

- 保健予防課.....☎027-381-6112 群馬保健センター.....☎027-373-2764
 健康課母子保健担当...☎027-381-6113 新町保健センター.....☎0274-42-1241
 健康課健康づくり担当☎027-381-6114 吉井保健センター.....☎027-387-1201
 箕郷保健センター.....☎027-371-9060 榛名・倉瀬保健センター.....☎027-374-4700

**無料・匿名・完全予約制
早期発見のためのエイズ検査**



毎週火曜日に無料のエイズ（後天性免疫不全症候群）の検査を行っています。会場は市総合保健センターで、完全予約制・匿名で受けられます。

●日時 6月6日＝午前9時～11時30分・午後6時～7時 13日・20日・27日＝午前9時～10時15分 ●その他＝7月以降の検査日は市ホームページで確認できます ●申し込み＝電話で保健予防課へ

エイズに関する相談を実施中

月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分に、エイズや性感染症の相談を行っています。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。

6月1日～7日はエイズ検査普及週間

6月1日～7日はエイズ検査普及週間です。エイズは、HIV（エイズウイルス）に感染することで発症します。感染しているかどうかは、検査しないと分かりません。もし感染していても、早期に発見すれば発症を防げます。感染の心配のある人は、迷わずに検査を受けてください。

がん患者とその家族のための地域がんサロン
 ぴあサポぐんまは、がん患者やその家族が悩みや不安を相談できるサロンを開催します。電話による相談は随時受け付けています。
 問い合わせは、同事務局（☎080・6817・7234）へ。
 ●期日と会場 6月13日（火）自遊空間みちくさ（新町）18日（日）総合福祉センター3階ポランティアルーム
 ●時間 午後1時～3時 ●費用 無料 ●申し込み 当日直接会場へ

植物の食中毒にご注意を
 毎年春から夏にかけて、有毒な植物による食中毒が全国で多く発生しています。昨年も、スイセンなどを誤って食べたことによる食中毒が報告され、死亡した事例もあります。
 ●対象 市内に在住の人
 ●費用 無料
 ●申し込み ①は5月30日（火）、②は6月1日（水）の午後2時に各会場の窓口へ。定員に満たない場合は、各教室初日まで申し込みを受け付けます
 ●問い合わせ先 健康課健康づくり担当

歯と口の健康週間
 市歯科医師会は、6月2日（金）～7日（水）の「高崎市歯と口の健康週間」に各種イベントを行います。いずれも、会場はシテイギャラリーです。
 問い合わせは、同医師会（☎027・325・8808）へ。
歯と口の健康相談
 ●日時 6月3日（土）午後1時～2時
 ●内容 歯科医師による健診や相談

障害者就労相談
 ●日時 6月14日・28日の水曜日、午後1時30分～3時30分 ●会場 市総合保健センター2階障害者支援SOSセンター・ばるーん ●内容 ハローワーク高崎の職員による就労相談 ●対象 障害のある人
 ●費用 無料 ●問い合わせ先 障害者支援SOSセンター・ばるーん（☎027・325・0111）

健康増進指導教室
 ●会場と期日 ①六郷長寿センター ② 6月23日～7月28日の金曜日 ③ 新町長寿センター ④ 6月19日～7月31日の月曜日、各計6回
 ●時間 午後1時30分～2時30分
 ●内容 市内に在住の視覚障害のある人を対象に、広報高崎を音読した「声の広報」と、点訳した「点字広報高崎」を発行しています。いずれも費用は無料で、利用には事前の登録が必要です。
 声の広報は、広報の内容全てをカセットテープやオーディオCDに録音した物です。オーディオCDの再生には専用の機械が必要です。点字広報高崎は、広報の内容の一部を点



禁煙チャレンジ教室
 禁煙のコツなどを紹介する教室を開催します。尿中のニコチン代謝物の測定や個別相談も実施。この機会に気軽に参加してください。
 ●日時 6月13日（火）午後1時30分～3時 ●会場 市総合保健センター3階第4会議室 ●対象 市内に在住で3か月以内に禁煙したい人 ●定員 先着5人 ●費用 無料 ●申し込み 6月6日（火）までに、電話で健康課健康づくり担当へ
視覚に障害のある人への声の広報・点字広報
 市内に在住の視覚障害のある人を対象に、広報高崎を音読した「声の広報」と、点訳した「点字広報高崎」を発行しています。いずれも費用は無料で、利用には事前の登録が必要です。
このころの病を抱える人のこころの病を抱える人のお話の会
 ●日時 6月9日（金）午後1時30分～3時30分 ●会場 市役所17階172会議室 ●内容 参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりする
 ●対象 市内に在住のうつ病や統合失調症などの人 ●費用 無料 ●申し込み 6月7日（水）までに、電話で障害福祉課（☎027・321・1358）へ
読んだ冊子です。
 問い合わせは、広報課（☎027・321・1205）へ。
こころの健康相談
 ●日時 6月7日（水）午後1時30分～4時 ●会場 市役所1階障害福祉課 ●内容 精神科医師による相談
 ●対象 市内に在住で心の悩みや不安がある人かその家族 ●定員 5人（予約制） ●費用 無料 ●申し込み 5月31日（水）までに、電話で障害福祉課（☎027・321・1358）へ

がんセット検診の予約を受け付けています

問い合わせ先＝健康課健康づくり担当

1度に複数のがん検診が受けられる「がんセット検診」を行っています。胃がん（バリウム）、胃がん（リスク）、胸部（肺がん・結核）、大腸がん、前立腺がんの5つのがん検診が受けられる「胃がんセット検診」と、胃がん（バリウム）を除く4つのがん検診が受けられる「ミニがんセット検診」があります。いずれも、検診会場は市総合保健センター2階健康検診センターです。対象や費用など詳しくは、健康

のしおりか健康づくり受診券に同封した案内で確認してください。受診には予約が必要です。申し込みは、予約専用電話（☎027-381-6114、6115）へ。

胃がんセット検診
 検診日は健康のしおりか案内で確認してください。受付時間は、午前9時～10時と午前10時30分～11時30分です。

6月のミニがんセット検診
 ●検診日＝9日（金）・15日（水）・20日（火）・27日（火） ●受付時間＝午後2時～3時

検診の種類	対象	費用※1
胃がん（バリウム）		800円
胸部（肺がん・結核）※2	40歳以上の人	500円
大腸がん		800円
胃がん（リスク）	40・45歳、50歳以上で、平成29年度以降に市の検診を受けていない人	500円
前立腺がん	50歳以上の男性	500円

※1 70歳以上の人（胸部は65歳以上）と生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料
 ※2 喫煙状況などにより、喀痰検査が必要な人は別途500円

医療機関でも各種検診が受けられます
 健康づくり受診券を使って受けられる検診は、医療機関でも受診できます。実施医療機関など詳しくは、健康課健康づくり担当に問い合わせてください。市ホームページ（右記）でも確認できます。



My City's Angel ～わが家の天使～

上原光翔くん
 （1歳1か月の男の子）
 いつも元気いっぱい
 ワー全開のひかちゃん
 これからも笑顔で周りの
 皆を幸せにしてね

楠本依央梨ちゃん
 （11か月の女の子）
 いつも元気いっぱい
 おちゃんが大好きだよ。
 これからも健やかにのび
 のびと育ってね。