

事前に医療機関へ問い合わせてください

子どもの予防接種を忘れずに

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です。市は、子どもを対象とした予防接種の費用を助成しています。助成期間や対象年齢を過ぎると予防接種の助成が受けられなくなります。



小学校就学前の1年間の子が対象の麻しん風しん混合（第2期）の接種は、3月31日（金）までです。接種を希望する人は、早めに受けることをお勧めします。その他の予防接種も、接種の受け忘れがないか母子健康手帳などで確認してください。

予防接種が受けられる医療機関は、送付した予診票に同封の通知や市ホームページで確認できます。接種を希望する場合は、事前に医療機関へ問い合わせてください。

問い合わせは、保健予防課予防接種担当（☎027-395-6155）へ。

来年度9歳・11歳になる子どもの予診票は誕生月の月末に発送します

来年度9歳になる子どもには日本脳炎第2期の予診票を、来年度11歳になる子どもには二種混合の予診票を、誕生月の月末に発送します。

●日時 3月10日（金）午後1時30分～3時30分 ●会場 市役所17階17会議室 ●内容 参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりする
●対象 市内に在住のうつ病や統合失調症などの人 ●定員 先着8人
●費用 無料 ●申し込み 3月8日（水）までに、電話で障害福祉課（☎027・321・1111）へ

この病を抱える人の話の会

●日時 3月7日（火）午後1時30分～3時30分 ●会場 市役所14階14会議室 ●内容 参加者同士の交流会
●対象 市内に在住の18歳以上でひきこもり状態にある人の家族 ●定員 先着6人 ●費用 無料 ●申し込み 3月3日（金）までに、電話で障害福祉課（☎027・321・1358）へ

●日時 3月8日・22日の水曜日、午後1時30分～3時30分 ●会場 市総合保健センター2階障害者支援SOSセンター・ばるーん ●内容 Ⅱハローワーク高崎の職員による就労相談 ●対象 障害のある人

障害者就労相談

●日時 3月8日（水）午後1時～2時 ●会場 六郷長寿センター ●内容 Ⅱ高崎総合医療センター院長による講演「人生100年時代に向けての準備」 ●費用 無料 ●申し込み 当日直接会場へ ●問い合わせ先 Ⅱ長寿社会課（☎027・321・1248）

健康を考える地域医療講座

費用 無料 ●問い合わせ先 障害者支援SOSセンター・ばるーん（☎027・325・0111）
●利用券の期限は3月31日まで
●特定保健指導で生活改善
市は、国保特定健診か国保人間ドックを受診して、国保特定保健指導の対象となった人に「特定保健指導利用券」を発送しています。この券を使うと、医師や保健師、管理栄養士などから生活改善のためのアドバイスを無料で受けられます。特定保健指導の内容や申し込み方法など詳しくは、同封の案内を確認してください。対象者でまだ利用していない人は、申し込み後、3月31日（金）までに最初の面接を受けてください。

ひきこもりがちな青年を支える家族のつどい

●日時 3月7日（火）午後1時30分～3時30分 ●会場 市役所14階14会議室 ●内容 参加者同士の交流会
●対象 市内に在住の18歳以上でひきこもり状態にある人の家族 ●定員 先着6人 ●費用 無料 ●申し込み 3月3日（金）までに、電話で障害福祉課（☎027・321・1358）へ

My City's Angel ～わが家の天使～

食べるの大好きひなちゃん
これからもいっぱい食べていっぱい遊んで元気に育ってね



中澤陽菜子ちゃん
（1歳1か月の女の子）

なおちゃん、産まれてきてくれてありがとう。元気に大きくなってね。大好きだよ。



絹川七緒ちゃん
（7か月の女の子）

美しい高崎

「美しい高崎」は、市内の魅力的な景観を紹介するコーナーです

No.28 染料植物園に咲くフクジュソウ

春の訪れを告げる縁起の良い花として、古くから親しまれてきたフクジュソウ。季節ごとにさまざまな花が咲く染料植物園では、例年2月頃になると、約600株のフクジュソウが見頃を迎えます。花は太陽の光を浴びると開き、午後3時を過ぎる頃には閉じてしまいます。晴れた日に、ぜひ足を運んでみてください。



高崎市の公式 Instagram を開設しています

市の Instagram 公式アカウント「@takasaki_photos」(右記) を開設しています。広報広聴課（☎027-321-1205）が撮影した、市内のイベントや魅力的な風景などを投稿していますので、ぜひご覧ください。「#美しい高崎」や「#beautifultakasaki」をつけて投稿された写真は、市のアカウントで紹介していきます。誰もが知る風景からとっておきのスポットまで、たくさんの投稿をお待ちしています。



76.2

ラジオ高崎番組案内

問い合わせ先：ラジオ高崎（☎027-322-5555）

マイタウン高崎（月～金曜日、午前9:15・午後0:30）

「マイタウン高崎」は、毎回ゲストを招いて、市内で行われる催しや市からのお知らせなどを紹介する番組です。

RADIOTAKASAKI

JQZZ3AQ-FM TAKASAKI FM76.2MHz STEREO

主な放送予定	放送予定日	主な放送予定	放送予定日
出産・子育て応援ギフトを給付します	2月15日（水）	箕郷梅林と榛名梅林が見頃を迎えます	2月27日（月）
詐欺電話防止のための電話機の購入に補助します	2月16日（木）	スプリングフェスティバルの参加者を募集します	2月28日（火）
総合福祉センターまつり「ウフフフェスティバル」を開催	2月20日（月）	ハザードマップが新しくなりました	3月1日（水）
保育所見学ドリームバスツアーについて	2月21日（火）	白衣大観音・赤い糸祈願祭を開催中	3月2日（木）
染料植物園からのお知らせ	2月23日（祝）	まちなか商店リニューアル助成のご案内	3月6日（月）