

市内の放射線量 (空間・水道水)

市は毎月第2週と4週に、市内120地点で放射線量を測定しています。測定後、国の示す除染基準(面的測定で毎時0.23マイクロシーベルト)を超える地点があった場合は、除染を行います。

7月の空間放射線量(抜粋) (マイクロシーベルト/毎時)

地域	測定場所	地上50cm	地上1m
高崎	高崎市役所本庁	0.04	0.04
	倉賀野幼稚園	0.04	0.05
倉渕	倉渕支所	0.06	0.05
	倉渕小学校	0.05	0.04
箕郷	箕郷支所	0.05	0.05
	箕郷第二保育園	0.04	0.04
群馬	群馬支所	0.04	0.04
	桜山小学校	0.07	0.07
新町	新町支所	0.05	0.06
	新町第二小学校	0.04	0.05
榛名	榛名支所	0.06	0.06
	久留馬小学校	0.07	0.07
吉井	吉井支所	0.05	0.05
	南陽台小学校	0.03	0.03

●測定日=7月第2週 ●全120地点の結果は、市ホームページ「東日本大震災への対応」に掲載 ●問い合わせ先=一般廃棄物対策課(☎027-321-1253) か各支所地域振興課

水道水の放射線物質 (ベクレル/kg)

採水場所	測定日	測定値
若田浄水場ほか 市内の浄水場	7月5日	セシウム134・137 とも不検出

●検査=毎月1回 ●基準値は、セシウム134・137を合わせて10ベクレル/kg ●問い合わせ先=水道局浄水課(☎027-321-1286)



**ストレッチ体操教室**  
●日時 8月22日(火)午前10時〜11時30分 ●会場 市総合保健センター2階第1会議室 ●内容 楽しく体操を動かして、健康増進を図る ●対象 市内に在住のうつ病や統合失調症などの人 ●持ってくる物 体育館シューズ、タオル ●締め切り日 8月18日(金)

My City's Angel ~わが家の天使~

最近すべり台ができるようになりまして。とーくん、これからもたくさん遊ぼうね。



永久保 燈吾くん (1歳8か月の男の子)

もうすぐ生まれて半年。ナナカマドのように丈夫に元気に育ってね。成長が楽しみです。



松本 七架ちゃん (5か月の女の子)

保健予防課.....☎027-381-6112	群馬保健センター.....☎027-373-2764
健康課母子保健担当.....☎027-381-6113	新町保健センター.....☎0274-42-1241
健康課健康づくり担当.....☎027-381-6114	吉井保健センター.....☎027-387-1201
箕郷保健センター.....☎027-371-9060	榛名・倉渕保健センター.....☎027-374-4700

**ストロップ動脈硬化**  
動脈硬化を予防するための講座を開催します。健診結果から分かる動脈硬化リスクの話や、保健師や栄養士による健康のアドバイスを実施。血管年齢測定も行います。  
申し込みは、締め切り日までに電話で、①は箕郷保健センターへ、②は吉井保健センターへ。  
●期日と会場 ①9月6日(水)箕郷保健センター ②7日(木)吉井保健センター ●時間 午前9時30分〜11時30分 ●対象 市内に在住のおおむね40〜74歳の人 ●定員 ①10人 ②15人 ●費用 無料 ●持ってくる物 健診結果 ●締め切り日 ①9月1日(金) ②8月31日(木)

**猫背を予防する体操**  
●会場と期日 ①六郷長寿センター ②9月1日・8日・15日の金曜日 ③京ヶ島長寿センター ④9月4日・11日・25日の月曜日 ⑤中川長寿センター ⑥9月7日・14日・21日の木曜日、各計3回 ●時間 ①午後1時30分〜2時30分 ②③午後1時〜2時 ●内容 柔道整復師による体づくりの話と簡単な体操 ●申込日 ①8月17日(木) ②16日(水) ③24日(木) ●お灸・ツボ押し教室  
●会場と期日 ①岩鼻長寿センター ②9月1日・8日・15日・22日・29日・10月6日の金曜日 ③八幡長寿センター ④9月7日・21日・10月5日・19日・11月2日・16日の木曜日、各計6回 ●時間 午後1時30分〜2時30分 ●内容 鍼灸師による症状別のツボ押しの話と実技 ●申込日 ①8月22日(火) ②16日(水)

**この夏の健康相談**  
●日時 8月23日(水)午後1時30分〜4時 ●会場 市役所1階障害福祉課 ●内容 精神科医師による相談 ●対象 市内に在住で心の悩みや不安がある人かその家族 ●定員 5人(予約制) ●費用 無料 ●申し込み 8月16日(水)までに、電話で障害福祉課(☎027-321-1358)へ

**44〜61歳の男性が対象です 無料の風しん抗体検査**  
昭和37年4月2日〜54年4月1日に生まれた男性を対象に、風しんの抗体検査の費用を助成しています。市が発送したクーポン券を使うと、抗体検査を無料で受けられます。助

**予防接種を受ける必要のある人は無料接種できます**  
抗体検査の結果、予防接種を受ける必要のある人は、クーポン券を使って予防接種を受けてください。風しんは、感染者のせきなどで飛び散る風しんウイルスを吸い込むとうつる、感染力の強い感染症です。

**若年がん患者の在宅療養にかかる費用を支援**  
若年がん患者が在宅で療養する時の、サービス利用費用の一部を支援しています。対象は、本市に住民登録のある39歳以下の末期がん患者で、他の公的支援制度を受けていない人です。支援内容など詳しくは、健康課健

**このころの病を抱える人とその家族の支援**  
参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりできる場です。いずれも、費用は無料です。申し込みは、締め切り日までに、電話で障害福祉課(☎027-321-1358)へ。  
●日時 8月17日(木)午後1時30分〜3時30分 ●会場 市役所17階1会議室 ●内容 このころの病を抱える人の行動・言動で対応に困っていることを語り合う ●対象 市内に在住のうつ病や統合失調症などを抱える人の家族 ●締め切り日 8月15日(火)

新型コロナウイルスに関するお知らせ

**新型コロナウイルスのワクチン接種を進めています**  
新型コロナワクチンの春開始接種の予約を受け付け中です。下記の対象者は、5月8日〜8月末の期間中に1回接種を受けられます。費用は無料で、接種は任意です。希望する人は、予約してください。  
問い合わせは、高崎市新型コロナワクチン問合せ電話(☎027-395-7300)へ。  
**対象は重症化リスクの高い高齢者など**  
対象者は、接種を2回以上受けた、次のいずれかに当てはまる人です。  
●65歳以上 ●5〜64歳で基礎疾患がある ●医療従事者 ●高齢者施設などの従事者  
**お手元の接種券で接種を受けられます**  
以前の接種券がお手元にある人は、引き続き使用できます。

**ワクチン接種の予約はこちら**

- インターネット:専用ホームページ(24時間)
- 予約電話:☎0120-08-5670 (月〜金曜日、午前9時〜午後6時)

予約専用ホームページ

**感染の心配、発熱などの症状がある時や後遺症などについての相談は、かかりつけ医や相談センターへ**  
●市受診相談センター(☎027-381-6112) 月〜金曜日、午前8時30分〜午後5時15分 県ホームページで、受診できる病院の一覧が見られます  
●県新型コロナウイルス感染症受診相談センター(☎0570-070-567) 上記以外の時間