

- 保健予防課.....☎027-381-6112 群馬保健センター.....☎027-373-2764
 健康課母子保健担当.....☎027-381-6113 新町保健センター.....☎0274-42-1241
 健康課健康づくり担当.....☎027-381-6114 吉井保健センター.....☎027-387-1201
 箕郷保健センター.....☎027-371-9060 榛名・倉瀬保健センター.....☎027-374-4700

忘れずに受診を 新1年生の健康診断

市教育委員会は、来年4月に小学校へ入学する子どもの健康診断を行います。子どもたちが元気に学校生活を送れるよう、健康状態を把握し、必要な助言を行います。



対象は、平成28年4月2日～29年4月1日に生まれた子どもです。実施場所や日時は、市教育委員会から8月中旬に送付される通知で確認してください。市ホームページ(右記)でも確認できます。

問い合わせは、健康教育課(☎321-1294)へ。



特別支援学校への入学と外国籍児童の就学

特別支援学校へ入学を希望する人は、9月30日(金)までに、学校教育課(☎321-1293)へ、外国籍を持つ子どもで公立小学校への就学を希望する人は、11月25日(金)までに、教職員課(☎321-1298)へ連絡してください。

障害者就労相談
 ●日時 9月14日・28日の水曜日、午後1時30分～3時30分 ●会場 市総合保健センター2階障害者支援SOSセンター・ばるーん ●内容 〓ハローワーク高崎の職員による就労相談 ●対象 〓障害のある人 ●費用 〓無料 ●問い合わせ先 〓障害者支援SOSセンター・ばるーん(☎325・0111)

認知症相談
 ●日時 9月1日(木)午後1時30分～4時 ●会場 〓市役所2階長寿社会課 ●内容 〓認知症の症状や治療についての医師による相談 ●対象 〓

がん患者とその家族のための地域がんサロン
 ●期日と会場 9月13日(火) 〓自遊空間みちくさ(新町) 18日(日) 〓総合福祉センター3階ボランティアルーム ●時間 〓午後1時～3時 ●内容 〓がん体験者などによる悩みや不安の相談 ●費用 〓無料 ●その他 〓電話による相談は随時受け付け ●申し込み 〓当日直接会場へ ●問い合わせ先 〓

このころの病を抱える人とその家族の支援
 参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりできる場です。いづれも、費用は無料です。
 申し込みは、締め切り日まで、電話で障害福祉課(☎321・1358)へ。
お話の会
 ●日時 9月9日(金)午後1時30分～3時30分 ●会場 〓市役所17階1会議室 ●対象 〓市内に在住のうつ病や統合失調症などの人 ●定員 〓先着8人 ●締め切り日 〓9月7日(水) ●ストレッチャ体操教室
 ●日時 9月14日(木)午前10時～11時30分 ●会場 〓市総合保健センター13階第4会議室 ●内容 〓楽しく体を動かす、健康増進を図る ●対象 〓市内に在住のうつ病や統合失調症などの人 ●定員 〓先着8人 ●持ちこたえる物 〓体育館シューズ、タオル ●締め切り日 〓9月9日(金) ●家族のついで
 ●日時 9月15日(木)午後1時30分～3時30分 ●会場 〓市役所17階17会議室 ●内容 〓このころの病を抱える人の行動・言動で対応に困っていることを語り合う ●対象 〓市内に在住のうつ病や統合失調症などを抱える人の家族 ●定員 〓先着8人 ●締め切り日 〓9月13日(火)

健康増進指導教室
 ●日時 9月15日～29日の木曜日、午後1時～2時、計3回 ●会場 〓吉井保健センター ●内容 〓柔道整復師による体づくりの話と簡単な体操 ●対象 〓市内に在住の人 ●定員 〓10人 ●費用 〓無料 ●申し込み 〓8月18日(木)午後2時に直接吉井保健センターへ。定員に満たない場合は、9月15日まで申し込みを受け付けます ●問い合わせ先 〓健康課健康づくり担当

市民公開講座・骨の健康
 市は、骨粗しょう症の予防をテーマに、専門医と栄養士による無料の市民公開講座を行います。
 ●日時 10月7日(金)午後1時30分～3時30分 ●会場 〓市総合保健センター12階第1会議室 ●対象 〓市内に在住か通勤、在学の人 ●定員 〓50人(抽選) ●申し込み 〓9月16日(金)までに、電話で健康課健康づくり担当へ

禁煙チャレンジ教室
 市は、禁煙のコツなどを紹介する教室を開催します。尿中のニコチン代謝物の測定や個別相談も実施。この機会に気軽に参加してください。
 ●日時 9月13日(火)午後1時30分～3時 ●会場 〓市総合保健センター13階第4会議室 ●対象 〓市内に在住で3か月以内に禁煙したい人 ●定員 〓先着5人 ●費用 〓無料 ●申し込み 〓9月6日(火)までに、電話で健康課健康づくり担当へ

ストップ動脈硬化
 ●日時 9月30日(金)午前9時30分～11時30分 ●会場 〓市総合保健センター13階第4会議室 ●内容 〓健診結果から分かる動脈硬化リスク、保健師や栄養士による健康のアドバイス、血管年齢測定など ●対象 〓市内に在住のおおむね40～74歳の人 ●定員 〓先着15人 ●費用 〓無料 ●持ちこたえる物 〓健診結果 ●申し込み 〓9月22日(木)までに、電話で健康課健康づくり担当へ

がんセット検診で早期発見・早期治療

問い合わせ先＝健康課健康づくり担当

市は、1度に複数のがん検診が受けられる「がんセット検診」を行っています。受けられる検診と対象は下表のとおりです。5つのがん検診が受けられる「胃がんセット検診」と、胃がん(バリウム)を除く4つのがん検診が受けられる「ミニがんセット検診」があります。いずれも検診会場は、市総合保健センター2階健康検診センターです。受診には予約が必要です。申し込みは、予約専用電話(☎381-6114,6115)へ。

9月のセット検診の予約を受け付け

胃がんセット検診
 検診日は、健康のしおりか健康づくり受診券に同封した案内で確認してください。受付時間は、午前9時～10時・10時30分～11時30分です。

ミニがんセット検診

●検診日＝1日(木)・12日(月)・22日(木)・27日(火) ●受付時間＝午後2時～3時

10月～来年1月の検診の予約は9月10日(土)から受け付け開始

10月3日(月)～来年1月30日(月)の検診の予約を、9月10日から受け付けます。予約の受付時間は、月～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分(9月10日だけ午前9時～午後3時)です。検診日は、健康のしおりか健康づくり受診券に同封した案内で確認してください。

■検診の種類

検診の種類	対象	費用※1
胃がん(バリウム)	40歳以上の人	800円
胸部(肺がん・結核)※2		500円
大腸がん	40・45歳、50歳以上で、平成29年度以降に市の検診を受けていない人	800円
胃がん(リスク)		500円
前立腺がん		500円

※1 70歳以上の人(胸部は65歳以上)と生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料
 ※2 喫煙状況などにより、喀痰検査が必要な人は別途500円

My City's Angel ～わが家の天使～



丸山 渚恩くん

(1歳1か月の男の子)

やんちゃな我が家の大怪物。いつまでもパパとママの宝物だよ。幸せをありがとう。



吉田 樹理杏くん

(1歳1か月の男の子)

食へてる時がいちばん幸せそうな食いしん坊のきりちゃん。世界中の美味しいものいっぱい食べたいね。