

施策8 個人の意欲や能力を尊重した生涯スポーツの推進

誰もがいきいきとしたスポーツライフを楽しむことができるよう、様々なスポーツの普及と促進を図るとともに、個人の意欲や能力が十分発揮できる多角的な環境整備を推進します。

詳細施策8-1 生涯スポーツの普及と推進

～健康の保持増進と体力の向上を目指したスポーツ施策の推進～

●現在の状況は

近年、少子高齢化の進行や自由時間の増加等に伴い、人々のニーズやライフスタイルは多様化しています。そのような中、健康志向の高まりや精神的充足感などから、スポーツが必要な活動であることが広く認識されるようになってきており、市民のスポーツへの関心も、これまで以上に高まってきています。

生涯スポーツの充実や、スポーツを通じた体力づくり・健康づくりの必要性は更に増すと予想されます。一方で、子どもの体力の低下や、企業スポーツの衰退によるスポーツの機会の減少など、市民の健康やスポーツ活動に関わる新たな課題も生じています。

そこで、スポーツ活動に対する市民ニーズの多様化や市町村合併など社会状況の変化を踏まえ、地域の実情に合わせた生涯スポーツの普及が求められています。

●これからの取り組みは

1 スポーツに親しめる環境づくり

子どもから高齢者まで、誰もが、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツを通して、健康で明るく活力ある生活を送ることができるよう、スポーツに親しめる環境づくりを推進します。

2 地域スポーツの活性化に向けた総合型地域スポーツクラブの育成

地域間交流・世代間交流などを通して地域スポーツの活性化を図るため、地域住民が主体的に運営し、地域の特性や実状に応じてスポーツを楽しむことができる総合型地域スポーツクラブの育成に努めます。

詳細施策8-2

市民参加型のスポーツ・レクリエーション大会の実施

～健康志向の市民なら誰でも参加することのできる大会の開催～

●現在の状況は

スポーツ・レクリエーション活動への市民の関心が高まる中、それらの活動に自ら参加することにより、自己の欲求を満たし生きがいを感じることが出来ます。

そこで、市民のだれもが気軽に参加し、心地よい汗を流し、喜びを共有することのできるスポーツ・レクリエーション活動への参加機会の提供が求められています。

●これからの取り組みは

1 スポーツ・レクリエーション活動の提供

市民の健康志向が高まる中で、自らの活動欲求を満たすことができるよう、「高崎市民体育大会」「高崎市民体育祭」「高崎市民健康マラソン」「高崎観音だるまマーチ※」「高崎市レクリエーション大会」「TAKASAKI CITYはるな梅マラソン」「烏川溪谷ロードレース大会」「古城・梅の里マラソン」の開催や体育施設におけるスポーツ教室の開催、だれもが気軽に楽しめるニュースポーツ※用具の貸出しなど行い、スポーツを気軽に楽しめる機会を提供します。

2 交流やふれあいの輪の拡充

地域や世代を超えたスポーツ・レクリエーション活動として、「市民スポーツフェスティバル」や「校区・地区運動会」を開催し、交流やふれあいの輪を拡充します。



高崎市民健康マラソンの様子

詳細施策8-3 生涯スポーツに関わる人材の養成と競技スポーツの普及

●現在の状況は

市民のスポーツ・レクリエーション活動が幅広い種目で実施されつつあります。その活動の目的が多様かつ高度になっている今日、安全で快適な活動を支える指導者の役割は、大変重要になってきています。

そこで、市民の自主的な活動を支援し、競技力向上を図るための環境づくりが求められています。

●これからの取り組みは

1 スポーツ指導者の養成・派遣

多様化するスポーツニーズに応えることができる指導者を幅広く養成するとともに、指導力向上のための研修会を開催します。また、求めに応じて指導者の派遣を行っていきます。

2 競技力の向上

高度で専門的な知識と技術を身につけた指導者を講師に招き、指導力や指導方法の質的向上のための助言を受け、競技力の向上を図ります。

詳細施策8-4 スポーツイベントの誘致・開催

～高度の技術を有する大会を誘致・開催し、競技力の向上を図る～

●現在の状況は

トップレベルのスポーツイベントの観戦の機会を市民に提供しています。

これからも、高度の技術を有する大会を誘致し、又は開催することにより、競技スポーツの普及を図ることが求められています。

●これからの取り組みは

1 スポーツイベントの誘致

競技団体においては、「国際女子ソフトボール大会」「全日本実業団ソフトボール選手権大会」を誘致し、多くの市民に高度なプレーを観戦する機会を提供してきました。また、市主催では、「プロ野球イースタンリーグ公式戦」を開催し、多くの市民にプロ野球の醍醐味と洗練されたプレーを観戦する機会を提供しています。

今後も幅広い競技を視野に入れたスポーツイベントの開催や、各競技団体が誘致するトップレベルの大会を積極的に支援し、スポーツの底辺の拡大や競技力向上のために市民が望む様々なスポーツイベントを誘致していきます。

詳細施策8-5

体育施設の整備・充実

～いつでも・誰でも・どこでも気軽に楽しめるスポーツ施設を目指して～

●現在の状況は

生涯にわたって、誰もがスポーツやレクリエーションに親しむことができる環境づくりのために、スポーツへの参加の機会を増やし、市民の健康増進と余暇活動の充実を図るための運動施設の整備が求められています。

●これからの取り組みは

1 スポーツ施設の高機能化と適正配置

多様化する市民のニーズに対応するため、施設の高機能化を目指すとともに「いつでも」「誰でも」「気軽に楽しめる」施設の整備、充実を推進していきます。

また、施設の拡充については、市町村合併後の新市計画に基づく整備や新高崎市における既存施設の適正な配置、利活用の見直しを進め、真に市民の求める体育施設の設置を目指します。

2 スポーツ施設の計画的な改修・効果的な利用促進

競技力の向上や市民がよりスポーツに親しみやすい環境づくりをめざし、陸上競技場・体育館・野球場等体育施設の老朽化に伴う計画的な改修やバリアフリー化などの施設整備を充実するとともに、学校施設の開放などの利用促進に努めます。

3 スポーツ施設の情報提供

施設の空き状況を提供したり、スポーツ教室やサークル活動を紹介したり、開かれた施設として情報を提供し、誰もが気軽に利用できるスポーツ施設の実現を図ります。

