

広報高崎

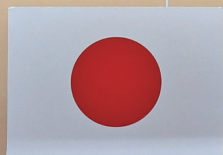
No.1578

1.15
2023

Takasaki
Public
Relations

祝 二十歳の集い

高崎市・高崎市教育委員会



2023年高崎の幕開け……………P2

新型コロナウイルスのワクチン接種などのお知らせ

今年も開設します。高崎駅西口の臨時接種会場…P4

2月28日(火)までの申請でポイントの対象に

マイナンバーカードは作りましたか……………P6

たかさき

すまいる

未来

倉淵地域の二十歳の集い
に参加した皆さん



皆さまにとってすてきな

初日の出と初詣

市役所 21 階展望ロビーや、牛伏山展望台などには初日の出を見ようと多くの方が訪れました。元旦にロープウェイの「初日の出運行」を行っている榛名富士では、山頂から約 600 人が初日の出を眺めました。中には、ロープウェイを使わずに歩いて山頂まで登って来た人も。訪れた家族は「毎年山頂から見ているのですが、今年は雲も風もなく特にきれいでした」と話してくれました。初日の出を眺めた後は、榛名富士山神社で初詣をする人の姿も見られました。



ニューイヤー駅伝

元日の上州路を、全国から予選を勝ち抜いた 36 チームが駆け抜けた「ニューイヤー駅伝」。市役所前の第一中継所では、GMO インターネットグループの村山紘太選手がラストスパートで先頭に抜け出し、見事 1 位通過。10 秒間で 17 チームがたすきをつなぐという大接戦を制しました。レースは、Honda が大会史上 7 チーム目の連覇を達成しました。



2023 年

高崎の幕開け

高崎だるま市

高崎駅西口駅前通りで、元旦・2 日に「高崎だるま市」が開催されました。来場者は、金色と赤色の願かけだるまや絵馬に願いを書いたり、マスクを着けた特大だるまと記念撮影をしたり。販売テントでは、販売者との会話を楽しみながらお気に入りの表情のだるまを探す人の姿も見られました。昨年 11 月から配布した「高崎市民商品券」を利用して、だるまを購入したり、開運たかさき食堂で飲食を楽しんだりする人も。だるまを購入した家族は「毎年家族で来ています。年の初めからにぎやかなイベントがあって良いですね。だるまも買って良い年になりそうです」と笑顔。今年の様子は、市ホームページ（右記）から動画で見られます。



元旦コンサート

群馬交響楽団による「高崎元旦コンサート」が、元日に高崎芸術劇場大劇場で開催されました。同劇場の芸術監督・大友直人さんの指揮で、バイオリニスト・服部百音さん、ピアニスト・金子三勇士さん、テノール歌手・宮里直樹さんを迎え演奏。ウィーン・フィルのニューイヤーコンサートでおなじみのヨハン・シュトラウスの代表作「喜歌劇＜こうもり＞序曲」など、クラシックの名曲 12 曲を披露しました。アンコールでは、映画「E.T.」より「フライング・テーマ」などを演奏。うさぎ年にちなみ、飛躍の年になるようにと選曲されました。親子 3 世代で訪れていた中学生は「どの曲も素晴らしい演奏で感動しました。チェロを習っているのが刺激になった。いつかオーケストラで演奏してみたいです」と興奮気味に話してくれました。



一年になりますように

接種券と本人確認のできる物が必要。予約なしでも受けられます

高崎駅西口の臨時接種会場

予約なしの当日受け付けでも受けられます。来場順に受け付け、定員を超えた場合は終了します。

- 日時=1月20日(金)・21日(土)・27日(金)・28日(土)、午後5時～7時(受け付けは終了の30分前まで)
- 会場=高崎オーパ前ペDESTリアンデッキ
- 使用するワクチン=ファイザー社製オミクロン株(BA.1株)対応ワクチン
- 対象=12歳以上で3回目以降の接種を希望する人
- 定員=各日120人(予約60人・当日受け付け60人)

金・土曜日の午後5時～7時に開設

接種の予約はインターネットが便利です

予約はインターネットと電話で受け付けます。インターネットでは、24時間予約を受け付けています。



インターネットでの予約方法を動画で見られます

発熱など感染の心配のある時は

喉の痛みやせき、発熱など気になる症状がある人は、かかりつけ医に相談してください。

かかりつけ医がないなど、どこを受診したら良いかわからない人は、診療・検査を行う病院や診療所を県ホームページで確認してください。また、右記の相談窓口では、相談の他、診療・検査を行う医療機関を案内します。

県ホームページの「診療検査外来一覧」で、熱のある人などの診療・検査を行う医療機関の最新の一覧が見られます



自宅療養への備えをお願いします

新型コロナウイルス感染症に加え、インフルエンザの流行も始まり、医療がひっ迫しています。下記を参考に、自宅療養に必要な物を準備しておいてください。詳しくは、市(右記)と県のホームページで確認できます。

- 体温計 ●薬局などで購入できる抗原検査キット(医療用か一般用) ●常備薬や解熱鎮痛剤 ●食料品(5～7日分)

新型コロナウイルス陽性となった人へ

新型コロナウイルス陽性者の全数届け出について、国により見直しが行われました。詳しくは、市ホームページ(右記)を確認してください。

問い合わせは、保健予防課(☎027-381-6112)へ。

インフルエンザの予防接種の助成は1月31日までです

市が高齢者などを対象に行っているインフルエンザの予防接種費用の助成は、1月31日(火)までです。対象など詳しくは、市ホームページ(右記)を確認してください。

インターネットは専用ホームページ(右記)へ24時間受け付け



電話は予約電話へ ☎0120-08-5670 月～金曜日、午前9時～午後6時

- 市受診・相談センター(☎027-381-6112) 月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分(開設時間以外は県受診・相談センターへ)
- 県受診・相談センター(☎0570-082-820) 24時間
- 発熱者外来予約専用電話(☎027-381-6000) 土・日曜日、祝日、午前9時30分～正午

感染拡大に伴い、救急搬送にかかる負担が大きくなっています。軽微な発熱など急を要しない場合は、まずはかかりつけ医や発熱者外来などへ相談してください。ご協力をお願いします



高崎駅西口の臨時接種会場をぜひご利用ください

市は、新型コロナウイルスのワクチン接種を実施しています。希望する人がスムーズに接種を受けられるよう、今年も臨時接種会場を開設します。今回号では、1月の開設日などについてお知らせします。

問い合わせは、ワクチン接種については高崎市コロナワクチン問合せ電話(☎027-395-7300)へ、インフルエンザの予防接種や同時流行への備えなどについては保健予防課(☎027-381-6112)へ。

市は、新型コロナウイルスのワクチン接種を行っています。現在の国の方針により、3月末まで無料接種を継続します。希望する人は早めに予約してください。

予約なしでも受けられます 高崎駅西口の臨時接種会場

市は、今年も、高崎駅西口の高崎オーパ前ペDESTリアンデッキに臨時の接種会場を開設します。日時など詳しくは、左ページを参照してください。

12歳以上の人の接種 3回目以降は前日から3か月たてば接種可能

12歳以上の人の3回目以降の接種は、従来株とオミクロン株の両方に対応した「オミクロン株対応ワクチン」を使用します。

国によると、従来型ワクチンを上回る重症化予防効果と、短期的である可能性はあ

るものの、オミクロン株に対する感染・発症予防効果が期待されています。

オミクロン株対応ワクチンは、前回の接種から3か月経過すれば接種可能です。接種は、現時点では1人1回となつていきます(1月10日現在)。

接種券は受けられる時期に合わせて発送します

接種券が届いている人は、お手元の接種券がそのまま使えます。新たに接種の対象となる人には、受けられる時期に合わせて接種券を発送します。接種は、市内約200か所の病院や診療所での個別接種と、市役所など市内7か所での集団接種で受けられます。

子どもの接種 小児用・乳幼児用のワクチンで実施しています

5～11歳の子どもは、小児用ワクチンを使用します。2回目の接種は1回目の3週間

後から、3回目の接種は2回目の5か月後から受けられます。6か月～4歳の子どもは、乳幼児用ワクチンを使用します。2回目の接種は1回目の3週間後から、3回目の接種は2回目の8週間後から受けられます。

いずれも、接種は市内の病院や診療所での個別接種で実施します。対象となる人には、順次接種券を発送していきます。

障害のある人 ワクチン接種の相談をばるーんで受け付け

手話通訳が必要な人や障害のある人は、障害者支援SOSセンター「ばるーん(市総合保健センター)2階。火曜日 ☎027-325-0111」で、ワクチン接種に関する相談ができます。ファクス(☎027-325-0112)などでも受け付けます。

今年も開設。高崎駅西口の臨時接種会場



最新情報は市ホームページで確認できます

2月28日(火)までの申請でマイナポイント付与の対象に マイナンバーカードは作りましたか

マイナンバーカードは、マイナンバーを記載した顔写真付きのカードです。2月28日(火)までにマイナンバーカードを申請すると、最大2万円分のマイナポイント付与の対象となり大変お得です。この機会に、ぜひカードを作成してください。



- マイナンバーカードでこんなことができます**
- カード1枚で本人確認とマイナンバーを証明
イータックス
 - e-TAXなどの電子申請
 - コンビニで住民票などの証明書を取得
 - 健康保険証として利用（利用開始時期は医療機関や薬局によって異なります。利用できる医療機関などは、厚生労働省のホームページで確認できます）
- 国は、民間サービスでの利用拡大を推進中。今後も、カードでできることが増えていく見込みです

**今ならもらえる
マイナポイント**

マイナポイントは、マイナンバーカードと電子決済を利用した国のお得なポイント制度です。
カード取得後に手続きをすると、最大2万円分のポイントが付与されます。付与の対象となるのは、2月28日までにマイナンバーカードを申請した人です。

カードの申請は自分で簡単にできます

カードの申請は、郵送かオンラインでできます。届いている交付申請書をご用意ください。申請書は、市役所の窓口で再発行ができます。詳しくは、市役所1階市民課か各支所市民福祉課にお問い合わせください。

郵送で申請する場合

- ①交付申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼る
- ②専用の返信用封筒に入れて返送する。封筒は、マイナンバーカードのホームページからダウンロードもできます



オンラインで申請する場合

- ①交付申請書に印刷されているオンライン申請用2次元コードを読み取る
- ②案内に従って、必要事項の入力や顔写真の撮影を行う



マイナンバーカードの受け取り方法

申請後、本人宛てに交付通知書が発送されます。交付通知書と通知カード、本人確認のできる物を持って、本人が、通知書に書かれた指定の交付場所（市役所1階市民課か各支所市民福祉課）でマイナンバーカードを受け取ってください。受け取り方法について詳しくは、通知書に同封の案内を確認してください



申請の方法が分からない人へ 郵便局や公民館で申請をお手伝いします

市は、マイナンバーカードの申請サポートを行っています。申請方法が分からない人は、都合の良い日程に開設場所にお越しください。15歳未満の人は、法定代理人が同行してください。

郵送での申請をサポート

いずれも、サポート内容は顔写真の撮影と申請書の記入の補助です。費用は無料です。交付申請書を持っている人は持ってきてください。

市内の郵便局でサポート

●日時＝1月16日(月)～3月31日(金)、午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）●
場所＝市内56の郵便局（市ホームページ（右記）で一覧が確認できます）



市役所と各支所でサポート

開設場所や日程は下表のとおりです。

開設場所	開設日	時間
新町支所	2月2日(木)	午前9時～正午 午後1時～4時
箕郷支所	2月3日(金)	
榛名支所	2月7日(火)	
倉淵支所	2月8日(水)	
吉井支所	2月9日(木)	
群馬支所	2月10日(金)	
市役所1階	2月13日(月)・14日(火)	午前9時～午後4時

オンラインでの申請をサポート

市立公民館で、スマートフォンを使ったオンライン申請のお手伝いをします。費用は無料です。スマートフォンとそのメールアドレス、本人の交付申請書が必要です。開設場所や日程は下表のとおりです。土・日曜日、祝日も開設しています。

開設公民館	開設日	時間
中央公民館	2月1日(水) ～28日(火)	午後1時～5時
城址・城東・佐野・中川・ 長野・豊岡・倉淵・片岡・ 南八幡・京ヶ島・上郊	2月1日(水) ～7日(火)	
城南・東・塚沢・浜尻・北部・ 八幡・榛名・乗附・岩鼻・ 国府・金古	2月8日(水) ～14日(火)	
西・中居・東部・六郷・箕郷・ 鼻高・久留馬・寺尾・大類・ 倉賀野・金古南足門	2月15日(水) ～21日(火)	
南・北・矢中・新高尾・西部・ 下里見・城山・吉井・滝川・ 新町・堤ヶ岡	2月22日(水) ～28日(火)	

各公民館は、駐車場に限りがあります

お近くの携帯ショップでも申請ができます

ドコモ・au・ソフトバンク・UQ・ワイモバイルの各ショップで、マイナンバーカードの申請ができます。申請ができるのは3月下旬までです。交付申請書や、携帯電話の契約がなくても申請できます。実施店舗や営業時間など詳しくは、各携帯ショップへお問い合わせください。市ホームページ（右記）でも確認できます。



マイナポイントの手続きの支援も行っています

市は、マイナポイントの手続きを支援する窓口を市役所1階と各支所に開設しています。開設場所や日時などは、市マイナポイント特設サイト（右記）で確認してください。



問い合わせ先

*マイナンバー制度、
申請手続きについて…
マイナンバー総合フリーダイヤル
(☎0120-95-0178)

*マイナンバーカードの
交付手続きについて…
市民課
(☎027-321-1232)

*マイナポイントの
支援窓口について…
情報政策課
(☎027-321-1210)

高齢者用肺炎球菌と麻しん・風しんの予防接種

助成や無料接種は3月31日(金)までです

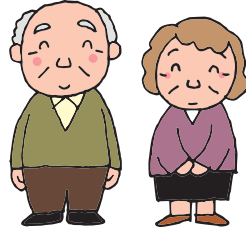
いずれも、問い合わせは保健予防課予防接種担当(☎027-395-6155)へ。

高齢者用肺炎球菌の予防接種

市は、高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種費用の一部を助成しています。

対象は、次の全てに当てはまる人①同ワクチンの予防接種を受けたことがない②令和4年4月1日～令和5年3月31日に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる——です。接種期間は3月31日(金)まで、自己負担額は2,000円です。対象者には、昨年4月に通知を送付しました。予防接種を受けるには、通知と健康保険証が必要です。

また、対象になっていない75歳以上で、今まで助成を受けたことのない人が任意で接種する場合は、2,000円を助成します。

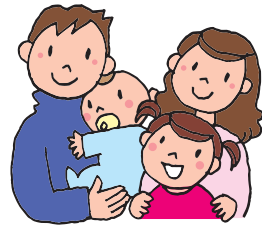


予防接種を受けられる医療機関は、通知に同封されている実施医療機関の一覧や市ホームページで確認できます。市外で接種を受ける場合は、事前に問い合わせてください。

新型コロナウイルスワクチンを接種する予定のある人は、接種の間隔を2週間以上空けてください。

麻しん・風しんの予防接種

市は、1歳と小学校就学前の1年間の子どもを対象に、麻しん風しん混合ワクチンの予防接種を無料で行っていきます。小学校就学前の1年間の子どもは4月以降有料になるので、早めに接種を受けてください。接種を受けられる医療機関は、昨年4月に送付した予診票に同封の通知や市ホームページで確認できます。市外で接種を受ける場合は、事前に問い合わせてください。



農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

農地の適正な利用を推進するために

市と農業委員会は、農業委員と農地利用最適化推進委員の候補者を募集します。農業委員と農地利用最適化推進委員は連携して、農地の課題解決や担い手の育成など、農地利用の最適化に取り組めます。

問い合わせは、農業委員会事務局(☎027-321-1299)へ。

農業委員の主な職務

- 農地の権利移動や転用にかかる許認可
- 地域の農業の将来について、地域住民が考える「人・農地プラン」の推進
- 農地利用の最適化に関する指針の策定
- 農地の有効活用のための貸し手や借り手の掘り起こし

農地利用最適化推進委員は、担当区域内での活動を主にしています。

- 人・農地プランの推進
- 耕作放棄地の発生防止や解消に向けた農地パトロール、所有者への働きかけ
- 農地の有効活用のための貸し手や借り手の掘り起こし

募集概要

- 募集人数＝農業委員25人・農地利用最適化推進委員34人(担当区域29区域ごとに定数あり)
- 任期＝7月20日～令和8年7月19日
- 応募方法＝応募か、農業者や農業団体、その他の団体などからの推薦

申し込み

申し込みは、2月10日(金)～3月13日(月)に、応募書か推薦書に必要書類を添えて、市役所14階農業委員会事務局へ。詳しくは、募集要項で確認してください。募集要項や応募書・推薦書は、同事務局の窓口で配布する他、市ホームページからダウンロードもできます。

農地利用の最適化に取り組んでいます

- 農業の担い手への農地などの利用の集積や集約化
- 耕作放棄地の発生防止や解消
- 新規就農の促進などの活動

「ぐるりん」などに交通系ICカードを導入します

利用開始は1月28日(土)から

市は、1月28日(土)から、市内循環バス「ぐるりん」などで運賃の支払い方法に交通系ICカードを導入します。ICカードを使うことで、小銭の用意や両替の手間がなくなり、よりスムーズにバスを利用できるようになります。

問い合わせは、地域交通課(☎027-321-1231)へ。
SuicaやPASMOなどで運賃の支払いが可能に
利用できるICカードは、「Suica」や「PASMO」、



タッチで乗車

群馬県地域連携ICカード「nolbè」など、全国で相互利用が可能な交通系ICカードです。市が販売している「敬老ICバスカード」も使えます。ICカードが導入される路線は、下記のとおりです。

- 市内循環バスぐるりん全路線
- はるバス全路線
- 高崎アリーナシャトル

「Suica」は東日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。「PASMO」は株式会社バスモの登録商標です。「nolbè」は群馬県バス事業協同組合の登録商標です

ぐるりん敬老回数券の販売を3月で終了

ICカードの導入に伴い、現在販売している「ぐるりん敬老回数券」は、3月で販売を終了します。販売終了後も、回数券はぐるりんなどで利用できます。詳しくは、地域交通課に問い合わせてください。

敬老ICバスカードを販売中です

市は、市内に在住の65歳以上の人を対象に、割引価格で購入できる「敬老ICバスカード」を販売しています。購入方法など詳しくは、地域交通課に問い合わせてください。

- 利用できる路線＝ICカードに対応した民間路線(1月28日から、市内循環バスぐるりん全路線・はるバス全路線・高崎アリーナシャトルでも利用できます)
- 販売価格＝4,000円(5,000円分利用可能)
- 購入可能枚数＝1回の申請で2枚まで(年度あたりの購入枚数に上限があります)
- 有効期限＝購入日のおおむね4～5か月後

2団体が厚生労働大臣表彰を受賞しました

地域でボランティア活動に尽力

精神保健福祉ボランティアやよい会と高崎アコーディオンサークルが、厚生労働大臣表彰を受賞しました。各団体の経歴と活動内容などは、次のとおりです。

問い合わせは、社会福祉課(☎027-321-1243)へ。

精神保健福祉ボランティアやよい会



料理を振る舞う交流会を開催

平成15年から活動している精神保健福祉ボランティアやよい会。60～80代の42人が所属し、精神に障害のある人たちのために活動しています。月1回、料理教室や交流会などを行う地域サロンを公民館で開催。悩みごとの相談にも乗っています。また、買い物代行を行って、障害のある人たちの生活をサポート。ボランティア養成講座を実施するなど、ボランティアの裾野を広げる活動にも力を注いでいます。

高崎アコーディオンサークル

高崎アコーディオンサークルは、楽器演奏が好きで有志たちによって昭和47年に結成されました。30～80代の51人が所属し、グループに分かれて活動して



ふれあいサロンで演奏を披露

ます。年間約180回、公民館や高齢者施設などを訪問。アコーディオンやフルートで童謡や懐かしの歌謡曲、ラテン音楽など、幅広いジャンルの音楽を演奏しています。プロ奏者の指導を受けるなど演奏技術の向上にも取り組みながら、高齢者たちが一緒に歌って元気になる場作りを続けています。

厚生労働大臣表彰は、長年にわたり福祉分野でボランティア活動を率先して行うなど、その功績が特に顕著だと認められる人や団体に贈られます

市役所本庁 ☎027-321-1111
倉洲支所 ☎027-378-3111
箕郷支所 ☎027-371-5111
群馬支所 ☎027-373-1211
新町支所 ☎0274-42-1234
榛名支所 ☎027-374-5111
吉井支所 ☎027-387-3111

ようこそ高崎
今日の人情市
1月22日(日)午前8時30分～午後3時
もてなし広場
高崎観光協会のホームページで人情市の最新情報を更新しています。

はまゆう山荘のイベント

いづれも、申し込みは電話では
まゆう山荘(倉洲町川浦 ☎027・
378・2333)へ。
ウインターコンサート
日時 2月5日(日)午後3時30分開
演 会場はまゆう山荘 ●出演
草場学(ギター)、小暮悦子(ボー
カル) ●曲目 バッハ「フレイリュ
ド」、「ワットアワンダフルワールド」
ほか ●定員 ①1泊2日(5日・
6日) 先着50人 ②日帰り先着30人
●費用 ①1万4890円(食事
代、はまゆう山荘の宿泊費込み) ②
3000円

倉洲の食と星を楽しむ会

倉洲の食と星を楽しむ会
●期日 2月19日(日) ●集合場所 J
R高崎駅東口(午後3時30分。マ
イクロバスで送迎) ●内容 倉洲
産の野菜とはんでえ米を使った夕
食、くらしぶちこども天文台での天体
観測 ●定員 先着30人 ●費用 2
500円(夕食代込み)

ロビーコンサート

ロビーコンサート
●日時 2月16日(木)午後0時15分
●会場 市役所中2階ロビー ●内
容 バイオリン・ピアノコンサート
●曲目 モーツァルト「バイオリン・
ソナタ第21番」、ベートーベン「バ
イオリン・ソナタ第5番」ほか ●
定員 50人(抽選) ●入場料 無

料 ●申し込み 1月16日(月) 30
日(月)に、電話で文化課(☎027・
321・1203)へ

総合福祉センターで販売会

総合福祉センターで販売会
日時 2月7日・21日の火曜日、
午前10時30分～午後1時(売り切れ
次第終了) ●会場 総合福祉セン
ター ●内容 市内の障害福祉サ
ビス事業所が作った季節の野菜やパ
ン、梅の加工品などの販売 ●問
合わせ先 総合福祉センター(☎
027・370・8822)

たかさき市民福祉大会

たかさき市民福祉大会
日時 2月11日(祝)午後1時30分
3時30分 ●会場 市文化会館 ●
内容 ボランティア顕彰や社会福祉
事業功労者表彰、講演「全盲の僕が
弁護士になった理由」あきらめない
心の鍛え方 ●入場料 無料(整理
券が必要) ●申し込み 電話で市社
会福祉協議会(☎027・370・
8855)へ

産学連携事例発表会

産学連携事例発表会
日時と内容 ①2月10日(金)午後1
時～4時 ②県立女子大学、前橋工科
大学、高崎経済大学 ③21日(火)午
後1時～5時 ④上武大学、育英大
学・同短期大学、高崎商科大学・同
短期大学部、群馬パーズ大学、高崎

募集中です 臨時校務員

市教育委員会は、4月から市内
の小中学校や幼稚園などに勤務
する臨時校務員を募集します。

- 募集人数=5人程度 ●任用期
間=4月1日～来年3月31日 ●
内容=樹木の手入れや除草、設
備の維持・管理など ●勤務時
間=1日6時間 ●時給=895円
●その他=通勤費、有給休暇有
り。社会保険に加入 ●申し込み=1月31日(火)まで
に、任用登録申込書を市役所15階教育総務課(☎027-
321-1291)へ。申込書は、市ホームペ
ージ(右記)からダウンロードもできます。
後日面接します



快適な学校環境に



健康課の嘱託職員
●募集人数 各1人 ●勤務地 市
総合保健センター ●内容 ①健康
づくりと成人保健に関する業務 ②
母子保健に関する業務 ●任用開始
日 4月1日(土) ●応募資格 ①保

募集

自動販売機の設置業者

自動販売機の設置業者
●設置場所 市総合保健センター1
階と3階、中央図書館6階の3か
所(6台分) ●抽選 2月14日(火)午
後3時から、市総合保健センター2
階第1会議室で抽選 ●対象 市内
に本社が事業所があり、故障などに
速やかに対応できる事業者 ●使用
料 売上金額の15% ●申し込み 1
月17日(火)～31日(火)に、市総合保
健センター4階保健医療総務課(☎
027・381・6111)にある
申込書に必要書類を添えて、同課へ。
詳しくは、市ホームページで確認し
てください

健康福祉大学 ●会場 ①産業創造
館 ②育英大学・同短期大学 ●内容
地域の産業が抱える課題につい
て、大学生と企業が共同で取り組ん
だ産学共同研究事例の発表 ●定員
先着 ①70人 ②120人 ●入場料
無料 ●申し込み ①は2月7日
(火)までに、②は16日(木)までに、電話
で産業創造館(☎027・320・
2808)へ

市立高崎特別支援学校の生徒の作業製品を販売

市立高崎特別支援学校の生徒の作業製品を販売
日時 2月16日(木)午前10時20分
11時10分 ●会場 市役所1階市民
ロビー ●内容 市立高崎特別支援

健康福祉大学 ●会場 ①産業創造
館 ②育英大学・同短期大学 ●内容
地域の産業が抱える課題につい
て、大学生と企業が共同で取り組ん
だ産学共同研究事例の発表 ●定員
先着 ①70人 ②120人 ●入場料
無料 ●申し込み ①は2月7日
(火)までに、②は16日(木)までに、電話
で産業創造館(☎027・320・
2808)へ

女性政治参画講演会

女性政治参画講演会
市は、女性の政治参画への理解を
深めるための講演会を開催します。
高崎経済大学教授を講師に迎え、女
性の政治参画の現状や問題点につい
て考えます。高崎経済大学の会場で
受講する方法と、オンラインで受講
する方法があります。
●日時 3月2日(木)午後6時30分
7時30分 ●会場 高崎経済大学
●定員 100人(抽選) ●入場料

市立高崎特別支援学校の生徒の作業製品を販売

市立高崎特別支援学校の生徒の作業製品を販売
健康福祉大学 ●会場 ①産業創造
館 ②育英大学・同短期大学 ●内容
地域の産業が抱える課題につい
て、大学生と企業が共同で取り組ん
だ産学共同研究事例の発表 ●定員
先着 ①70人 ②120人 ●入場料
無料 ●申し込み ①は2月7日
(火)までに、②は16日(木)までに、電話
で産業創造館(☎027・320・
2808)へ

市民いけばな展の出品作品を募集

問い合わせ先=文化課 (☎027-321-1203)

高崎市民いけばな展実行委員会は、3月10日(金)～13日(月)にシティギャラリーで開催する「高崎市民いけばな展」の出品作品を募集します。初めての人も気軽に出品してください。

- 花席=間口90cm、奥行90cm、高さ70cm
- 応募資格=市内に在住か在勤、在学の中学生以上の人
- 出品数=1人1点
- 費用=一般3,000円、15～18歳1,000円、中学生は無料
- 申し込み=2月10日(金)までに、市役所7階文化課、市文化会館、市立公民館などにある申込書に記入し、費用を添えて、文化課か箕郷文化会館、新町文化ホール、榛名文化会館、吉井文化会館、倉淵・群馬支所の地域振興課へ

生け花体験教室を開催

市と市華道協会は、同会会員を講師に、生け花の体験教室を開催します。いずれも、会場はシティギャラリーで、定員は各先着20人です。



伝統文化を体験

申し込みは、2月10日までに、電話で文化課へ。作品は市民いけばな展で展示します。

おやじいけばな

- 日時=3月10日午前10時～11時
- 対象=市内に在住のおおむね60歳以上の男性
- 費用=1,000円

キッズいけばな

- 日時=3月12日(日)午前10時～11時30分
- 対象=市内の小学生
- 費用=500円

子どもは小さな芸術家 海の生き物の衣装を作る

●日時=2月25日(土)午前10時～午後3時、26日(日)午前10時～正午、計2回

●会場=中央公民館

●内容=水族館をテーマに、新聞紙でオブジェを作ってステージを飾り、海の生き物をイメージした衣装を作ってファッションショーをする

●対象=市内の小学生

●定員=20人(抽選)

マスキングテープでお雛様の貼り絵

●日時=2月18日(土)午後1時30分～2時30分

●会場=総合福祉センター会議室1

●内容=マスキングテープで雛人形の着物を飾り付ける

●対象=市内に在住か在勤、在学の人(未就学児は保護者同伴)

●定員=15人(抽選)

●費用=1,500円(材料費)

●申し込み=1月23日(月)～2月3日(金)に、電話で障害者サポートセンターへ(☎027・370・8840)へ

高崎産業技術専門校のスキルアップセミナー

●日時=2月14日(火)～17日(金)、午後5時～8時15分、計4回

●内容=カラーコーディネーター・スタンダードクラス対策講習

●定員=先着10人

●費用=9,600円

●申し込み=1月24日(火)までに、ファクス(☎027・347・1210)で

●県立高崎産業技術専門校(山名町 ☎027・320・2221)へ

自分らしく最期を迎える「自分ノート」の書き方

●日時=2月11日(祝)午前10時～11時30分

●会場=総合福祉センター

●内容=意思表示ができなくなったときに備えて、介護の仕方や最期の迎え方などの希望を家族に伝える「自分ノート」の書き方や、相続や遺言などについて、行政書士や社会福祉士からのアドバイス

●対象=市内に在住の人

●定員=先着25人

●費用=800円(テキスト代)

●申し込み=電話でわんだふる(☎027・322・1188)へ

花60歳以上の人向け

●日時=2月16日(木)午前10時30分～正午

●会場=総合福祉センター

定期歴史講座・かみつけ塾

●日時=2月19日(日)午後1時30分～3時30分

●会場=かみつけの里博物館

●内容=整備・活用されている市内の遺跡について

●定員=先着60人

●費用=1,000円(資料代。観覧料は別途)

●申し込み=2月1日(水)午前9時30分～、電話でかみつけの里博物館(☎027・373・8880)へ

高浜長寿センターの臨時休館

高浜長寿センターは、2月4日(土)～10日(金)、高浜クリーンセンターの定期点検による給湯停止のため休館します。問い合わせは、長寿社会課 (☎027-321-1248) へ。

- 市役所本庁 ☎027-321-1111
- 倉淵支所 ☎027-378-3111
- 箕郷支所 ☎027-371-5111
- 群馬支所 ☎027-373-1211
- 新町支所 ☎0274-42-1234
- 榛名支所 ☎027-374-5111
- 吉井支所 ☎027-387-3111

講座

女性のための護身術

●日時=2月20日(月)午前10時～11時30分

●会場=市民活動センター・ソシアス

●内容=高崎北警察署員を講師に、自分の身を守るための方法と心構えを身に付ける

●対象=市内に在住か在勤、在学の女性

●定員=20人(抽選)

●費用=無料

●申し込み=1月31日(火)までに、電話で男女共同参画センター(☎027・329・7118)へ

普通救命講習

●日時=2月25日(土)午前9時30分～午後0時30分

●会場=消防局屋内訓練場

●内容=心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去法、大出血時の止血法

●対象=本市か安中市に在住か在勤の人

●定員=先着30人

●費用=無料

●申し込み=1月30日(月)午前10時から、電話で申し込み専用電話(☎027・322・0491)へ

●問い合わせ先=消防局救急課(☎027・384・8498)

避難所生活を親子で体験

中央公民館は、避難所での生活を疑似体験して、親子で防災への理解を深める講座を開催します。持ち出し袋(6732)へ。代理人でも申し込みできます。初めてホームを利用する人は、登録手数料520円と本人確認のできる物が必要です

地域で生きるシニア講座

●日時=2月27日～3月13日の月曜日、午後1時30分～4時、計3回

●会場=中央公民館

●内容=地域活動やボランティア活動としてできることや、活動をおとした仲間作りなどについて理解を深める

●対象=60歳以上の人

●定員=20人(抽選)

●費用=無料

●申し込み=2月13日(月)までに、電話で中央公民館(☎027・322・8605)へ

し袋の確認や防災グッズ作り、非常食の試食なども行います。

●日時=3月5日(日)午前10時～午後0時30分

●会場=中央公民館

●対象=市内の小学3～6年生とその保護者(2人1組)

●定員=10組(抽選)

●費用=無料

●申し込み=2月14日(火)までに、電話で同館(☎027・322・8605)へ

子育て支援スキルアップ

●日時=2月1日(水)午前9時50分～11時50分

●会場=中央公民館

●内容=国立のぞみの園の職員による講演「発達に気になる子どもの理解と支援者になること」

●対象=0歳～小学1年生の子どもの子を預かる支援者

●定員=50人(抽選)

●入場料=無料

●申し込み=1月23日(月)までに、電話で社会教育課(☎027・321・1295)へ

ゼロから始める介護職研修

市は、介護職を目指す人向けに、介護の基本的な知識や技術などを身に付ける研修を開催します。介護施設などで実習も実施。時間は平日によって異なります。詳しくは、市ホームページで確認してください。

●期日=2月9日(水)～12日(日)・15日(水)・16日(木)・18日(土)、計7回

●会場=市役所17階17会議室ほか

●定員=先着25人

●費用=無料

●申し込み=市ホームページにある申し込み

花の寄せ植え体験

●日時=2月22日(水)午後2時～3時

●会場=吉井東コミュニティセンター

●対象=市内に在住の人(小学生以下は保護者同伴)

●定員=20人(抽選)

●費用=1,000円

●申し込み=1月31日(火)までに、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号



市ホームページ

♪メロディーに春を乗せて♪ ピアノとフルートのリサイタル



須郷愛未さん 越智麻結さん

本市出身のピアニスト・須郷愛未さんと本市在住のフルート奏者・越智麻結さんによるリサイタルです。春の訪れを感じさせる演奏をお楽しみください。

●日時=2月23日(祝)午後2時開演

●会場=榛名文化会館

●曲目=ショパン「序奏と華麗なるポロネーズ」「バラード4番」ほか

●入場料=無料(事前申し込みが必要。未就学児は入場できません)

●申し込み=2月5日(日)までに、市ホームページ(下記)から応募。郵送でも受け付けます。郵送での応募は、はがきに住所・氏名・電話番号・希望人数(2人まで)を書いて、〒370-8501高崎市役所 文化課(☎027-321-1203)へ。1人1枚の応募で、応募多数の場合は抽選。当選者には2月中旬にチケットを送付します



市役所本庁 ☎027-321-1111
倉洲支所 ☎027-378-3111
箕郷支所 ☎027-371-5111
群馬支所 ☎027-373-1211
新町支所 ☎0274-42-1234
榛名支所 ☎027-374-5111
吉井支所 ☎027-387-3111

生活
価格高騰緊急支援給付金
1月31日までに申請を

市は、住民税が非課税の世帯を対象に、価格高騰緊急支援給付金5万円を支給しています。

対象と思われる世帯には、10月に通知を送りました。まだ申請していない世帯は、届いた確認書に必要な事項を記入し、同封の返信用封筒に入れて投かんしてください。

問い合わせは、同給付金の制度については内閣府コールセンター(☎0120・526・145)へ、申請方法については高崎市価格高騰緊急支援給付金コールセンター(☎027・321・1213)へ。

新型コロナウイルス傷病手当金

国民健康保険が後期高齢者医療の加入者で、新型コロナウイルスに感染または感染の疑いのため働けず、

街区8番11221・40平方メートル ⑤30
街区1番11230・05平方メートル
価格①1073万5791円②1099万6389円③13001万213円④1300万9464円⑤1360万9758円

少額工事の請負希望申請

市と水道局・下水道局は、令和5・6年度に発注する小規模な工事の受注を希望する事業者(個人・法人)を対象に、少額工事請負希望申請を受け付けます。

中央第二土地区画整理事業
事業計画変更の縦覧

期間 1月25日(水)～2月7日(火)
場所 市役所10階区画整理課(土・日曜日は1階総合案内)
問い合わせ先 区画整理課(☎027・321・1275)

高崎市食品衛生監視指導計画
パブリックコメントで意見募集

市は、令和5年度食品衛生監視指導計画の素案をまとめたので、パブリックコメント手続きにより市民からの意見を募集します。

養育費に関する相談会

日時 2月10日(金)午後1時～3時
会場 市役所5階51会議室
内容 群馬県母子寡婦福祉協議会の職員による、養育費の取り決め方などの相談

無料の確定申告相談

日時と会場 ①2月10日(金)午後0時30分～5時45分、11日(祝)午前10時30分～午後5時30分

新町ひなまつり

新町まちづくり塾は、新町地域にある商店や飲食店、新町商工会、新町支所などおよそ50か所にひな人形を飾る、新町ひなまつりを開催します。

●期日=2月4日(土)～3月5日(日) ●会場=明治天皇新町行在所など ●問い合わせ先=新町商工会(☎0274-42-0930)



農業に使用する
軽油の課税免除申請

農業を営む人は、農業用機械の給油時に免税証を提示することで軽油の引取税の免除が受けられます。

菅谷高畑地区の
区画整理保留地を売却

菅谷高畑土地区画整理組合は、土地区画整理事業の保留地を売却します。

子育て中の人のための
合同企業説明会

ハローワークたかさきは、子育て中の人を対象に、市内に勤務地のある約8社との合同企業説明会を行います。

住宅・土地統計調査の
準備調査にご協力を

総務省は、国民の住生活の実態などを調べる住宅・土地統計調査を10月に行います。

不起訴処分を審査する
検察審査会

交通事故や詐欺などの被害に遭ったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない。このような「不起訴処分」に不満がある人のために、第三者の立場から検察官が行った処分が適切だったかどうかを審査する検察審査会があります。

建退共からのお知らせ

建設業を営む企業で退職金制度を設けたい場合は、国が作った安心・確実な建設業退職金共済制度を利用してください。

高崎電気館の名作映画鑑賞会

高崎電気館は、日本映画界を代表する溝口健二監督と、海外での評価が高まっている清水宏監督の作品を、希少なフィルムで上映する鑑賞会を開催します。



西鶴一代女

●期日=1月27日(金)～31日(火) ●会場=高崎電気館(柳川町)
●上映作品=浪華悲歌、西鶴一代女、風の中の子供、蜂の巣の子供たち
●入場料=1作品500円 ●チケット=当日券だけ。上映日の午前10時30分から発売
●問い合わせ先=同館(☎027-395-0483)

朝食レシピコンテストの受賞作品

小学5年生～中学生を対象に市が実施した「朝食レシピコンテスト」の受賞作品が決まりました。同コンテストは、子どもたちに朝食を食べる習慣を身に付けてもらおうと実施しているもので、小中学生が自分で作れる、ご飯やパンに合う主菜レ

シピが今回のテーマです。1,606点の応募があり、審査の結果、6点が受賞しました。受賞作品は市ホームページ(右記)で公開しています。問い合わせは、健康課(☎027-381-6114)へ。



最優秀賞を受賞したレシピの紹介

小学生の部

めんたいバナナの卵焼き



【材料(2人分)】
 明太子・・・35～40g
 バナナ・・・2/3～1本
 卵・・・・・・・・3個
 韓国のり・・・適量
 サラダ油・・・大さじ1/2

【作り方】 (調理時間 10分)

- ①明太子は、皮付きであれば中身を取り出す
- ②バナナは幅5～8mmに切る
- ③ボールに卵を溶き、①と②を加え、よく混ぜる(好みに明太子の皮を入れても良い)
- ④フライパンに油を引き、中火で厚焼き卵を作る
- ⑤食べやすい大きさに切り、一切れずつ韓国のりを入れて完成

考案者：塚越 由妃さん

好きなものを同時に食べたいと思えました。バナナと明太子と一緒にするという発想は、友達に驚かれました。一口でバナナの甘みと明太子やのりのしょっぱさを味わえるところがやみつきになります。明太子の皮を入れるのがポイントです。ぜひ作ってみてください。

中学生の部

栄養満点！楽々豆乳オムレツ



【材料(2人分)】
 冷凍ほうれん草・・・30g
 ハム・・・2枚
 卵・・・・・・・・2個
 ピザ用チーズ・・・10g
 調整豆乳・・・大さじ2
 粉チーズ・・・4g
 バター・・・5g

【作り方】 (調理時間 15分)

- ①ほうれん草は解凍しておく
- ②ハムは食べやすい大きさに切る
- ③ボールに卵を溶き、①と②、ピザ用チーズ、調整豆乳を入れてよく混ぜる
- ④耐熱皿2枚にバターを塗り、③を流し入れ、上から粉チーズをかける
- ⑤オーブントースターで7分焼いて完成

考案者：土屋 大翔さん

栄養豊富な卵を使って、火を使わずに簡単に作れるものを考えました。ポイントは、オーブンで焼く時間をしっかり測ることです。焼く前の盛り付けをきれいにすると出来上がりの見た目が良くなります。誰でも簡単に作れるので、ぜひ試してみてください。

ボランティアが無料で修理「おもちゃの病院」

部品交換は実費です。問い合わせは、各会場へ。
 ●日時と会場 1月28日(土)午前10時～正午＝総合福祉センター(☎027-370-8822) 2月4日(土)午前10時30分～正午＝井野児童館(☎027-363-9041)

市役所本庁 ☎027-321-1111
 倉洲支所 ☎027-378-3111
 箕郷支所 ☎027-371-5111
 群馬支所 ☎027-373-1211
 新町支所 ☎027-44-1234
 榛名支所 ☎027-374-5111
 吉井支所 ☎027-387-3111

少年科学館

☎027・321・0323

いづれも、時間は午前9時30分～正午です。
 申し込みは、締め切り日まで、住所・保護者と子どもの氏名・学年・電話番号・教室名を書いて、Eメール(renji@tkagakukan.or.jp)で少年科学館へ。教室ごとに1人1通の応募で、定員を超えた時は抽選します。
 ●プログラミング・2月低学年向け
 ●期日 2月12日(日) ●会場 パソコン室 ●内容 II プログラミング言語

絵本原画展～偕成社・100年愛される絵本と物語 たかさき絵本フェスティバル

NPO法人時をつむぐ会は、「わにさんどきっ はいしゃさんどきっ」「よるくま」など、長年にわたり親しまれている偕成社の絵本をテーマにした展示会を開催します。原画などの展示の他、特別企画として「へんてこもりにいこうよ」の作者・たかどのほうこさんの講演などもあります。詳しくは、たかさき絵本フェスティバルのホームページで確認してください。



●日時=1月21日(土)～31日(火)、午前10時～午後6時(入館は閉館の30分前まで) ●会場=シティギャラリー ●入場料 一般=前売り800円、当日1,000円 4歳以上18歳未満=前売り400円、当日500円 4歳未満=無料 ●チケット=シティギャラリーほかで販売中 ●問い合わせ先=同会(☎027-352-4613)



たかさき絵本フェスティバルのホームページ



振動しながら進む

語「スクラッチ」を使って幾何学模様を描く ●対象 II 市内に在住か在校の小学1・2年生(保護者同伴) ●定員 II 6人 ●費用 II 無料 ●締め切り日 II 2月2日(木) ●ふるふるテントウムシを作ろう
 ●期日 II 2月25日(土) ●会場 II 創作室 ●内容 II モーターの力で動くテントウムシ型のロボットを作る ●対象 II 市内に在住か在校の小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)

スポーツ教室

初心者向け乗馬教室
 ●日時 II 1月16日(月)～2月27日(月)、午前9時30分～午後4時 ●会場 II TRC乗馬クラブ高崎(南大類町) ●対象 II 市内に在住か在校、在学の70歳以下で身長125センチ以上、体重80kg以下の人 ●定員 II 先着15人 ●費用 II 2,410円(装具レンタル代、保険料込み) ●申し込み II 1月15日(土)～2月15日(水)に、電話で乗馬クラブ高崎の高波雄幸さん(火曜日を除く☎027・352・5250)へ
 初心者ゴルフ教室
 ●日時 II 2月18日(土)・26日(土)・3月26日(日)曜日、午前11時～午後0時30分、計5回 ●会場 II ベルエアゴルフクラブ(中室田町) ●内容 II ルールやグリップの握り方などゴルフの基本 ●対象 II 市内に在住か在校の人 ●定員 II 先着12人 ●費用 II 1回1,000円 ●申し込み II 2月12日(日)までに、電話でベルエアゴルフクラブ(☎027・374・

●定員 II 18人 ●費用 II 5,000円 ●締め切り日 II 2月9日(木)
 プラネタリウムの放映休止
 1月31日(火)は、保守点検のため放映を休止します。

染料植物園

☎027・328・6808

●期日 ①草木染 II 2月5日(日)・15日(水)・19日(日)・23日(木) ②藍染 II 1日(水)・12日(日) ●時間 II 午前10時～正午 ●内容 II 1人1点の染色体験 ●定員 II 各先着15人 ●費用 II ①ポットチーフ600円、スカーフ1,200円 ②ハンカチ600円、バندان1,000円 ●申し込み II 開催日の3日前までに、電話で染料植物園へ
 自然観察会
 早春の植物を探ってみよう
 ●日時 II 3月4日(土)午前9時30分～11時30分 ●集合場所 II 染色工芸館前 ●内容 II 自然観察指導員と一緒にひびき橋周辺と園内を歩き、植物観察を楽しむ ●定員 II 先着20人 ●費用 II 無料 ●申し込み II 2月4日(日)午前9時30分から、電話で染料植物園へ



春を見つけよう

生誕100年 富岡惣一郎

白に染まる

■会期=2月4日(土)~3月26日(日) ■会場=市美術館 (☎027-324-6125)

市美術館は、新潟県上越市出身の画家・富岡惣一郎の生誕100年を記念した企画展を開催します。

雪国生まれの富岡は、白に魅せられ、自ら「トミオカホワイト」と名付けた白の油絵の具を開発しました。これを独自の道具と技法でキャンバスに塗ってから削るという特徴的な方法で、故郷の雪景色などを大胆かつ繊細に表現。晩年にはヘリコプターなどによる取材を行い、上空から見た景色を描いています。

本展では、南魚沼市トミオカホワイト美術館の所蔵作品から、代表作45点を展示。また、富岡と同じく白と黒で風景を捉える版画家・中村眞美子さんの特集展示も同時開催します。

美術館案内

●時間=午前10時~午後6時(金曜日は午後8時まで、入館は閉館の30分前まで) ●休館日=月曜日、2月24日(金)・3月22日(水) ●観覧料=一般600円、高・大学生=300円、65歳以上と中学生以下は無料

関連事業

いずれも、費用は無料(観覧料は別途)です。
申し込みは、1月17日(火)午前10時から、電話で市美術館へ。

学芸員によるギャラリートーク

●日時=2月18日・3月4日・18日の土曜日、午後2時 ●会場=市美術館 ●定員=各回先着15人
俳句 in ミュージアム「空と大地を呼吸する句会」

●日時=3月11日(土)午後1時~5時 ●会場=南公民館 ●内容=講師の指導を受けた後、美術館内の作品を鑑賞しながら俳句を詠む ●定員=先着15人
アーティストトーク「“出会う”風景」

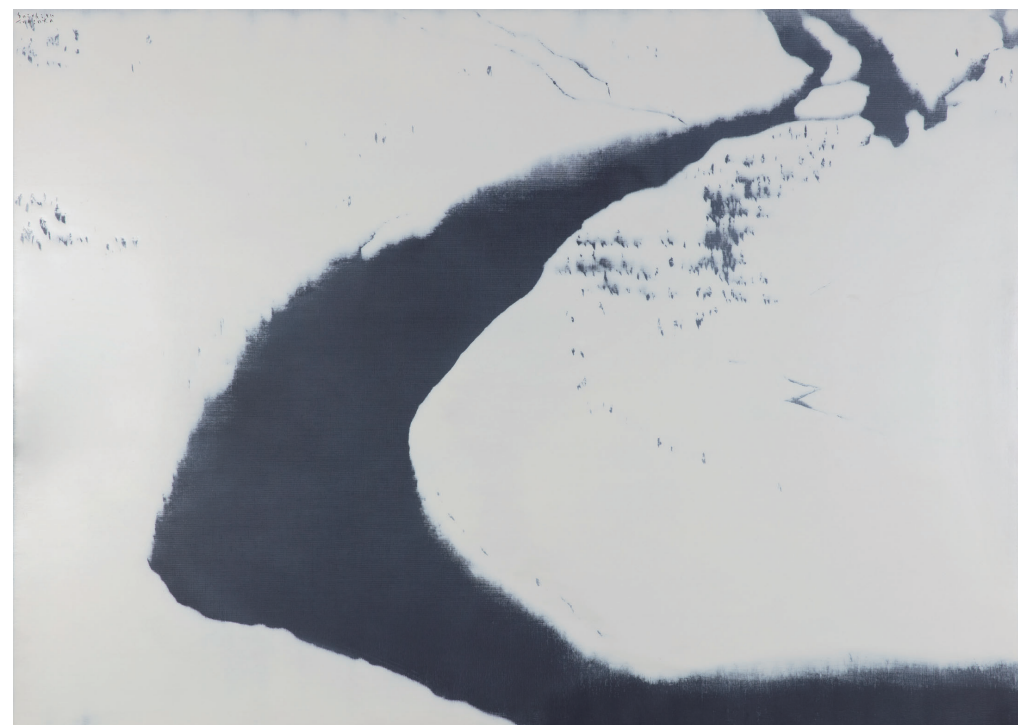
●日時=3月26日(日)午前11時 ●会場=市美術館 ●内容=中村眞美子さんによる、自身の展示作品についての話 ●定員=先着15人

ワークショップ「風景って何だろう？」

●日時=3月26日午後1時~4時 ●会場=南公民館 ●内容=中村眞美子さんを講師に、風景写真を元に、黒一色で絵を描く ●定員=先着10人 ●その他=小学3年生以下は保護者同伴

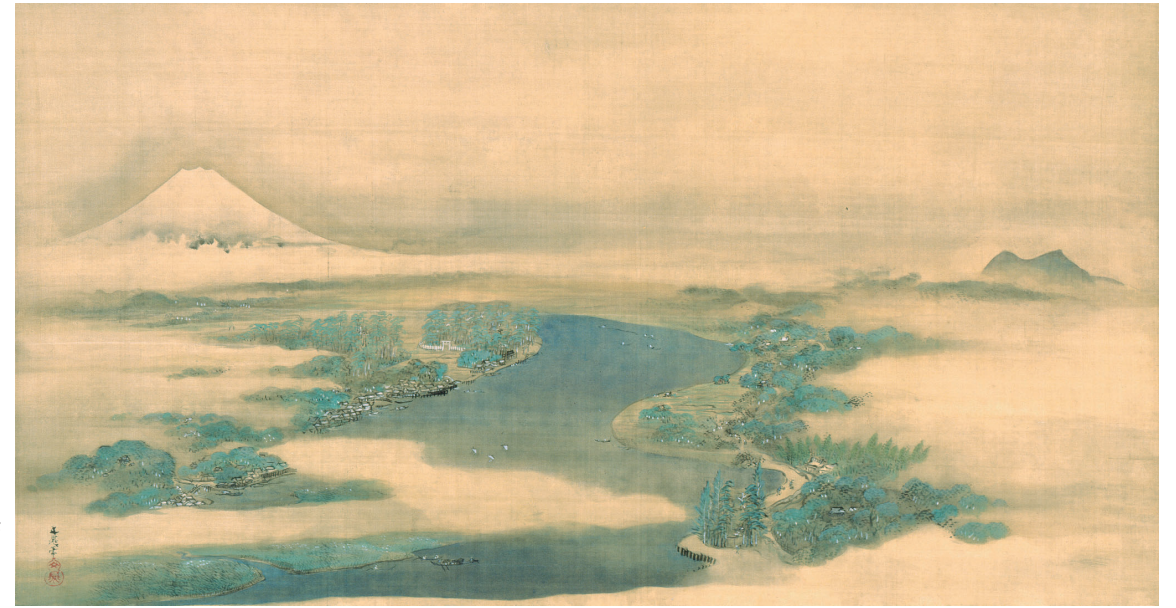


市ホームページ▶



〈信濃川・卵の木 A〉1984年
南魚沼市トミオカホワイト美術館蔵

白い世界を観る。
白と黒の大自然を無心に観る。



谷文晁〈隅田川両岸図〉江戸時代 群馬県立近代美術館蔵



田中青坪〈浅間高原(5)〉1980年 アーツ前橋蔵

表情豊かな日本の山々

山

市タワー美術館企画展

■会期 2月4日(土)~3月21日(祝)
■会場 市タワー美術館 (☎027-330-3773)

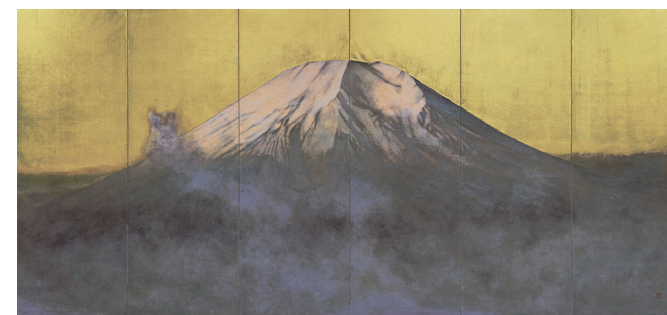
市タワー美術館は、日本の山をテーマにした企画展「山々」を企画します。国土の大部分を山間部が占める日本。全国各地に、古くから信仰の対象とされてきたり、地域のシンボルとして親しまれてきたりした山が存在します。中でも最高峰の富士山は、日本人にとって特別な山。特に冠雪した姿は、富士の典型的な姿として時代を超えて愛され、数多く描かれてきました。

本展では、富士山や群馬にゆかりの深い上毛三山など、各地の名山を描いた日本画53点を展示。日本の山々の豊かな表情をお楽しみください。

2月4日(土)・19日(日)・3月5日(日)・18日(土)の午後2時から、学芸員による作品解説会も行います。

美術館案内
●時間=午前10時~午後6時(金曜日は午後8時まで、入館は閉館の30分前まで) ●休館日=月曜日、2月24日(金)
●観覧料=一般500円、高・大学生300円、65歳以上と中学生以下は無料

市ホームページ



松本哲男〈富嶽〉1992年 株式会社ヤマタネ蔵



高橋常雄〈春雪襟名山〉1987年 寄託作品

ご利用ください

障害者就労相談

市は、市総合保健センター2階障害者支援SOSセンター・ばるーんで、第2・4水曜日にハローワーク高崎の職員による就労相談を行っています。



まずは気軽に相談を

問い合わせは、同センター・ばるーん (☎027-325-0111) へ。

2月の相談日

- 日時=8日・22日の水曜日、午後1時30分～3時30分
- 対象=障害のある人 ●費用=無料

ばるーんでは障害に関する相談を受け付けています

障害に関する相談をワンストップで受け付ける窓口・ばるーん。精神保健福祉士や心理士などの専門職が常駐し、日常生活や学校、将来のことなどさまざまな相談ができます。
●開館日時=火～日曜日(祝日、年末年始を除く)、午前10時～午後6時

1358)へ

参加者同士で交流を深めたり、悩みを語りあつたりできる場です。
●日時=2月10日(金)午後1時30分～3時30分 ●会場=市役所14階14会議室 ●対象=市内に在住のうつ病や統合失調症などの人 ●定員=先着8人 ●費用=無料 ●申し込み=2月8日(水)までに、電話で障害福祉課(☎027・321・1358)へ

お話の会
このころの病を抱える人の

参加者同士で交流を深めたり、悩みを語りあつたりできる場です。
●日時=2月10日(金)午後1時30分～3時30分 ●会場=市役所14階14会議室 ●対象=市内に在住のうつ病や統合失調症などの人 ●定員=先着8人 ●費用=無料 ●申し込み=2月8日(水)までに、電話で障害福祉課(☎027・321・1358)へ

参加者同士で交流を深めたり、悩みを語りあつたりできる場です。
●日時=2月10日(金)午後1時30分～3時30分 ●会場=市役所14階14会議室 ●対象=市内に在住のうつ病や統合失調症などの人 ●定員=先着8人 ●費用=無料 ●申し込み=2月8日(水)までに、電話で障害福祉課(☎027・321・1358)へ

参加者同士で交流を深めたり、悩みを語りあつたりできる場です。
●日時=2月10日(金)午後1時30分～3時30分 ●会場=市役所14階14会議室 ●対象=市内に在住のうつ病や統合失調症などの人 ●定員=先着8人 ●費用=無料 ●申し込み=2月8日(水)までに、電話で障害福祉課(☎027・321・1358)へ

参加者同士で交流を深めたり、悩みを語りあつたりできる場です。
●日時=2月10日(金)午後1時30分～3時30分 ●会場=市役所14階14会議室 ●対象=市内に在住のうつ病や統合失調症などの人 ●定員=先着8人 ●費用=無料 ●申し込み=2月8日(水)までに、電話で障害福祉課(☎027・321・1358)へ

認知症相談
市は、医師による認知症相談を行います。認知症の症状や治療について相談できます。
●日時=2月2日(水)午後1時30分～4時 ●会場=市役所2階長寿社会課 ●対象=市内に在住で、認知症について悩みや不安のある人かその家族 ●定員=4人(予約制) ●費用=無料 ●申し込み=1月31日(火)までに、電話で長寿社会課(☎027・321・1319)へ

ひきこもりの支援に関するイベント
一般社団法人ひきこもりXX会議は、ひきこもり状態にある人やその家族、支援者向けに、ひきこもりの支援などについて理解を深めるイベントを開催します。前半は不登校や

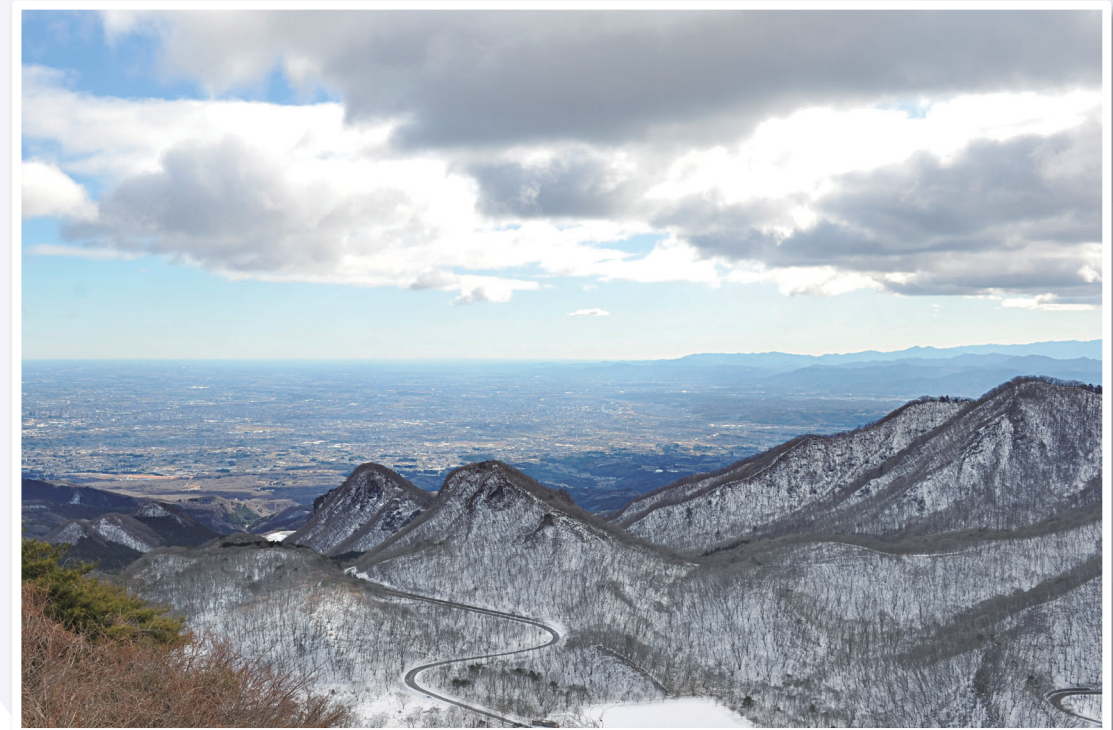
ひきこもりの経験者が当時の思いなどの体験談を話し、後半は参加者同士の交流会を行います。
●日時=2月2日(水)午後1時30分～4時30分 ●会場=伊勢崎市民プラザ(伊勢崎市富塚町) ●入場料=無料 ●申し込み=当日直接会場へ ●問い合わせ=県障害政策課(☎027・897・2648)

美しい高崎

「美しい高崎」は、市内の魅力的な景観を紹介するコーナーです

No.27 榛名富士山頂からの眺望

登山道やロープウェイで登ることができる榛名富士。天気の良い日には、高崎の市街地はもちろん、遠く筑波山や富士山、東京スカイツリーなどを望むことができます。空気の澄んだ冬だからこそ見られる、雄大な景色です。



高崎市の公式インスタグラムを開設しています

市のインスタグラム公式アカウント「@takasaki_photos」(右記)を開設しています。広報広聴課(☎027-321-1205)が撮影した、市内のイベントや魅力的な風景などを投稿していますので、ぜひご覧ください。[#美しい高崎]や[#beautifultakasaki]をつけて投稿された写真は、市のアカウントで紹介していきます。誰もが知る風景からとっておきのスポットまで、たくさんの投稿をお待ちしています。



76.2 ラジオ高崎番組案内 問い合わせ先: ラジオ高崎 (☎027-322-5555)

マイタウン高崎 (月～金曜日、午前9:15・午後0:30) **RADIOTAKASAKI**
JOZZ3AQ-FM TAKASAKI FM76.2MHz STEREO

「マイタウン高崎」は、毎回ゲストを招いて、市内で行われる催しや市からのお知らせなどを紹介する番組です。

主な放送予定	放送予定日	主な放送予定	放送予定日
市民いけばな展に出品しませんか	1月16日(月)	市内循環バス「ぐるりん」などに交通系ICカードを導入します	1月24日(火)
農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します	1月17日(火)	新町ひなまつりを開催します	1月26日(木)
女性の政治参画への理解を深める講演会を開催	1月18日(水)	中央公民館からのお知らせ	1月30日(月)
大学生と企業による産学共同研究事例の発表会を開催します	1月19日(木)	高崎和太鼓会の演奏会を開催	1月31日(火)
ゼロから始める介護職研修の受講者を募集	1月23日(月)	麻しん・風しんと高齢者用肺炎球菌の予防接種費用を補助しています	2月1日(水)

My City's Angel ～わが家の天使～

いつもお兄ちゃんと一緒に遊んだり、ケンカをしたり、元気いっぱいのおおちゃん。兄妹仲良く大きくなつてね。



川田 葵ちゃん (1歳4か月の女の子)

ねえねと遊ぶのが大好き。おままごとでお父さん役に。ベットの役に忙しいね。姉弟仲良く、元気に育つてね。



清水 莉くん (2歳の男の子)

休日当番医・接骨院

●受診の際は保険証を持参してください

診療時間＝午前9時～午後6時

(前橋市の病院は午後4時まで) 市ホームページで

最新情報は▶



	2月5日(日)	2月11日(祝)	2月12日(日)	2月19日(日)	2月23日(祝)	2月26日(日)
内科	高崎健康福祉大学附属クリニック (南大類町) ☎027-388-8840	岡本内科クリニック (上中居町) ☎027-325-5050	吉田内科 (江木町) ☎027-326-6210	よしだ消化器内科クリニック (大八木町) ☎027-388-1079	あいざわクリニック (江木町) ☎027-322-6224	ふじえ内科医院 (上滝町) ☎027-352-7800
	細谷クリニック (沖町) ☎027-343-0230	上原内科医院 (中豊岡町) ☎027-327-6955	大山医院 (浜川町) ☎027-343-6036	わかばクリニック (剣崎町) ☎027-344-3354	あおい内科クリニック (八千代町1丁目) ☎027-310-3939	こやぎ内科 (小八木町) ☎027-365-5897
小児科	小児科メイメイクリニック (下之城町) ☎027-387-0733	上中居ファミリークリニック (上中居町) ☎027-326-4155	くらのファミリークリニック (倉賀野町) ☎027-346-0880	上大類病院 (上大類町) ☎027-352-1019	小児科佐藤医院 (柳川町) ☎027-322-2145	かみおこどもクリニック (台町) ☎027-315-3741
	夜間休日急病診療所(市総合保健センター1階☎027-381-6119)、午前9時～正午 小児科は、インフルエンザの流行状況に応じて、当番医を増やす予定です。市ホームページ(上記)を確認してください。					
外科	高瀬記念病院 (南大類町) ☎027-353-1156	真木病院 (筑縄町) ☎027-361-8411	野口病院 (請地町) ☎027-322-2288	高崎中央病院 (高関町) ☎027-323-2665	第一病院 (下小島町) ☎027-362-1811	黒沢病院 (矢中町) ☎027-352-1166
整形外科	植原整形外科医院 (飯塚町) ☎027-364-8180	もぎ整形外科クリニック (井野町) ☎027-370-0700	整形外科はせべ医院 (井野町) ☎027-361-0177	植原整形外科医院 (飯塚町) ☎027-364-8180	やなぎさわ整形外科 (綿貫町) ☎027-346-7131	整形外科はせべ医院 (井野町) ☎027-361-0177
婦人科	松原医院 (新保町)☎027-353-4103 診療時間は午前9時～正午	いまいウイメンズクリニック (前橋市東片貝町) ☎027-221-1000	夜間休日急病診療所 (高松町)☎027-381-6119 診療時間は午前9時～正午	横田マタニティーホスピタル (前橋市下小出町1丁目) ☎027-219-4103	上条女性クリニック (栗崎町)☎027-345-1221 診療時間は午前9時～正午	道下産婦人科医院 (前橋市平和町1丁目) ☎027-231-7821
2月5日・12日・23日の午後1時～6時は、産科婦人科館出張佐藤病院(若松町☎027-322-2243)で診療します。						
耳鼻科	宮下耳鼻咽喉科 (正観寺町) ☎027-361-7325	町井耳鼻咽喉科 (前橋市文京町2丁目) ☎027-221-2551	耳鼻咽喉科角田医院 (若松町) ☎027-325-8844	牧耳鼻咽喉科医院 (前橋市総社町) ☎027-280-5233	耳鼻咽喉科長谷川医院 (片岡町2丁目) ☎027-323-4196	橋爪耳鼻咽喉科医院 (前橋市本町1丁目) ☎027-221-2745
眼科	丸山眼科医院 (片岡町2丁目) ☎027-322-7178	ひまわり眼科 (前橋市青柳町) ☎027-230-1230	大山眼科 (浜川町) ☎027-343-7796	前橋みなみモール眼科 (前橋市新堀町) ☎027-290-3733	高崎佐藤眼科 (南大類町) ☎027-352-8800	宮久保眼科 (前橋市荒牧町2丁目) ☎027-234-3511
群馬郡医師会	新生会診療所 (中室田町) ☎027-374-5825	土岐医院 (本郷町) ☎027-343-6003	野邑医院 (倉淵町三ノ倉) ☎027-378-3213	下田内科胃腸科 (箕郷町西明屋) ☎027-371-5182	佐藤医院 (箕郷町生原) ☎027-371-7577	ふるしま医院 (下里見町) ☎027-360-8100
	いたがき内科クリニック (中泉町) ☎027-372-8822	吉原クリニック (中泉町) ☎027-360-6600	みどりクリニック (北原町) ☎027-373-8611	リーフこどもアレルギークリニック (金古町) ☎027-388-8111	きたがわ整形外科クリニック (菅谷町) ☎027-372-1313	狩野外科医院 (金古町) ☎027-373-1310
藤岡多野医師会	島田医院(耳鼻科) (吉井町吉井) ☎027-387-3558	しののめクリニック (藤岡市中栗須) ☎0274-22-8851	篠塚病院 (藤岡市篠塚) ☎0274-23-9261	日高ハビリテーション病院 (吉井町馬庭) ☎027-388-2005	鬼石病院 (藤岡市鬼石) ☎0274-52-3121	くすの木病院 (藤岡市旭町) ☎0274-24-3111
	くすの木病院 (藤岡市旭町) ☎0274-24-3111	秋山医院 (藤岡市小林) ☎0274-22-8315	戸塚クリニック (藤岡市上栗須) ☎0274-20-1800	光病院 (藤岡市本郷) ☎0274-24-1234	斎藤病院 (藤岡市緑町) ☎0274-22-0765	中田医院 (藤岡市宮本町) ☎0274-22-0385
	深沢内科医院 (藤岡市上戸塚) ☎0274-22-6555	飯塚クリニック (藤岡市下戸塚) ☎0274-40-7700	しろやしき内科 (藤岡市芦田町) ☎0274-50-8320	中島整形外科クリニック (藤岡市芦田町) ☎0274-24-1777	原内科クリニック (藤岡市下戸塚) ☎0274-40-2255	
夜間	夜間休日急病診療所(市総合保健センター1階☎027-381-6119) ●診療日時 月～金曜日＝午後7時30分～10時 土・日曜日、祝日＝午後7時～10時 ●診療科目＝内科、小児科 夜通し薬局 ▶ 高崎相生薬局(相生町☎027-325-4100) ●深夜早期営業時間(365日)＝午前0時～8時					
歯科	休日応急歯科診療所(市総合保健センター1階☎027-381-6120) ●診療日時＝土曜日は午後8時～10時、日曜日・祝日は午前10時～正午と午後1時～3時 吉井地域：里村歯科クリニック(吉井町池☎027-387-8114) ●診療日時＝2月19日(日)午前9時～正午 江原歯科クリニック(吉井町本郷☎027-387-1837) ●診療日時＝2月26日(日)午前9時～正午					
接骨院	すがわら鍼灸整骨院 (山田町) ☎027-321-5110	桜井(保男)接骨院 (剣崎町) ☎027-344-1500	桜井(保男)接骨院 (剣崎町) ☎027-344-1500	高橋(守利)接骨院 (栗附町) ☎027-326-5111	櫻井(豊茂)接骨院 (北久保町) ☎027-326-2522	間庭接骨院 (棟高町) ☎027-373-6290
	くすの樹接骨院 (上並榎町) ☎027-363-0411	高橋接骨院 (小八木町) ☎027-363-1172	岡田鍼灸接骨院 (日高町) ☎027-370-2727	あらい接骨院 (吉井町長根) ☎027-386-6002	ほりこし整骨院 (菅谷町) ☎027-384-8283	櫻井接骨院 (飯塚町) ☎027-361-8933
	湯浅接骨院 (矢中町) ☎027-346-5678	ひらい接骨院 (倉賀野町) ☎080-1135-5074	高木接骨院 (吉井町吉井川) ☎027-387-2186	にしざわ接骨院 (浜川町) ☎027-386-8686	牛込接骨院 (台新田町) ☎027-346-5814	千住名倉清水接骨院 (片岡町2丁目) ☎027-326-3741
●病院案内(24時間、高崎・倉淵・箕郷・群馬・新町・榛名地域☎027-325-0011、吉井地域☎0274-23-6699) ●子ども医療電話相談(☎#8000)、月～土曜日＝午後6時～翌午前8時、日曜日・祝日＝午前8時～翌午前8時						

Event Guide

ロイヤル・フィルハーモニー管弦楽団

日時 5月23日(火)午後7時開演

会場 高崎芸術劇場 大劇場



「女王陛下のオーケストラ」と称されるイギリスの名門ロイヤル・フィルと、世界的ピアニストの辻井伸行さんが高崎の舞台で共演します。

●出演=バシリー・ペトレンコ(指揮)、ロイヤル・フィルハーモニー管弦楽団(管弦楽)、辻井伸行(ピアノ) ●曲目=チャイコフスキー「ピアノ協奏曲第1番」、ショスタコービチ「交響曲第8番」 ●入場料=SS席1万5,000円、S席1万2,000円、A席1万円、B席8,000円、25歳以下(B席)4,000円(全席指定、未就学児は入場できません) ●チケット インターネット(メンバーズ)=1月27日(金)午前10時発売 電話=31日(火)午前10時から高崎芸術劇場チケットセンター(☎027-321-3900)で受け付け 窓口=取扱窓口で2月1日(水)発売 ●その他=販売状況により、窓口販売を行わない場合があります ●問い合わせ先=高崎芸術劇場チケットセンター



バシリー・ペトレンコさん



辻井伸行さん

オールナイトニッポン55周年 記念公演

舞台「明るい夜に出かけて」



日時 4月9日(日)①正午開演②午後4時30分開演

会場 高崎芸術劇場 スタジオシアター

山本周五郎賞を受賞した小説を舞台化。主演はジュニアの人気ユニット「7 MEN 侍」の今野大輝さんが務め、実在の深夜ラジオ番組「オールナイトニッポン」のリスナーたちの交流と、若者たちの孤独とつながりを描きます。

●出演=今野大輝(7 MEN 侍/Jr.)、山根良顕(アンガールズ)、鈴木杏樹ほか ●入場料=9,500円(全席指定、未就学児は入場できません) ●チケット インターネット(メンバーズ)=2月25日(土)午前10時発売 電話=28日(火)午前10時から高崎芸術劇場チケットセンター(☎027-321-3900)で受け付け 窓口=取扱窓口で3月1日(水)発売 ●問い合わせ先=高崎芸術劇場チケットセンター

TICKET チケットは、高崎芸術劇場チケットセンター、音楽センター、市文化会館、シティギャラリー、箕郷文化会館、新町文化ホール、榛名文化会館、吉井文化会館、倉淵支所、群馬支所で販売します。受付時間は、劇場チケットセンターは午前10時～午後6時、それ以外は午前8時30分～午後5時15分(発売日は午前10時から)です。倉淵支所と群馬支所は土・日曜日と祝日、箕郷文化会館、新町文化ホール、榛名文化会館、吉井文化会館は月・火曜日、音楽センターと市文化会館は月曜日の販売はありません。

メンバーズ このマークのある公演は、パソコンやスマートフォンからチケットの予約・購入ができます。利用には「高崎芸術劇場メンバーズ」の登録が必要です(登録は無料、通信料は利用者負担)。手続きにはチケット代金の他に手数料がかかります。支払いは、クレジットカードが現金です。チケットの受け取りは、セブン-イレブンでの発券になります。

チケット購入は高崎芸術劇場メンバーズが早くて便利 問い合わせ先:高崎芸術劇場(☎027-321-7300)

高崎芸術劇場メンバーズは、高崎芸術劇場で開催される公演のチケットを、インターネットで購入できるサービスです。窓口や電話での販売よりも早く購入することができ、座席の指定も可能です。登録料や年会費は無料です。登録は、高崎芸術劇場のホームページ(右記)で行ってください。



今回の表紙 たかさき✿すまいる㊦ 倉淵地域の二十歳の集いに参加した皆さん



1月8日に市内各地域で行われた二十歳の集い。倉淵地域では、20歳を迎えた17人のうち13人が出席しました。式典中は緊張した面持ちもうかがえましたが、中学校時代の写真がスライドショーで流れると自然と笑顔に。当時の先生から、卒業前に書いた自分への手紙が渡されたり、生徒全員のこと書かれた学年通信が読まれたりと、少人数ならではのアットホームで温かい式となりました。20歳代表の岡本エイジさん(表紙:前列右端)は「大人の自覚を持ち、責任ある行動をしたい」とりりしい表情で話しました。撮影場所:道の駅「くらぶち小栗の里」(倉淵町三ノ倉)

