

# 令和5年度 高崎市中学校総合体育大会陸上競技大会要項

- 主催 高崎市中学校体育連盟 高崎市教育委員会
- 主管 高崎市中学校体育連盟陸上競技部
- 日時 令和5年7月16日(日) <雨天決行>  
7時30分・・役員集合 8時00分・・開始式 8時30分・・競技開始
- 会場 高崎市浜川競技場
- 種目 《男子……15種目》  
1年100m【00201】2年100m【00202】3年100m【00203】 共通200m【00300】 共通400m【00500】  
共通800m【00600】 共通1500m【00800】 共通3000m【01000】 共通110mH【03200】  
共通走高跳【07100】 共通棒高跳【07200】 共通走幅跳【07300】 共通砲丸投【08300】 共通4×100mR  
オープン100m【00204】 オープン200m【00304】 オープン400m【00504】 オープン800m【00604】 オープン1500m【00804】 オープン3000m【01004】  
オープン110mH【03204】 オープン走高跳【07104】 オープン棒高跳【07204】 オープン走幅跳【07304】 オープン砲丸投【08004】  
オープン円盤投【09604】  
《女子……13種目》  
1年100m【00201】2年100m【00202】3年100m【00203】 共通200m【00300】 共通800m【00600】  
共通1500m【00800】 共通100mH【04200】 共通走高跳【07100】 共通棒高跳【07200】 共通走幅跳【07300】  
共通砲丸投げ【08500】 共通4×100mR  
オープン100m【00204】 オープン200m【00304】 オープン800m【00604】 オープン1500m【00804】 オープン100mH【04204】  
オープン走高跳【07104】 オープン棒高跳【07204】 オープン走幅跳【07304】 オープン砲丸投【08504】 オープン円盤投【08804】
- 参加制限 ①1校1種目2名以内  
②1人2種目(リレーを除く)とする。  
③リレーは、1校1チームとする。  
④学年種目は、相当学年の者しか出場できない。  
⑤共通種目は、1～3年共通種目とする。  
オープン種目は全種目とし、1人1種目で、正式種目(リレーを除く)に出場できない選手とする。  
なお、男女円盤投については3年生に限らずに参加でき、正式種目に出場の選手も2種目目としての参加を認める。  
但し、他種目同様に1校2名の制限は設ける。
- 表彰 ①男子総合・女子総合の1位には、優勝旗と賞状を授与、2・3位は、賞状を授与する。  
②各個人種目1～3位まで賞状(優勝者にはメダル)を授与する。
- 競技規定 ①2023年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会申し合わせ事項を適用する。  
②全種目とも学校対抗とし、1位8点……8位1点とする。  
③招集は、各種目の競技場所とする。時間は下記の通り。  
・トラック種目……競技開始時刻の10分前に完了。  
・フィールド種目……競技開始時刻の20分前に完了。  
④トラック競技は、全てタイムレース決勝とする。  
⑤走幅跳・砲丸投は、3回の試技を行った後、記録の良い上位8名でさらに3回の試技を行い、合計6回の結果で順位を決める。  
⑥バーの上げ方は、次のように行う。  
・男子走高跳 …… 1m40～ 5cmずつ ・女子走高跳 …… 1m20～ 5cmずつ  
・棒高跳 …… 2m00～3m60 20cmずつ 3m60～10cmずつ  
⑦ハードルは、次のように行う。  
・男子 第1ハードルまで13.72m インターバル9.14m ハードルの高さ91.4cm  
・女子 第1ハードルまで13.00m インターバル8.00m ハードルの高さ76.2cm  
⑧選手は、胸と背に県中体連指定のアスリートピブスを必ずつけること。ただし、跳躍種目は片方のみでもよい。尚、市内大会専用ナンバーを使用してもよい。  
⑨スパイクシューズのピンの長さは、次の規定で行う。  
・トラック種目 7mm以下 ・フィールド種目 9mm以下
- 申し込み ①顧問は7月5日(水)17時までに一覧表に必要事項を記入のうえ塚沢中 岡部まで送る。(メール)  
②プログラム編成会議は7月6日(木)午後4時より浜川競技場役員室にて行う。
- 開閉会式次第

## 開 会 式

- ① 開会のことば (進行)
- ② 優勝旗返還 (男子・群馬中央 女子・群馬中央)
- ③ 大会委員長挨拶 (安中・一場校長)
- ④ 競技上の注意 (審判長)
- ⑤ 選手宣誓 (群馬中央)
- ⑥ 閉会のことば (進行)

## 閉 会 式

- ① 開会のことば (進行)
- ② 成績発表 (競技部長)
- ③ 優勝旗授与 (高崎・安中)
- ④ 大会委員長挨拶 (高崎・田中校長)
- ⑤ 諸連絡 (競技部長)
- ⑥ 閉会のことば (進行)

※ 各校2名以上の審判員と5名の補助員の協力をお願いします。

※ ゴミは各自で持ち帰ること。

※ 問い合わせ先 高崎市立塚沢中学校 岡部 允裕 TEL361-8400

※参考 昨年度のもの

## 令和4年度 高崎市・安中市 陸上競技大会競技順序

※トラックの部 (安中・高崎の順)

No.	性別	種別	競技種目	組数	競技開始時間
1	男子	共通	3000m決勝(2市同一レース)	1	8:30
2	女子	共通	1500m決勝(2市別レース)	3	8:45
3	男子	共通	200mタイムレース決勝(安+1~3組)	7	9:10
			200mタイムレース決勝(4~6組)		9:25
4	女子	共通	200mタイムレース決勝(安+1~3組)	6	9:35
			200mタイムレース決勝(4・5組)		9:50
5	男子	1年	100mタイムレース決勝(安+1~3組)	7	10:00
			100mタイムレース決勝(5・6組)		10:10
6	女子	1年	100mタイムレース決勝(安+1~3組)	6	10:15
			100mタイムレース決勝(4・5組)		10:25
7	女子	共通	100mHタイムレース決勝	5	10:40
8	男子	共通	110mHタイムレース決勝(安+1~2組)	3	11:00
9	男子	1年	1500m決勝(2市別レース)	3	11:15
10	男子	共通	1500m決勝(2市別レース)	3	11:40
11	男子	共通	400mタイムレース決勝(安+1~3組)	6	12:05
			400mタイムレース決勝(4・5組)		12:20
12	女子	3年	100mタイムレース決勝(安+1~3組)	6	12:30
			100mタイムレース決勝(4・5組)		12:40
		OP	100m	1	
13	男子	3年	100mタイムレース決勝(安+1~3組)	7	12:50
			100mタイムレース決勝(4~6組)		13:00
		OP	100m	1	
14	女子	2年	100mタイムレース決勝(安+1~3組)	6	13:10
			100mタイムレース決勝(4・5組)		13:20
15	男子	2年	100mタイムレース決勝(安+1~3組)	7	13:25
			100mタイムレース決勝(4~6組)		13:35
16	女子	1年	800m決勝(2市別レース)	3	13:50
17	女子	共通	800m決勝(2市別レース)	4	14:05
18	男子	共通	800m決勝(2市別レース)	4	14:25
19	女子	共通	4×100mRタイムレース決勝	4	14:50
20	男子	共通	4×100mRタイムレース決勝	4	15:10

※フィールドの部

1	男女	1年	走幅跳 メイン:男子 バック:女子 A:高崎・安中 B:高崎	男33 女23	8:30
2	女子	共通	走高跳	19	9:00
	男子	共通	砲丸投	27	9:00
3	男子	共通	走幅跳A:高崎・安中 B:高崎	36	10:30
4	男子	共通	走高跳	24+2	12:00
	女子	共通	砲丸投	27+2	12:00
5	男子	共通	棒高跳	9	12:30
	女子	共通	走幅跳A:高崎・安中 B:高崎	26+3	12:30

※招集について:トラック競技は、競技開始時刻の10分前までにスタート地点へ、  
リレーについても、各走者スタート地点で招集を行う。

フィールド競技は、競技開始時刻の30分前までに競技場所へ。

※高崎市オーブントラック種目は最終組と同走、もしくは対抗種目後に実施