、海をテーマに、大劇場ホワイエを色鮮やかな光や映像でライトアップします。タコやクラゲ、魚の群れなど、海の世界をイメージした空間をお楽しみください。来場者には、特製のうちわをプレゼント（各日先着100人）。ホワイエ内のビュッフェでは、飲み物やスイーツを販売しています。



問い合わせは、同劇場施設管理課（☎321-7300）へ。
●日時＝7月26日(火)～28日(木)、午後7時～10時(ホワイエの入場は午後9時まで、ビュッフェのラストオーダーは8時30分) ●その他＝電力事情により中止する場合があります

ようこそ高崎 今月の人情市 7月24日(日)午前8時30分～午後3時 もてなし広場

高崎観光協会のホームページで人情市の最新情報を更新しています。

8501高崎市役所 情報政策課 (☎321・1210) へ。1人1枚の応募です。
●会場と期日 市役所9階93会議室 8月22日(月) 群馬支所311会議室 24日(水) 新町支所3階大ホール 26日(金) 榛名支所401会議室 29日(月) 吉井支所南庁舎第2会議室 30日(火) ●時間 午前10時～午後0時30分・1時30分～4時 ●内容 電子決済などの操作 ●対象 市内に在住か在勤の人 ●定員 各10人 (抽選) ●費用 無料 ●持ってくる物 II スマートフォン

高崎らしさの始まりを探る 中央公民館は、本市の方言や様名

高崎電気館の映画上映会 ここに泉あり

●日時＝7月24日(日)午後1時～3時30分 ●会場＝高崎電気館(柳川町) ●定員＝先着100人 ●入場料＝無料 ●申し込み＝電話で高崎電気館(☎395-0483)へ



●期日 9月5日～10月13日の月・木曜日、計10回 ●内容 II グリップの握り方などの基本から試合まで ●定員 II 先着16人 ●費用 II 2000円 ●受付日 II 8月8日(月) ●浴衣の着付け ●期日 II 8月29日(月)・31日(水)、計2回 ●内容 II 1人で浴衣が着られる着付けの基本 ●定員 II 先着10人 ●費用 II 500円 ●受付日 II 8月8日 ●スパイスを使った料理 ●期日 II 9月1日・22日の木曜日、計2回 ●内容 II スパイスを利かせ



認のできる物が必要です。
テニス ●期日 II 9月8日(水) ●内容 II 洋菓子職人を講師に、クッキーなどを作る ●定員 II 先着16人 ●費用 II 1000円 ●受付日 II 8月10日(日) ●申し込みは、受付日の午後6時30分から、費用を添えて勤労青少年ホーム(午後1時～9時 ☎323・6732)へ。代理人でも申し込みできます。初めてホームを利用する人は、登録手数料520円と本人確認の必要な物が必要です。

講座 勤労青少年ホームの講座

いずれも時間は、午後6時30分～8時30分、対象は市内に在住か

講座

たボーカレーやサブジなど、南インドの料理を作る ●定員 II 先着16人 ●費用 II 3000円 ●受付日 II 8月10日(水) ●洋菓子作り ●期日 II 9月8日(水) ●内容 II 洋菓子職人を講師に、クッキーなどを作る ●定員 II 先着16人 ●費用 II 1000円 ●受付日 II 8月10日(日) ●申し込みは、受付日の午後6時30分から、費用を添えて勤労青少年ホーム(午後1時～9時 ☎323・6732)へ。代理人でも申し込みできます。初めてホームを利用する人は、登録手数料520円と本人確認の必要な物が必要です。

初心者向け 手話で話してみよう

●日時 II 9月2日(土)～9月17日(金)曜日、午前10時～11時30分、計23回 ●会場 II 箕郷公民館 ●内容 II 自己紹介やあいさつなどの簡単な日常会話 ●対象 II 市内に在住か通勤、在学の手話初心者(小学生以下は保護者同伴) ●定員 II 8人(抽選) ●費用 II 3300円(テキスト代) ●申し込み II 8月10日(水)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・手話経験年数を書いて、〒370-8501高崎市役所 障害福祉課(☎321・1245)へ。受講者は全日程参加してください。

初心者のビデオ編集

●日時 II 8月20日(土)午前9時～午後4時 ●会場 II 中央公民館 ●内容 II ビデオ撮影・編集の基礎知識の習得と実技 ●対象 II 市内に在住か通勤、在学の人 ●定員 II 15人(抽選) ●費用 II 無料 ●持ってくる物 II ビ

神社の建築様式の特徴、村上鬼城の俳句の世界から、現代の高崎について考える講座を開催します。同館で受講する方法と、インターネットでの動画配信で受講する方法があります。

中央公民館での受講

●日時 II 9月5日・12日・26日の月曜日、午前10時～正午、計3回 ●対象 II 市内に在住か通勤の人 ●定員 II 50人(抽選) ●費用 II 無料 ●申し込み II 8月24日(水)までに、電話で同館(☎322・8605)へ ●インターネットでの動画配信で受講 ●費用 II 無料(通信料は利用者負担) ●申し込み II 8月24日(水)までに、住所・氏名・電話番号・講座名を書いて、Eメール(chou-kou@city.takasaki.gunma.jp)で同館へ。配信開始日などは、後日お知らせします

青年センターの初心者向け教室

いずれも、対象は市内に在住の18歳以上の人です。
●申し込みは、7月15日～29日(金)に、往復はがきに住所・氏名・電話番号・教室名を書いて、〒370-1206 台新田町314 青年センター(☎346・0251)へ。教室ごとに1人1枚の応募で、定員を超えたときは抽選します(初めての人を優先)。
デジタル一眼カメラ ●日時 II 8月26日～11月11日の金曜日、午後6時30分～8時30分、計10

新町温水プールのスポーツ教室

いずれも、計8回の教室です。入場料が毎回別途必要です。
申し込みは、7月16日(土)～22日(金)に、電話で新町温水プール(☎0274-20-2215)へ。定員を超えたときは抽選します。



肩こり・腰痛改善ヨガの様子

教室名	期日	曜日	時間	対象	定員	費用
水中ウォーキング	8/1～10/3	月	13:00～14:00	16歳以上	15人	3,500円
ピラティス	8/3～9/21	水	14:00～15:00	16歳以上	9人	4,500円
初心者向けエアロビクス	8/4～9/29	木	13:00～14:00	16歳以上	9人	4,500円
ベリーダンス			14:00～15:00			
ヨガ	8/22～10/24	月	18:00～19:00	16歳以上	9人	4,500円
肩こり・腰痛改善ヨガ			13:00～14:00			

表以外にも、太極拳やフラダンスなどの教室を開催します。詳しくは、新町温水プールにお問い合わせるか同プールのホームページ(右記)で確認してください



幼児期子育て講座

●日時 II 9月3日(土)、午前9時50分～10時40分・10時50分～11時40分 ●会場 II 中央公民館 ●内容 II 親子でわらべ歌や体を動かす遊びを楽しむ ●対象 II 未就学児とその保護者

●内容 II 自分のカメラの性能や機能を知り、活用する方法 ●定員 II 15人 ●費用 II 3500円 ●持ってくる物 II デジタル一眼カメラ ヨガ ●日時 II 8月27日～10月15日の土曜日、午後1時30分～3時30分、計8回 ●内容 II ヨガの姿勢や呼吸法など ●定員 II 20人 ●費用 II 無料 ●絵の手紙 ●日時 II 8月30日～10月25日の火曜日、午後6時30分～8時30分、計7回 ●内容 II 描き方の基本的な知識や技術 ●定員 II 12人 ●費用 II 1000円 ●持ってくる物 II 水彩絵の具セット ●英会話 ●日時 II 8月31日～11月16日の水曜日、午後6時30分～8時30分、計12回 ●内容 II 日常会話や旅行に使える英会話 ●定員 II 15人 ●費用 II 2500円

児童センターの講座

いずれも時間は、午前10時30分～11時30分、対象は小学3年生以上の人です。費用は無料です。
●申し込みは、7月31日(木)までに、児童センター(☎370・8825)のホームページから応募してください。
初めての鉛筆デッサン ●期日 II 8月19日(金) ●内容 II 鉛筆で、ぼかしたり立体的に描いたりする技法を楽しむ ●定員 II 10人(抽

いきいきIT教室 スマートフォン操作の応用

市は、スマートフォンの知識や操作を身に付ける、高齢者や初心者向けの講習会を開催します。
●申し込みは、8月1日(月)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・希望の会場と時間を書いて、〒370-

●定員 II 各回10組(抽選) ●費用 II 無料 ●申し込み II 8月8日(月)までに、電話で社会教育課(☎321・1295)へ

女性のための創業支援セミナー

●日時 II 8月24日(水)午後1時30分～4時30分 ●会場 II 産業創造館 ●内容 II 中小企業診断士による、創業の基礎知識や発想法などについての話 ●対象 II 創業を考えているか、創業して間もない女性 ●定員 II 先着20人 ●費用 II 無料 ●申し込み II 8月17日(水)までに、産業創造館(☎320・2821)のホームページにある問い合わせフォームに、講座名と氏名を入力して送信

普通救命講習

●日時 II 8月27日(土)午前9時30分～午後0時30分 ●会場 II 消防局屋内訓練場 ●内容 II 心肺蘇生法 AED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去法、大出血時の止血法 ●対象 II 本市か安中市に在住か通勤の人 ●定員 II 先着30人 ●費用 II 無料 ●申し込み II 7月25日(月)午前10時から、電話で申し込み専用電話(☎322・0491)へ ●問い合わせ先 II 消防局救急課(☎384・8498)



米国空軍太平洋音楽隊 ジャズコンサート

榛名文化会館は、米国空軍太平洋音楽隊に所属するジャズ専門のビッグバンド「パシフィック・ショーケース」の演奏会を開催します。おなじみの名曲や即興演奏など、本場の演奏でジャズをお楽しみください。



パシフィック・ショーケース

●日時= 10月8日(土)午後3時開演 ●会場=榛名文化会館 ●定員= 500人(抽選) ●入場料=無料(事前申し込みが必要。全席指定、未就学児は入場できません) ●申し込み= 8月1日(月)~ 26日(金)に、往復はがきに住所・氏名・電話番号・希望人数(2人まで)を書いて、〒370-3345 上里見町 1072-1 榛名文化会館(☎374-5001)へ。1人1枚の応募

市役所本庁 ☎027-321-1111
倉洲支所 ☎027-378-3111
箕郷支所 ☎027-371-5111
群馬支所 ☎027-373-1211
新町支所 ☎0274-42-1234
榛名支所 ☎027-374-5111
吉井支所 ☎027-387-3111

少年科学館

☎321・0323

科学工作・パソコン教室

いずれも、時間は午前9時30分〜正午です。
申し込みは、締め切り日までに、住所・保護者と子どもの氏名・学年・電話番号・教室名を書いて、Eメール(eni@tkagakukan.or.jp)で少年科学館へ。教室ごとに1人1通の応募で、定員を超えたときは抽選します。



飛ぶ仕組みを考える

今月の納税 納期限は8月1日(月)です。
●固定資産税……………第2期 ●国民健康保険税……………第1期
●介護保険料……………第1期 ●後期高齢者医療保険料……………第1期

●期日= 8月20日(土) ●会場= 創作室
●内容= 紙やストローで飛ばして遊ぶおもちゃを作る ●対象= 市内に在住か在学の5歳〜小学生(小学3年生以下は保護者同伴) ●定員= 18人 ●費用= 300円(材料費)
●締め切り日= 8月4日(木)
夏の特別工作教室・勾玉を作ろう
●期日= 8月6日(土) ●会場= 創作室
●内容= 内容= 軟らかい石を紙やすりで削って、勾玉のアクセサリを作る ●対象= 市内に在住かIn学級の5歳〜小学生(小学3年生以下は保護者同伴) ●定員= 18人 ●費用=

300円(材料費) ●締め切り日= 7月28日(木)
プログラミング・8月
●期日= 8月21日(日) ●会場= パソコン室
●内容= プログラミング言語「スクラッチ」を使って、ドライブゲームを作る ●対象= 市内に在住かIn学の小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴) ●定員= 6人 ●費用= 無料 ●締め切り日= 8月11日(例)

募集

来年度採用の市職員

市は、来年度採用の11種(短大卒程度)、11種(高校卒程度)、保健師、保育士、心理士、社会福祉士、ボイラー・タービン主任技術者、幼稚園教諭A・Bの採用試験を行います。
試験案内は、市役所1階総合案内と7階職員課、各支所地域振興課で配布しています。郵送で請求する場合は、受験者本人の住所・氏名を書いた返信用封筒(角2程度)に140円切手を貼って同封し、〒370-

参加者、イベントスタッフ ●申し込み= 8月31日(水)までに、電話で同実行委員会の岡本優子さん(☎090・1600・0744)へ

健康づくりポスター

国民健康保険団体連合会は、健康づくりをテーマにしたポスターを募集します。入賞作品は11月12日(土)13日(日)にイオンモール高崎(棟高町)で展示します。
●応募資格= 県内に在住かIn学の小・中学生 ●規格= 四つ切りの用

多野藤岡広域消防の消防職員

多野藤岡広域市町村圏振興整備組合は、来年4月1日採用予定の消防職員を募集します。受付期間は、8月1日(月)〜12日(金)です。受験資格など詳しくは、同組合消防本部(藤岡市藤岡)にある試験案内が、同本部のホームページで確認してください。

放課後児童クラブの職員

勤務時間や時給などは、各小学校区放課後児童クラブへ問い合わせてください。
南八幡小学校区
●問い合わせ先= 支援員の竹内禎子さん(月〜金曜日、午後2時〜7時 ☎346・6616)
岩鼻小学校区
●問い合わせ先= 支援員の市村真弓さん(月〜金曜日、午後1時〜6時30

パラリンピック正式種目 ボッチャを体験しよう



誰でも一緒に楽しめるスポーツ

中央公民館は、自分の持ち玉を投げたり転がしたりして、的になるボールに近づけるゲーム「ボッチャ」を通じて、参加者同士で交流するイベントを開催します。車いすの乗車体験も行います。

●日時= 8月30日(火)午前10時〜午後3時
●会場= 中央公民館 ●対象= 市内の小学4〜6年生 ●定員= 24人(抽選) ●費用= 無料
●申し込み= 8月15日(月)までに、電話で同館(☎322-8605)へ

8501高崎市役所 職員課(☎321・1209)へ。封筒の表に試験区分と「試験案内請求」と明記してください。市ホームページからダウンロードもできます。
●試験日= 9月18日(日) ●試験区分と採用予定人数 = 1種と11種 = 合わせて1人 保健師= 5人 保育士= 2人 心理士= 1人 社会福祉士= 2人 ボイラー・タービン主任技術者= 1人 幼稚園教諭A・B = 合わせて1人 ●申込期間= 8月8日(月)〜12日(金) ●その他= 受験資格など詳しくは、試験案内が市ホームページで確認してください。

高崎まつりのボランティア

●日時= 9月3日(土)・4日(日)、午後1時〜10時(休憩あり)。高校生は午

きつねの嫁入りの出演者とスタッフ

みのわの里のきつねの嫁入り実行委員会は、10月2日(日)に行う「みのわの里のきつねの嫁入り」の出演者とスタッフを募集します。

吉野秀雄顕彰短歌大会の作品

●募集作品= 短歌2首1組、テーマは自由、未発表作品 ●費用= 1組1000円(払い込み方法は応募用紙を参照)、小学生〜大学生は無料 ●申し込み= 9月6日(火)までに、市役所7階文化課、各支所地域振興課、市立公民館などにある応募用紙に記入して、〒370・8501高崎市役所 文化課へ ●問い合わせ先= 群馬県歌人クラブ内吉野秀雄顕彰短歌大会実行委員会の阿部栄蔵さん(☎322・6106)

はまゆう山荘 年末年始の宿泊予約

はまゆう山荘は、12月28日(水)〜来年1月3日(火)の宿泊の申し込みを受け付けます。
申し込みは、8月16日(火)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・希望日・宿泊数・宿泊人数(大人・中学生・4歳〜小学生の内訳・希望の部屋タイプと部屋数を書いて、〒370・3405倉洲町川浦27の80 はまゆう山荘(☎378・2333)へ。応募は1組1枚までで、応募多数の場合は抽選します。

県営住宅の入居者

●期間= 8月1日(月)〜15日(月) ●入居資格= 住宅に困窮している人 ●入居可能日= 審査後、要相談 ●募集案内= 市役所9階県営住宅供給公社高崎支所か各支所建設課(倉洲支所は農林建設課、高崎土木事務所(台町)で配布) ●その他= 募集する住宅の所在地や家賃、申し込み方法などは、募集案内で確認してください ●問い合わせ先= 県住宅供給公社(☎027・223・5811)

みんなのステージに出演する小・中・高校生

総合福祉センターは、ダンスや楽器の演奏などを披露するイベント「みんなのステージ」の出演者を募集します。持ち時間は各団体10分以内です。対象となる演目は、総合福祉センター児童センター(☎370・8825)に問い合わせてください。
●日時= 8月24日(水)午前11時〜午後4時30分 ●会場= 総合福祉センターたまたごホール ●対象= 小学生〜高校生の個人グループ ●定員= 15組(抽選) ●費用= 無料 ●申し込み= 7月31日(日)までに、同センターのホームページから応募

美しい高崎

「美しい高崎」は、市内の魅力的な景観を紹介するコーナーです

No.21 烏川に架かる鉄橋

本市と藤岡市をつなぐ国道17号線の新柳瀬橋の西側に架かる、JRの高崎線と八高線の鉄橋。烏川の河原からは、鉄橋を走る電車を間近で見ることができます。夕焼け空の中を駆け抜ける姿は、昼間とはまた違った趣があります。



このコーナーでは、皆さんのお勧めする「美しい高崎」の景観と、それにまつわるエピソードを募集します。はがきかファクス(☎328-2726)に住所・氏名・電話番号・候補地・エピソードを書いて、広報広聴課(☎321-1205)へ送ってください。Eメールはkouhou@city.takasaki.gunma.jpへ。誰もが知る風景からとっておきのスポットまで、皆さんからの情報をお待ちしています。

76.2

ラジオ高崎番組案内 問い合わせ先: ラジオ高崎 (☎322-5555)

マイタウン高崎 (月～金曜日、午前9:15・午後0:30) RADIOTAKASAKI

「マイタウン高崎」は、毎回ゲストを招いて、市内で行われる催しや市からのお知らせなどを紹介する番組です。

主な放送予定	放送予定日	主な放送予定	放送予定日
総合福祉センターのparasports体験	7月18日(祝)	ひょうの被害を受けた農業者への支援をさらに充実	7月26日(火)
榛名湖マラソンの参加者を募集	7月19日(火)	中央公民館からのお知らせ	7月28日(木)
歴史的景観建造物の保全を支援します	7月20日(水)	夏バテ予防のポイント	8月1日(月)
高崎学検定に挑戦しませんか	7月21日(木)	子宮頸がん予防啓発 高崎美スタイルマラソンを開催します	8月2日(火)
「ぐるりん敬老回数券」と「敬老ICパスカード」を販売	7月25日(月)	演劇「蚕影様物語」の出演者を募集	8月3日(水)

譲ります・希望します たかさき 譲ります 検索

乳幼児用品や介護用品(いずれも家具類を含む)を無償で譲れる人と希望する人のための登録制度です。問い合わせは、市民公益活動促進センター(足門町☎329-7116)へ。

市役所本庁 ☎027-321-1111
 倉淵支所 ☎027-378-3111
 箕郷支所 ☎027-371-5111
 群馬支所 ☎027-373-1211
 新町支所 ☎0274-42-1234
 榛名支所 ☎027-374-5111
 吉井支所 ☎027-387-3111

募集 高崎経済大学の事務職員

公立大学法人高崎経済大学は、来年4月採用の事務職員の採用試験を行います。



学生生活をサポート

試験案内は、市役所1階総合案内と高崎経済大学総務グループで配布しています。

郵送で請求する場合は、受験者本人の住所・氏名を書いた返信用封筒(角2程度)に140円切手を貼って同封し、〒370-0801上並榎町1300 高崎経済大学総務グループ(☎343-5416)へ。同大学のホームページ(下記)からダウンロードもできます。

- 試験日=9月18日(日)
- 採用予定人数=若干名
- 申込期間=8月5日(金)~12日(金)
- その他=受験資格など詳しくは、試験案内か同大学のホームページで確認してください



●日時 8月4日(木)午後2時
 ●会場 市役所3階31会議室
 ●内容 令和3年度国保特別会計の決算見込みなどについて
 ●定員 11名(先着10人)
 ●問い合わせ先 保険年金課(☎321-1332)

●日時 8月4日(木)午後2時
 ●会場 市役所3階31会議室
 ●内容 令和3年度国保特別会計の決算見込みなどについて
 ●定員 11名(先着10人)
 ●問い合わせ先 保険年金課(☎321-1332)

●日時 8月4日(木)午後2時
 ●会場 市役所3階31会議室
 ●内容 令和3年度国保特別会計の決算見込みなどについて
 ●定員 11名(先着10人)
 ●問い合わせ先 保険年金課(☎321-1332)

●日時 8月4日(木)午後2時
 ●会場 市役所3階31会議室
 ●内容 令和3年度国保特別会計の決算見込みなどについて
 ●定員 11名(先着10人)
 ●問い合わせ先 保険年金課(☎321-1332)

染料植物園

☎328・6808

技術講習会
 いずれも、時間は午前10時~午後3時です。定員は20人で、定員を超えたときは抽選します。
 申し込みは、締め切り日までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・講習会名を書いて、〒370-0865寺尾町2302の11 染料植物園へ。講習会ごとに1人1枚の応募です。

●草木染・型染
 ●期日 9月6日~11月1日の火曜日、計6回
 ●内容 自分でスケッチした植物を圖案化して型紙を作り、ペンガラとヤマモモを使って木綿布を染める
 ●対象 高校生以上の人
 ●費用 1万1000円

締め切り日 8月17日(水)
 ●期日 9月15日~10月13日の木曜日、計4回
 ●内容 スポンジや筆を使ったろう描きの技法で藍ろう染の基礎を学び、木綿のストール(縦160センチ×横50センチ)を染める
 ●費用 9000円
 ●締め切り日 8月23日(火)

●日時 9月4日(日)午前10時~午後3時
 ●内容 藍と、食品の着色にも使われる染料・コチニールを使い、シルクコットンのストール(縦180センチ×横55センチ)を紫色に染める
 ●対象 高校生以上の人
 ●定員 8人(抽選)
 ●費用 4500円

生活

●申し込み 8月16日(火)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・講習会名を書いて、〒370-0865寺尾町2302の11 染料植物園へ。はがき1枚で1人の応募

●申し込み 8月16日(火)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・講習会名を書いて、〒370-0865寺尾町2302の11 染料植物園へ。はがき1枚で1人の応募

空き家無料相談会
 ●日時 8月5日(金)午前9時30分~11時30分
 ●会場 市役所9階93会議室
 ●内容 専門家による、空き家の管理や処分などについての相談
 ●費用 無料
 ●申し込み 8月4日(木)までに、電話でNPO法人群馬県不動産コンサルティング協会(☎363・9866)へ

司法書士無料法律相談会
 ●日時 8月7日(日)午前10時~午後4時
 ●会場 サラライフ高崎
 ●内容 不動産登記や相続、成年後見などの相談
 ●費用 無料
 ●申し込み 当日直接会場へ
 ●問い合わせ先 群馬司法書士会(☎027・224・7763)

インターネットオークションで救急車を売却
 多野藤岡広域市町村圏振興整備組合は、紀尾井町戦略研究所株式会社が運営するインターネットオークションを利用して、救急車の一般競争入札を行います。オークションの参加方法など詳しくは、「KSI官公庁オークション」のホームページで確認してください。
 問い合わせは、同組合(☎0274・24・1621)へ。

まちなかから
車で1時間

夏休みは榛名・倉淵で

思いきり遊ぼう

豊かな自然に恵まれた榛名・倉淵地域。今回号では、両地域の魅力を紹介します。ぜひお出かけください。



月のクレーターや
遠くの星を観察しよう



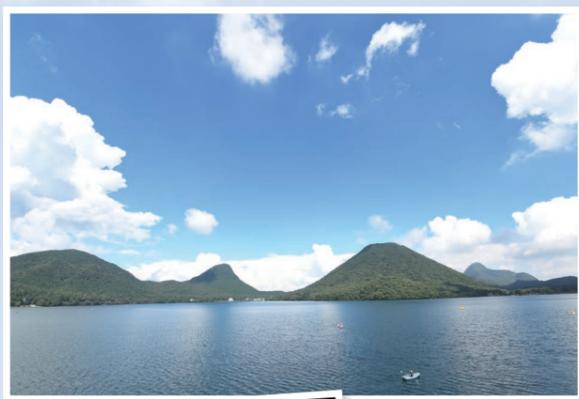
天文台のホームページで
天候などが確認できます

- 所在地＝倉淵町水沼
- 時間＝午後3時～9時30分(年中無休)
- 問い合わせ先＝相間川温泉(株内)
- 天文台担当(☎386・6837)



星 空の観察に適した倉淵地域の水沼公園内にあ
る天文台です。直径4mの観察ドームを備え
た建屋には、口径30cmの大型の反射式望遠鏡を設
置。誰でも無料で星空観察を楽しめます。365日
休まず開館し、予約は不要。ボランティアによる解
説も毎日実施します。ぜひ遊びに来てください。

くらぶちこども天文台



8月5日(金)には
花火大会を開催します
(本紙6ページ参照)

- 所在地＝榛名湖町
- 問い合わせ先＝榛名観光協会
- (☎374・5111)



美 しい自然が広がる、上毛三山の一つ・榛名山。
標高約1000mにある榛名湖では、年間を
通じて美しい自然を満喫できます。スワンボートで
の水上散歩やハイキング、キャンプなど、楽しみ方
はさまざま。湖の南側にある商店街では、景色を眺
めながらお茶や食事ができます。

榛名湖

榛名観光協会のホーム
ページ「はるなび」でも
観光情報をお知らせ



社家町の門前そば

パワースポットとして知られ、1,400年
以上の歴史を誇る榛名神社。門前の社
家町では、地場産のそば粉と湧き水を使った
門前そばを楽しめます。各店自慢のそばを味
わいに、ぜひお越しください。

- 所在地＝榛名山町
 - 問い合わせ先＝榛名観光協会(☎374-5111)
- 各店の定休日などは、榛名観光協会に問い合わせ
てください

くらぶち小栗の里

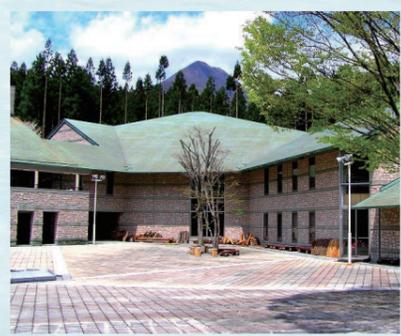
倉 淵イチオシの食材がそろう道の駅です。売店に
は、農産物や加工品など、地元の特産物がずら
りと並びます。倉淵産の食材を使ったおきりこみやカ
レーなどが食べられる食堂も。トイレや休憩コーナー、
屋上デッキは24時間利用できます。

- 所在地＝倉淵町三ノ倉
- 時間 売店＝午前9時～午後6時
食堂＝午前11時～午後2時
- 定休日＝第2木曜日・年末年始
- 問い合わせ先＝くらぶち小栗の里(☎384-8282)



相間川温泉
宿泊の他、日帰り入浴やラン
チ、会食などに利用できます。
ぜひお立ち寄りください。

- 所在地＝倉淵町水沼
- 問い合わせ先＝相間川温泉
- (☎378・3834)



はまゆう山荘
宿泊の他、日帰り入浴やラン
チもできます。オートキャン
プ場も併設しています。

- 所在地＝倉淵町川浦
- 問い合わせ先＝はまゆう山荘
- (☎378・2333)



榛名湖温泉ゆうすげ
榛名湖畔にたたずむ、天然温
泉の宿です。日帰り入浴もで
きます。

- 所在地＝榛名湖町
- 問い合わせ先＝榛名湖温泉ゆ
うすげ(☎374・9211)

温泉入浴や
宿泊もできます

猛暑日が続くこの時期は

熱中症に特に注意してください

今年は観測史上最も早く梅雨が明け、猛暑が続いています。気温が40℃を超える日もあり、熱中症で搬送される人が急激に増加。今後も30℃を超える厳しい暑さが続く見込みです。

熱中症は、体内の水分や塩分のバランスが崩れて、体温調節機能がうまく働かなくなったときに起こります。目まいや頭痛、意識障害などの症状があり、命に関わる危険も。子どもや高齢者は特に熱中症にかかりやすいため、周囲の人の見守りが必要です。下記のポイントを心がけて、熱中症を防いでください。

睡眠中も要注意。夜間の熱中症も増えています

夜間であっても、熱中症に注意が必要です。日中に熱せられた壁が徐々に放熱することで室温が上昇したり、睡眠中に汗をかいて脱水状態になったりするなど、熱中症の危険は昼間と変わりません。夜間もしっかりと予防してください。

熱中症予防のポイント

- こまめに水分を補給する。寝る前もトイレが近くなるからと控えずに、意識して水分を取る ●室温28℃・湿度60%を目安に、エアコンや扇風機を活用し、部屋の空気が流れるようにする ●屋外で人との距離が保てる時や会話をほとんどしないと
- 寝る前にコップ1杯の水分補給
- 室温28℃・湿度60%を目安に、エアコンや扇風機を活用し、部屋の空気が流れるようにする ●屋外で人との距離が保てる時や会話をほとんどしないと
- 睡眠を十分に取り、休養する ●寝間着やシーツは通気性が良く、汗を吸って乾きやすい物にする



寝る前にコップ1杯の水分補給

市社会福祉協議会へ(敬称略)
高崎山岳会 2万円、高崎日本画同人会 6万5944円、群馬県退職公務員連盟高崎支部 245枚

がん患者とその家族のための地域がんサロン
●期日と会場 8月9日(火) 自遊空間みちくさ(新町) 21日(日) 総合福祉センター3階ポランティアルーム
●時間 午後1時～3時 ●内容 がん体験者などによる悩みや不安の相談 ●費用 無料 ●その他 電話による相談は随時受け付け ●申し込み 当日直接会場へ ●問い合わせ先 びあサポぐんま事務局 (☎080・6817・7234)

認知症相談
●日時 8月10日(水) 午後1時30分～4時 ●会場 市役所2階長寿社会課 ●内容 認知症の症状や治療についての医師による相談 ●対象 市内に在住で、認知症について悩む
その他、依存性があり大変危険です。絶対に使用しないでください。
問い合わせや情報提供は、保健医療総務課 (☎381・6118) か県業務課 (☎027・2226・2665) へ。

障害者就労相談
●日時 8月10日・24日の水曜日、午後1時30分～3時30分 ●会場 市総合保健センター2階障害者支援SOSセンター・ばるーん ●内容 8月10日(水) 高崎の職員による就労相談 ●対象 障害のある人 ●費用 無料 ●問い合わせ先 障害者支援SOSセンター・ばるーん (☎325・0111)

このころの病を抱える人のお話を
●日時 8月5日(金) 午後1時30分～3時30分 ●会場 市役所17階12会議室 ●内容 参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりする ●対象 市内に在住のうつ病や統合失調症などの人 ●定員 先着8人 ●費用 無料 ●申し込み 8月3日(水)までに、障害福祉課 (☎321・1358) へ

保健予防課	☎027-381-6112	群馬保健センター	☎027-373-2764
健康課母子保健担当	☎027-381-6113	新町保健センター	☎0274-42-1241
健康課健康づくり担当	☎027-381-6114	吉井保健センター	☎027-387-1201
箕郷保健センター	☎027-371-9060	榛名・倉瀬保健センター	☎027-374-4700

無料の肝炎検査を実施
市は、肝炎ウイルスの検診と検査を無料で行っています。7月25日～31日は肝臓週間です。この機会にぜひ検査を受けてください。
●医療機関の肝炎ウイルス検診 ●会場 市内の実施医療機関 ●対象 今まで検査を受けたことがない40～75歳の人 ●持ってくる物 健康づくり受診券 ●問い合わせ先 健康課健康づくり担当
●市役所 市総合保健センター ●対象 市役所2階長寿社会課 ●問い合わせ先 健康課健康づくり担当

健康増進指導教室
市は、市内に在住の人を対象に、無料の健康教室を開催しています。
●日時 8月19日～9月23日の金曜日、午後1時30分～2時30分、計6回 ●会場 高崎長寿センター ●内容 鍼灸師による症状別のツボ押しの話と実技 ●定員 10人 ●申し込み 8月2日(火) 午後2時に直接高崎長寿センターへ。定員に満たない場合は、8月19日まで申し込みを受け付けます ●問い合わせ先 健康課健康づくり担当

参加者募集 第11回子宮頸がん予防啓発
高崎美スタイルマラソン
10月10日(祝) 午前8時30分スタート
高崎美スタイルマラソン実行委員会は、子宮頸がん予防啓発を目的にした高崎美スタイルマラソンの参加者を募集します。
問い合わせは、同委員会(水・日曜日、祝日を除く ☎070-4420-4111) へ。

参加者募集 第11回子宮頸がん予防啓発
高崎美スタイルマラソン
10月10日(祝) 午前8時30分スタート
高崎美スタイルマラソン実行委員会は、子宮頸がん予防啓発を目的にした高崎美スタイルマラソンの参加者を募集します。
問い合わせは、同委員会(水・日曜日、祝日を除く ☎070-4420-4111) へ。

参加者募集 第11回子宮頸がん予防啓発
高崎美スタイルマラソン
10月10日(祝) 午前8時30分スタート
高崎美スタイルマラソン実行委員会は、子宮頸がん予防啓発を目的にした高崎美スタイルマラソンの参加者を募集します。
問い合わせは、同委員会(水・日曜日、祝日を除く ☎070-4420-4111) へ。

My City's Angel ~わが家の天使~

細川 伊織くん
(1歳4か月の男の子)

かわいほっぺと、ちっちゃいと、かっこいいかみがかっています。あおいねえねより

小見 楓真くん
(2歳の男の子)

笑顔がニコニコ可愛いふっちゃん。パパ、ママ、連ちゃんみんなふっちゃんのが大好きだよ。

休日当番医・接骨院

●受診の際は保険証を持参してください
 診療時間＝午前9時～午後6時
 (前橋市の病院は午後4時まで)



モバイルたかき

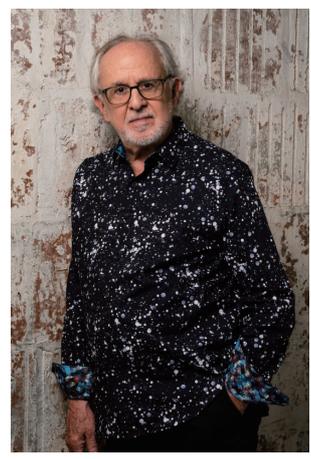
	8月7日(日)	8月11日(祝)	8月14日(日)	8月21日(日)	8月28日(日)
内科	有賀クリニック (東町) ☎326-1711	山内医院 (北双葉町) ☎322-6338	高崎健康福祉大学附属クリニック (南大類町) ☎388-8840	吉田内科 (江木町) ☎326-6210	よしだ消化器内科クリニック (大八木町) ☎388-1079
	佐々木医院 (昭和町) ☎327-1911	静内科 (小八木町) ☎370-0777	細谷クリニック (沖町) ☎343-0230	上原内科医院 (中豊岡町) ☎327-6955	大山医院 (浜川町) ☎343-6036
小児科	上中居ファミリークリニック (上中居町) ☎326-4155	上大類病院 (上大類町) ☎352-1019	かみおこどもクリニック (台町) ☎315-3741	くらがのファミリークリニック (倉賀野町) ☎346-0880	小泉小児科医院 (連雀町) ☎322-3985
	夜間休日急病診療所(市総合保健センター1階☎381-6119)、午前9時～正午(診療実施の有無は問い合わせてください)				
外科	水内外科内科医院 (中豊岡町) ☎323-4950	第一病院 (下小鳥町) ☎362-1811	野口病院 (請地町) ☎322-2288	高崎中央病院 (高関町) ☎323-2665	黒沢病院 (矢中町) ☎352-1166
整形外科	植原整形外科医院 (飯塚町) ☎364-8180	真中記念クリニック (南大類町) ☎352-7211	整形外科はせべ医院 (井野町) ☎361-0177	植原整形外科医院 (飯塚町) ☎364-8180	整形外科はせべ医院 (井野町) ☎361-0177
婦人科	夜間休日急病診療所 (高松町) ☎381-6119 診療時間は午前9時～正午	さとうレディースクリニック (前橋市表町2丁目) ☎027-224-7606	夜間休日急病診療所 (高松町) ☎381-6119 診療時間は午前9時～正午	中野産婦人科医院 (前橋市国領町2丁目) ☎027-233-5588	こすもレディースクリニック (旭町) ☎330-2215 診療時間は午前9時～正午
	8月7日・14日・28日の午後1時～6時は、産科婦人科館出張佐藤病院(若松町☎322-2243)で診療します。				
耳鼻科	いづか・たきた医院 (沖町) ☎343-3387	牧耳鼻咽喉科医院 (前橋市総社町) ☎027-280-5233	宮下耳鼻咽喉科 (正観寺町) ☎361-7325	耳鼻咽喉科とよだクリニック (前橋市駒形町) ☎027-267-1100	耳鼻咽喉科長谷川医院 (片岡町2丁目) ☎323-4196
眼科	下之城眼科クリニック (下之城町) ☎386-4149	羽鳥眼科 (前橋市天川町) ☎027-243-3711	丸山眼科医院 (片岡町2丁目) ☎322-7178	ひまわり眼科 (前橋市青柳町) ☎027-230-1230	大山眼科 (浜川町) ☎343-7796
群馬郡医師会	下田内科胃腸科 (箕郷町西明屋) ☎371-5182	二之沢病院 (足門町) ☎373-2215	永井外科胃腸科 (箕郷町上芝) ☎371-5555	佐藤医院 (箕郷町生原) ☎371-7577	ふるしま医院 (下里見町) ☎360-8100
	みどりクリニック (北原町) ☎373-8611		きたがわ整形外科クリニック (菅谷町) ☎372-1313	狩野外科医院 (金古町) ☎373-1310	いしもとレディースクリニック (中泉町) ☎372-4188
藤岡多野医師会	島田医院(耳鼻科) (吉井町吉井) ☎387-3558	——	——	なりしげ整形外科 (吉井町本郷) ☎386-3100	——
夜間	夜間休日急病診療所(市総合保健センター1階☎381-6119) ●診療日時 月～金曜日＝午後7時30分～10時 土・日曜日、祝日＝午後7時～10時 ●診療科目＝内科、小児科				
	夜通し薬局 高崎相生薬局(相生町☎325-4100) ●深夜早朝営業時間(365日)＝午前0時～8時				
歯科	休日応急歯科診療所(市総合保健センター1階☎381-6120) ●診療日時＝日曜日・祝日、午前10時～正午と午後1時～3時 (休日応急歯科診療所は、高崎市歯科医師会の歯科医が診療します) 吉井地域：里村歯科クリニック(吉井町池☎387-8114) ●診療日時＝8月28日(日)午前9時～正午				
	土曜夜間 休日応急歯科診療所(市総合保健センター1階☎381-6120) ●診療日時＝土曜日、午後8時～10時				
接骨院	林接骨院 (箕郷町西明屋) ☎371-3708	さまた接骨院 (福島町) ☎372-2178	萩原(光子)接骨院 (上豊岡町) ☎323-8020	川浦接骨院 (箕郷町西明屋) ☎371-5581	武田接骨院 (八幡町) ☎343-2768
	櫻井並樓接骨院 (上並樓町) ☎322-6658	岡田鍼灸接骨院 (日高町) ☎370-2727	さくら整骨院 (高関町) ☎315-5106	観音塚牛込接骨院 (上佐野町) ☎325-5941	こじま接骨院 (東貝沢町1丁目) ☎363-8668
	たちばな鍼灸接骨院 (上中居町) ☎393-6810	おおい接骨院 (南大類町) ☎384-8607	前田接骨院 (城山町1丁目) ☎326-9850	石原整骨院 (石原町) ☎388-8382	わこう接骨院 (片岡町3丁目) ☎321-8872

●病院案内(24時間、高崎・倉渕・箕郷・群馬・新町・榛名地域☎325-0011、吉井地域☎0274-23-6699)
 ●子ども医療電話相談(☎#8000)、月～土曜日＝午後6時～翌午前8時、日曜日・祝日＝午前8時～翌午前8時

Event Guide

ボブ・ジェームス・トリオ

日時 9月17日(土)午後6時開演
会場 高崎芸術劇場 スタジオシアター



ボブ・ジェームスさん

これまで数々の部門でグラミー賞の受賞を重ねてきた、ジャズ界をけん引するピアニスト、ボブ・ジェームスさん率いるトリオの来日公演です。洗練されたピアノの演奏と、軽快なメロディーをお楽しみください。

- 出演=ボブ・ジェームス (キーボード、ピアノ)、マイケル・パラッツォーロ (ベース)、ジェームズ・アドキンス (ドラム)
- 入場料=6,500円、25歳以下3,000円 (全席指定、未就学児は入場できません)
- チケット=インターネット(メンバーズ)と高崎芸術劇場チケットセンター(☎321-3900)、取扱窓口で販売中
- 問い合わせ先=高崎芸術劇場チケットセンター

高崎芸術劇場 大友直人Presents T-Mastersシリーズvol.5

小山実稚恵 ピアノ・リサイタル



© Hideki Otsuka

小山実稚恵さん

日時 11月29日(火)午後3時開演
会場 高崎芸術劇場 音楽ホール



世界三大コンクールの、チャイコフスキー国際コンクールとショパン国際ピアノコンクールに20代で入賞し、今も第一線で活躍を続ける日本を代表するピアニスト・小山実稚恵さん。世界の数々のコンクールで審査員も務めています。喜びや悲しみなど、さまざまな表情を持った奥深いピアノの音色をお聞きください。

- 曲目=シューベルト「即興曲」より、ベートーベン「ピアノ・ソナタ第31番変イ長調」ほか
- 入場料=S席6,000円、A席5,000円、B席4,000円、25歳以下 (B席) 1,500円 (全席指定、未就学児は入場できません)
- チケット インターネット (メンバーズ) =7月15日午前10時発売 電話=19日(火)午前10時から高崎芸術劇場チケットセンター (☎321-3900) で受け付け 窓口=取扱窓口で20日(水)発売
- 問い合わせ先=高崎芸術劇場チケットセンター

TICKET チケットは、高崎芸術劇場チケットセンター、音楽センター、市文化会館、シティギャラリー、箕郷文化会館、新町文化ホール、榛名文化会館、吉井文化会館、倉渚支所、群馬支所で販売します。受付時間は、劇場チケットセンターは午前10時～午後6時、それ以外は午前8時30分～午後5時15分(発売日は午前10時から)です。倉渚支所と群馬支所は土・日曜日と祝日、箕郷文化会館、新町文化ホール、榛名文化会館、吉井文化会館は月・火曜日、音楽センターと市文化会館は月曜日の販売はありません。

メンバーズ このマークのある公演は、パソコンやスマートフォンからチケットの予約・購入ができます。利用には「高崎芸術劇場メンバーズ」の登録が必要です(登録は無料、通信料は利用者負担)。手続きにはチケット代金の他に手数料がかかります。支払いは、クレジットカードか現金です。チケットの受け取りは、セブン・イレブンでの発券になります。

チケット購入は高崎芸術劇場メンバーズが早くて便利 問い合わせ先:高崎芸術劇場(☎321-7300)

高崎芸術劇場メンバーズは、高崎芸術劇場で開催される公演のチケットを、インターネットで購入できるサービスです。窓口や電話での販売よりも早く購入することができ、座席の指定も可能です。登録料や年会費は無料です。登録は、高崎芸術劇場のホームページ(右記)で行ってください。



今回の表紙 たかさき♡すまいる㊦ 新町商工会青年部の皆さん



7月2日に、新町銀座通りを会場に行われた「オトナヨミセ」。7月1日～3日には「新町七夕まつり」も開催され、きらびやかな七夕飾りの下で飲食などを楽しむ人々の姿が見られました。イベントの運営を手がけるのは、新町商工会青年部の皆さんです。部長の川原康治さん(表紙:前列中央)は「子どもから大人まで、知らない人同士でも笑顔で楽しめるような祭りにしたい。新町を昔のように、たくさんの人でにぎわうまちにするきっかけになったらうれしいですね」と笑顔で話します。

撮影場所:新町ふれあい公園前(新町)

