

### 3 近世文書に見る高崎の年中行事と食べ物

資料記号	A	B	C	D
資料名	『閩里歳時記』	『万事覚』	『家内年中行事 嘉例食制書上』	『年中行事雑記』
年中 行事	年代等 安永3年(1780)	文政13年(1830)	天保3年(1832)	文久2年(1862)
地域	旧高崎城下	阿久津町	東国分町	上豊岡町
①正月三が日 (1/1～1/3)	雑煮(武家) そば切り、うどん(商家)		1/1…朝雑煮、夕飯 1/2…朝雑煮、夕うどん 1/3…朝そば、夕飯	1/1…そば 1/2…雑煮 1/3…そば
②お棚さがし(1/4)			朝…雑煮 夕…飯	朝…雑煮
③七草(1/7)	七草粥(せり、菜など、 餅、大豆入り)		朝…雑煮 夕…飯 (下人…朝七草入りの 雑炊)	朝…七草粥(麦、大豆、 小豆、あわ、ひえ、せり、 なずな、)
④鏡開き(1/11) 鉾立て			朝…雑煮 夕…飯	朝…供え餅を細かくし、 焼いて雑煮に
⑤丸め年(1/13)			若餅つき、まゆ玉作り	
⑥小正月(1/14)	まい玉		朝…雑煮、昼…そば切 夕…飯	朝…若餅、まゆ玉 夜…丸め年(みたまの飯)
〃(1/15)	小豆粥(餅入り)		朝…小豆粥	朝…赤粥
〃(1/16)			朝…まゆ玉汁	朝…まゆ玉をゆでる
⑦えびす講(1/20)		朝…雑煮 夕…お高盛りのご飯、汁 (大根・豆腐)、煮物(牛 蒡・大根・人参・芋・豆 腐)、煮魚、酒	朝…雑煮 夕…一汁五菜	朝…雑煮 夕…飯、汁(大根・豆腐 ・肴類)、焼物(掛鯛・ ひらき)、煮物(蛸・芋 ・人参・牛蒡、蒟蒻)、 なます、塩引、かずのこ、 青菜、その他
⑧天神待(1/24)		粥、おかず		
⑨機神祝い(2月)		正月の干餅と大豆を炒つ たもの		
⑩こと八日(2/8)		赤飯、煮物(大根・人参 ・牛蒡)	朝…小豆飯	朝…小豆飯
⑪初午(2月初午)		まい玉	朝…まゆ玉	赤飯、小豆飯
⑫彼岸入り(2月)		豆腐、赤飯	朝…小豆飯	朝…あえ団子の類
〃 中日(2月)		朝…おはぎ 晩…うどん	朝…おはぎ	昼…ぼたもち
〃 走り口(2月)		芋団子		朝…あえ団子の類
⑬社日(2月)		赤飯、おかず		
⑭三月節供(3/3)	草餅、なます(あさつ き入り)、桃花酒	供物…白・粟・草の菱餅 朝…飯、汁、煮物(豆腐 ・牛蒡・人参・芋・大根 ・昆布・蒟蒻)、干物、 水菜ひたし物、菓子、酒 晩…そば	朝…一汁三菜 夕…麺類 (3/2 夕…餅)	餅、粉餅 白・草の菱餅を供える
せちま(3/4)		晩…麺類		
⑮荒神様(3/28)		草餅		
⑯八十八夜(3月)		赤飯、おかず		
⑰おこ餅		朝…餅 晩…麺類		
⑱卯月八日、 灌仏会(4/8)	草餅 甘茶(寺院)	餅、草餅 甘茶(寺院)	朝…餅	粉餅
⑲蚕休み		まい玉	餅	
⑳端午の節供 (5/4～5/5)	柏餅、赤飯、菖蒲酒	餅、柏餅	5/4…小豆飯 5/5…朝 赤飯	朝…赤飯
㉑田植え			朝昼…小豆飯、塩引、汁 (丸唐辛子)	朝…飯、汁、干魚 昼…小豆入り飯、汁、煮 物(筍・ひじき・にしん) 小昼飯…握飯、炒豆
㉒まんが洗い			夕…小豆粥	夕…にしん丸煮、汁、酒

	A	B	C	D
㉓農休み			6/15…ゆでまんじゅう	初日…冷麦 2日目…ゆでまんじゅう
㉔釜の口開け(7/1)			ゆでまんじゅう	麦きり、あわ餅の類
㉕七夕(7/7)			朝…冷麦	朝…冷麦
㉖盆迎え(7/13)	団子、茶		昼…そば切り 夕…飯、一汁三菜	夕…飯、汁(なす)、煮物(芋、なす、牛蒡、人参、椎茸)、その他
盆(7/14)			朝…おはぎ 昼…冷麦 夕…飯、一汁三菜	朝…餅 昼…冷麦 夕…飯、汁(なす)、煮物(芋・牛蒡・干瓢・人参・椎茸)、つけあげ
盆送り(7/15)			朝…餅 昼…冷麦 夕…飯、一汁三菜	朝…ぼたもち 昼…冷麦 夕…酒、吸物、芋、蓮根、葉しょうが、つけあげ、冷麦、その他
盆の翌日(7/16)			小豆飯	朝…赤飯
㉗菜播きの祝い			米の飯	小豆飯の類
㉘八朔の節供(8/1)	葉しょうが		朝…赤飯、一汁二菜	朝…赤飯
㉙彼岸入り(8月) 彼岸中日(8月)			朝…小豆飯 朝…おはぎ	あえ団子の類
㉚十五夜(8/15)	団子、芋の煮物		小豆飯	冷麦、切麦 供物…御神酒、お手丸、芋、大根、枝豆、柿、栗
㉛おくんち(9/9)			朝…赤飯、一汁二菜	
㉜十三夜(9/13)	十五夜に同じ			供物…十五夜に同じ
㉝二十三日(9/23)	団子、餅		餅	餅、あわ餅
㉞十日夜(10/10)	餅		夕…汁粉餅	餅(お供え、あんびん)
㉟えびす講(10/20)			夕…一汁五菜	飯、汁(大根・豆腐・あら)、焼物(いわし・このしろ)、煮物(芋・人参・牛蒡・蒟蒻・いか)、なます、えび、赤貝、ふき、酒、その他
㊱稲上げ終い			米の飯	白飯、いり菜
㊲稲扱き終い			米の飯	白飯、いり菜、煮物(人参・牛蒡・芋・大根・豆腐・蒟蒻・するめ)
㊳ねずみふさぎ 麦播き終い			豆腐 米の飯	あえ団子
㊴屋敷祭り	11月午の日…赤飯、 いわし		11月午の日…赤飯、一汁二菜。屋敷神へ赤飯、いわし、しとぎを供える	11月冬至前…赤飯、いわし、汁、煮物(芋・大根・人参・蒟蒻・えび)
㊵油餅			11/11…汁粉餅	11月冬至前…餅
㊶大師講	11/24…小豆粥		11/23…大師粥	11/23…粥
㊷つじゅう団子 (11/30)			昼…つじゅう団子	つちほ団子
㊸川浸り餅(12/1)	餅		汁粉餅	餅
㊹こと八日(12/8)			朝…小豆飯	夕…小豆飯
㊺すすはき(12/13)			夕…飯、肴の切目	飯、汁、煮物(人参・牛蒡・芋・大根・豆腐・蒟蒻)、なます、塩引、その他
㊻正月の餅つき	12/25～28…餅つき		12/27…朝 汁粉餅	12/25夜～26朝…餅つき
㊼大晦日(12/31)	餅を供える		夕…飯、肴の切目	夕…白飯、おせち
㊽節分	炒り大豆、福茶		夕…飯、菜二品	炒り大豆、いわし

\* 出典 A、B、D 高崎市(2002)『新編高崎市史 資料編8 近世IV』  
C 群馬町誌刊行委員会(1995)『群馬町誌 資料編4 民俗』

