

新町温水プールの教室

いずれも、計8回の教室です。入場料が毎回別途必要です。申し込みは、3月6日(月)～12日(日)に、電話で新町温水プール(☎0274-20-2215)へ。定員を超えた時は抽選します。



ベリーダンスの様子

教室名	期日	曜日	時間	対象	定員	費用
水中ウオーキング	4/3～5/29	月	13:00～14:00	16歳以上	15人	3,500円
子ども向けフラダンス			17:00～18:00	小学生	9人	4,500円
子ども向けフットサル	4/5～5/31	水	18:15～19:30	5～8歳	10人	6,500円
			19:30～21:00	9～12歳		
エアロビクスと筋トレ	4/6～6/1	木	13:00～14:00	16歳以上	9人	4,500円
ベリーダンス			14:00～15:00			
ヨガ			18:00～19:00			
テニス	4/7～6/2	金	19:00～20:30	18歳以上	10人	1万円

今月の **たかさき昼市**
 3月19日(日)午前11時～午後3時
 中心市街地(大手前通り)
 問い合わせは、事務局の中澤洋子さん(☎027-370-0379)へ。

とエアロビクスで心身をリフレッシュ ●定員各150人
木曜ストレッチ
 ●日時 4月20日～6月29日の木曜日、午後1時30分～3時 ●内容 ストレッチやウオーキング、ダンベル体操などの運動 ●定員 150人
メタボ・ダイエット
 ●日時 4月20日～6月29日の木曜日、午後7時～8時30分 ●内容 脂肪を燃焼させるための個人の体力に合わせた運動やストレッチ ●定員 50人
シェイプアップエアロビクス
 ●期日 4月18日～6月20日の火曜

浜川温水プールの教室
 いずれも、対象は市内に在住が在勤、在学の18歳以上の人で、定員は各クラス20人です。費用は2000円で、プール入場料410円が毎回別途必要です。
 申し込みは、3月12日(日)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電

生活
コンビニ交付の利用を停止
 システムメンテナンス作業のため、3月9日(日)は、住民票の写しや税務証明書などのコンビニ交付が利用できません。
 問い合わせは、市民課(☎027・321・1233)へ。

林退共からのお知らせ
 林業を営む企業で退職金制度を設けたい場合は、国が作った安心・確実な林業退職金共済制度を利用してください。掛け金の一部を国が補助します。同制度に加入している企業の労働者は、林業の仕事辞めた時に林退共から退職金を受け取れます。
 問い合わせは、勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部(☎03・6731・2889)へ。

ひとり親家庭に卒業祝金を贈呈
 市は、ひとり親家庭で、今年3月に中学校を卒業する子を持つ保護者に卒業祝金を贈呈します。3月1日に申請書類を送付したので、届いていない人は、こども家庭課(☎

労働使会館の休館と駐車場の変更
 労働使会館は、建て替えのため4月1日(土)から休館します。現在、駐車場は工事が始まっているため、3月中は西側のプリンス駐車場を利用してください。
 問い合わせは、産業政策課(☎027・321・1255)へ。

保育所(園)・認定こども園 3月の申込日

●希望入所月=5月 ●申込期間=3月20日(月)まで ●結果通知発送予定日=4月3日(月)
 3月22日(水)からは、6月の申し込みができるようになります。詳しくは、保育課(☎027-321-1246)か各支所市民福祉課に問い合わせてください。



市役所本庁 ☎027-321-1111
 倉洲支所 ☎027-378-3111
 箕郷支所 ☎027-371-5111
 群馬支所 ☎027-373-1211
 新町支所 ☎0274-42-1234
 榛名支所 ☎027-374-5111
 吉井支所 ☎027-387-3111

市文化会館

バックステージツアー
 ●日時 3月21日(祝)午前10時30分～11時30分・午後2時30分～3時30分
 ●会場 市文化会館 ●内容 普段は公開していない音響室や映写室など施設の舞台裏を、市文化会館職員の見学付きで見学する ●対象 市内に在住の小学生以上の人(小学生は保護者同伴) ●定員 各先着10人
市国際交流協会のイベント
 市国際交流協会は、外国文化への理解を深めたり、外国人と交流したりするイベントを開催します。
 問い合わせは、同協会(☎027・321・1201)へ。

スポーツ

高年齢者や障害のある人 浜川プールの利用料が減額に
 浜川プールは、65歳以上の人と身体・知的・精神に障害のある人を対象に、温水プールなどの施設の利用料が減額になる利用許可証を発行しています。利用許可証の使用期限は毎年3月31日です。
市民文化祭・いけばな展
 ●日時 3月10日(金)～13日(月)、午前10時～午後4時 ●会場 シティギャラリー ●内容 市華道協会所属の19流派による展示 ●入場料 無料 ●問い合わせ先 高崎市華道協会の塚越忠雄さん(☎027・322・1314)

浜川体育館のスポーツ教室
 いずれも、計10回の教室で、会場は浜川体育館です。対象は市内に在住が在勤、在学の18歳以上の人で、費用は3000円です。
 申し込みは、3月15日(水)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・教室名(コース名)を書いて、〒370・0081 浜川町1487 浜川体育館(☎027・344・1551)へ。
アクアビクス
 ●期日 4月12日～7月5日の水曜日、計12回 ●クラスと時間 午後クラス 午後1時～2時 夜間クラス 午後7時～8時
水中ウオーキング
 ●期日 4月13日～7月6日の木曜日、計12回 ●クラスと時間 午後クラス 午後2時～3時 夜間クラス 午後7時～8時

八幡霊園への無料バス
 八幡霊園は、彼岸の3月21日(祝)に、同園と高崎駅間の臨時無料バスを下表のとおり運行しますので、ご利用ください。
 問い合わせは、八幡霊園(☎027-343-3000)へ。

バス停	高崎駅西口 群馬バス4番のりば	連雀町	本町3丁目	台町	下豊岡町(安中路線)	上豊岡町(安中路線)	八幡霊園
行	9:00	9:03	9:06	9:10	9:13	9:15	9:30
	10:00	10:03	10:06	10:10	10:13	10:15	10:30
	11:30	11:33	11:36	11:40	11:43	11:45	12:00
	13:30	13:33	13:36	13:40	13:43	13:45	14:00
	14:30	14:33	14:36	14:40	14:43	14:45	15:00
帰	10:30	10:45	10:47	10:50	10:54	10:57	11:00
	11:30	11:45	11:47	11:50	11:54	11:57	12:00
	13:00	13:15	13:17	13:20	13:24	13:27	13:30
	15:00	15:15	15:17	15:20	15:24	15:27	15:30
	15:45	16:00	16:02	16:05	16:09	16:12	16:15

労働使会館の休館と駐車場の変更
 労働使会館は、建て替えのため4月1日(土)から休館します。現在、駐車場は工事が始まっているため、3月中は西側のプリンス駐車場を利用してください。
 問い合わせは、産業政策課(☎027・321・1255)へ。

トルコ・シリア地震の義援金を受け付けています

市は、トルコ・シリア地震の被災者を支援するための義援金を受け付けています。募金箱は、市役所1階市民ロビーと各支所、高崎芸術劇場、高崎アリーナなどに設置しています。温かいご支援をお願いします。問い合わせは、文化課（☎027-321-1201）へ。



牛伏山千本桜ハイキング

吉井観光協会は、ソメイヨシノやヤマザクラなど約1,000本の桜が咲く牛伏山を巡るハイキングを開催します。牛伏ドリームセンターで昼食や入浴も楽しめます。コースは、ゆるやかな車道を歩くコースと、竹林や尾根などの登山道を歩くコースのどちらかを選べます。持ってくる物など詳しくは、市ホームページ（下記）で確認してください。



山を彩る桜を楽しむ

山を彩る桜を楽しむ。コースは、ゆるやかな車道を歩くコースと、竹林や尾根などの登山道を歩くコースのどちらかを選べます。持ってくる物など詳しくは、市ホームページ（下記）で確認してください。

- 日時＝4月6日(木)午前8時45分集合
- 集合場所＝牛伏ドリームセンター
- 対象＝市内に在住か通勤、在学の小学生以上で、5km程度歩ける人
- 定員＝50人(抽選)
- 費用＝300円(保険料・入浴代込み、昼食代は別途)
- 申し込み＝3月17日(金)までに、はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・希望のコースを書いて、〒370-2192 吉井支所 産業課(☎027-387-3134)へ

申込書は、市ホームページからダウンロードもできます。後日面接します。

学校支援員・介助手・ゆうあい助手

- 内容＝支援を必要とする子どもと一緒に活動するなど、教師の補助
- 勤務時間＝1日5時間
- 時給＝1060円
- 応募資格＝看護師の資格を持つ人
- スクールバス介助手

医療的ケアを行う介助手

- 内容＝痰の吸引や導尿など医療的なケアを必要とする子どもへの対応や教師の補助
- 勤務時間＝1日5時間以内
- 時給＝1060円
- 応募資格＝看護師の資格を持つ人
- スクールバス介助手

勤務地＝市立高崎特別支援学校(下滝町)

内容＝生徒の乗降の補助と、校内で子どもと一緒に活動

など教師の補助 ●勤務時間＝午前7時30分～午後1時15分 ●時給＝920円

図書館

中央図書館 ☎027・322・7919

お話し会

- 日時＝3月13日～4月6日の月・木曜日、午前11時～11時30分
- 会場＝5階おはなしのへや
- 内容＝絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌
- DVD上映会
- 日時と上映作品 3月15日(水)午前10時15分～午後0時9分 太陽光

3月19日(日)～4月30日(日) 高崎駅市民サービスセンターの図書コーナーの利用制限

県議会議員選挙と市長・市議会議員選挙の期日前投票のため、図書コーナーの利用はできません。返却と予約の受け付け、予約した資料の貸し出しは行いません。問い合わせは、高崎駅市民サービスセンター(☎027-330-3434)へ。

市役所本庁 ☎027-321-1111
 倉渚支所 ☎027-378-3111
 箕郷支所 ☎027-371-5111
 群馬支所 ☎027-373-1211
 新町支所 ☎0274-42-1234
 榛名支所 ☎027-374-5111
 吉井支所 ☎027-387-3111



体力の限界に挑む

榛名湖リゾート・トライアスロン群馬の参加者

7月30日(日)に開催する「第11回榛名湖リゾート・トライアスロン」の参加者を募集しています。

階	車種	月決め学生料金
1階	自転車	1,910円
	原付	2,340円
地下1階	自転車	1,600円
2階		
3階	自転車	1,270円

市は、4月から新たに高崎駅西口自転車駐車を利用する中学生や高校生などを募集します。利用料金は、左表のとおりです。

申し込みは、3月19日(日)午前10時～正午に、市総合保健センター3階第4会議室へ。

問い合わせは、同駐車場(☎027・322・9592)へ。

募集

高崎駅西口の自転車駐車場学生の利用者

市民農園の利用者

- 貸出期間＝4月1日～令和8年1月31日(2年10か月)
- 面積＝1区画40～60平方メートル
- 募集農園＝新設八幡築山
- 区画数＝20区画前後
- 対象＝市内に住んでいる農家でない世帯
- 費用＝1平方メートルあたり年額144円(申し込み時に1年分前納)

問い合わせは、長寿社会課(☎027・321・1248)へ。

特別養護老人ホームなどを整備する事業者

市は、特別養護老人ホームなどの高齢者福祉施設を整備し、運営を行う事業者を募集します。募集施設や申し込み方法など詳しくは、市ホームページで確認してください。

問い合わせは、長寿社会課(☎027・321・1248)へ。

馬」の参加者を募集しています。トライアスロンは、水泳・自転車・ランニングを続けて行うスポーツです。種目は、総距離50キロを超えるもの、小中学生や初心者向けのもの、3人1組で行うリレーがあります。

申し込みは、5月28日(日)までに、公式ホームページから行ってください。詳しくは、公式ホームページにある大会要項を確認してください。

問い合わせは、榛名支所地域振興課(☎027・374・6715)へ。

詳しくはこちら▶

新町図書館 ☎0274・423100

おはなしの会

- 日時＝4月8日(土)午前11時～11時30分
- 会場＝おはなしのへや

群馬図書館 ☎027・372・6644

絵本のよみかたり

- 日時＝3月22日(水)午前10時30分～11時
- 会場＝おはなしコーナー
- 内容＝絵本の読み語りや手遊び歌など
- 読書会
- 日時＝4月1日(土)午前10時15分～正午
- 会場＝視聴覚室
- 内容＝サマセット・モーム著「雨」

4月5日(水)午前10時15分～11時40分

君がいる、いた、そんな時 ●会場＝6階多目的室 ●定員＝各先着10人

読書会

- 日時＝3月16日(木)午前10時15分～正午
- 会場＝6階多目的室
- 内容＝正午 ●会場＝5階児童書エリア
- 内容＝絵本の選び方のアドバイスやおすすめの紹介など

朗読とオルゴールを楽しむ会

- 日時＝3月24日(金)午後1時30分～2時30分
- 会場＝6階多目的室

絵本の読書相談

- 日時＝3月25日(土)午後2時～3時30分
- 会場＝5階児童書エリア
- 内容＝絵本の選び方のアドバイスやおすすめの紹介など

少年科学館 ☎027・321・0323

プラネタリウムの放映休止

3月14日(火)・16日(木)は、番組入れ替えるため放映を休止します。

天文教室

冬から春の天体を見よう

- 日時＝3月17日(金)午後7時
- 集合場所＝プラネタリウムホール前
- 内容＝望遠鏡で天体を観察
- 費用＝無料
- 悪天候のとき＝プラネタリウムホールで解説

3月の休館日

- 中央図書館＝29日(水)
- 箕郷図書館、新町図書館＝31日(金)と火曜日
- 群馬図書館、榛名図書館(☎027・374・2212)＝30日(木)と月曜日
- 山種記念吉井図書館(☎027・387・7249)＝31日と月曜日

箕郷図書館 ☎027・371・4486

幼児・児童向け絵本の読み聞かせ

- 日時＝3月18日(土)午後2時～2時30分
- 会場＝会議室

内容＝絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど

長寿社会課の嘱託職員

- 募集人数＝2人
- 勤務地＝市役所本庁
- 採用日＝4月1日(土)
- 内容＝高齢者の相談対応、地域包括支援センターの相談・支援など
- 応募資格＝主任介護支援専門員の資格か、同等の資格を持つ人
- 勤務時間＝月～金曜日のうち4日、午前8時30分～午後5時
- 報酬＝月額14万9566円
- その他＝(☎027・321・1260)

教育委員会の臨時職員

市教育委員会は、4月から市内の小中学校や幼稚園、特別支援学校に勤務する臨時職員を募集します。いずれも、通勤費と有給休暇があります。学校支援員・介助手・ゆうあい助手とスクールバス介助手は、資格は不要です。

申し込みは、3月15日(木)までに、市役所16階学校教育課(☎027・321・1293)にある臨時職員任用登録申込書に記入して、同課へ。

前橋市の新たな拠点が開業 道の駅まえばし赤城

3月21日(祝)に「道の駅まえばし赤城」がオープンします。前橋市内で人気の飲食店が出店する他、農産物直売所や入浴施設、キャンプ施設なども整備。オープンから当面の間、前橋市民プールを臨時駐車場として開放し、道の駅との間でシャトルバスを運行します。オープン初日の営業時間やシャトルバスの運行時間など詳しくは、前橋市ホームページで確認してください。

問い合わせは、前橋市観光政策課(☎027-257-0676)へ。

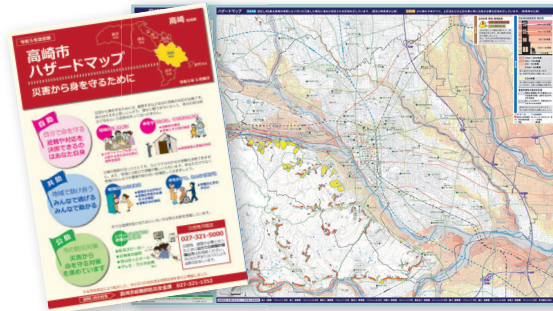
●時間＝午前9時～午後10時 ●場所＝前橋市田口町36



前橋市ホームページ▶



もしもの時に備える 水害・土砂災害から身を守るために



毎年全国で発生する、集中豪雨や台風による道路の冠水、河川の氾濫、土砂崩れ……。いつ起こるか分からない災害から身を守るには、日頃から備えておくことが大切です。今回号では、3月1日に改定した「ハザードマップ」や、災害時の避難行動計画「マイ・タイムライン」の作り方などを紹介します。問い合わせは、防災安全課 (☎ 027-321-1352) へ。

あなたや家族の命を守る避難行動計画 マイ・タイムライン Q&A

Q. マイ・タイムラインって何?

A. 台風などの接近により災害発生のおそれがある場合を想定した、避難行動計画です。家族構成や生活環境に合わせ、いつ何をすれば良いのかを時系列で整理することができます

Q. なぜマイ・タイムラインが必要なの?

A. 事前に作成しておくことで、いざという時に落ち着いて行動でき、自分や家族の命を守ることがつながります

Q. マイ・タイムラインを作ると何が分かるようになるの?

A. ①住んでいる地域のリスク

- ・自宅が浸水するか
- ・避難所までの距離や移動にかかる時間



②入手すべき情報

- ・天気に関する情報 (台風の位置や強さ、今後の進路など)
- ・川に関する情報 (住んでいるところや上流の水位)
- ・避難に関する情報 (避難指示や避難所の開設情報など)

③避難するタイミングや手段

- ・何を持って行くか
- ・いつ、誰と避難するか
- ・危険な場所を避けて逃げられるか

ハザードマップを改定
市は、3月1日にハザードマップを改定しました。新しいマップは、本紙と同日配布しています。主な変更点は次のとおりです。
●中小河川の洪水浸水想定区域を新たに記載
●避難情報の名称変更を反映
近年、中小河川の氾濫による浸水被害が増えているため、洪水浸水想定区域 (河川が氾濫した場合に浸水が想定される区域) を追加。また、災害対策基本法の改正を受け

て、避難情報を最新の名称に変更しました。
避難行動計画「マイ・タイムライン」で災害に備える
河川の氾濫による浸水被害や大雨による土砂災害など、毎年全国で自然災害が発生しています。災害から身を守るには、日頃の備えが大切。いざという時に落ち着いて迅速に行動するために、一人一人に合わせた避難行動計画「マイ・タイムライン」を作っておくことが有効です。詳しくは、左記を参照してください。

市内各地で猛威をふるった 令和元年東日本台風 (台風第19号)

令和元年10月、短期間で急激に勢力を強めた台風第19号が上陸し、関東甲信越や東北地方など、広い範囲に大雨特別警報が発表されました。本市でも、河川の氾濫や土砂災害が迫る地域で、合わせて2万7,120世帯、6万3,844人を対象に避難勧告 (現在の避難指示に該当) を発令しました。市内63か所に開設した避難所には、最大3,342人が避難。人への被害はなかったものの、住宅や施設の浸水、橋や道路の損傷など、多くの被害がありました。

マイ・タイムラインの基本様式は14・15ページ、作り方は16ページへ

お出かけは マスク戸締り 火の用心 (令和4年度防火標語)

3月1日～7日 春季全国火災予防運動

空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。火の取り扱いに十分注意してください。問い合わせは、消防局予防課 (☎027-324-2214) へ。

- 市役所本庁 ☎027-321-1111
- 倉渕支所 ☎027-378-3111
- 箕郷支所 ☎027-371-5111
- 群馬支所 ☎027-373-1211
- 新町支所 ☎0274-42-1234
- 榛名支所 ☎027-374-5111
- 吉井支所 ☎027-387-3111

マイナンバーカードとマイナポイント 支援窓口のお知らせ

市内の郵便局でカードの申請をサポート

市は、市内の郵便局で、マイナンバーカードの申請の支援を行っています。支援内容は、顔写真の撮影と申請書の記入の補助です。費用は無料。交付申請書を持っている人は持ってきてください。

- 日時= 3月31日(金)まで、午前9時～午後5時 (土・日曜日、祝日を除く)
- 場所= 市内56の郵便局。市ホームページ (右記) で一覧が確認できます



マイナポイント支援窓口の開設日が変わります

市は、マイナポイントの手続きを支援する窓口を市役所1階と各支所に開設しています。3月1日から下表のとおり、一部の支援窓口の開設日を変更します。

場所	開設日 (祝日を除く)	時間
市役所1階特設窓口	月～金曜日	午前9時～午後5時
群馬支所	月～木曜日	
榛名支所	月・木曜日	
新町支所	火・金曜日	
箕郷支所	火・金曜日	
吉井支所	火・金曜日	午前9時～正午・午後1時～5時
倉渕支所	第4水曜日	

■ 問い合わせ先

マイナンバーカードの交付申請やマイナポイント制度について・・・マイナンバー総合フリーダイヤル (☎ 0120-95-0178)

マイナポイントの支援窓口について・・・情報政策課 (☎ 027-321-1210)



●日時 4月15日～6月10日の土曜日、午後6時30分～8時30分、計8回
●内容 Ⅱ ヨガの姿勢や呼吸法などの基礎 ●定員 Ⅱ 25人 ●費用 Ⅱ 無料
●日時 4月26日～6月7日の水曜日、午後3時～5時、計6回
●内容 Ⅱ ゴルフのルールやマナーなどの基礎知識と、スイング練習などのポイント ●定員 Ⅱ 20人 ●費用 Ⅱ 110円

染料植物園
☎027・328・6808
絞り染めワークショップ
藍染で浴衣を染める
●日時 4月15日・5月20日の土曜日、午前10時～午後3時、計2回
●内容 Ⅱ 木綿の反物地1反を、三浦絞りをして藍で染める ●対象 Ⅱ 高校生以上の人 ●定員 Ⅱ 4人 (抽選) ●費用 Ⅱ 1万5500円 ●申し込み Ⅱ 3月28日(火)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・講習がき

自然観察会
春の芽吹きを観察しよう
●日時 4月8日(土)午前9時30分～11時30分 ●集合場所 Ⅱ 染料植物園駐車場 ●内容 Ⅱ 自然観察指導員と一緒に観音山周辺と園内を歩き、植物観察を楽しむ ●定員 Ⅱ 先着20人 ●費用 Ⅱ 無料 ●申し込み Ⅱ 3月11日(土)午前9時30分から、電話で染料植物園へ

技法講習会
草木による和紙夾纈染
●日時 4月16日(日)午前10時～正午 ●内容 Ⅱ 和紙を万華鏡のような模様染め、うちわを作る ●対象 Ⅱ 高校生以上の人 ●定員 Ⅱ 15人 (抽選) ●費用 Ⅱ 3000円 ●申し込み Ⅱ 3月29日(水)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・講習会名を書いて、〒370・0865寺尾町2302の11 染料植物園へ。はがき1枚で1人の応募

青年センターの初心者向け教室
いずれも、対象は市内に在住の18歳以上の人です。
申し込みは、3月1日(水)に、往復はがきに住所・氏名・電話番号・教室名を書いて、〒370・1206台新田町314 青年センター (☎027・346・0251) へ。教室ごとに1人1枚の応募で、定員を超えた時は抽選します (初めての人を優先)。
●日時 4月13日～6月22日の木曜日、午後6時30分～8時30分、計10回 ●内容 Ⅱ 楽器の扱い方から1曲弾けるようになるまで ●定員 Ⅱ 15人 ●費用 Ⅱ 無料 (アコーディオンの貸し出しは期間中1000円) ●日時 4月15日～6月10日の土曜日、午後6時30分～8時30分、計8回 ●内容 Ⅱ ヨガの姿勢や呼吸法などの基礎 ●定員 Ⅱ 25人 ●費用 Ⅱ 無料 ●日時 4月26日～6月7日の水曜日、午後3時～5時、計6回 ●内容 Ⅱ ゴルフのルールやマナーなどの基礎知識と、スイング練習などのポイント ●定員 Ⅱ 20人 ●費用 Ⅱ 110円

16ページの「マイ・タイムライン」の作り方を参考に、記入してみましょう。
完成したら、抜き取っていつでも見られるところに貼ってください。



市ホームページで作り方を解説した動画が見られます

「マイ・タイムライン」をつくってみよう！

みんなが考えた、「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでの備えが『マイ・タイムライン』だよ！



市・区・町・村 地区 家 マイ・タイムライン

参考となる水位観測所 観測所 緊急避難場所など 作成年月日 年 月 日

災害発生までのおよその時間	雨や川の状況	行政から発信される情報	主な備え
3日前	<p>台風が発生</p> <p>自分がいるところで降っていないくても、上流で雨が降れば川の水は増えてくるよ。</p> <p>台風が近づいて、雨や風がだんだん強くなる</p>	<p>○台風情報（※随時発表）</p> <p>警戒レベル1 ○早期注意情報</p>	<p>いつ、どんな備えをしたら良いか考えてみよう！</p> <p>記入欄</p> <p>（記入例）</p> <ul style="list-style-type: none"> 今後の台風を、テレビのdボタンや天気予報、気象庁ホームページで調べ始める。 玄関先にある、風で飛ばされそうな物を室内に収納する。 2階のクローゼット内にある、避難する時に持っていく非常持出品を準備する。 →足りないものがあれば買い足す。 持病薬を準備する。（メモ：▼口薬、×◎薬）
2日前	<p>雨風が強くなると、お出かけは大変だね。</p>	<p>警戒レベル2 ○大雨注意報・洪水注意報</p>	
1日前	<p>水防団待機水位到達</p> <p>雨が集まって、川の水がだんだん増える</p>	<p>○大雨警報・洪水警報</p>	<p>・携帯電話の充電を満タンにする。</p> <p>・住んでいる所と上流の雨量を、テレビのdボタンや「かわみるぐんま」で調べ始める。</p> <p>・ペットと車を安全な親戚宅へ避難させる。</p>
4時間前	<p>氾濫注意水位到達</p> <p>激しい雨で、川の水がどんどん増えて、河川敷にも水が流れる</p>	<p>▲氾濫注意情報</p>	
2時間前	<p>避難判断水位到達</p> <p>川の水がいっぱいであふれそう</p>	<p>○大雨特別警報（上流域において）</p> <p>▲氾濫警戒情報</p> <p>警戒レベル3 ■高齢者等避難</p>	<p>～避難に時間のかかる人～</p> <p>・安全な避難所（○×中学校）へ移動を始める。</p> <p>避難完了</p>
1時間前	<p>氾濫危険水位到達</p> <p>川の水があふれる前に、安全なところへ逃げなさい！</p>	<p>▲氾濫危険情報</p> <p>▲緊急速報メール（河川氾濫のおそれ）</p> <p>警戒レベル4 ■避難指示</p>	<p>～避難に時間のかからない人～</p> <p>・安全な避難所（○×中学校）へ移動を始める。</p> <p>避難完了</p>
0時間	<p>氾濫が発生</p> <p>川の水が氾濫</p>	<p>▲氾濫発生情報</p> <p>▲緊急速報メール（氾濫が発生）</p> <p>警戒レベル5 ■緊急安全確保</p>	<p>以下の記入欄は、避難判断が遅れてしまった場合を想定するものです。原則として、警戒レベル4までに必ず避難を完了してください。</p> <p>記入欄</p> <p>（記入例）</p> <ul style="list-style-type: none"> 避難所への移動は危険であるため、近くの高い建物に緊急避難する。

雨風が強くなる前に行動して必ず準備する時期

買い物は雨風が強くなる前にすませておこう。

水位等の状況を把握しつつ、避難に要する時間に応じて避難行動を開始する時期

時間がかかるおじいちゃん、おばあちゃんは早めに避難しよう。

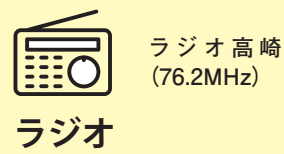
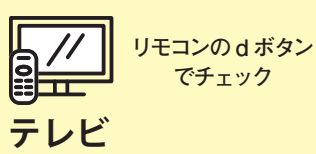
身の安全を確保すべき時期

直ちに命を守る行動を！

大雨注意報や避難指示などの発表時刻はイメージで記載しており、実際とは異なります。

警戒レベル・防災気象情報など参考にしながら、状況に応じて早めの判断を行い、避難行動をとるようにしてください。

防災情報の
入手方法





川柳 おらほうの言葉

今月のお題 「よいじゃあねえ」

ひなまつり 出して片づけ よいじゃあねえ (下里見町 渡辺 美紀)

入試待つ 親の心も よいじゃあねえ (下里見町 松田 芬)

お年玉 ひ孫が増えて よいじゃあねえ (井野町 高橋 ヒサ子)

四代目 老舗守るの よいじゃあねえ (和大多中町 黒澤 繁)

古い波 追いつくのが よいじゃあねえ (下佐野町 清水 敏子)

耳遠く トイレは近く よいじゃあねえ (北久保町 根本 丈男)

よいじゃあねえ 針穴目掛けて 糸踊る (吉井町片山 茂木 和子)

(敬称略)



今月のお題は「よいじゃあねえ」で「容易ではない」を意味するおらほうの言葉です。たくさん「よいじゃあねえ」ことが寄せられました。人によってよいじゃあねえと思うことが違って面白いですね。

お便り紹介

「背を丸め チャリで北風よいじゃあねえ」中高生たちが自転車、風の抵抗を抑えるため背中を丸め、息を切らしながら北風に向かう姿を見て、若さと大変さを感じました(中里町の吉田和伸さん) 次回の題は「ぶちやる」で「捨てる」を意味します。昨日履いていた靴下、あんなぽこが開いていたからぶちやったよ」のように使います。

応募は3月15日(水)までに、はがきかファクス(☎027-327-328・2726)で住所・氏名・電話番号を書いて、広報広聴課(☎027-321-1205)へ。Eメールでの応募は kouhou@city.takasaki.gunma.jp へ。

cinémaTHÈQUE NONPROFIT ORGANIZATION TAKASAKI COMMUNITY CINEMA takasaki

シネマテークたかさき (☎027-325-1744)

支配人のおすすめ

ただいま、つなかん

日本 3/3(金)~17(金)

監 風間研一
脚 渡辺謙

東日本大震災から12年。宮城県気仙沼市唐桑半島にある民宿とそこに集う人たちの3.11からコロナ禍まで、10年以上に及ぶ歳月を追いかけたドキュメンタリーです。100年続く牡蠣の養殖業を営む菅野和享さんと一代さん夫婦は震災当時、浸水した自宅を補



修し、学生ボランティアたちへ開放。半年で延べ500人を受け入れてきました。若者たちに「つなかん」と呼ばれ親まれた場所は、やがて民宿に生まれ変わります。復興のその先を見据えて新たなチャレンジをしていく人たちの想いが詰まった作品です。(小林)

今月の主な上映作品

- ピンク・クラウド(ブラジル、3/3~17) 監 イウリ・ジェルバーゼ 田ヘナ タ・ジ・レリス/エドゥアルド・メンドンサ
- 百姓の百の声(日本、3/3~9) 監 柴田昌平
- ひとりぼっちじゃない(日本、3/10~31) 監 伊藤ちひろ 田井口理

第36回高崎映画祭(3/18~31)

最優秀作品賞「ケイコ 目を澄ませて」他、6作品を日替わりで上映します。詳しくは、シネマテークたかさきのホームページで確認してください。

マイ・タイムラインを作ってみよう

マイ・タイムラインを作る前に、お手元に「ハザードマップ」「マイ・タイムライン基本様式(本紙14・15ページ)」「マイ・タイムラインチェックシート」「マイ・タイムライン避難行動シート」を準備してください。

い。各シートは、市ホームページ(下記)からダウンロードできます。また、マイ・タイムラインの作り方を紹介する動画も公開しています。ぜひご覧ください。



マイ・タイムラインチェックシートを使いましょう

STEP1 あなたや家族、住んでいる地域の状況を整理

ハザードマップで、自宅周辺にどのような災害のリスクがあるかを確認

- ・浸水深(洪水などにより市街地や家屋、田畑が浸水する深さ)はどのくらい?
- ・家屋倒壊等氾濫想定区域か?

・浸水深の色や家屋倒壊等氾濫想定区域の様子が付いている場合

- 気象情報に注意
- 該当する河川の水位情報に注意

家庭の状況を確認

- ・車の台数は?
- ・ペットを飼っている?
- ・持病薬はある?
- ・避難に支援が必要な人(高齢者・障害のある人・乳幼児・妊婦など)がいる?

・避難に支援が必要な人がいる場合

- 避難情報の「高齢者等避難」で避難開始
- 安心して過ごせる避難先を探す

避難先を検討

- ・ハザードマップで避難場所を確認
- ・移動手段やかかる時間、避難経路は?

・安全に避難するために

- 避難先は、歩いて行ける最寄りの避難所や親戚・知人宅など、複数決めておく
- 危険な場所を避けた避難経路を決めておく(避難にかかる時間も確認)

STEP2 避難行動を考える

基本的な7つの行動を考える

①~⑥を並び替えて、避難完了までの動きを考える

- 3日前
- ①安全なところへ移動を始める ※1
 - ②避難しやすい服装に着替える ※2
 - ③避難する時に持って行くものを準備する ※3
 - ④今後の台風の進路などを調べ始める
 - ⑤川の水位を調べ始める ※4
 - ⑥住んでいるところと上流の雨量を調べ始める
- 0時間
- ⑦避難完了

マイ・タイムライン避難行動シートを使いましょう

- ※1 安全な避難先を家族で決めて、共有しておく
- ※2 長靴ではなく運動靴を、傘よりもカッパを着用する
- ※3 持って行く物は、両手が使えるようにリュックに入れる
- ※4 川の様子を見に行くのは危険。インターネットやテレビのデータ放送で調べる



家庭の状況を踏まえ、必要な行動を付け加える

- ・車を高台へ退避させる
- ・ペットの餌、トイレを準備する
- ・近所の人に声をかける
- ・避難先の親戚に避難開始の連絡をする ... など

避難経路を確認して、危険な場所は通らないようにしよう



STEP3 マイ・タイムラインシートを作る

STEP1・2で整理した内容を元に、マイ・タイムラインシートを作成する。記入例を見ながらできるだけ具体的に書

く。作成した内容は家族と共有し、家族が増えたり学校が変わったりするなどの環境の変化に応じて見直す