

市内の放射線量 (空間・水道水)

市は毎月第2週と4週に、市内120地点で放射線量を測定しています。測定後、国の示す除染基準(面的測定で毎時0.23マイクロシーベルト)を超える地点があった場合は、除染を行います。

2月の空間放射線量(抜粋) (マイクロシーベルト/毎時)

地域	測定場所	地上50cm	地上1m
高崎	高崎市役所本庁	0.04	0.04
	倉賀野幼稚園	0.05	0.05
倉渕	倉渕支所	0.05	0.05
	倉渕小学校	0.05	0.05
箕郷	箕郷支所	0.04	0.04
	箕郷第二保育園	0.05	0.05
群馬	群馬支所	0.04	0.04
	桜山小学校	0.07	0.07
新町	新町支所	0.06	0.06
	新町第二小学校	0.06	0.06
榛名	榛名支所	0.07	0.06
	久留馬小学校	0.07	0.08
吉井	吉井支所	0.06	0.06
	南陽台小学校	0.04	0.03

●測定日=2月第2週 ●全120地点の結果は、市ホームページ「東日本大震災への対応」に掲載 ●問い合わせ先=一般廃棄物対策課(☎027-321-1253) か各支所地域振興課

水道水の放射性物質 (ベクレル/kg)

採水場所	測定日	測定値
若田浄水場ほか 市内の浄水場	2月1日	セシウム134・137 とも不検出

●検査=毎月1回 ●基準値は、セシウム134・137を合わせて10ベクレル/kg ●問い合わせ先=水道局浄水課(☎027-321-1286)

●日時 3月14日(火)午前10時～11時30分 ●会場 市役所9階91会議室 ●内容 楽しく体を動かして、健康増進を図る ●対象 市内に在住のうつ病や統合失調症などの人 ●定員 先着8人 ●持ってくる物 体育館シューズ、タオル ●締め切り日 3月10日(金)

●日時 3月16日(木)午後1時30分～3時30分 ●会場 市役所17階17会議室 ●内容 市役所17階17会議室の行動・言動で対応に困っていることを語り合う ●対象 市内に在住のうつ病や統合失調症などを抱える人の家族 ●定員 先着8人 ●締め切り日 3月14日(火)

ごころの病を抱える人とその家族の支援

参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりできる場です。いずれも、費用は無料です。

申し込みは、締め切り日まで
に、電話で障害福祉課(☎027-321-1358)へ。

●日時 3月22日(水)午後1時30分～3時30分 ●会場 市役所1階障害福祉課 ●内容 精神科医師による相談 ●対象 市内に在住で心の悩みや不安がある人かその家族 ●定員 4人(予約制) ●費用 無し ●申し込み 3月15日(水)まで ●電話で障害福祉課(☎027-321-1358)へ



けんこうガイド TAKASAKI

ごころの健康相談

●日時 3月28日(火)午後1時～3時15分 ●会場 市役所1階障害福祉課 ●内容 思春期・青年期の心の病気が専門の精神科医師による相談 ●対象 市内に在住の15～39歳で、心に悩みや不安がある人かその家族 ●定員 3人(予約制) ●費用 無し ●申し込み 3月20日(月)まで ●電話で障害福祉課(☎027-321-1358)へ

ごころの健康相談

●日時 3月22日(水)午後1時30分～3時30分 ●会場 市役所1階障害福祉課 ●内容 精神科医師による相談 ●対象 市内に在住で心の悩みや不安がある人かその家族 ●定員 4人(予約制) ●費用 無し ●申し込み 3月15日(水)まで ●電話で障害福祉課(☎027-321-1358)へ

ごころの健康相談

●日時 3月22日(水)午後1時30分～3時30分 ●会場 市役所1階障害福祉課 ●内容 精神科医師による相談 ●対象 市内に在住で心の悩みや不安がある人かその家族 ●定員 4人(予約制) ●費用 無し ●申し込み 3月15日(水)まで ●電話で障害福祉課(☎027-321-1358)へ

新型コロナウイルスのワクチン接種 希望する人は早めの予約を

問い合わせ先=高崎市コロナワクチン問合せ電話(☎027-395-7300)

ワクチン接種を受けられる期間は、現在の国の方針により、3月31日(金)までです。希望する人は、早めに予約してください。4月以降のワクチン接種については、現在、国で検討しています。詳細は決まり次第、市ホームページや広報高崎などでお知らせします。



12歳以上の人の接種

3回目以降の接種

従来株とオミクロン株の両方に対応した「オミクロン株対応ワクチン」を使用します。このワクチンは、前回の接種から3か月経過すれば接種可能で、接種は1人1回です(2月22日現在)。オミクロン株対応ワクチンを接種済みの人には、次回の接種券は送付されません。

個別・集団接種で実施中

個別接種は、市内約200か所の病院や診療所で実施。土・日曜日、祝日に受けられる医療機関もあります。集団接種は、市役所など、市内8か所の会場で開設しています。

1・2回目の接種

従来型のワクチンを使用し、3週間の間隔で2回接種します。一部の医療機関と集団接種会場(市総合保健センター)で実施しています。

子どもの接種

6か月～11歳の子どもの接種は、市内の病院や診療所での個別接種で実施しています。

6か月～4歳の子ども

乳幼児用ワクチンを使用します。2回目の接種は1回目の3週間後から、3回目の接種は2回目の8週間後から受けられます。

5～11歳の子ども

小児用ワクチンを使用します。2回目の接種は1回目の3週間後から、3回目の接種は2回目の5か月後から受けられます。

接種の予約はインターネットが便利です

接種の予約は、インターネットと電話で受け付けます。インターネットでは、24時間予約を受け付けています。

■インターネットは
専用ホームページ(右記)へ
24時間受け付け



■電話は予約電話へ
☎0120-08-5670
月～金曜日、午前9時～午後6時



厚生労働省のホームページで、新型コロナウイルスのワクチン接種の効果など、ワクチンについてのQ&Aが見られます

障害のある人の接種に関する相談を受け付け

手話通訳が必要な人や障害のある人は、障害者支援SOSセンター・ばるーん(市総合保健センター2階。火～日曜日 ☎027-325-0111)で、ワクチン接種に関する相談ができます。ファクス(☎027-325-0112)などでも受け付けます。

発熱など感染の心配のある時は、かかりつけ医や相談センターなどに相談を

喉の痛みやせき、発熱など気になる症状がある人は、かかりつけ医に相談してください。

かかりつけ医がない、どこを受診したら良いかわからない人は、診療・検査を行う病院や診療所を市と県のホームページで確認してください。

県ホームページの「診療検査外来一覧」で、熱のある人などの診療・検査を行う医療機関の最新の一覧が見られます



下記の窓口で、相談や医療機関の案内を行っています

- 市受診・相談センター(☎027-381-6112)
月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分
(開設時間以外は県受診・相談センターへ)
- 県受診・相談センター(☎0570-082-820)
24時間
- 発熱者外来予約専用電話(☎027-381-6000)
土・日曜日、祝日、午前9時30分～正午

My City's Angel ～わが家の天使～

心が温まる愛しい瞬間を毎日ありがたう。これからのびやかに大きくなってね。大好きだよ。



高橋 青誠くん
(9か月の男の子)

にこにこ笑顔が素敵なのちちゃん、これからもたくさん食べて、のびのび育ってね。



鈴木 希実ちゃん
(1歳3か月の女の子)