

- 保健予防課.....☎027-381-6112 群馬保健センター.....☎027-373-2764
 健康課母子保健担当...☎027-381-6113 新町保健センター.....☎0274-42-1241
 健康課健康づくり担当 ☎027-381-6114 吉井保健センター.....☎027-387-1201
 箕郷保健センター.....☎027-371-9060 榛名・倉瀬保健センター.....☎027-374-4700

医療用ウィッグなど 補整具の購入費用を助成

がん治療などによる外見の変化を補整する、医療用ウィッグや胸部の補整下着などの補整具を購入する費用を助成しています。助成を受けられるのは2回までです。



©国立がん研究センター中央病院

申請は、申請書に必要な書類を添えて、健康課各各地域の保健センターへ。郵送でも申請できます。申請書は、健康課各各地域の保健センター、県内のがん診療連携拠点病院にあるがん相談支援センターで配布している他、市ホームページ（下記）からダウンロードもできます。

問い合わせは、健康課健康づくり担当へ。

- 対象＝本市に住居登録があり、がん治療などにより補整具の装着を希望する人
- 助成額＝購入して1年以内の補整具の購入費用（申請1回につき上限3万円）



12月25日まで「受診を 国保特定健診・後期高齢者健診

国民健康保険に加入している40～74歳の人が対象の特定健診と、群馬県後期高齢者医療制度に加入している人が対象の後期高齢者健診を実施しています。糖尿病や高血圧などの生活習慣病を予防するための基本的な健康診断です。

対象者に、4月に受診券を郵送しました。健診は、市内約200の指定医療機関で無料で受けられます。受診期間は12月25日(月)までで、受診には予約が必要です。健診を受けられる医療機関など詳しくは、受診券に同封した案内で確認してください。問い合わせは、健康課健康づくり担当へ。

せきなどの症状が2週間以上 続く時は早めに受診を

9月24日～30日は結核予防週間です。結核は、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。免疫力が低下した高齢者で、特に80歳以上の人は注意が必要。結核の患者数は毎年、全国で新たに約1万人以上報告され、そのうちの約4割は80歳以上の高齢者です。

結核の症状は風邪と似ているため、気付かないうちに進行してしまふことがあります。早期に発見して治療すれば、重症化や他人への感染を防ぐことができます。せきなどの

症状が2週間以上続く時や、食欲の低下など普段と体調が異なる時は、早めに医療機関で受診してください。40歳以上の人は、健康づくり受診券を使うと、市が行う集団検診やがんセット検診、市内の実施医療機関の胸部（肺がん・結核）検診が500円で受けられます。65歳以上と生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料で受けられます。

毒キノコの食中毒に注意

毎年9月～11月に、毒キノコによる食中毒が全国で多く発生しています。今年もすでに多くの事例が確認されています。食中毒を防止するため、確実に食用と判断できないキノコは食べないでください。採取、譲渡、販売もしないでください。

問い合わせは、生活衛生課（☎027・381・6116）へ。

禁煙チャレンジ教室

- 日時 10月17日(火)午後1時30分～3時
- 会場 市総合保健センター1階第4会議室
- 内容 禁煙方法の紹介、尿中のニコチン代謝物の測定、個別相談
- 対象 市内に在住で3か月以内に禁煙したい人
- 定員 先着5人
- 費用 無料
- 申し込み 10月10日(火)までに、電話で

健康課健康づくり担当へ

口腔がん早期発見のための講演会とがん検診

市と高崎市歯科医師会は、口の中にできるがん・口腔がんについての知識を深め、早期発見につなげるために、講演会とがん検診を行います。費用は無料です。

問い合わせは、高崎市歯科医師会（☎027・325・8808）へ。

講演会

- 日時 10月1日(日)午前11時～正午
- 会場 シティギャラリー
- 内容 群馬大学大学院教授による講演「口の中のがん」早期

発見が生きる鍵」●申し込み 当日直接会場へ

口腔がん検診

- 日時 10月29日(日)午前9時～午後2時
- 会場 市総合保健センター1階第4会議室
- 内容 口腔がん専門医による検診
- 対象 市内に在住の人
- 定員 先着150人
- 申し込み 10月2日(月)午前9時から、電話で同会場へ

11月の健康相談

- 日時 10月11日(日)午後1時30分～4時
- 会場 市役所1階障害福祉課
- 内容 精神科医師による相談
- 対象 市内に在住で心の悩みや不安がある人がその家族
- 定員 5人(予約制)
- 費用 無料
- 申し込み 10月4日(水)までに、電話で障害福祉課（☎027・321・1358）へ

がん患者とその家族のための地域がんサロン

- 期日と会場 10月10日(火) 自遊空間みちくさ(新町) 15日(日) 総合福祉センター3階ボランティアルーム
- 時間 午後1時～3時
- 内容 がん患者やその家族が悩みや不安を相談
- 費用 無料
- その他 電話による相談は随時受け付け
- 申し込み 当日直接会場へ
- 問い合わせ先 びあポくん事務局（☎080・6817・7234）

がんセット検診で早期発見・早期治療

問い合わせ先＝健康課健康づくり担当

申し込みは、受付専用電話（☎027-381-6114、6115）へ。

予約受け付け中 10月のセット検診 胃がんセット検診

検診日は、4月に配布した健康のしおりか健康づくり受診券に同封した案内で確認してください。受付時間は、午前9時～10時・10時30分～11時30分です。

ミニがんセット検診

●検診日＝3日(火)・11日(水)・20日(金)・26日(木) ●受付時間＝午後2時～2時30分・2時30分～3時

医療機関などでも各種検診が受けられます

健康づくり受診券を使って受診できる検診は、医療機関でも受けることができます。実施医療機関など詳しくは、健康課健康づくり担当に問い合わせてください。市ホームページ（右記）でも確認できます。



1度に複数のがん検診が受けられる「がんセット検診」を行っています。受けられるがん検診と対象は下表のとおりです。5つのがん検診が受けられる「胃がんセット検診」と、胃がん（バリウム）を除く4つのがん検診が受けられる「ミニがんセット検診」があります。いずれも、検診会場は市総合保健センター2階健康検診センターです。受診には予約が必要です。

■検診の種類

検診の種類	対象	費用※1
胃がん（バリウム）	40歳以上の人	800円
胸部（肺がん・結核）※2		500円
大腸がん		800円
胃がん（リスク）	40・45歳、50歳以上で、平成30年度以降に市の検診を受けていない人	500円
前立腺がん	50歳以上の男性	500円

※1 70歳以上の人（胸部は65歳以上）と生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料
 ※2 喫煙状況などにより、喀痰検査が必要な人は別途500円

11月の病を抱える人の お話を会

- 日時 10月13日(金)午後1時30分～3時30分
- 会場 市役所9階92会議室
- 内容 参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりする
- 対象 市内に在住のうつ病や統合失調症などの人
- 費用 無料
- 申し込み 10月11日(水)までに、電話で障害福祉課（☎027・321・1358）へ

障害者就労相談

- 日時 10月11日・25日の水曜日、午後1時30分～3時30分
- 会場 市総合保健センター2階障害者支援SOSセンター・ばるーん
- 内容 ハローワーク高崎の職員による就労相談
- 対象 障害のある人
- 費用 無料
- 問い合わせ先 障害者支援SOSセンター・ばるーん（☎027・325・0111）

ひきこもりがちな青年を支える 家族のつどい

- 日時 10月10日(火)午後1時30分～3時30分
- 会場 市役所10階101会議室
- 内容 参加者同士の交流会
- 対象 市内に在住の18歳以上でひきこもり状態にある人の家族
- 費用 無料
- 申し込み 10月6日(金)までに、電話で障害福祉課（☎027・321・1358）へ

My City's Angel ～わが家の天使～

食えることが大好きな結衣ちゃん。すくすくと健康な子に育つてね。



森田結衣ちゃん

（1歳10か月の女の子）

いつも機嫌なこうちゃん。たくさん食べて、たくさん寝て、健やかに成長してね。



久保田晃介くん

（11か月の男の子）