

## 家族への支援

### 認知症の人と家族の会

認知症について、全国の仲間と一緒に様々な課題に取り組んでいます。

○つどい（毎月第4日曜日 10時～12時） ○電話相談 ○会報の発行（毎月）

#### 群馬県支部

前橋市新前橋町13-12 群馬県社会福祉総合センター7F  
電話：027-289-2740（月～金曜日 9時～17時）

### 介護者のつどい

#### ○認知症介護者応援サロン

介護者応援ボランティアが開催している、認知症の人を介護している人や認知症の不安を感じている人たちのサロンです。

#### 「ぬくもり」

開催：第1木曜、第3火曜13時30分～15時30分  
場所：群馬福祉会館（高崎市棟高町977-1）  
費用：100円（茶菓子代）

【問い合わせ】

高崎市社会福祉協議会群馬支所

電話：027-373-7494

#### 「おてだま」

開催：第1月曜13時30分～15時30分  
場所：吉井福祉センター2階ボランティア室  
（高崎市吉井町吉井495）

費用：無料

【問い合わせ】

高崎市社会福祉協議会吉井支所

電話：027-387-3187

#### 「四ツ葉サロン」

開催：第2火曜、第4木曜13時30分～15時30分  
場所：箕郷福祉会館エスポワール  
（高崎市箕郷町生原74）  
費用：無料

【問い合わせ】

高崎市社会福祉協議会箕郷支所

電話：027-371-6868

※この他、各施設で家族会や介護者の集い等を実施しています。

### 電話相談

#### ○認知症の人と家族の会 群馬県支部

電話：027-289-2740（月～金曜日 10時～15時）

#### ○認知症の人と家族の会 本部

フリーダイヤル：0120-294-456（月～金曜日 10時～15時）  
携帯電話・スマートフォンからは 050-5358-6578

#### ○認知症110番（公益財団法人認知症予防財団）

フリーダイヤル：0120-654-874（月・木曜日 10時～15時）

#### ○群馬県地域密着型サービス連絡協議会

電話：027-289-0908（月～金曜日 9時～17時）

全て祝日と  
年末年始は休み