

スリムなあなたも要注意 高血糖を予防して健康な毎日を

たかさき食育・健康フェスタ



- 日時=11月18日(土)午前10時~午後3時
- 会場=市総合保健センター

高血糖の予防をテーマに、食育と健康を楽しく学べるイベント「たかさき食育・健康フェスタ2023」を開催します。

食育活動などに取り組んでいる企業や団体による、健康な食事や運動に関するさまざまなブースが出展。食事のバランスチェックや簡単にできる体力チェック、骨の元気度測定、健康クイズ、高血糖を予防するポイントの紹介など、健康について楽しく学んで体験できるコーナーが盛りだくさん。お菓子や文具などが当たる抽選会も行います。子どもから大人まで楽しめる食育・健康フェスタに、家族や友人とぜひお出かけください。
問い合わせは、健康課 (☎027-381-6114) へ。



参加チームを募集中です

TAKASAKI DANCE FESTIVAL

タカサキダンス
フェスティバル

来年2月18日(日)に音楽センターで「タカサキダンスフェスティバル2024」を開催します。同フェスティバルでダンスを披露するチームを募集します。

問い合わせは、文化課 (☎027-321-1203) へ。

2つのステージで参加チームを募集

いずれも、会場は音楽センターで、演技時間は3分です。ヒップホップやモダンジャズなど、ダンスのジャンルは問いません。対象や費用など詳しくは、市ホームページで確認してください。

申し込みは、11月30日(木)までに、市ホームページから行ってください。

プロ・アマ不問の「コンテストステージ」

フリーとキッズの2部門で予選を行い、勝ち抜いた各部門10チームが本選でダンスの技術を競います。予選・本選の審査員は、平沢和泉さん、MAAさん、小笠原礼子さんが務めます。

- 募集部門と予選期日 フリー (中学生以上の人を1人以上含むチーム) = 来年1月27日(土) キッズ (小学生以下の人みのみのチーム) = 28日(日)

誰でも楽しめる「タカサキステージ」

市内でダンスを頑張っている人が、日頃の成果を披露するステージです。予選はありません。

本選・タカサキステージは来年2月18日に開催

- 日時=2月18日(日)午後1時開演 ●入場料=無料



市ホームページ



(7) 高崎市役所 ☎027-321-1111

Chacott CHAMPIONSHIPS

第41回全日本ジュニア新体操選手権大会

11月17日(金)~19日(日) / 高崎アリーナ

ジュニア選手の新体操日本一を決める大会を、11月17日~19日に高崎アリーナで開催します。全国9ブロックから予選を勝ち抜いた選手が出場。個人種目は、女子がフープ・ボール・クラブ・リボン、男子がスティック・リング・ロープ・クラブの4種目です。5人でボールを使って行う女子団体、6人で道具を使わず演技する徒手の男子団体も行います。選手たちの華麗で力強い演技を、ぜひ間近で観戦してください。

チケットなど詳しくは、同大会のホームページ(右記)で確認してください。

問い合わせは、高崎アリーナ (☎027-329-5447) へ。



大会日程

17日 男女個人総合

男子=スティック・リング
女子=フープ・ボール

18日 男女個人総合

男子=ロープ・クラブ
女子=クラブ・リボン

19日 男女団体

男子=徒手 女子=ボール5

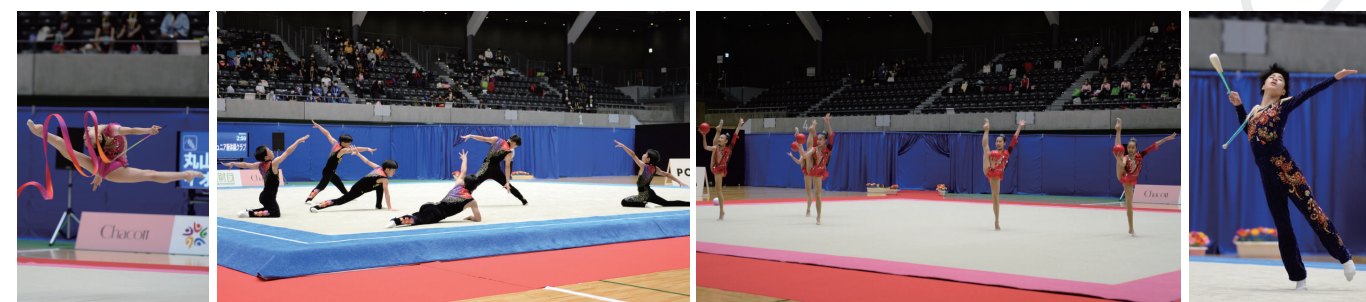


写真: ©日本体操協会

第11回チアリーディング世界選手権大会

第35回全日本学生チアリーディング選手権大会

11月23日(祝)・25日(土)・26日(日) / 高崎アリーナ

日本チアリーディング協会
ホームページ

チアリーディングの「第11回世界選手権大会」と「第35回全日本学生選手権大会」が、11月23日・25日・26日、高崎アリーナで開催されます。世界選手権は、日本を含む20の国と地域から125チームが参加。チアリーディングとチアダンスの部門ごとの世界一を決める大会です。学生選手権は、全国から130チームが参加します。躍動感あるトップレベルの演技をぜひご覧ください。

問い合わせは、高崎アリーナ(☎027-329-5447) へ。

前売りチケットと料金

チケットは、チケットぴあで販売しています。

- 指定席=2,200~2,900円 ●自由席 23日=1,500円 25・26日=1,800円(1人4枚まで。膝上観戦は無料)



高崎アリーナで前売りチケットを販売

自由席の前売りチケットを高崎アリーナ事務室で11月6日(月)から販売します。支払い方法は現金のみで、販売枚数に限りがあります(1人4枚まで)。

- 時間=午前9時~午後7時

大会日程(予定)

23日 世界選手権(ジュニア)

セレモニー 14:00
競技開始 14:30
表彰式 18:00

25日 学生選手権・世界選手権(シニア・チアリーディング)

セレモニー 11:00
競技開始 11:30
表彰式 18:20

26日 学生選手権・世界選手権(シニア・チアダンス)

競技開始 10:00
表彰式(世界選手権) 12:35
表彰式(学生選手権) 18:45

